

TEORIA DA FLUIDEZ ABSTÊMIA¹

A fluidez abstêmia consiste na maior habilidade que os diversos tipos de abstêmios possuem já que podem praticar determinados atos com muito mais conforto e naturalidade². Por exemplo, o abstêmio menor possui muito menos destreza na prática de atos da sua vida do que o abstêmio maior ou o pós-abstêmio. Quanto maior for o tempo de abstinência maior será a espontaneidade e clareza com que se praticarão os diversos atos da vida. Além disso, o abstêmio tem grande tranquilidade para se entrosar, relacionar, apresentar, discorrer e, de modo geral, viver em plenitude com sua abstinência.

O tempo em abstinência afeta diretamente a fluidez abstêmia já que quanto maior for o período sem usar drogas/álcool maior será o repertório abstêmio. De fato, a fluidez abstêmia é o modo de se utilizar do repertório abstêmio.

¹ Tema apresentado no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Teorias abstemiológicas**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 151 p.; 14 X 21 cm. ISBN: 978-85-924432-2-1. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

² Esses temas também estão apresentados no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Princípios abstemiológicos**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 165 p.; 14 X 21 cm. ISBN 978-85-924432-1-4. Distribuído pela Editora Simplíssimo.