

**Club**  
**de Conditionnement**  
**Physique**  
**de St-Laurent**  
**ÉTÉ 2025**  
**Accès libre**  
**a tous les cours**

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Yoga Local</u> #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Pilates &amp; Yoga</u> Local #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>ESSENT RICS</u> #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Pilates</u> Local #225	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>YOGA</u> Local #225	<u>CDL</u> <u>Zumba Cardio</u> 10h00-11h00 #138
<u>CDL</u> 18h30-19h15 <u>Cardio Mix</u> #138	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Zumba</u> #138	<u>CDL</u> 18h30-19h15 <u>Cardio Mix</u> #138	<u>CDL</u> 18h30-19h30 <u>Zumba</u> #138		<u>CDL</u> 11h10-12h10 <u>YOGA</u> Local #138
<u>CDL</u> 19h15-20h00 <u>Tonus Abdo &amp; Poids</u>		<u>CDL</u> 19h15-20h00 <u>Tonus Abdo &amp; Poids</u>			

**ETE 2025**  
**Du 7 juillet**  
**Au 23 aout**  
**TOUS Les cours auront lieu**  
**AU**  
**CDL:Centre des loisirs**

**Paiement : par cheque**  
**seulement aux comptoirs.**

**Cheque a l'order de: Club de Cond.**  
**Phy. St-Laurent**

**Inscriptions:**  
**Tous les jours au comptoirs d'accueil**

**Au: Centre des loisirs : 1375 rue Grenet**  
**De: 9h00 a 12h00,**  
**& de:13h00 a 16h00 lundi au vendredi**

**& Au: Complexe Sportif: 2385 Boulv.Thimens**  
**De: 9h00 a 20h00 du lundi au vendredi**  
**De: 9h00 a 17h00 le samedi et dimanche**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Montant \$ \_\_\_\_\_ Cheque # \_\_\_\_\_

**CONDITIONS**

-L'administration et/ou le prof se réserve le droit de refuser et d'annuler l'inscription si la personne est considérée incapable ou a risque pour elle-même ou pour les autres membres..

-Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres

- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis.

-Nous nous réservons le droit de changer les cours ou les remplacer selon les disponibilités des salles et des instructeurs

- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels.

- Le manque de respect et de harcèlement ne sera pas toléré et entraînera l'expulsion du membre et a l'annulation de son inscription sans remboursement.

**TARIFF: \$140.00/ 7 semaines**

**Courriel: cdcphvsl@gmail.com**

**Site Web: www.clubexercice.ca**