

Club  
de Conditionnement  
Physique  
de St-Laurent  
**ETE 2024**  
**Accès libre**  
**a tous les cours**

**Du 8 JUILLET  
Au 24 AOUT**  
**Tous les cours auront lieu**  
**AU :**  
**CDL:Centre des loisirs**

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	<b>CDL</b> 18h30- 19h30 <b>YOGA</b> Local #225 Nadine	<b>CDL</b> 18h30- 19h30 <b>Pilates</b> Local #225 Tania	<b>CDL</b> 18h30- 19h30 <b>Pilates</b> Local #225 Nadine	<b>CDL</b> 18h30- 19h30 <b>YOGA</b> Local #225 Tania	<b>CDL</b> Zumba Cardio 10h00- 11h00 #138 Laurie
<b>CDL</b> 18h30- 19h15 <b>Card.</b> <b>Mix</b> #138 Steven	<b>CDL</b> 18h30- 19h30 <b>Zumba</b> #138 Laurie	<b>CDL</b> 18h30- 19h15 <b>Cardio</b> <b>Mix</b> #138 Steven	<b>CDL</b> 18h30- 19h30 <b>Zumba</b> #138 Laurie		
<b>CDL</b> 19h15 20h00 <b>Tonus</b> <b>Abdo</b> <b>&amp;</b> <b>Poids</b>		<b>CDL</b> 19h15- 20h00 <b>Tonus</b> <b>Abdo</b> <b>&amp;</b> <b>Poids</b>			

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_  
Code Postal \_\_\_\_\_  
Téléphone \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_  
Montant \$ \_\_\_\_\_ Cheque # \_\_\_\_\_

**Aucun remboursement ne sera accordé**

- Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres
- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis
- Nous nous réservons le droit de changer les cours selon les disponibilités des salles et des instructeurs
- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels

**TARIFF: \$140.00/ 7 semaines**  
(taxes incluses)

**Courriel: cdcphvsl@gmail.com**  
**Site Web: www.clubexercice.ca**

**Inscriptions: Au Centre des loisirs & Complexe Sportif**  
**tous les jours. SVP vérifier les heures d'ouverture**  
**Ou envoyez nous un courriel pour un rendez vous.**  
**PAIEMENT PAR CHEQUE SEULEMENT.**

**Nous acceptons COMPTANT payable a l'administration**  
**du CLUB sur rendez vous. Envoyez nous un courriel**  
**Pour plus d'information.**

Émettre le chèque à l'ordre de:  
Club de conditionnement physique St-Laurent