

CRÍTICAS AOS FENÔMENOS ABSTÊMIOS ATÍPICOS¹

Existem certos casos que merecem destaque por serem muito peculiares. Os abstêmios, objeto da abstemiologia, são aquelas pessoas que tiveram um passado adicto e, atualmente, encontram-se em processo de abstinência. Todavia, existem certos grupos de pessoas abstêmias que distoam da naturalidade com que se desenvolve o processo abstêmio². Pode-se citar alguns casos:

- **ABSTÊMIOS DO EFEITO *WUNDERMITTEL*³ OU EFEITO *POPEYE*⁴**: esses abstêmios são pessoas que ingerem algum medicamento e param de usar drogas/álcool porque se sentem “curadas” da adicção (tais como a ebogaína, antidepressivos, ansiolíticos ou chá do Santo Daime). Contudo, como a adicção é um processo complexo que se desenvolve a partir de determinadas características psicológicas e genéticas (bioquímicas) talvez o uso do “espinafre” não vá resolver todas essas questões que foram o pano de fundo para o desenvolvimento da adicção. Quando desejamos que alguém saia da adicção não queremos apenas que a pessoa pare de usar drogas/álcool. Esperamos, por outro lado, uma mudança de vida muito mais profunda e sólida com relações afetivas saudáveis, flexibilização conceitual, equilíbrio emocional, refamiliarização e neossocialização. Tudo isso não será obtido apenas com um medicamento milagroso. Atenção, o fato da pessoa ficar em abstinência porque ingeriu algum medicamento miraculoso ajuda

¹ Tema apresentado no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Teorias abstemiológicas**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 151 p.; 14 X 21 cm. ISBN: 978-85-924432-2-1. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

² Esses temas também estão apresentados no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Princípios abstemiológicos**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 165 p.; 14 X 21 cm. ISBN 978-85-924432-1-4. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

³ Palavra do idioma alemão que, em tradução livre, significa: remédio milagroso, remédio “milagrento” ou cura milagrosa.

⁴ Personagem de desenho animado. O marinheiro *Popeye* é o enamorado da Olivia Palito (*Olive Oyl*) e sempre se mete em confusão com o Brutus (*Blutu*). Vence as brigas após ingerir o espinafre que lhe dá força, ou seja, para vencer algum desafio o personagem precisa ingerir uma droga para lhe dar força.

muito, mas não é o suficiente. Precisa haver evolução consciencial abstinência, aliada à interrupção do uso de drogas/álcool. É isso que os familiares, amigos e terapeutas desejam dos abstêmios.

- **ABSTÊMIOS DO MODELO *SUPERMAN***: são abstêmios que “simplesmente tamparam a garrafa” e dizem: “parei de usar drogas/álcool quando quis e não uso mais desde daquela data”. Isso é outro problema grave. Vamos entender a questão. Primeiro, a pessoa poderia ser classificado apenas como usuária abusiva – usuário negativo – e parou de abusar do uso de drogas/álcool mais facilmente porque não chegou a entrar em nenhum processo de adicção (critério do usuário abusivo). Segundo, assim como essa pessoa decidiu parar de usar drogas/álcool ela poderá voltar a usar drogas/álcool quando desejar já que nada lhe impede (critério meramente volitivo e não consciencial). Terceiro, essa pessoa demonstra que possui o controle sobre a droga/álcool e isso não é possível para quem estava em processo de adicção (critério da não admissão da perda do controle). Quarto, essa pessoa não conseguirá entender porque outras pessoas são adictas se, simplesmente, basta parar de usar drogas/álcool (critério da ausência de empatia). Esses são alguns dos dilemas que se manifestam nos abstêmios do modelo *superman*. Aqui vale a máxima: “quem para quando quer, também usa quando quer”. Não basta interromper o uso de drogas/álcool é preciso criar um novo sistema ideológico abstinência que dê suporte ao processo de abstinência.

- **ABSTÊMIO *ONE STEP*⁵**: esse é o abstinência que aplica somente um passo entre todos os passos previstos pelas técnicas dos grupos anônimos. Assim, esse abstinência não usa drogas/álcool porque “admite sua impotência perante a droga/álcool”. Só isso. Esse abstinência não está interessado em mais nada. Seu único objetivo é não usar drogas/álcool. Mais uma vez vale o raciocínio de que se a pessoa permanecer em abstinência não existiram maiores danos. Entretanto, o risco que a pessoa está correndo de voltar ao processo adicto é enorme já que estará afastada da continuidade do processo abstinência e de sua evolução consciencial. Essa pessoa aplica o raciocínio de

⁵ Palavra do idioma inglês que, em tradução livre, significa “um passo” ou “único passo”.

que não pode usar drogas/álcool e vive sua vida normalmente. O problema disso é que não haverá mudança no S.I.A. negativo e a tendência, cedo ou tarde, é a de que ela retorne ao processo adicto. É um risco muito grande. Inclusive, em salas de grupos anônimos e clínicas – ou comunidades – existem muitas pessoas que viveram por longos anos com abstêmios *one step* e acabaram retornando ao processo adicto. Novamente enfatizo, o processo abstêmio exige uma mudança muito maior do que dar apenas um – ou alguns – dos passos no caminho da abstinência.
