

Programa "Alianza en Estrategias para la Salud y Wellness Corporativo"



Nutrisein



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



Plática de atracción

Opcional



OBJETIVO

Dar a conocer los beneficios que *Nutrisein* ofrece a los colaboradores de *TU EMPRESA* a través de una plática útil y práctica relacionada con la salud y bienestar

UN TEMA A ELEGIR SIN COSTO:

1. Pausas Activas
2. Mitos más populares sobre la alimentación
3. Alimentación consciente
4. ¿Cómo mejorar tu digestión en 5 pasos?
5. Lonchera saludable para el trabajo

Duración
30 minutos

Modalidad
Online

EXPOSITOR

Licenciada en nutrición, egresada del Centro Universitario Incarnate Word.

Directora y nutrióloga de *Nutrisein*.

Cuenta con una especialidad en "Psicología y psicopatología de la nutrición" por parte de la Universidad Europea del Atlántico y tiene un diplomado como "Educadora en Diabetes" por parte de la Asociación Mexicana de Diabetes.

Desarrolla contenidos e imparte talleres enfocados a llevar un estilo de vida saludable que sea sostenible para cada consultante con la finalidad de impactar y contribuir a la salud y bienestar de cada uno de ellos.



Frida Moreno

Cédula: 12872409

¿Quiénes somos?

Somos una clínica de nutrición integral. Tenemos como misión la **implementación de hábitos alimentarios**, logrando con ello no solo **prevenir enfermedades físicas y psicológicas**, sino también **mejorar la calidad de vida** de nuestros consultantes.

SERVICIOS



Asesoría nutricional
personalizada



Bienestar
corporativo




Nutrisein

The background of the image shows two hands, one from a younger person and one from an older person, holding several interlocking puzzle pieces. The puzzle pieces are light blue and are arranged in a way that they form a larger shape. The hands are positioned on either side of the puzzle pieces, with the fingers gently gripping them. The overall scene is set against a light blue background.

ALIANZA

"UNAMOS FUERZAS Y CONTRIBUYAMOS EN
LA SALUD Y BIENESTAR DE TUS
COLABORADORES"



CONVENIO

¿en qué consiste?



Nutrisein se compromete a brindarle a cada colaborador y su familia (padres, cóyuges, hermanos e hijos) de *TU EMPRESA* **precio preferencial en el servicio de las consultas sueltas y paquetes de consultas de nutrición** en modalidad presencial y online

% de
descuento a
acordar



Nutrisein

CONTÁCTANOS



Por whatsapp:
(56) 5731 0903

Correo: contacto@nutrisein.com.mx

www.nutrisein.com.mx

**Únete a la comunidad en
nuestras redes sociales:**



INSTAGRAM
[@nutrisein](https://www.instagram.com/nutrisein)



LINKEDIN
[@nutrisein](https://www.linkedin.com/company/nutrisein)



FACEBOOK
[nutrisein by frida moreno](https://www.facebook.com/nutriseinbyfridamoreno)