

Club  
de Conditionnement  
Physique  
de St-Laurent  
**AUTOMNE-1, 2024**  
  
**Accès libre**  
  
**a tous les cours**

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<b><u>CDL</u></b> 18h30-19h30 <b><u>Pilates</u></b> #225 Luna	<b><u>CDL</u></b> 18h30-19h30 <b><u>YOGA</u></b> #225 Nadine	<b><u>CDL</u></b> 18h00-19h00 <b><u>ESSENT</u></b> <b><u>RICS</u></b> #137 Francine	<b><u>CDL</u></b> 18h30-19h30 <b><u>Pilates</u></b> #225 Nadine	<b><u>CDL</u></b> 18h30-19h30 <b><u>YOGA</u></b> #225 Stef	<b><u>CDL</u></b> <b><u>Zumba</u></b> <b><u>Cardio</u></b> 10h00-11h00 #225 Laurie
<b><u>CS</u></b> 18h00-19h00 <b><u>Aerobi</u></b> & <b><u>Kickbx</u></b> & <b><u>Abdo</u></b>		<b><u>CS</u></b> 18h00-19h00 <b><u>Aerobi</u></b> & <b><u>Kickbx</u></b> & <b><u>Abdo</u></b>	<b><u>CDL</u></b> 18h00-18h30 <b><u>Zumba</u></b> <b><u>Tonus</u></b> #138 Laurie		<b><u>CDL</u></b> 10h00-11h00 <b><u>YOGA</u></b> Local #228 Luna
<b><u>CS</u></b> 19h00-20h00 <b><u>Tonus</u></b> <b><u>Circuit/</u></b> <b><u>HIIT</u></b>	<b><u>CDL</u></b> 18h30-19h30 <b><u>Zumba</u></b> #138 Laurie	<b><u>CS</u></b> 19h00-20h00 <b><u>TONUS</u></b> <b><u>Circuit/</u></b> <b><u>HIIT</u></b>	<b><u>CDL</u></b> 18h30-19h30 <b><u>Zumba</u></b> #138 Laurie		

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Montant \$ \_\_\_\_\_ Cheque # \_\_\_\_\_

- Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres
- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis
- Nous nous réservons le droit de changer les cours selon les disponibilités des salles et des instructeurs
- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels

**TARIFF: \$160.00/ 8 semaines**  
(taxes incluses)

Pour plus d'informations envoyez nous un courriel SVP.

**Courriel: cdcphvs1@gmail.com**  
**Site Web: www.clubexercice.ca**

**AUTOMNE-1, 2024**  
**Du 9 Septembre**  
**Au 2 Novembre**  
**Les cours auront lieu dans**  
**deux endroits différents**

**CDL:Centre des loisirs**

**CS: Complexe Sportif**  
**3eme etage Salle Multi**

**Soiree des inscriptions: Le 19,20 21 aout de 18h a 19h30**

**Au CDL/Centre des loisirs a l'entree principale**

**Paiement: Comptant ou Cheque.**

**OU;**

**Inscriptions: Centre des loisirs & Complexe Sportif**  
**tous les jours aux comptoirs d'accueil.**

**Aux heures d'ouvertures.**

**Paiement : par cheque seulement au comptoirs.**

**Émettre le chèque à l'ordre de:**

*Club de Conditionnement physique St-Laurent*