Programa
"Alianza en
Estrategias para la
Salud y Wellness
Corporativo"





### ESTRUCTURA DEL PROGRAMA





### **OBJETIVO**

Dar a conocer los beneficios que *Nutrisein* ofrece a los colaboradores de *TU EMPRESA* a través de una plática útil y práctica relacionada con la salud y bienestar



# UNTEMA A ELEGIR SIN COSTO:

**Duración** 30 minutos

- 1. Pausas Activas
- 2. Mitos más populares sobre la alimentación
- 3. Alimentación consciente
- 4. ¿Cómo mejorar tu digestión en 5 pasos?
- 5. Lonchera saludable para el trabajo





#### **EXPOSITOR**

Licenciada en nutrición, egresada del Centro Universitario Incarnate Word.

Directora y nutrióloga de Nutrisein.

Cuenta con una especialidad en "Psicología y psicopatología de la nutrición" por parte de la Universidad Europea del Atlántico y tiene un diplomado como "Educadora en Diabetes" por parte de la Asociación Mexicana de Diabetes.

Desarrolla contenidos e imparte talleres enfocados a llevar un estilo de vida saludable que sea sostenible para cada consultante con la finalidad de impactar y contribuir a la salud y bienestar de cada uno de ellos.



Frida Moreno *Cédula: 12872409* 



# ¿Quiénes Somos?

Somos una clínica de nutrición integral.
Tenemos como misión la implementación de hábitos alimentarios, logrando con ello no solo prevenir enfermedades físicas y psicológicas, sino también mejorar la calidad de vida de nuestros consultantes.



### SERVICIOS

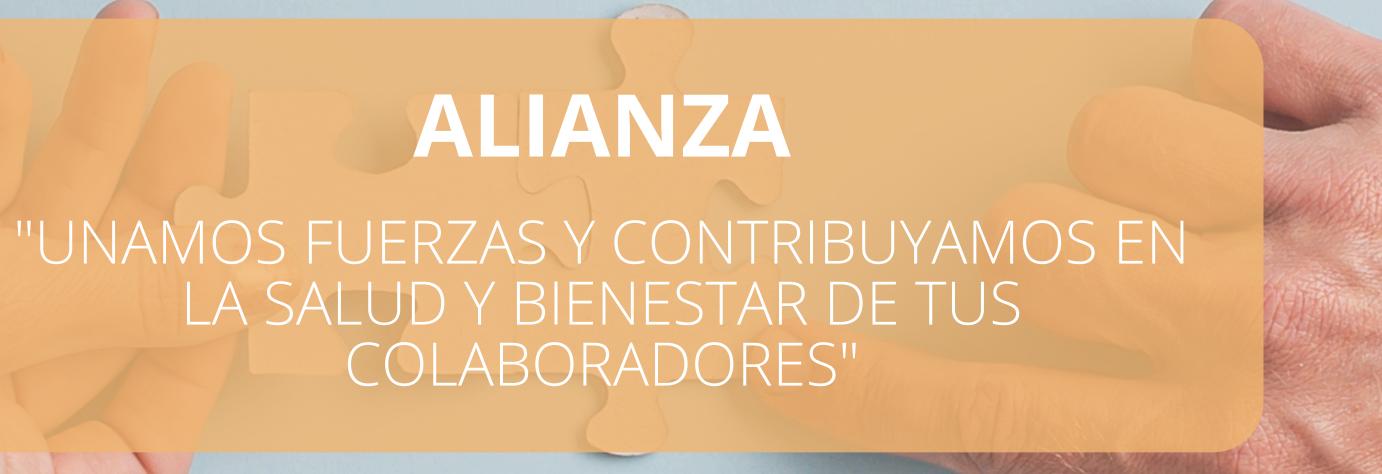


Asesoría nutricional personalizada



Bienestar corporativo







### CONVENIO ¿en qué consiste?



Nutrisein se compromete a brindarle a cada colaborador y su familia (padres, cóyuges, hermanos e hijos) de TU EMPRESA precio preferencial en el servicio de las consultas sueltas y paquetes de consultas de nutrición en modalidad presencial y online

% de descuento a acordar



## CONTÁCTANOS

Por whatsapp: (56) 5731 0903

Correo: contacto@nutrisein.com.mx

www.nutrisein.com.mx

# Únete a la comunidad en nuestras redes sociales:





