

TEORIA DO BAMBU CHINÊS¹

O bambu chinês (*Phyllostachys edulis*) após ser plantado e nos 05 (cinco) anos seguintes não cresce “para cima”, ou seja, não vemos seu crescimento a não ser o surgimento de um pequeno broto. Todavia, o que cresceu durante todos esses anos foi a raiz. A raiz do bambu cresceu de forma a enraizar consistentemente o bambu. Durante o 6º (sexto) ano o bambu começa seu crescimento externo e chega a atingir, em regra, cerca de 25m (vinte e cinco metros)².

Qual é a lição abstemiológica retirada disso? Antes de crescer precisamos fundear nossas raízes. Nada cresce e se desenvolve “para cima” se não existirem fortes raízes embaixo. Como se aplica isso na abstinência? **As raízes, as bases e os fundamentos da abstinência são os princípios. O desenvolvimento da abstinência ocorre com a correta aplicação das técnicas. Então, os princípios e as técnicas são os elementos essenciais para manter o desenvolvimento da abstinência. O afastamento dos princípios ou a má aplicação das técnicas pode ocasionar a quebra da abstinência.** A abstinência somente será desenvolvida se tiver sólidos fundamentos.

¹ Tema apresentado no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Teorias abstemiológicas**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 151 p.; 14 X 21 cm. ISBN: 978-85-924432-2-1. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

² Esses temas também estão apresentados no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Princípios abstemiológicos**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 165 p.; 14 X 21 cm. ISBN 978-85-924432-1-4. Distribuído pela Editora Simplíssimo.