

Club
 de Conditionnement
 Physique
 de St-Laurent
ÉTÉ 2025
Accès libre
a tous les cours

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Yoga Local</u> #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Pilates & Yoga</u> Local #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>ESSENT RICS</u> #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Pilates</u> Local #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>YOGA</u> Local #225	<u>CDL</u> <u>Zumba Cardio</u> 10h00-11h00 #138
<u>CDL</u> 18h30-19h15 <u>Cardio Mix</u> #138	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Zumba</u> #138	<u>CDL</u> 18h30-19h15 <u>Cardio Mix</u> #138	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Zumba</u> #138		<u>CDL</u> 11h10-12h10 <u>YOGA</u> Local #138
<u>CDL</u> 19h15-20h00 <u>Tonus Abdo & Poids</u>		<u>CDL</u> 19h15-20h00 <u>Tonus Abdo & Poids</u>			

ETE 2025
Du 7 juillet
Au 23 aout
TOUS Les cours auront lieu
AU
CDL:Centre des loisirs

Paiement : par cheque
seulement aux comptoirs.

Cheque a l'order de: Club de Cond.
Phy. St-Laurent

Inscriptions:
Tous les jours au comptoirs d'accueil

Au: Centre des loisirs : 1375 rue Grenet
De: 9h00 a 12h00,
& de:13h00 a 16h00 lundi au vendredi

& Au: Complexe Sportif: 2385 Boulv.Thimens
De: 9h00 a 20h00 du lundi au vendredi
De: 9h00 a 17h00 le samedi et dimanche

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____

Code Postal _____

Téléphone _____

Courriel _____

Montant \$ _____ Cheque # _____

CONDITIONS

-L'administration et/ou le prof se réserve le droit de refuser et d'annuler l'inscription si la personne est considérée incapable ou a risque pour elle-même ou pour les autres membres..

-Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres

- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis.

-Nous nous réservons le droit de changer les cours ou les remplacer selon les disponibilités des salles et des instructeurs

- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels.

- Le manque de respect et de harcèlement ne sera pas toléré et entrainera l'expulsion du membre et a l'annulation de son inscription sans remboursement.

TARIFF: \$140.00/ 7 semaines

Courriel: cdcphvsl@gmail.com

Site Web: www.clubexercice.ca