

Club
de Conditionnement
Physique
de St-Laurent
AUTOMNE-1, 2024

Accès libre

a tous les cours

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Pilates</u> #225 Luna	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>YOGA</u> #225 Nadine	<u>CDL</u> 18h00-19h00 <u>ESSENT</u> <u>RICS</u> #137 Francine	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Pilates</u> #225 Nadine	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>YOGA</u> #225 Stef	<u>CDL</u> Zumba Cardio 10h00-11h00 #225 Laurie
<u>CS</u> 18h00-19h00 <u>Aerobi</u> & <u>Kickbx</u> & <u>Abdo</u>		<u>CS</u> 18h00-19h00 <u>Aerobi</u> & <u>Kickbx</u> & <u>Abdo</u>	<u>CDL</u> 18h00-18h30 <u>Zumba</u> <u>Tonus</u> #138 Laurie		<u>CDL</u> 10h00-11h00 <u>YOGA</u> Local #228 Luna
<u>CS</u> 19h00-20h00 <u>Tonus</u> <u>Circuit/</u> <u>HIIT</u>	<u>CDL</u> 18h30-19h30 Zumba #138 Laurie	<u>CS</u> 19h00-20h00 <u>TONUS</u> <u>Circuit/</u> <u>HIIT</u>	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Zumba</u> #138 Laurie		

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____

Code Postal _____

Téléphone _____

Courriel _____

Montant \$ _____ Cheque # _____

- Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres
- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis
- Nous nous réservons le droit de changer les cours selon les disponibilités des salles et des instructeurs
- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels

TARIFF: \$160.00/ 8 semaines
(taxes incluses)

Pour plus d'informations envoyez nous un courriel SVP.

Courriel: cdcphvs1@gmail.com
Site Web: www.clubexercice.ca

AUTOMNE-1, 2024
Du 9 Septembre
Au 2 Novembre
Les cours auront lieu dans
deux endroits différents

CDL:Centre des loisirs

CS: Complexe Sportif
3eme etage Salle Multi

Soiree des inscriptions: Le 19,20 21 aout de 18h a 19h30

Au CDL/Centre des loisirs a l'entree principale

Paiement: Comptant ou Cheque.

OU;

Inscriptions: Centre des loisirs & Complexe Sportif
tous les jours aux comptoirs d'accueil.

Aux heures d'ouvertures.

Paiement : par cheque seulement au comptoirs.

Émettre le chèque à l'ordre de:

Club de Conditionnement physique St-Laurent