



CURSO DE PASSARELA

Mês 1: Introdução à Passarela

- Semana 1: Boas-vindas e apresentação do curso
 - Semana 2: Postura e equilíbrio
 - Semana 3: Técnicas básicas de caminhada
 - Semana 4: Coordenação e ritmo
-

Mês 2: Técnicas Avançadas de Caminhada

- Semana 1: Variedades de caminhadas (casual, alta-costura)
 - Semana 2: Uso adequado dos braços e mãos
 - Semana 3: Expressão facial e presença cênica
 - Semana 4: Prática intensiva
-

Mês 3: Estilo e Personalidade na Passarela

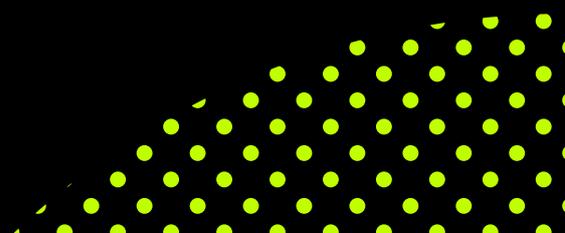
- Semana 1: Desenvolvimento do estilo pessoal
 - Semana 2: Trabalhando com diferentes tipos de vestuário
 - Semana 3: Acessórios e seu impacto na passarela
 - Semana 4: Desfiles temáticos
-

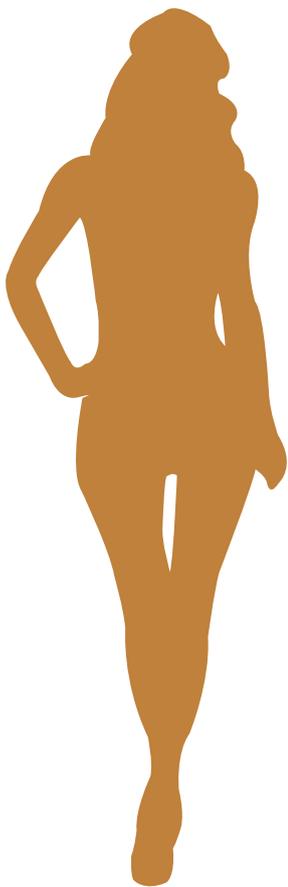
Mês 4: Simulações e Desafios

- Semana 1: Simulação de desfiles reais
 - Semana 2: Desafios de improviso
 - Semana 3: Treino em diferentes superfícies
 - Semana 4: Avaliações e feedback individual
-

Mês 5: Ensaios Fotográficos e Mídia

- Semana 1: Poses para fotografia de moda
 - Semana 2: Interação com câmeras e fotógrafos
 - Semana 3: Construção de portfólio
 - Semana 4: Workshop de mídia e redes sociais
-





CURSO DE PASSARELA

Mês 6: Preparação para o Mercado de Trabalho

- Semana 1: Simulação de casting e audições
- Semana 2: Construção de currículo e material promocional
- Semana 3: Networking e relacionamento com a indústria
- Semana 4: Desfile de formatura e certificação

