

Club
de Conditionnement
Physique
de St-Laurent
PRINTEMPS-1, 2024
Accès libre
a tous les cours

PRINTEMPS-1, 2024
Du 11 mars
Au 4 mai
Les cours auront lieu dans
deux endroits différents

CDL:Centre des loisirs

CS: Complexe Sportif
3eme etage Salle Multi

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
CDL 18h30- 19h30 Pilates #138 Luna	CDL 18h30- 19h30 YOGA #225 Stef	CDL 18h00- 19h05 ESSENT RICS #137 Francine	CDL 18h00- 19h00 Pilates #225 Nadine	CDL 18h30- 19h30 YOGA #225 Stef	CDL <u>Zumba</u> <u>Cardio</u> 10h00- 11h00 #225 Laurie
CS 18h00- 19h00 Aerobi Steven Compl. Sport.	CDL 18h30- 19h30 <u>Zumba</u> #138 Ruth	CS 18h00- 19h00 Aerobi Steven Compl. Sport.	CDL 18h00- 19h00 <u>Zumba</u> #138 Laurie		CDL 10h00- 11h00 <u>YOGA</u> Local #228 Luna
CS 19h00- 20h00 Tonus Steven		CS 19h00- 20h00 TONUS Steven	CDL 19h00- 19h30 <u>Zumba</u> Tonus #138 Laurie		

Soiree des inscriptions: Le 4 mars de 18h a 19h30
Au CDL a l'entree. OU:-
Inscriptions: Au Centre des loisirs & Complexe Sportif
tous les jours. SVP vérifier les heures d'ouverture
Ou envoyez nous un courriel pour un rendez vous.

PAIEMENT PAR CHEQUE OU COMPTANT
Émettre le chèque à l'ordre de:
Club de conditionnement physique St-Laurent

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____

Code Postal _____

Téléphone _____

Courriel _____

Montant \$ _____ Cheque # _____

Aucun remboursement ne sera accordé

- Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres
- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis
- Nous nous réservons le droit de changer les cours selon les disponibilités des salles et des instructeurs
- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels

TARIFF: \$160.00/ 8 semaines
(taxes incluses)

Pour plus d'informations envoyez nous un courriel SVP.

Courriel: cdcphvsl@gmail.com
Site Web: www.clubexercice.ca