

Club
de Conditionnement
Physique
de St-Laurent
AUTOMNE-2, 2023
Accès libre
a tous les cours

AUTOMNE-2 2023
Du 30 octobre
Au 16 decembre
Les cours auront lieu dans
deux endroits différents
AU
CDL:CENTRE DES LOISIRS
& CS: Complexe Sportif

Tel: 514-855-6110

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<u>CDL</u> 18h30- 19h30 <u>Pilates</u> Luna	<u>CDL</u> 18h30- 19h30 <u>YOGA</u> Luna	<u>CDL</u> 18h15- 19h15 <u>ESSENT</u> <u>RICS</u> Francine	<u>CDL</u> 18h00- 19h00 <u>Pilates</u> Nadine	<u>CDL</u> 18h30- 19h30 <u>YOGA</u> Stef	<u>CDL</u> <u>Zumba</u> <u>Cardio</u> 10h00- 11h00
<u>CS</u> 18h00- 19h00 <u>Aerobi</u>		<u>CS</u> 18h00- 19h00 <u>Aerobi</u>			
<u>CS</u> 19h00- 20h00 <u>Tonus</u>		<u>CS</u> 19h00- 20h00 <u>TONUS</u>			
	<u>CDL</u> 18h30- 19h30 <u>Zumba</u>		<u>CDL</u> 18h30- 19h30 <u>Zumba</u>		

Inscription: Au Centre des loisirs: le 24 octobre 2023
De 18h00 a 19h30 a l'entrée, ou envoyez nous un
Courriel pour un rendez vous.
PAIEMENT PAR CHEQUE OU COMPTANT
Émettre le chèque à l'ordre de:
Club de conditionnement physique St-Laurent
Courriel: cdcphvsl@gmail.com
Site Web: www.clubexercice.ca

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____

Code Postal _____

Téléphone _____

Courriel _____

Montant \$ _____ Cheque # _____

Aucun remboursement ne sera accordé

Tous les changements seront annoncés par les instructeurs & communiqués par courriel aux membres

- L'horaire des cours peut être modifié ou annulé sans préavis
- Nous nous réservons le droit de changer les cours selon les disponibilités des salles et des instructeurs
- Il n'y aura pas de cours les jours fériés officiels

TARIFF: \$140.00/ 7 semaines
\$20.00/semaine (taxes incluses)

Pour plus d'informations envoyez
nous un courriel
Courriel: cdcphvsl@gmail.com