

ABSTEMIOLOGIA

Palestra Grupo Atitude – Amor Exigente

25/10/2019 – Curitiba/PR

Palestrante: PÉRICLES ZIEMMERMANN

INTRODUÇÃO

ABSTEMIOLOGIA = ABSTÊMIO + LOGIA

TRIPÉ DA ABSTEMIOLOGIA:

- PESSOA = ABSTÊMIO
- MEIO = PROCESSO DE ABSTINÊNCIA OU PROCESSO ABSTÊMIO
- RESULTADO = ABSTINÊNCIA

MUDANÇA DE PARADIGMA: estudo da abstinência e NÃO APENAS o estudo da drogadição

Explicação sobre CAIXA DE FERRAMENTAS

INTRODUÇÃO

TEORIA POLIÉDRICA DA ADICÇÃO

(adaptação da teoria de ALBERTO ASQUINI, 1889-1972)

Menoridade Kantiana (IMMANUEL KANT, 1724 – 1804)

“O QUE É ESCLARECIMENTO?” (1783)

Introdução sobre SISTEMA IDEOLÓGICO:

- S.I.A NEGATIVO: sistema ideológico adicto
- S.I.A. POSITIVO: sistema ideológico abstêmio

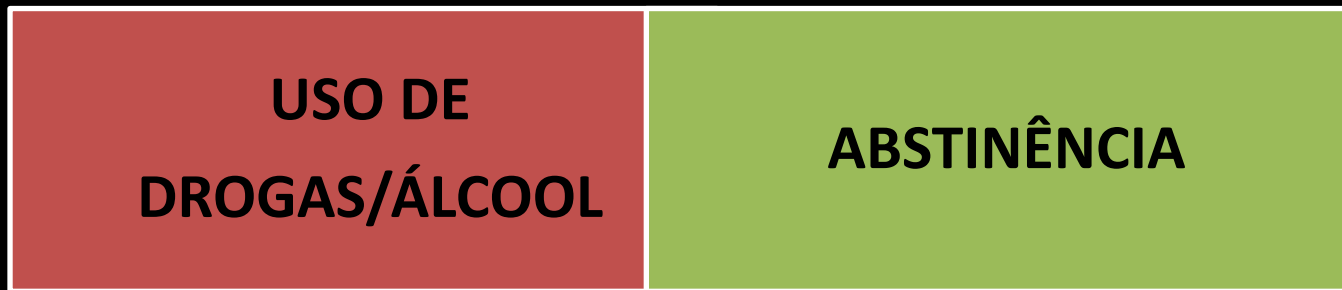
ABSTINÊNCIA ABSOLUTA OU ABSTINÊNCIA RELATIVA

- ◉ CONCEITO RESTRITIVO DE DROGAS/ÁLCOOL:
SOMENTE DROGAS ILÍCITAS
- ◉ CONCEITO AMPLIATIVO DE DROGAS/ÁLCOOL:
DROGAS ILÍCITAS E DROGAS LÍCITAS
- ◉ CONCEITO MÁXIMO DE DROGAS/ÁLCOOL:
DROGAS ILÍCITAS, DROGAS LÍCITAS E
COMPORTAMENTOS DE ESTAGNAÇÃO
CONSCIENCIAL
- ◉ ABSTINÊNCIA TOTAL OU ABSOLUTA
- ◉ ABSTINÊNCIA PARCIAL OU RELATIVA

VOCÊ JÁ SOFREU *OVERDOSE?*

MODELOS ABSTEMIOLÓGICOS

Modelo abstemiológico Básico



MODELOS ABSTEMIOLÓGICOS

Modelo abstemiológico com interstício

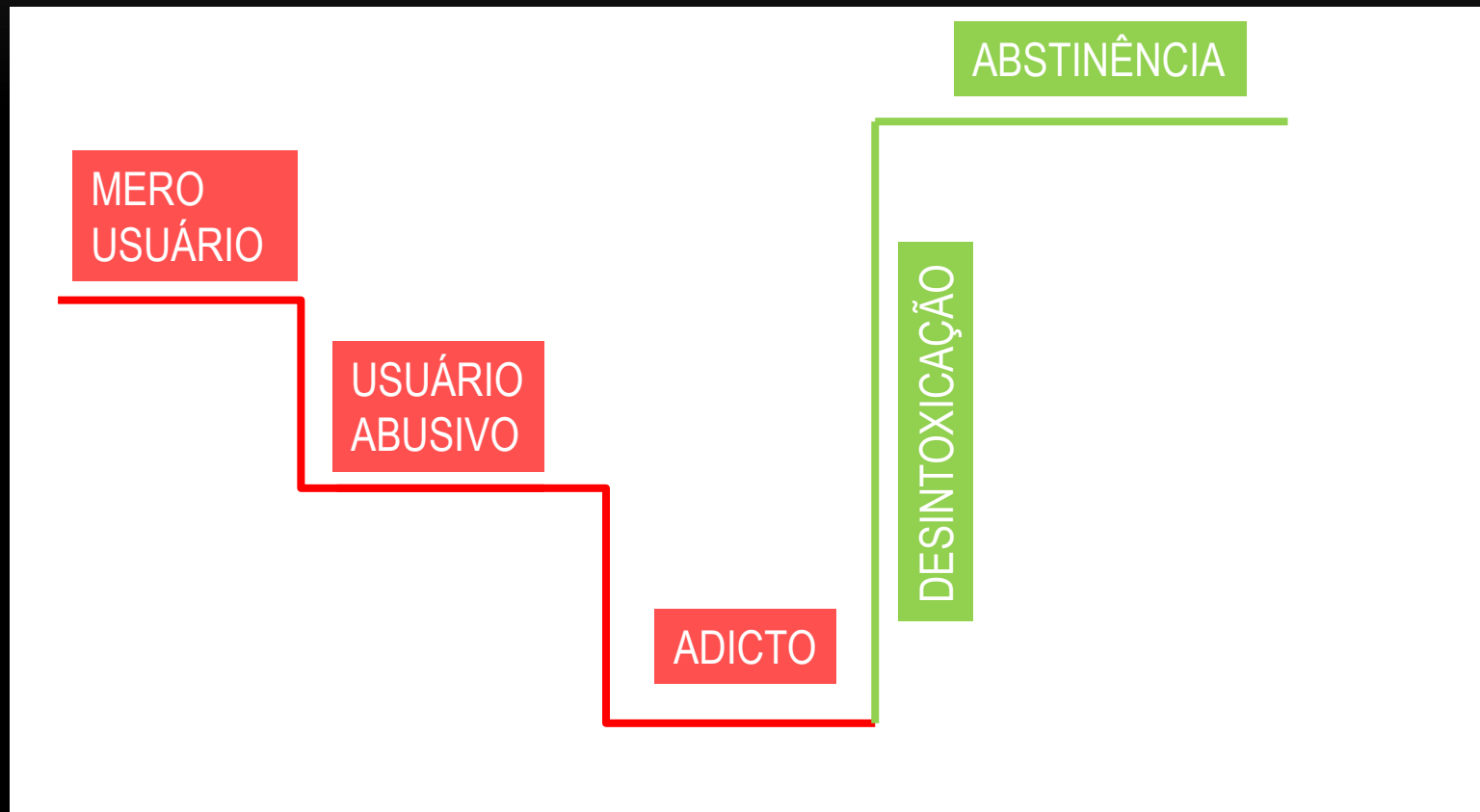


MODELOS ABSTEMIOLÓGICOS

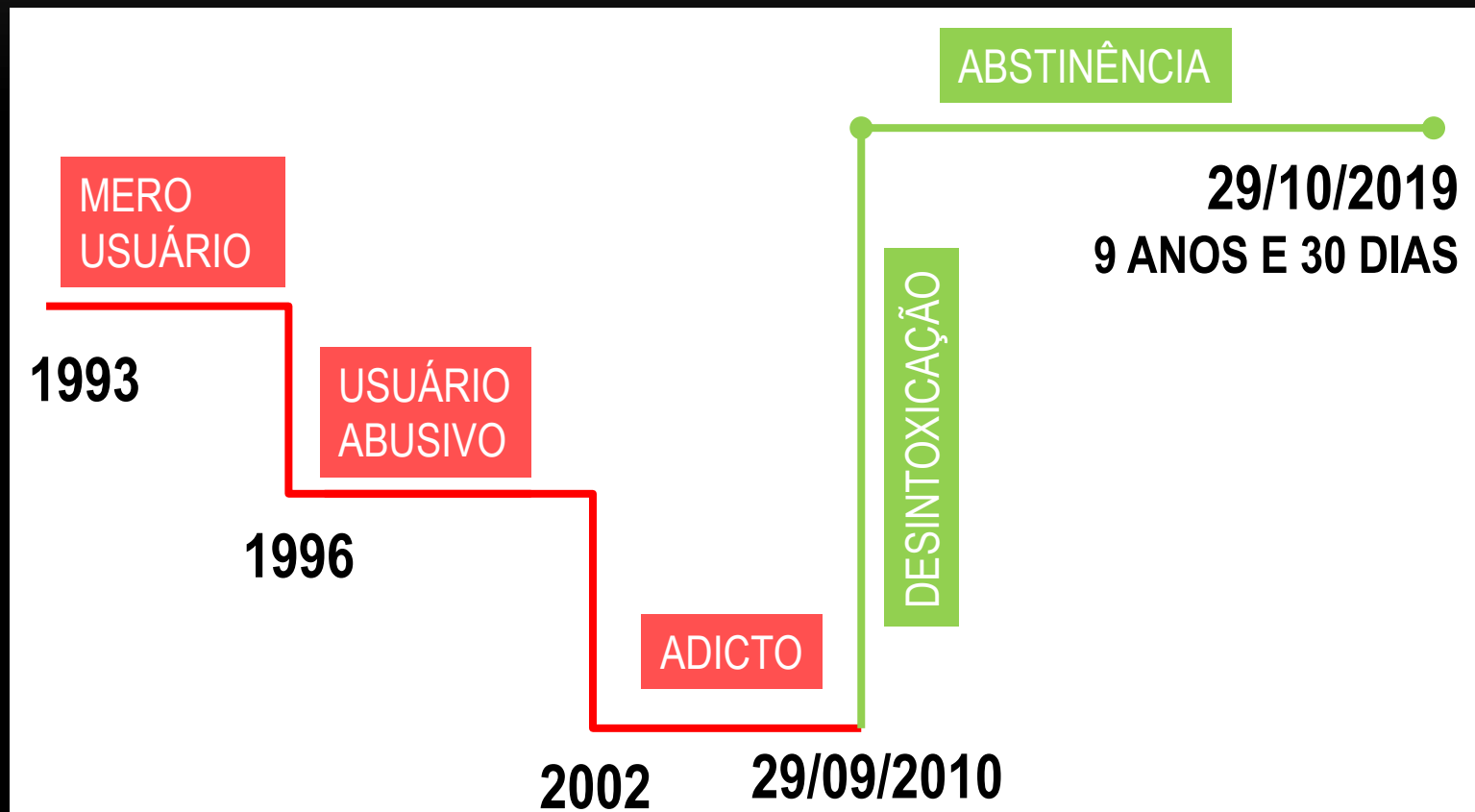
Modelo abstemiológico focado no problema



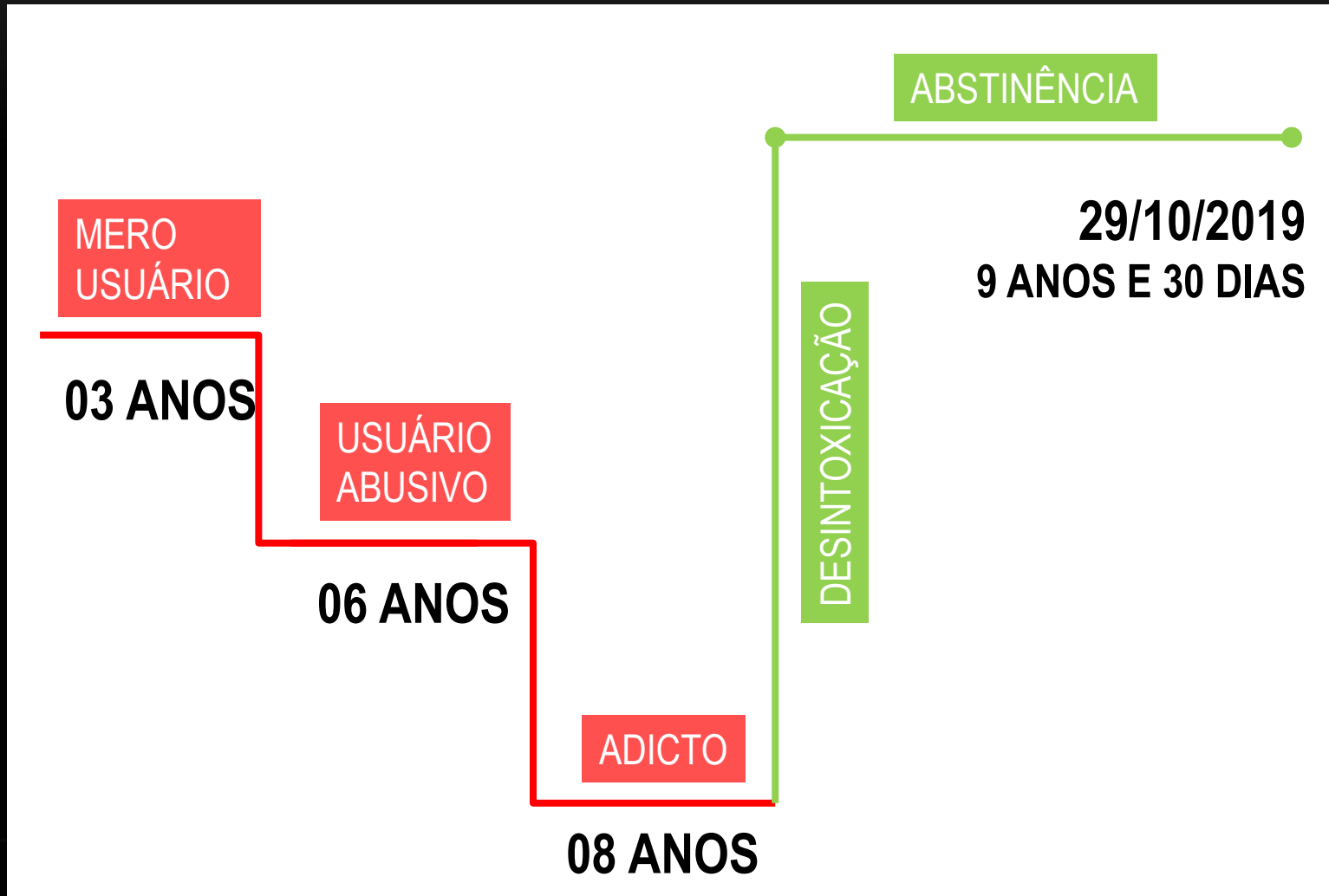
ESCADA ABSTÊMIA REDUZIDA

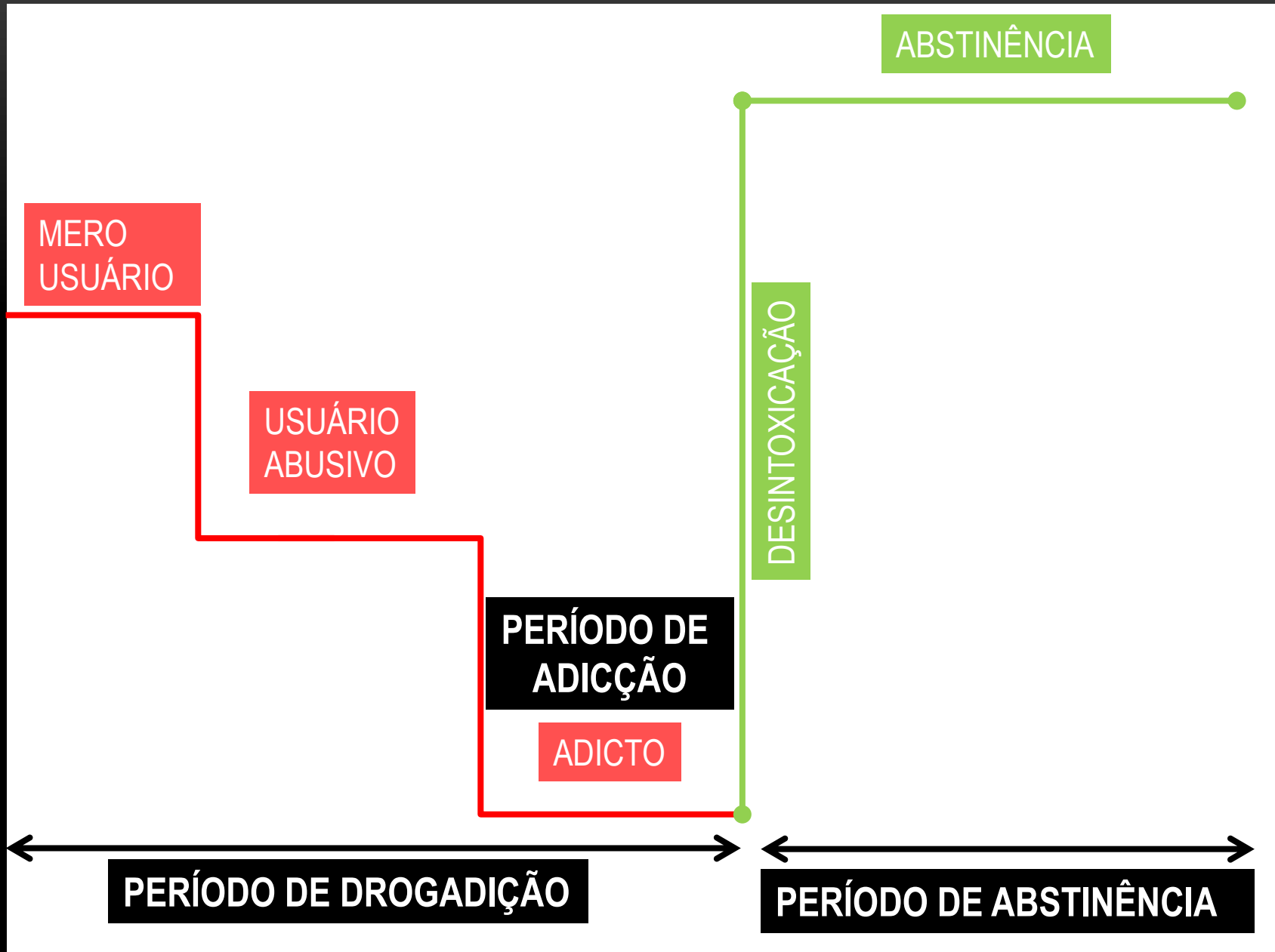


PERFIL PESSOAL ABSTEMIOLÓGICO



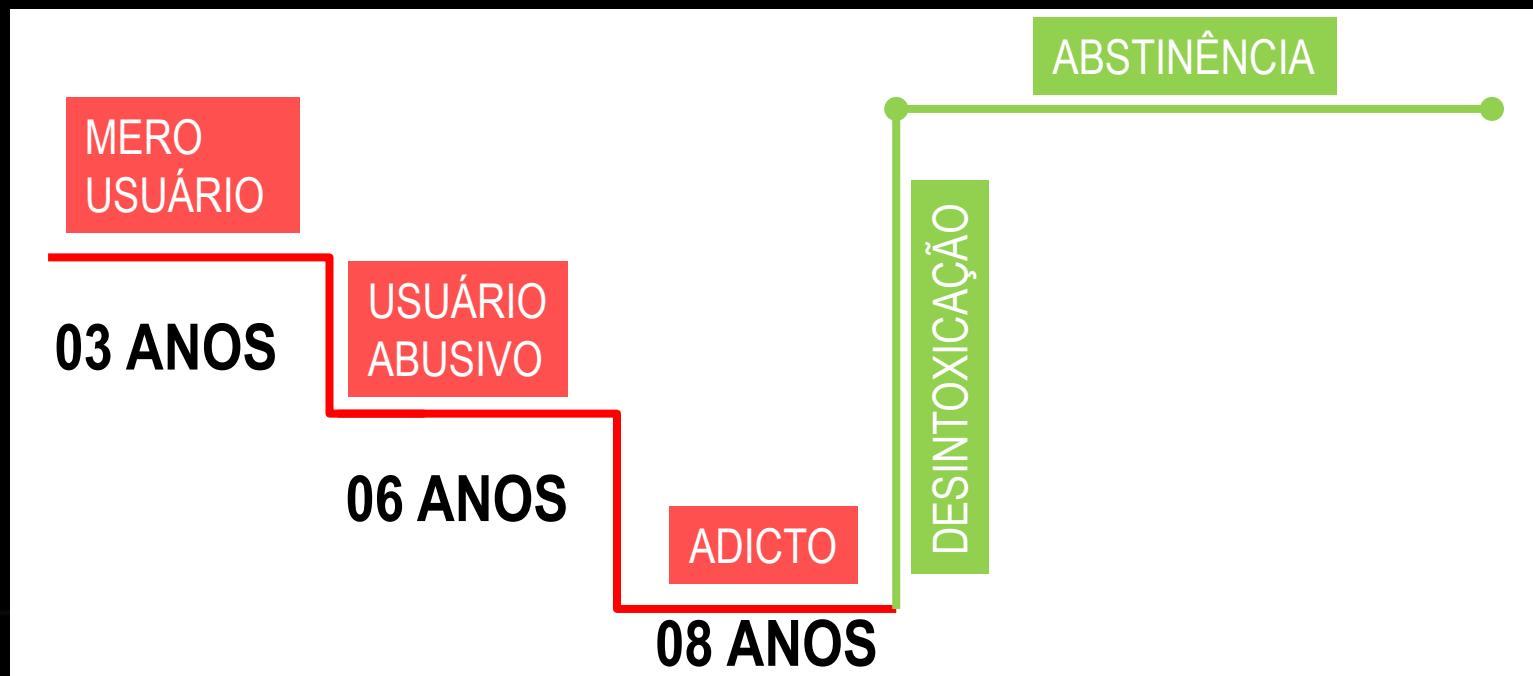
PERFIL PESSOAL ABSTEMIOLÓGICO



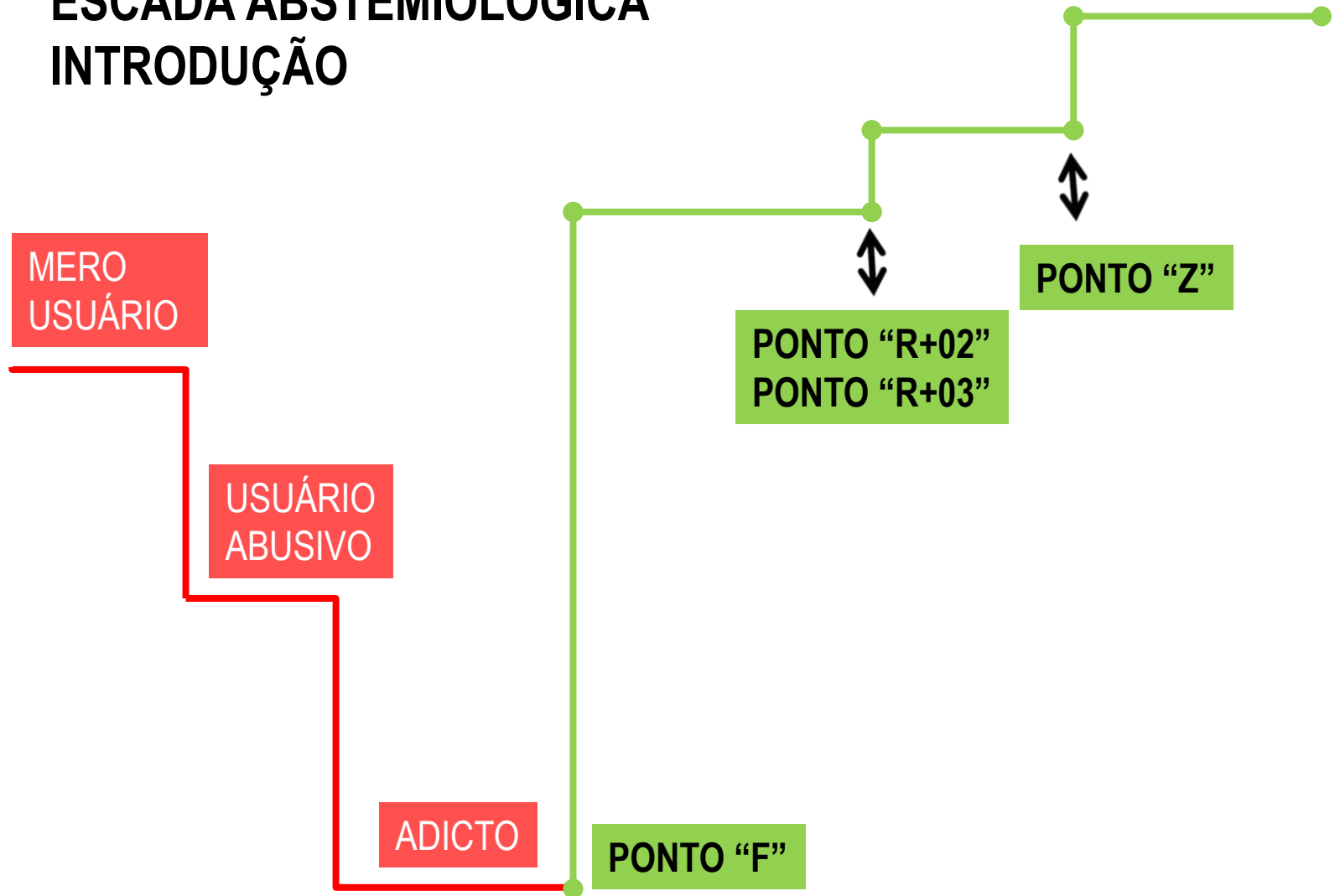


PERFIL PESSOAL ABSTEMIOLÓGICO (PPA):

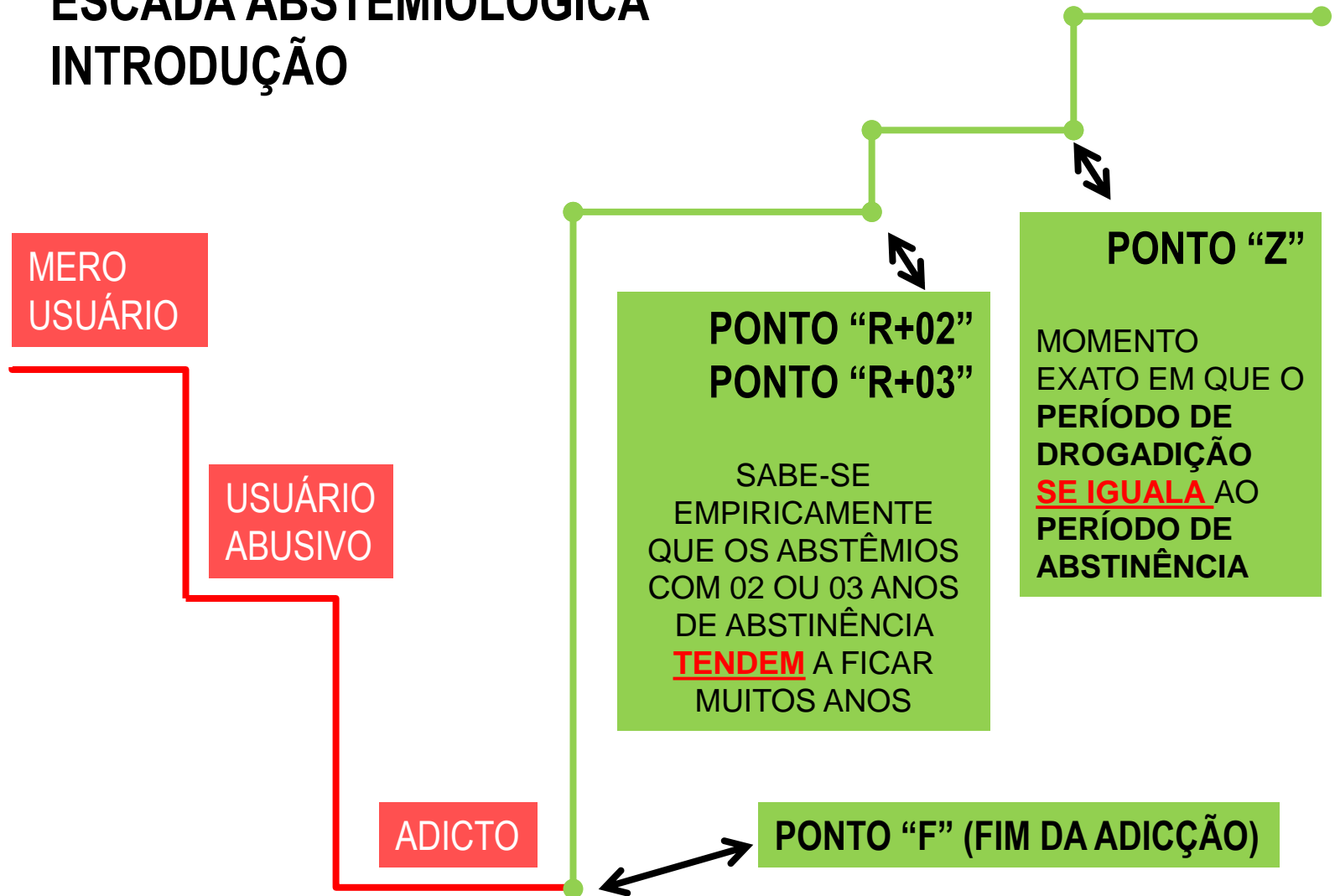
- PERÍODO DE DROGADIÇÃO: $03+06+08=17$ ANOS
- PERÍODO DE ADICÇÃO: 08 ANOS
- PERÍODO DE ABSTINÊNCIA: 09 ANOS E 30 DIAS



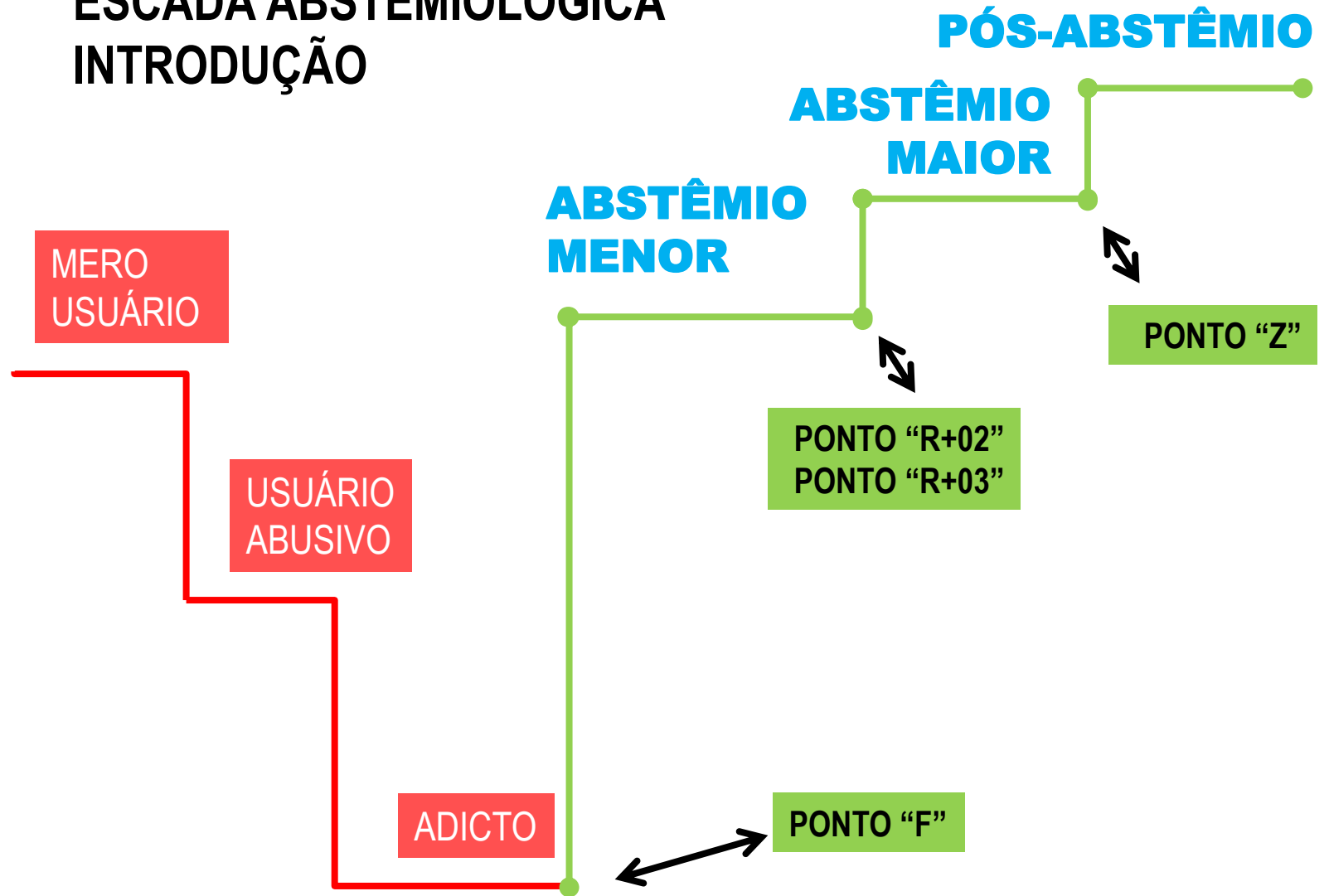
ESCADA ABSTEMIOLÓGICA INTRODUÇÃO



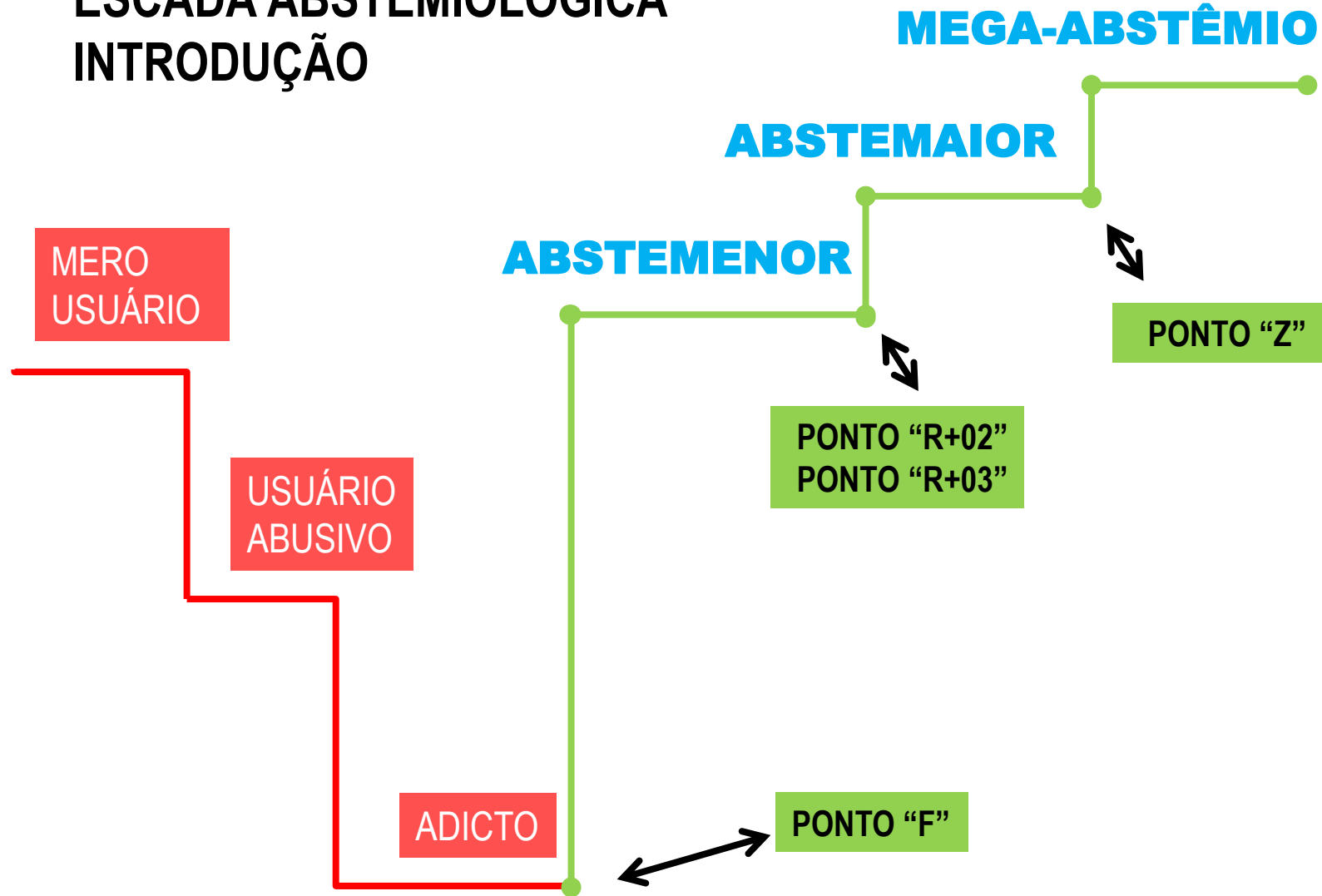
ESCADA ABSTEMIOLÓGICA INTRODUÇÃO



ESCADA ABSTEMIOLÓGICA INTRODUÇÃO



ESCALA ABSTEMIOLÓGICA INTRODUÇÃO



QUESTÕES NA ESCALA ABSTEMIOLÓGICA

MEGA-ABSTÊMIO

ABSTEMAIOR

- PONTE DE OURO
- COSMOÉTICA
- 13º PASSO
- EXEMPLARISMO
- ESPIRITUALIDADE
- S.I.A.++
- ASSISTÊNCIA

ABSTEMENOR

- DESINTOXICAÇÃO
- CICLO EMPÍRICO DOS 30/60/90 DIAS
- PASSO ZERO
- *HOMO ABSTEMIUS COACTO*
- VIGILÂNCIA ABSTÊMIA RESTRITIVA
- APRENDIZADO DE TÉCNICAS
- *REAL SHOCK*

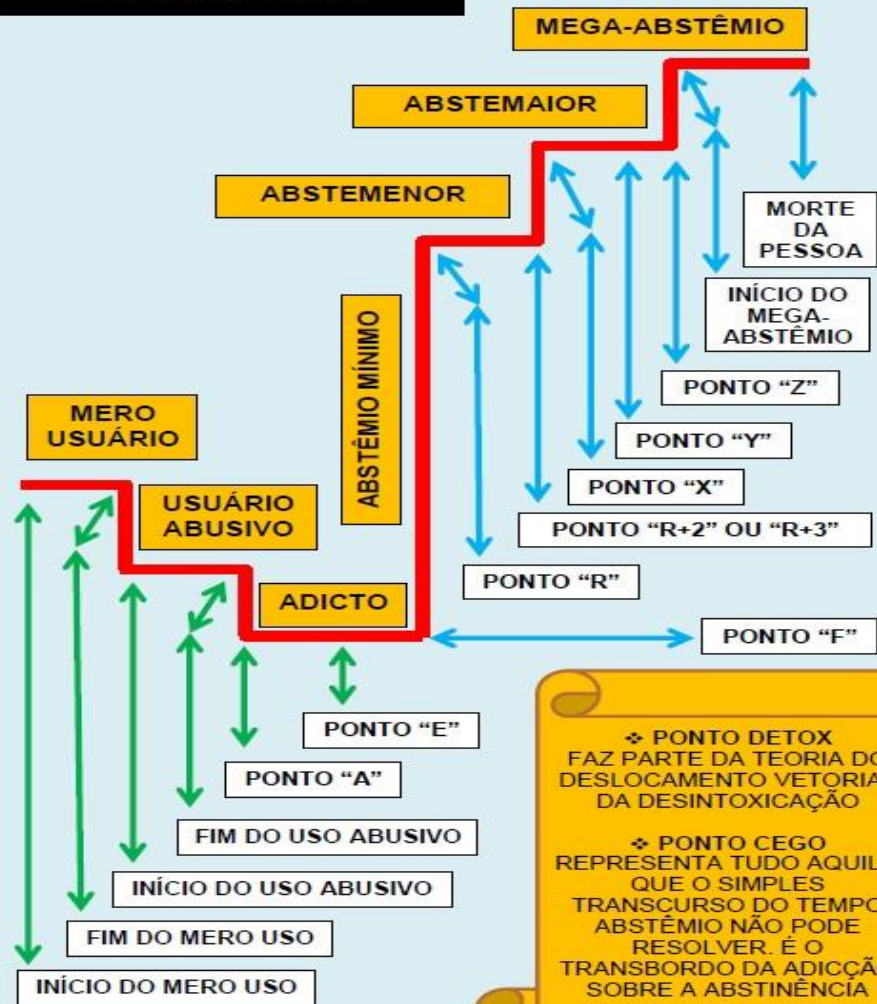
- *HOMO ABSTEMIUS VOLUNTARIIS*
- AUTOVIGILÂNCIA ABSTÊMIA
- APLICAÇÃO DE TÉCNICAS
- O PERÍODO DE ADICÇÃO SE IGUALA AO PERÍODO DE ABSTINÊNCIA (PONTO “Y”)

MERO
USUÁRIO

USUÁRIO
ABUSIVO

ADICTO

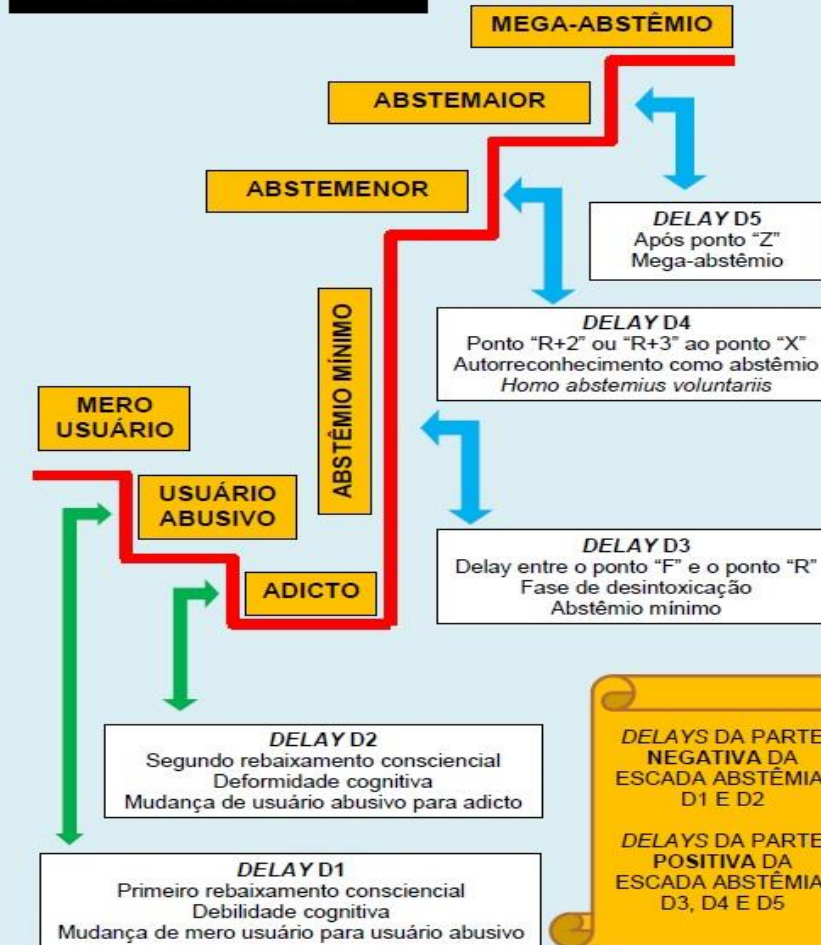
ESCALA ABSTÊMIA

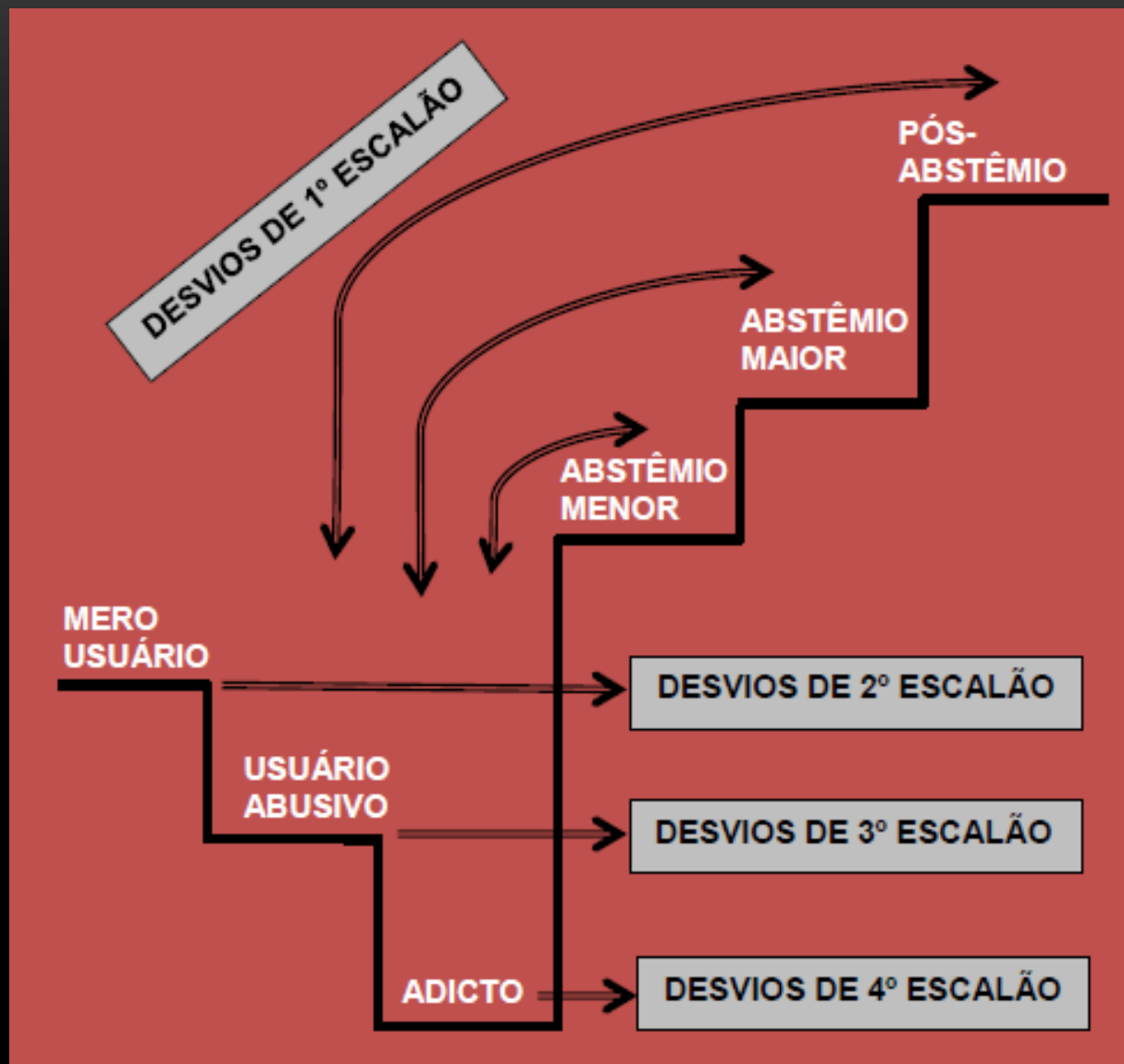


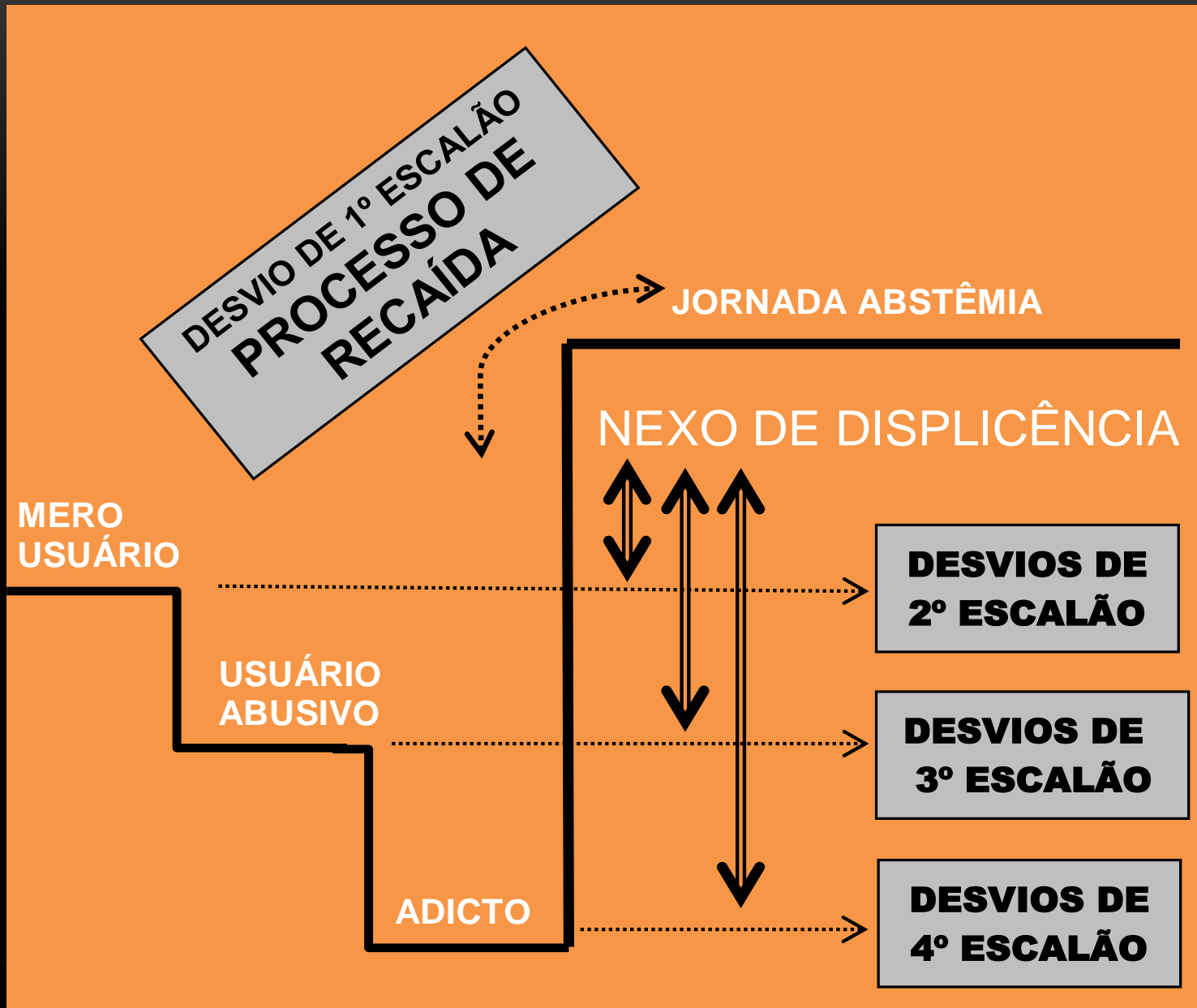
❖ PONTO DETOX
FAZ PARTE DA TEORIA DO
DESLOCAMENTO VETORIAL
DA DESINTOXICAÇÃO

❖ PONTO CEGO
REPRESENTA TUDO AQUILO
QUE O SIMPLES
TRANSCURSO DO TEMPO
ABSTÊMIO NÃO PODE
RESOLVER. É O
TRANSBORDO DA ADICÇÃO
SOBRE A ABSTINÊNCIA

ESCADA ABSTÊMIA







DESVIOS ABSTÊMIOS

DESVIO DE 1º ESCALÃO
PROCESSO DE RECAÍDA

MERO
USUÁRIO

USUÁRIO
ABUSIVO

ADICTO

ABSTÊMIO MÍNIMO

ABSTÊMIO MENOR
ABSTEMENOR

ABSTÊMIO MAIOR
ABSTEMAIOR

PÓS-ABSTÊMIO
MEGA-ABSTÊMIO

NEXO DE DISPLICÊNCIA

DESVIO DE 2º ESCALÃO

DESVIO DE 2º ESCALÃO

DESVIO DE 2º ESCALÃO

DESVIO DE 3º ESCALÃO

DESVIO DE 3º ESCALÃO

DESVIO DE 3º ESCALÃO

DESVIO DE 4º ESCALÃO

DESVIO DE 3º ESCALÃO

DESVIO DE 3º ESCALÃO

PARA A TEORIA DA DISSONÂNCIA PATENTE (T.D.P.) O NEXO DE DISPLICÊNCIA (N.D.) TEM RELAÇÃO COM O NÍVEL DOS EFEITOS DA RECAÍDA (N.E.R.). DESSA FORMA, OS NÍVEIS GERADOS PELO PROCESSO DE RECAÍDA (GRAVÍSSIMOS, GRAVES OU MODERADOS) SINALIZAM O MAIOR OU MENOR NEXO DE DISPLICÊNCIA EM RELAÇÃO AO CAMINHO ABSTÊMIO HIPOTÉTICO IDEAL.

www.abstemiologia.com

CRÍTICAS ABSTEMIOLÓGICAS

ASSIMETRIA INFORMACIONAL ENTRE
ADICÇÃO E ABSTINÊNCIA

PROSELITISMO ABSTÊMIO

APOLOGIA ABSTÊMIA

www.abstemiologia.com

ABSTEMIOLOGIA

- PRINCÍPIOS ABSTEMIOLÓGICOS
- TEORIAS ABSTEMIOLÓGICAS
- EFEITOS ABSTEMIOLÓGICOS
- ABSTEMIOMETRIAS
- ABSTEMIOPATIAS
- SÍNDROMES ABSTÊMIAS
- TÉCNICAS ABSTEMIOLÓGICAS
- TRIÂNGULOS ABSTEMIOLÓGICOS
- NEOLOGISMOS

NEOLOGISMOS ABSTEMIOLÓGICOS

- **COABSTINÊNCIA** (e não CODEPENDÊNCIA)
- **COABSTÊMIO** (e não CODEPENDENTE)
- **NEOSSOCIALIZAÇÃO** (e não RESSOCIALIZAÇÃO)
- **REFAMILIARIZAÇÃO** (e não FAMILIARIZAÇÃO)
- **SÍNDROMES NA ABSTINÊNCIA** (e não Síndrome de Abstinência)
- **FIM DA ADICÇÃO** (não significa CURA da adicção)
- **PROSELITISMO ABSTÊMIO** (e não apenas Profilaxia da adicção)

TERMOS FAMILIARES NA ADICÇÃO	TERMOS FAMILIARES NA ABSTINÊNCIA
Codependente	Coabstêmio ou coevolucionando ¹
Familiar adicto	Familiar assistido
Observador	Cuidador
Desorganização familiar	Reestruturação familiar
Família disfuncional	Recuperação da funcionalidade familiar
Convivência de situações destrutivas	Convivência de situações salutares e edificantes
Ausência de apoio técnico especializado	Apresentação aos mecanismos adequados
Amor	Amor-exigente ²
Negação familiar	Aceitação familiar
Crise familiar	Terapia de família
Intoxicações familiares	Desintoxicação familiar
Inter-relacionamentos patológicos	Relacionamentos afetivos saudáveis
Família limitada e restrita (muitas vezes mononuclear)	Ampliação dos membros familiares
Desinformação	Informação

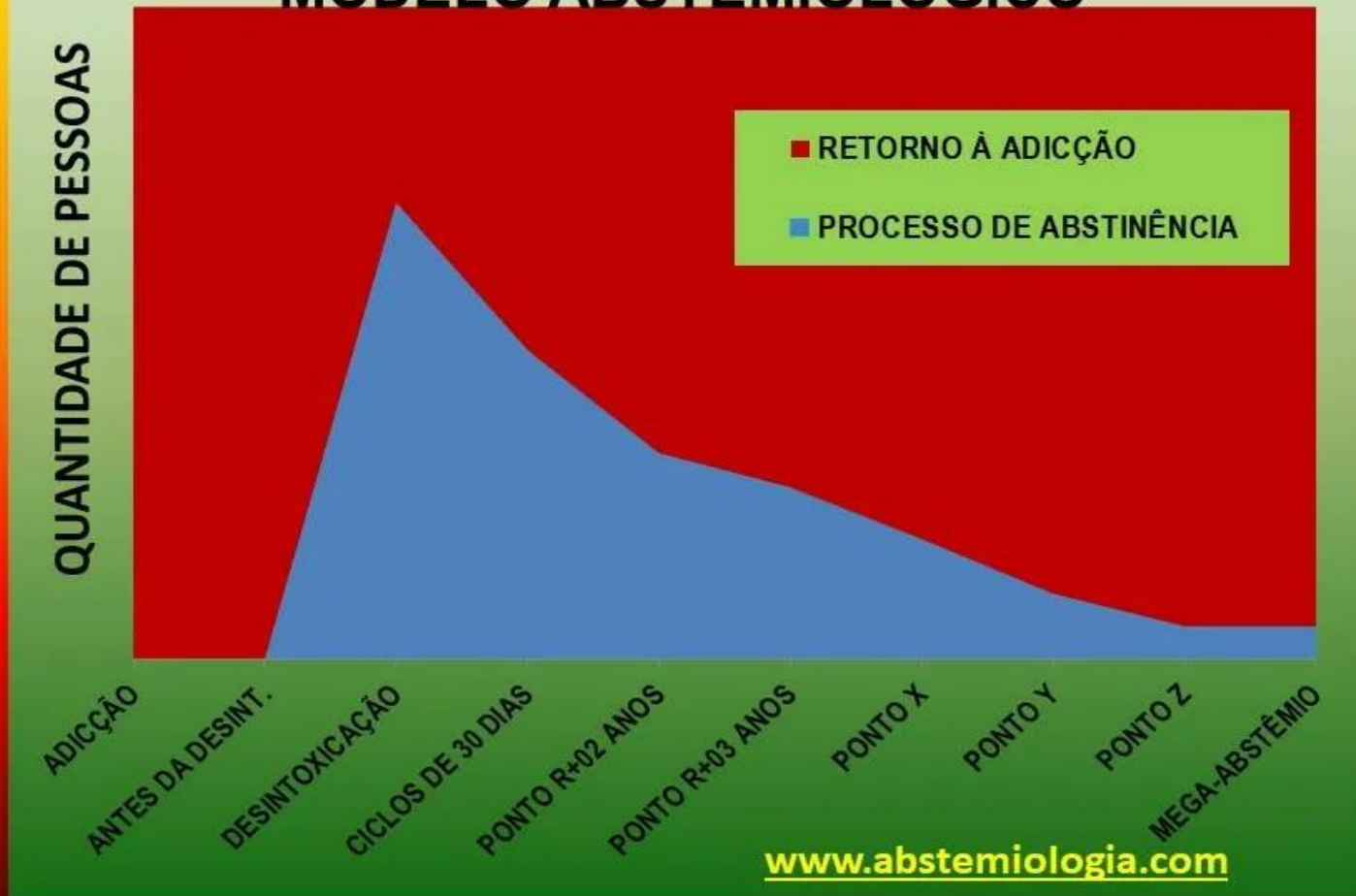
Quadro: comparação entre termos familiares na adicção e na abstinência

¹ Para mais informações: <https://abstemologia.com>

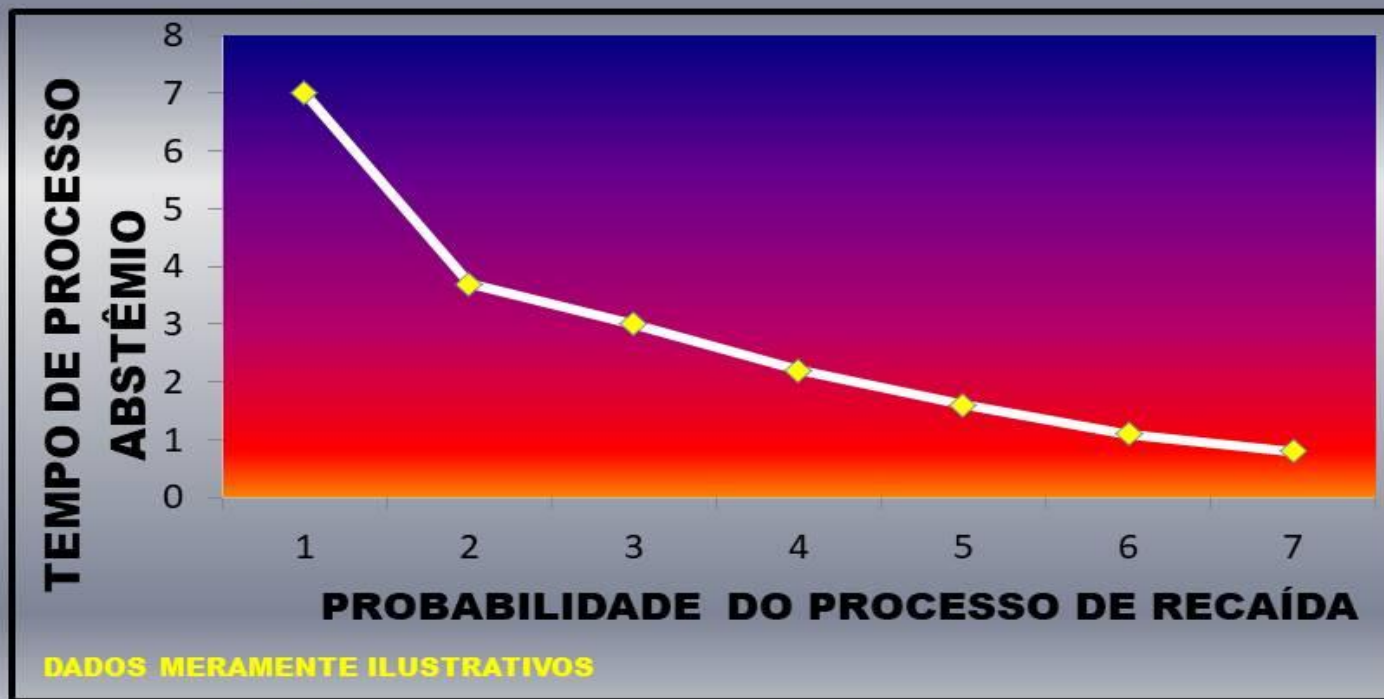
² Para maiores informações: <<http://amorexigente.org.br>>. Acesso em 25 fev. 2019.

ABSTEMIOMETRIA

CURVA DE GAUSS NO MODELO ABSTEMIOLÓGICO



TEORIA DA INVERSÃO DA PROBABILIDADE DE RECAÍDA EM RELAÇÃO AO TEMPO ABSTÊMIO



www.abstemiologia.com

TÉCNICAS ABSTEMIOLÓGICAS

TÉCNICA DOS EXAMES TOXICOLÓGICOS PERIÓDICOS

RESULTADO POSITIVO

RESULTADO NEGATIVO

TÉCNICA DOS COMBINADOS

www.abstemiologia.com



TOXICOLOGICO KIT



Itens novos



Preço

Até R\$ 30



R\$ 30 – R\$ 70



R\$ 70 – R\$ 200



Acima de R\$ 200



R\$ _____ até

R\$ _____

R\$ _____

Marca

One Step



Cetaphil



AdvancED



Vendedor

Loja GTSM1 Bicicletas



Mercado Livre



Teste para detecção de 8 drogas pela Saliva

01 Kit Mult 8 Saliva

01 Kit para teste 8 substâncias

R\$ 55,00 Prevenção e Saúde

TESTE DE SALIVA 8 DROGAS DE FÁCIL APLICAÇÃO E RESULTADOS PRECISOS O teste Multi-Saliva 8 Rapid Test Device é um imunoenensaio ...



Teste Toxicológico Coc \ Thc Na Urina Kit Com 25

R\$ 400,00 Mercado Livre

O teste COC/THC Assure Test é um imunoenensaio visual rápido para a detecção qualitativa das drogas de abuso da cocaína e da ...



Teste Toxicológico 7 Em 1 : Coc Thc Opi Benzo + (kit 3 Unid)

R\$ 119,90 Mercado Livre



Teste Toxicológico 7 Em 1 : Coc Thc Opi Benzo + (kit 2 Unid)

R\$ 83,90 Mercado Livre

INTERLOCUTORES DE SOBRIEDADE

1. RELAÇÕES ENTRE ABSTÊMIOS
2. RELAÇÕES DE ABSTÊMIOS COM TERCEIROS
3. PRÓPRIA CONSCIÊNCIA DO ABSTÊMIO
4. TÉCNICA DA CARTA DE GRATIDÃO
5. TÉCNICA DOS BILHETES DE LUCIDEZ
6. TÉCNICA DO APADRINHAMENTO
7. TERAPIA DO TELEFONE
8. COMPARECIMENTO PERIÓDICO EM GRUPOS ANÔNIMOS

www.abstemiologia.com

TÉCNICA DO GUARDA-CHUVA OU TÉCNICA DO ESCUDO

- ✓ PESSOA COM FUNÇÃO ESCUDEIRA
- ✓ EXEMPLOS: INTERDIÇÃO JUDICIAL, PADRINHO,
MADRINHA DE GRUPOS ANÔNIMOS OU
FAMÍLIA NUCLEAR ABSTÊMIA
- ✓ SÍNDROME DA CEGUEIRA DELIBERADA
- ✓ ABSTINÊNCIA PARALELA

www.abstemiologia.com

TÉCNICA DA RECUPERAÇÃO GRADUAL DA AUTONOMIA

✓ AUTONOMIA EM QUATRO ÁREAS:

AFETIVIDADE, SOCIALIZAÇÃO,

ESPIRITUALIDADE E AUTOADMINISTRAÇÃO

(AUTOGERÊNCIA) DA VIDA

✓ ASPECTO POSITIVO: TER AUTONOMIA

✓ ASPECTO NEGATIVO: NÃO TER AUTONOMIA

www.abstemiologia.com

TÉCNICA DA EXPOSIÇÃO ABSTÊMIA CRESCENTE

- ✓ A EXPOSIÇÃO CRESCENTE SE REFERE A AGENTES ESTRESSORES E **NÃO** SE DIRECIONA A EXPOSIÇÃO CRESCENTE DE CONTATO COM DROGAS/ÁLCOOL
- ✓ ROTINA, RECOMPENSA E DEIXA
- ✓ AGENTES EXTINTORES

www.abstemiologia.com

AMBIENTE PROTETIVO NÃO É AMBIENTE PUNITIVO

TÉCNICA DA CRIATIVIDADE DO AMBIENTE PROTETIVO

- ✓ O AMBIENTE PROTETIVO NÃO É, NECESSARIAMENTE, UM AMBIENTE “CHATIVO”
- ✓ PROBLEMAS PARA CRIAR AMBIENTE PROTETIVO ADEQUADO: AUTOSSABOTAGEM, PREGUIÇA, COMORBIDADES, FUGA GEOGRÁFICA, DIFICULDADE EM ACEITAR LIMITES

www.abstemiologia.com

TÉCNICA DA DEFORMAÇÃO DA IDEOLOGIA ADICTA

PESSOA	SISTEMA IDEOLÓGICO	PERÍODO
Mero usuário Usuário positivo	Sistema ideológico de mero usuário (S.I.U.) S.I.U.+ ou S.I.U. positivo	Uso recreativo
Usuário abusivo Usuário negativo	Sistema ideológico de usuário abusivo (S.I.U.) S.I.U.– ou S.I.U. negativo	Uso abusivo
Adicto Usuário duplo negativo	Sistema ideológico adicto (S.I.A.-) S.I.U.– – ou S.I.U. duplo negativo	Entre Ponto A e Ponto F
Recuperando Abstêmio menor Abstêmio negativo	Sistema ideológico neutro (S.I.N.)	Após Ponto F e antes do Ponto R+2 ou R+3
Abstêmio maior Abstêmio prop. dito Abstêmio positivo	Sistema ideológico abstêmio (S.I.A.+) ou S.I.A. positivo	Entre Ponto R+2 ou R+3 e Ponto Z
Pós-abstêmio Abstêmio duplo positivo Mega-abstêmio	Sistema ideológico pós-abstêmio S.I.A.++ ou S.I.A. duplo positivo	Após Ponto Z

Quadro: pessoa, sistema ideológico e período.

FENÔMENOS ABSTÊMIOS ATÍPICOS

ABSTÊMIOS DO EFEITO *WUNDERMITTEL*

ABSTÊMIOS DO MODELO *SUPERMAN*

ABSTÊMIO *ONE STEP*

CAMINHOS ABSTÊMIOS TRANSVERSOS

PATHWAY OF ABSTINENCE

FENÔMENOS ABSTÊMIOS ATÍPICOS

www.abstemiologia.com

ABSTÊMIOS POR TRAUMA

FENÔMENOS ABSTÊMIOS ATÍPICOS

CAMINHOS ABSTÊMIOS TRANSVERSOS

1. ABSTÊMIOS DO EFEITO

WUNDERMITTEL OU EFEITO *POPEYE*

2. ABSTÊMIOS DO MODELO *SUPERMAN*

3. ABSTÊMIO *ONE STEP*

4. ABSTÊMIOS POR TRAUMA DE
TERCEIROS

5. ABSTÊMIOS POR TRAUMA PRÓPRIO

www.abstemiologia.com

MODELOS DE ABSTINÊNCIA

ABSTINÊNCIA ORIGINÁRIA OU PRIMÁRIA EXPANSIVA

- ✓ Abstinência originária ou primária
- ✓ Abstinência derivada ou secundária
- ✓ *Homo abstemius purus*
- ✓ *Homo abstemius coacto*
- ✓ *Homo abstemius voluntariis*

www.abstemiologia.com

ABSTINÊNCIA GEOGRÁFICA
NÃO É
FUGA GEOGRÁFICA

ABSTINÊNCIA GEOGRÁFICA



**ABSTINÊNCIA GEOGRÁFICA
INAUGURAL**

**ABSTINÊNCIA GEOGRÁFICA
ENCAMPADA**

www.abstemiologia.com

ABSTINÊNCIA PARALELA

- EFEITO EXPANSIVO SUBJETIVO DA ABSTINÊNCIA
- CONTAMINAÇÃO ABSTÊMIA
- EFEITO EXPANSIVO OBJETIVO DA ABSTINÊNCIA
- EXEMPLARISMO ABSTÊMIO
- COABSTÊMIO
- COABSTINÊNCIA

www.abstemiologia.com

ABSTINÊNCIA PARALELA

A ABSTINÊNCIA PARALELA é um fenômeno que pode ser sintetizado em algumas máximas:

1. A abstinência de “um” gera a abstinência de “muitos” (**efeito expansivo subjetivo da abstinência**)
2. A abstinência de “uma” pessoa pode contagiar “outras” pessoas (**contaminação abstêmia**)
3. A abstinência tende a multiplicar e expandir (**efeito expansivo objetivo da abstinência**)
4. A abstinência tem como uma de suas características o exemplarismo (**exemplarismo abstêmio**)
5. A abstinência gerada em outras pessoas que decidem servir de exemplo ao abstêmio explica, parcialmente, nossa opção pelo termo **COABSTÊMIO**. Não estamos mais no campo da drogadição e, portanto, os membros familiares não serão denominados de codependentes, mas de COABSTÊMIOS. Inclusive a relação entre eles (familiares/amigos/terceiros e abstêmio) não é uma relação de codependência, mas de **COABSTINÊNCIA**.

ABSTEMIOPATIAS

ABSTEMIOPATIAS FAMILIARES

SÍNDROME DO AVESTRUZ

SÍNDROME DA CEGUEIRA DELIBERADA

MODELO ABSTEMIOLÓGICO DA NEGAÇÃO FAMILIAR

INTERVENÇÃO - CARTA DE INTERVENÇÃO

SENTIMENTO DE CULPA

CODEPENDENTES

FAMÍLIA NUCLEAR

COABSTÊMIOS

www.abstemiologia.com

COLOCAR O FILHO(A),
MARIDO OU ESPOSA PARA
“FORA” DE CASA

expulsar de casa, colocar numa pensão,
flat ou alugar um apartamento só para
ele(a)

MANTER O ADICTO
INTERNADO POR
LONGOS PERÍODOS
PARA, SIMPLEMENTE,
AFASTÁ-LO DA FAMÍLIA

SÍNDROME DESMOTIVACIONAL DOS CUIDADORES

EXISTEM OS CASOS EM
QUE A FAMÍLIA MUDA DE
ENDEREÇO E DEIXA O
ADICTO PARA “TRÁS”

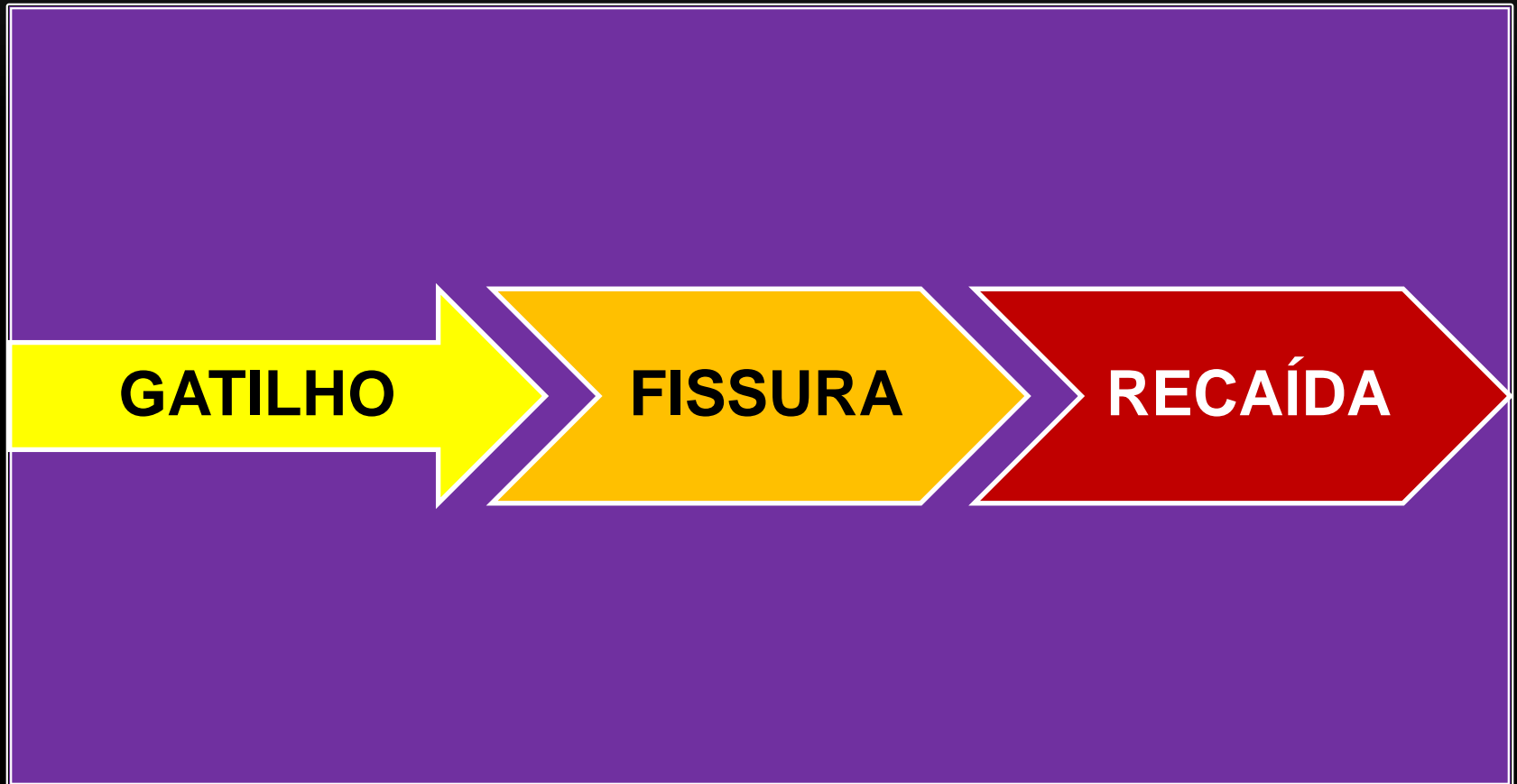
DEDICAR-SE AO
TRABALHO E A SUA
FAMÍLIA IGNORANDO A
EXISTÊNCIA DE UM
MEMBRO ADICTO

www.abstemiologia.com

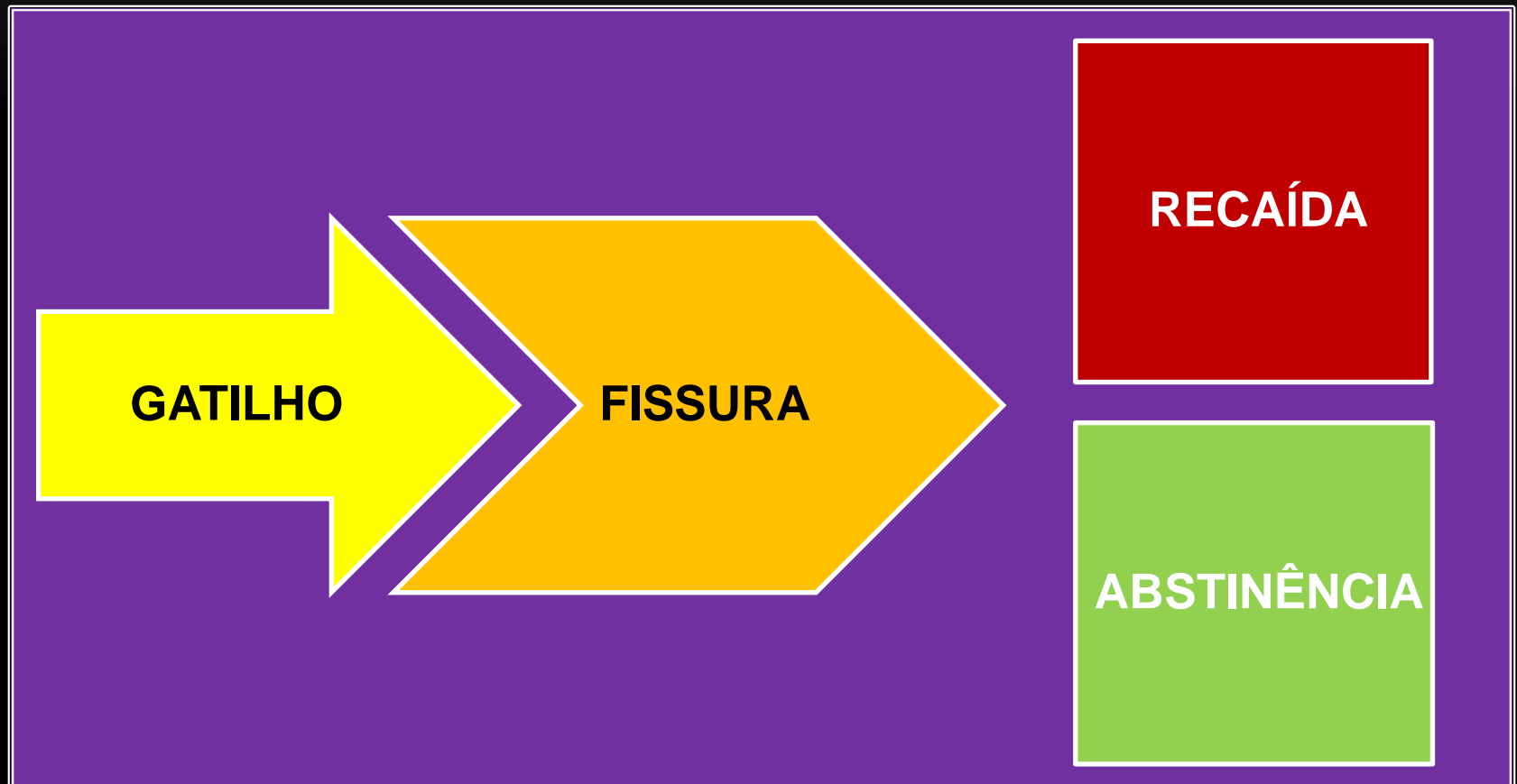
GATILHO E FISSURA FENÔMENOS RELATIVAMENTE INDEPENDENTES

GATILHO FRACO	<ul style="list-style-type: none">• FISSURA FORTE• FISSURA FRACA
GATILHO FORTE	<ul style="list-style-type: none">• FISSURA FORTE• FISSURA FRACA
FISSURA FRACA	<ul style="list-style-type: none">• GATILHO FORTE• GATILHO FRACO
FISSURA FORTE	<ul style="list-style-type: none">• GATILHO FORTE• GATILHO FRACO

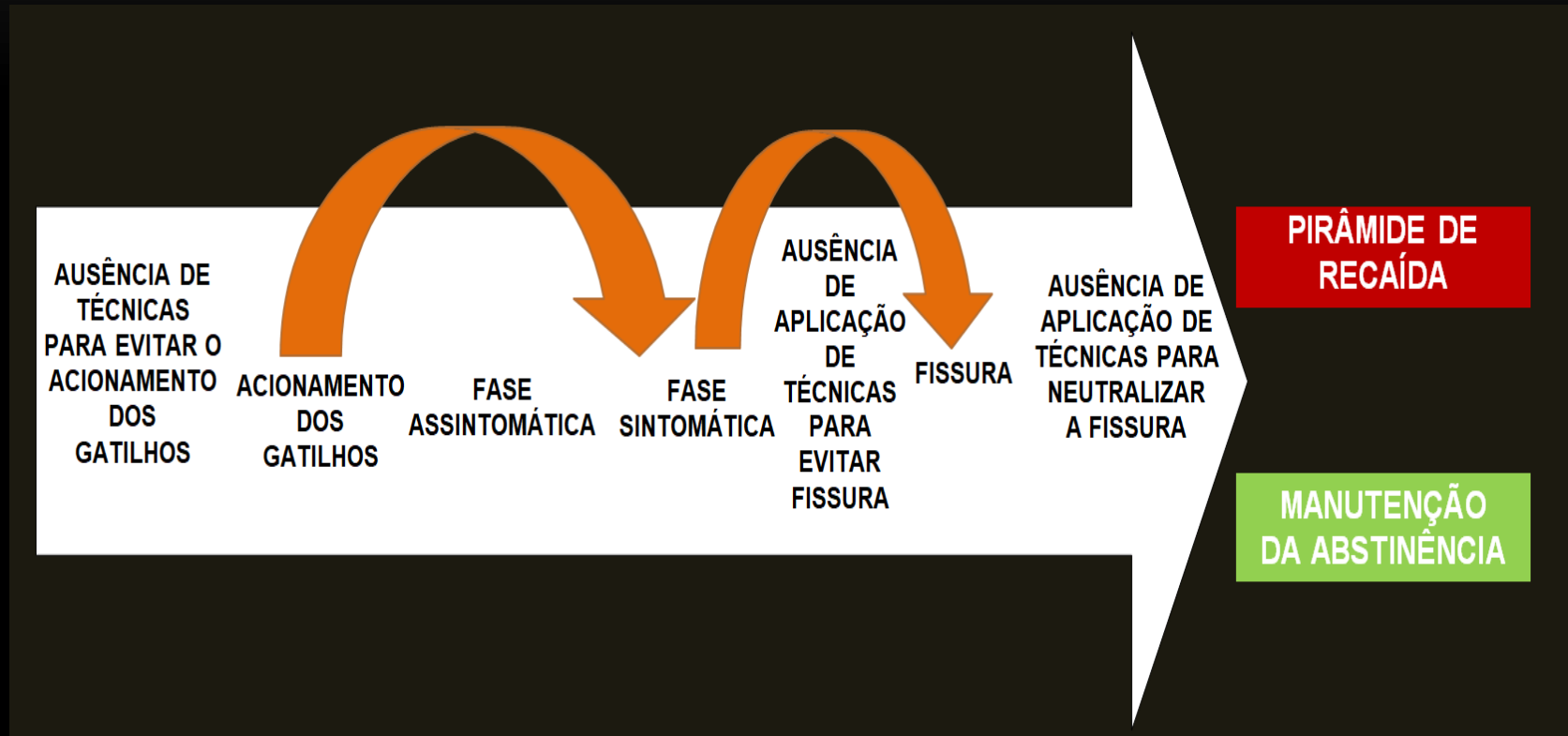
LINHA FALSA OU EQUIVOCADA GATILHO–FISSURA–RECAÍDA



LINHA INCOMPLETA OU PARCIAL GATILHO–FISSURA–RECAÍDA



LINHA DESDOBRAMENTO DA FISSURA



PIRÂMIDE DA RECAÍDA

DESVIO ABSTÊMIO DE 1º ESCALÃO

PIRÂMIDE DA RECAÍDA

(linha de desdobramentos fáticos da recaída)



RECAÍDA SEM USO USO SEM RECAÍDA RECAÍDA SEM FISSURA

RECAÍDA SEM USO

PIRÂMIDE DE RECAÍDA
FATOS COGNITIVOS PERMISSIVOS
FATOS COGNITIVOS ESTRATÉGICOS
FATOS AUXILIADORES ANTECEDENTES
REINTOXICAÇÃO EMOCIONAL
REINTOXICAÇÃO FÍSICA

www.abstemiologia.com

DISSIDÊNCIA ABSTÊMIA

A dissidência abstêmia se manifesta através de três conceitos já apresentados anteriormente, quais sejam: DESVIOS ABSTÊMIOS, FENÔMENOS ABSTÊMIOS ATÍPICOS e DESVIRTUAMENTO DA ABSTINÊNCIA. Nesses casos, teremos abstêmios que **NÃO** estão inseridos no caminho hipotético e ideal, mas que continuam sendo abstêmios.

www.abstemiologia.com

DESVIRTUAMENTO DA ABSTINÊNCIA

- ✓ **ABSTINÊNCIA SECCIONADA**
- ✓ **ABSTINÊNCIA CADUCADA**
- ✓ **ABSTINÊNCIA DIABÓLICA**
- ✓ **ABSTINÊNCIA LEVIANA**
- ✓ **ABSTINÊNCIA DISSIMULADA**

ABSTINÊNCIA SECCIONADA FALTA UM DOS CRITÉRIOS

QUADRILÁTERO ABSTÊMIO



www.abstemiologia.com

CURIOSIDADES



MODELO ABSTEMIOLÓGICO DE DIFERENCIAÇÃO DAS TERMINOLOGIAS ADICTO, ÉBRIO, SÓBRIO E ABSTÊMIO

ES CRAVIDÃO	ADICÇÃO
Trabalho forçado	Aliciamento voluntário
Sistema de recrutamento coercitivo	Ausência de um sistema de recrutamento coercitivo
Deslocamento involuntário	Deslocamento voluntário ou ausência de deslocamento
Em regra, ocorre em região isolada	Em regra, ocorre em centros urbanos
Emprego de retenção física e força	Sem retenção física ou emprego de força
Pessoas involuntariamente vulneráveis a abusos	Pessoas voluntariamente vulneráveis a abusos
Jornada de trabalho excessiva	Sem jornada de trabalho
Proibição de estudo e de aprendizado	Sem proibição de estudo ou aprendizado
Existe um cativeiro físico	Existe um cativeiro mental
Relação subjetiva: pessoa-pessoa	Relação objetiva: pessoa-objeto
Escravo é usado como mão-de-obra	Adicto, em regra, não serve como mão-de-obra
Fundamenta-se no racismo e preconceito	Fundamenta-se no prazer sem limites
Caracteriza-se pela ausência de liberdade	Caracteriza-se pela presença de liberdade
Forma odienta de produção de bens ou prestação de serviços	Forma de consumo
Ausência do direito de ir e vir	Existência do direito de ir e vir

O ABSURDO DA AUSÊNCIA DE DEFINIÇÃO TÉCNICA SOBRE ABSTINÊNCIA

DEFINIÇÃO DE ABSTINÊNCIA

ABSTINÊNCIA é um processo pelo qual passa a pessoa que, de forma lúcida, opta por abster-se de hábitos insalubres, perigosos ou degradantes, por longo lapso temporal, através de métodos, técnicas e instrumentos científicos ou empíricos, com a finalidade de restabelecer a condução da própria vida e sua dignidade, bem como superar suas limitações e evoluir consciencialmente.

www.abstemiologia.com

REFERÊNCIAS

AFORNALI, M. A.; MESTRES, Raphael. **Por trás da aparência singela de mãe: uma nova visão sobre o papel da mãe e suas consequências mais extremas**. 2ª Edição. Curitiba/PR: Edição do autor, 2015.

AHMED, Serge; AVENA, Nicole M.; BERRIDGE, Kent C.; GEARHARDT, Ashley; GUILLEM, Karyn. **Food Addiction**. Disponível em: <<https://lsa.umich.edu/psych/research&labs/berridge/publications/Ahmed,%20Avena,%20Berridge,%20Gearhardt,%20&%20Guillem%202012%20Food%20addiction%20in%20Pfaff%20ed%20Neurosci%2021s%20Century.pdf>>. Acesso em 28 fev. 2018.

APPEL, Camila. **Vamos falar sobre o suicídio**. Disponível em: <<https://www.clinicadiemisbotassari.com.br/tema-ser-discutido-morte-sem-tabu-era-dos-adictos/>>. Acesso em 25 dez. 2017.

ARAKAKI, Kátia. **Bilhete de lucidez**. Disponível em: <http://www.tertuliacoscienciologia.org/index.php?option=com_docman&task=doc_details&gid=3599&&Itemid=13>. Acesso em 10 março 2018.

ARAÚJO, Renata Brasil; OLIVEIRA, Margareth da Silva; PEDROSO, Rosemeri Siqueira; MIGUEL, Alessandra Cecília; CASTRO, Maria da Graça Tanori de. **Craving e dependência química: conceito, avaliação e tratamento**. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/jbpsiq/v57n1/v57n1a11.pdf>>. Acesso em 18 janeiro 2018.

ASQUINI, Alberto. Perfis da Empresa. Tradução de Fábio Konder Comparato. **Revista de Direito Mercantil**: vol. 104, out-dez/1996, págs. 109/126. Informação disponível em: <http://www.academia.edu/7777012/REVISTA_DE_DIREITO_MERCANTIL_INDUSTRIAL_ECON%3%94MICO_E_FINANCEIRO_Comit%3%AA_de_Redac%3%A7%C3%A3o_MAURO_RODRIGUES_PENTEADO_HAROLDO>. Acesso em 08 maio 2018.

REFERÊNCIAS

BERTAGNOLLI, Ana Cristina; KRISTENSEN, Christian Haag; BAKOS, Daniela Schneider. Dependência de álcool e recaída: considerações sobre a tomada de decisão. **Aletheia**, Canoas, n. 43-44, p. 188-202, ago. 2014. Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942014000100014&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em 25 fev. 2018.

BROTTO, Thaiana F.. **Síndrome de Estocolmo**. Disponível em: <<https://www.psicologosberrini.com.br/psicologo-panico-medo-e-fobia/sindrome-de-estocolmo/>>. Acesso em 16/02/2018.

BURTON, Neel. **O mundo de Platão: a vida e a obra de um dos maiores filósofos de todos os tempos**. Trad. Mário Molina. São Paulo: Cultrix, 2013.

CABRAL, Igor. **Serenarium: Ferramenta de Potencialização da Invéxis**. Revista Conscienciologia Aplicada – nº 10 – N. 08 – 2010. Disponível em: <<http://docplayer.com.br/71832342-Editorial-revista-conscienciologia-aplicada.html>>. Acesso em: 24 fev. 2018.

CIUMENTOS ANÔNIMOS. **Pronto Socorro**. Disponível em: <<https://ciumentosanonimosblog.wordpress.com/page/2/>>. Acesso em 16 fev. 2018.

COMPLEXO DE CASSANDRA. In: **WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre**. Flórida: Wikimedia Foundation, 2015. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Complexo_de_Cassandra&oldid=42805026>. Acesso em: 16 fev. 2018.

CURY, Augusto. **Ansiedade: como enfrentar o mal do século. A síndrome do pensamento acelerado: como e por que a humanidade adoeceu coletivamente, das crianças aos adultos**. 1ª Edição. São Paulo: Saraiva, 2014.

REFERÊNCIAS

DILLON, Juan. **Síndrome Wanderlust: el fenómeno que arrastra a los jóvenes hacia una pasión casi obsesiva por viajar**. Disponível em: <<https://www.infobae.com/turismo/2018/02/13/sindrome-wanderlust-el-fenomeno-que-arrastra-a-los-jovenes-hacia-una-pasion-casi-obsesiva-por-viajar/>>. Acesso em 09 fev. 2018.

DUHIGG, Charles. **O poder do hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios**. Trad.: Rafael Mantovani. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012.

ENCICLOPÉDIA CULTURAMA. **Abstêmio - Definição, conceito, significado, o que é Abstêmio**. Disponível em: <<https://edukavita.blogspot.com.br/2013/01/conceitos-e-definicao-de-abstemio.html>>. Acesso em 24 fev. 2018.

EQUIPE SBIE (Sociedade Brasileira de inteligência emocional). **Ciúme retroativo: como superar o passado do meu parceiro?** Disponível em: <<http://www.sbie.com.br/blog/ciume-retroativo-como-superar-o-passado-do-meu-parceiro/>>. Acesso em 16 fev. 2018.

EQUIPE SBIE (Sociedade Brasileira de inteligência emocional). **Conheça a “Síndrome de Gabriela” e como se desenvolve nos relacionamentos**. Disponível em: <<http://www.sbie.com.br/blog/conheca-sindrome-de-gabriela-e-como-se-desenvolve-nos-relacionamentos/>>. Acesso em 14 fev. 2018.

FELICIANO, Marco. **A síndrome de Nicodemos**. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Eh1EV_q7zB4>. Acesso em 12 fev. 2018.

FIORI, José Luís. **A “síndrome de babel” e a nova doutrina de segurança dos EUA**. Disponível em: <<http://www.fup.org.br/acordos-coletivos/sistema-petrobras/item/22156-a-sindrome-de-babel-e-a-nova-doutrina-de-seguranca-dos-eua-ii>>. Acesso em 08 fev. 2018.

FRANKL, Viktor. **A questão do sentido em psicoterapia**. Campinas: Papyrus, 1990.

REFERÊNCIAS

FRANKL, Viktor. **Em busca de sentido: um psicólogo no campo de concentração**. Petrópolis: Editora Vozes, 1991.

GAIARSA, José Ângelo. **O corpo e a terra**. São Paulo: Ícone, 1991.

GOLEMAN, Daniel. **Inteligência emocional**. Rio de Janeiro: Objetiva, 1995.

GOMES, Bruno Ramos; SILVA, Nathália Oliveira da; FERREIRA, Raul Carvalho Nin. **DROGAS E DIREITOS HUMANOS É DE LEI**. Centro de Convivência É de Lei, 2015. Disponível em: <http://edelei.org/_img/_banco_imagens/cartilha-dh_e-de-lei.pdf?phpMyAdmin=d5k1Zke7bAb7b0FX4U9Wg5xnHh5>. Acesso em 15 abril 2018.

HARI, Johann. **Tudo o que você pensa saber sobre vício está errado**. Informação disponível em: <https://www.ted.com/talks/johann_hari_everything_you_think_you_know_about_addiction_is_wrong?language=pt-br>. Acesso em 20 maio 2018.

HOWES, Ryan. **The Definition of Insanity is... Perseverance vs. Perseveration**. Disponível em: <<https://www.psychologytoday.com/blog/in-therapy/200907/the-definition-insanity-is>>. Acesso em 27 janeiro 2017.

JACOBSON, Tyler. **How to break addiction habit**. Disponível em: <<http://addictionblog.org/treatment/how-to-break-addiction-habits/>>. Acesso em 26 fev. 2018.

JORNAL GAZETA DO POVO. **As dificuldades e desafios de lidar com quem tem a “Síndrome do Pequeno Poder”** Disponível em: <<http://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem/comportamento/sindrome-do-pequeno-poder-sinais-sintomas/>>. Acesso em 31 jan. 2018.

JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE A.A. DO BRASIL. **12 passos do A.A.** Disponível em: <<http://www.alcoolicosanonimos.org.br/index.php/os-doze-passos>>. Acesso em 24 fev. 2018.

LAMBERT, Laura. **Stockholm syndrome**. Encyclopaedia Britannica. Disponível em: <<https://www.britannica.com/topic/Stockholm-syndrome>>. Acesso em 18 fev. 2018.

LEANDRO FERREIRA, M.C. **Da ambiguidade ao equívoco a resistência da língua nos limites da sintaxe e do discurso**. Porto Alegre: Ed. Universidade/UFRGS, 2000.

REFERÊNCIAS

LORAS, Alexandra Baldeh. **O síndrome do impostor**. TEDx Talks. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=pAcebtGKThA>>. Acesso em 16 fev. 2018.

MACHADO, Edinilson Donisete; HERRERA, Luiz Henrique Martim. **O mínimo existencial e a reserva do possível: ponderação hermenêutica reveladora de um substancialismo mitigado**. Disponível em: <<http://www.publicadireito.com.br/conpedi/manaus/arquivos/anais/fortaleza/3480.pdf>>. Acesso em 17 março 2018.

MARINOFF, Lou. **Mais Platão, menos prozac**. Trad.: Ana Luíza Borges. 7ª Edição. Rio de Janeiro: Record, 2004.

MASSACRE DE COLUMBINE. In: **WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre**. Flórida: Wikimedia Foundation, 2018. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Massacre_de_Columbine&oldid=51489517 >. Acesso em 18 março 2018.

MENEZES, Ana Paula Texeira. et al. **Síndrome de Munchausen: relato de caso e revisão da literatura**. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbp/v24n2/a09v24n2.pdf>>. Acesso em 15 fev. 2018.

MESTRES, Raphael; AFORNALI, M. A. **Não dá nada? Temas polêmicos sobre a maconha e outras drogas**. Curitiba/PR: Edição do autor, 2015.

REFERÊNCIAS

MIRALLES, Francisc. **A 'síndrome do imperador', quando seu filho é um tirano.** Disponível em: <https://brasil.elpais.com/brasil/2018/01/29/eps/1517241117_174147.html>. Acesso em 16 fev. 2018.

PASTERNAK, Natália. **A ciência brasileira e Síndrome de Cassandra.** Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=F3kUeDIP3Io>>. Acesso em 15 fev. 2018.

PECE, Fabíola. **O adicto e a família.** Disponível em: <<http://portaldadependenciaquimica.blogspot.com.br/2013/02/o-adicto-e-familia.html>>. Acesso em 25 fev. 2018.

PIAGET, Jean. **Biologia e conhecimento.** Petrópolis: Vozes, 1996.

POR QUE É TÃO DIFÍCIL MUDAR? Palestra de Pedro Calabrez Furtado. 56'56". Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=PsSLCVOMnV4>>. Acesso em 18 abril 2018.

PROCHASKA, J. O.; NORCROSS, J. C.; DICLEMENTE, C. C. **Mudar para Melhor.** Barcarena: Marcador Editora, 1994.

REDAÇÃO ADMINISTRADORES.COM. **Síndrome de Procusto: será que ela está afetando você?** Disponível em: <<http://www.administradores.com.br/noticias/cotidiano/sindrome-de-procusto-sera-que-ela-esta-afetando-voce/121084/>>. Acesso em 16 fev. 2018.

REDAÇÃO DONNA. **Relacionamentos: como detectar e a lidar com a Síndrome de Walt Disney.** Disponível em: <<http://revistadonna.clicrbs.com.br/comportamento-2/relacionamentos-como-detectar-e-lidar-com-sindrome-de-walt-disney/>>. Acesso em 16 fev. 2018.

RODRIGUES, Jocê. **Você tem ciúmes do passado do seu namorado? Conheça a Síndrome de Rebeca.** Disponível em: <<http://www.contioutra.com/voce-tem-ciumes-passado-seu-namorado-conheca-sindrome-de-rebeca/>>. Acesso em 16 fev. 2018.

REFERÊNCIAS

SANTOS, José Carlos dos. **Psicologia, imanência e transcendência**. Texto apresentado no XII Simpósio Filosófico-Teológico da FAM, Mariana – MG, out 2011. Disponível em: <<http://pensamentoextemporaneo.com.br/?p=1810>>. Acesso em 27 março 2018.

SANTOS, Nara Cristina. **Autopoiese: uma possível referência para compreender a arte como sistema**. 16° Encontro Nacional da Associação Nacional de Pesquisadores de Artes Plásticas (XVI ANAPAP). Dinâmicas Epistemológicas em Artes Visuais – 24 a 28 de setembro de 2007 – Florianópolis, p. 433-441.

SÍNDROME DE COTARD. In: **WIKIPÉDIA, a enciclopédia livre**. Flórida: Wikimedia Foundation, 2018. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=S%C3%ADndrome_de_Cotard&oldid=51126847>. Acesso em 16 fev. 2018.

Site da Organização Mundial de Saúde. Disponível em: <<http://www.who.int/eportuguese/countries/bra/pt/>>. Acesso em 31 maio 2018.

Site dos Alcoólatras Anônimos do Brasil. Disponível em: <<http://www.alcoolicosanonimos.org.br/>>. Acessado em 01 junho 2018.

Site dos Narcóticos Anônimos. Disponível em: <<http://www.na.org.br/>> Acesso em 28 maio 2018.

SOARES, João Roldão. **A doença da família**. Disponível em: <<http://ologosdaadiccao.blogspot.com.br/2012/10/a-doenca-da-familia.html>>. Acesso em 25 fev. 2018.

REFERÊNCIAS

VIEIRA, Waldo. **Enciclopédia da Conscienciologia**. Tríade da erronia. Tertúlia nº 496. Disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete/>>. Acesso em 14 fev. 2019.

WEIS, Bruno; VITÓRIA, Giselle. **Onde mora o perigo?** Disponível em: <https://istoe.com.br/28464_ONDE+MORA+O+PERIGO+/>. Acesso em 31 dezembro 2017.

WIKIPÉDIA, A ENCICLOPÉDIA LIVRE. **FENÓTIPO**. Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Fen%C3%B3tipo&oldid=50247574>>. Acesso em 24 fev. 2018.

WIKIPÉDIA, A ENCICLOPÉDIA LIVRE. **SÍNDROME DE DIÓGENES**. Flórida: Wikimedia Foundation, 2018. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=S%C3%ADndrome_de_Di%C3%B3genes&oldid=51163739>. Acesso em 31 jan. 2018.

YALOM, Irvin. **Quando Nietzsche chorou**. Trad. Ivo Korytowski. Rio de Janeiro: Agir, 2015.

YOUNG, Valerie. **The secret thoughts of successful women: why capable people suffer from the impostor syndrome and how to thrive in spite of it**. New York: Crown Business, 2011.

ZIEMMERMANN, Péricles. **Princípios abstemiológicos**. Curitiba/PR: Edição do autor, 2018. 155 p. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

ZIEMMERMANN, Péricles. **Teorias abstemiológicas**. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 165 p. Distribuído pela Editora Simplíssimo.