

# Pascale Langelier

Histoire, Compétences, Expériences



meditate@sainessence.com



555.555.5555



Varenes, Québec, Canada



<https://www.linkedin.com/in/pascale-langelier/>

## HABILETÉS

Service dévoué

Prise de décision éclairée

Professionalisme

Collaboration

Adaptabilité

Compétences en communication

Compétences analytiques

Compétences d'écoute

Compassion

Fiabilité

Patience

## LOISIRS & INTÉRÊTS

Escrime

Tennis

Randonnée et nature

Observations des oiseaux

Méditation inspirée

Cuisiner en famille

Étude de nouvelles langues & cultures

Musique élévatrice

Élégance créative

Lecture passionnée

Jardinage topiaire

Je suis ravie d'avoir l'opportunité de me présenter et de vous partager mon cheminement, qui témoigne d'un engagement de toute une vie envers un travail axé sur les valeurs et la recherche du bien dans l'être. Avec une profonde passion pour le développement personnel, la spiritualité moderne, et l'accompagnement des individus dans leur quête de vies significatives, j'apporte une combinaison unique d'expérience et d'expertise.

Née à Fleurimont, Sherbrooke, et ayant grandi dans la charmante ville de Victoriaville, au Québec, Canada, j'ai été imprégnée de fortes valeurs dès mon plus jeune âge. Ces qualités ont façonné mes choix personnels et professionnels, me guidant vers une vocation centrée sur la réalisation d'un objectif bénéfique pour autrui.

Depuis ma tendre enfance, ma fascination pour la littérature holistique a alimenté ma soif de savoir et de compréhension. Cette curiosité m'a orientée vers des études en sciences humaines et sociales. En parallèle, en approfondissant mon engagement envers le développement de mon leadership personnel, j'ai entrepris un cursus en administration des affaires au niveau universitaire, élargissant ainsi mon champ de vision et stimulant mon esprit entrepreneurial.

Tout en étant encore adolescente, j'ai entamé mon parcours professionnel en travaillant dans diverses petites entreprises, notamment des cafés, des magasins d'art et des magasins de vêtements. Ces premières expériences ont renforcé mon éthique de travail, mon approche centrée sur le client et l'importance de créer des liens authentiques avec des personnes de tous les horizons.

Mon désir d'expansion m'a conduite à la vibrante ville de Vancouver, où j'ai résidé pendant une décennie. Pendant cette période, j'ai travaillé dans le secteur bancaire en tant qu'analyste et souscripteur hypothécaire pour de grandes entreprises telles que HSBC, GE et MCAP. Ces postes ont affûté mes compétences analytiques, mon souci du détail et ma capacité à naviguer dans des environnements financiers complexes.

Au milieu de mes activités professionnelles, j'ai entamé le voyage du mariage et de la parentalité, chérissant les joies et les défis de la vie de famille. Inspirée par les expériences et les responsabilités liées à l'éducation, j'ai ressenti de nouveau un profond appel à faire une différence positive dans le monde. Cet appel m'a poussée à explorer pour une seconde fois l'entrepreneuriat et à créer ma propre entreprise de mentorat.

En parallèle, ma passion inébranlable pour le bien-être holistique m'a conduite à étudier la naturopathie. À mesure que je me plongeais dans ces domaines, j'ai découvert la profonde influence du coaching et du soutien dans le développement de mon parcours. Depuis 2011, je me consacre pleinement à l'étude et à la pratique de la spiritualité moderne, élaborant des conférences, des programmes, et des séances individuelles pour guider les individus vers la découverte de leur propre valeur.

Dans ma recherche constante, j'ai investi de manière ciblée dans mon propre développement ainsi que dans le bien-être de mes clients. J'ai obtenu des certifications et des qualifications dans plusieurs domaines, devenant ainsi une praticienne en lumino-méditation, une enseignante de méditation passionnée et une spécialiste en soins complémentaires méditatifs. De surcroît, je suis certifiée en deuil, nutrition, et en harmonisation du bien-être global.

# Pascale Langelier

Histoire, Compétences, Expériences

## CHOSSES FAVORITES

Passer du temps de qualité  
Parler avec les enfants  
Explorer de nouveaux endroits  
Connecter avec de nouvelles personnes  
Se détendre et relaxer  
Vivre de nouvelles expériences  
Chérir l'amitié  
Partager des conversations chaleureuses  
Savourer un délicieux café en bonne compagnie!

## VALEURS ESSENTIELLES

Vision Extraordinaire  
Compassion Amoureuse  
Apprentissage Sage  
Service Passionné  
Maîtrise des réalisations  
Sécurité personnelle  
Paix infinie

## PENSÉE INSPIRÉE

Lorsque la vie semble dépourvue de sens et que les choses semblent sombres, souvenez-vous que le meilleur reste à venir dans les moments les plus denses. Gardez la foi, accrochez-vous à l'espoir et ayez confiance en l'arrivée d'un chapitre plus lumineux.

-L'essence de la vie

Tout au long de mon parcours, j'ai adopté une approche éthique dans mon travail. Je crois en la puissance de la communication authentique et compatissante, où les clients se sentent vus, entendus et chéris.

Je suis fière de fournir des conseils, d'offrir de nouvelles perspectives et de responsabiliser les clients vis-à-vis de leurs objectifs et de leurs engagements. De plus, j'encourage un environnement de soutien émotionnel sain, permettant aux individus d'intégrer des pratiques essentielles dans leur vie quotidienne.

Équilibrer mes efforts professionnels avec les responsabilités de la vie de famille a été un voyage enrichissant, stimulant et gratifiant. Élever un foyer a renforcé mon engagement à favoriser le bien-être intégral et à inspirer les autres à créer des vies significatives.

En conclusion, mon parcours témoigne d'une vie entière consacrée à l'expansion personnelle, à la spiritualité moderne essentielle et au soutien des individus dans leur quête du mieux-être. J'ai hâte de contribuer positivement à votre vie grâce à mon expertise, mon expérience et ma passion.

Merci, et c'est un plaisir de vous rencontrer ici !

Avec humilité et gratitude,

*Pascale Langelier*