

Club  
de Conditionnement  
Physique  
de St-Laurent  
**ÉTÉ 2025**  
Accès libre  
a tous les cours

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<b>CDL</b> 18h30-19h30 <b>Pilates</b> s Local #225 Luna	<b>CDL</b> 18h30-19h30 <b>YOGA</b> Local #225 Nadine	<b>CDL</b> 18h30-19h30 <b>ESSENT</b> RCS #225 Francine	<b>CDL</b> 18h30-19h30 <b>Pilates</b> Local #225 Nadine	<b>CDL</b> 18h30-19h30 <b>YOGA</b> Local #225 <b>TANIA</b>	<b>CDL</b> Zumba Cardio 10h00-11h00 #138 Laurie
<b>CDL</b> 18h30-19h15 <b>Cardio</b> o Mix #138 Steven	<b>CDL</b> 18h30-19h30 <b>Zumba</b> #138 Laurie	<b>CDL</b> 18h30-19h15 <b>Cardio</b> Mix #138 Steven	<b>CDL</b> 18h30-19h30 <b>Zumba</b> #138 Laurie		<b>CDL</b> 11h10-12h10 <b>YOGA</b> Local #138 <b>TANIA</b>
<b>CDL</b> 19h15-20h00 <b>Tonus</b> Abd & poids		<b>CDL</b> 19h15-20h00 <b>Tonus</b> Abdo & poids			

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Montant \$ \_\_\_\_\_ Cheque # \_\_\_\_\_

**CONDITIONS**

-L'administration et/ou le prof se réserve le droit de refuser et d'annuler l'inscription si la personne est considérée incapable ou a risque pour elle-même ou pour les autres membres..

-Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres

- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis.

-Nous nous réservons le droit de changer les cours ou les remplacer selon les disponibilités des salles et des instructeurs

- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels.

- Le manque de respect et de harcèlement ne sera pas toléré et entrainera l'expulsion du membre et a l'annulation de son inscription sans remboursement.

**TARIFF: \$140.00/ 7 semaines**

Courriel: [cdcphvs1@gmail.com](mailto:cdcphvs1@gmail.com)

Site Web: [www.clubexercice.ca](http://www.clubexercice.ca)

**ETE 2025**

**Du 7 juillet**

**Au 23 aout**

**TOUS Les cours auront lieu**

**AU**

**CDL:Centre des loisirs**

**Paielement : par cheque**  
**seulement aux comptoirs.**

**Cheque a l'order de: Club de Cond.**  
**Phy. St-Laurent**

**Inscriptions:**

**Tous les jours au comptoirs d'accueil**

**Au: Centre des loisirs : 1375 rue Grenet**

**De; 9h00 a 12h00,**

**& de:13h00 a 16h00 lundi au vendredi**

**& Au: Complexe Sportif: 2385 Boulv.Thimens**

**De: 9h00 a 20h00 du lundi au vendredi**

**De: 9h00 a 17h00 le samedi et dimanche**