



MicroTalleres

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

<b>Nombre de la línea</b>	<b>Alimentación saludable para la vida</b>
<b>Línea</b>	<b>Alimentación y cuidados en las reuniones y negocios</b>
<b>Duración</b>	45 min. En tiempo real y dos asesorías
<b>Modalidad</b>	Virtual
<p><b>Objetivos</b></p> 	<p><b>Objetivo general de aprendizaje:</b>          Los participantes podrán conocer las características y componentes básicos de un plato saludable y adaptarlo a sus fiestas de fin de año, así como revisar los sistemas de conservación para cuidar los alimentos y poder consumir en fin de año.</p>
<p><b>Contenidos</b></p>	<p><b>Microtaller 1. Curso elaboración de cenas navideñas y festejos saludables.</b></p> <p>Características y contenidos de un plato saludable, aplicación a las cenas y fiestas de fin de año.          Clasificación de los alimentos, características y sistemas de conservación en el hogar.</p> <p><b>Microtaller 2. Seguridad alimentaria en el hogar y los negocios.</b></p> <p>Definición de seguridad alimentaria, enfermedades transmitidas por alimentos ETAS, cómo lograr mayor seguridad en la alimentación y los negocios.</p>
<b>Destinatarios</b>	Público en general que quiere hacer sus cenas saludables
<b>Materiales y requisitos</b>	Acceso a Internet, link meet y constancia de pago.



*Buenas Prácticas en Alimentación saludable*

**Información de la docente:**

Nombre	Formación profesional
<p>Claudia Margarita González Medina</p> 	<p>Zootecnista, experta en alimentos con énfasis en industria cárnica, Maestra en educación con énfasis en procesos de enseñanza - aprendizaje por el <b>Tecnológico De Monterrey</b>, Diplomado en pedagogía y didácticas desde una perspectiva lasallista por la <b>Universidad de la Salle</b> y Diplomado - taller en Estrategias didácticas y Rediseño de cursos con el método de casos por <b>Tecnológico de Monterrey</b>. Especialista en Gerencia en Empresas de Alimentos por Universidad <b>Jorge Tadeo Lozano</b> y Especialista en Entornos Virtuales de Aprendizaje por <b>VIRTUAL EDUCA (Instituto de formación docente) - OEI – CAEU</b> y Zootecnista por la <b>Universidad de la Salle</b></p> <p><b>Contacto:</b>            Teléfono móvil 3112947710            Correo: <a href="mailto:claudiamargaritagonmed@hotmail.com">claudiamargaritagonmed@hotmail.com</a>  <a href="http://scienti.colciencias.gov.co:8081/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001580118">http://scienti.colciencias.gov.co:8081/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001580118</a></p> <hr/> <p>Encuentros vía Meet, Zoom, Whatsapp, Facebook, o por donde sea solicitado</p>

**Costo:** el costo por curso taller de 2 horas es de \$120000 pesos colombianos o 35 USD. Fuera de Colombia; máximo 2 personas por microtaller.

**Orientado y diseñado por:**



**Claudia Margarita González Medina**

**Zootecnista - Magister en educación**



Claudia Margarita González Medina  
Zootecnista Exp. cárnica - Mg. educación

**Claudia Margarita González Medina Contacto 3112947710 – [claudiamargaritagonmed@hotmail.com](mailto:claudiamargaritagonmed@hotmail.com)**