

ESTUDIO BÍBLICO
sobre
Efesios 5:1-20

"Cómo quiere
DIOS
que yo viva"

IMPORTANTE

En este estudio completamente bíblico de Efesios 5.1-20, veremos expresamente cada frase mencionada en estos versículos, para que así sea un estudio completo de dicho pasaje.

Para un mejor aprovechamiento de este estudio es recomendable que leas los versículos correspondientes en tu Biblia y luego el comentario. Si quieres también puedes hacerlo con un grupo de personas y lo que yo recomiendo es que el grupo no sea superior a 6 personas, para que sea ameno y que todos puedan participar. También es conveniente que cuando se presente una pregunta, te detengas a pensar en la misma. Si tienes dudas no dudes en acudir a alguien que esté capacitado para responder tus inquietudes (aunque estas te parezcan insignificantes)

Tomate tu tiempo al estudiarlo, no te apresures. No se trata de aprender todo de memoria sino de captar el mensaje y lo que DIOS quiere de nosotros.

También podés dirigir tu consulta a www.alametaconcristo.com y se te responderá cualquier pregunta o comentario acerca de este estudio. Si lo hacés te ruego que escribas junto con la consulta el nombre del estudio. Te invito también a que leas en dicha página otros temas, que también te ayudarán a crecer espiritualmente.

Visitá también:

www.facebook.com/alametaconcristo

Cómo quiere DIOS que yo viva

Por Andrés Duduletz

Parte 1 (Vrs.1-2)

Lectura para introducción al tema: Ef.4:17-32.

El pasaje de la lectura nos habla (en líneas generales) de cómo es una vida **sin** CRISTO (versículos 17 al 19), y cómo debe ser una vida **con** CRISTO (versículos 20 al 32).

Quien tiene a CRISTO ya no debe andar como lo hacía cuando no tenía al SEÑOR. Se nos dice que debemos despojarnos del viejo hombre, de la vida que llevamos, para ahora renovar el espíritu de nuestra mente y vestirnos del nuevo hombre creado **según DIOS**.

En síntesis, ya no debemos vivir como queremos, sino como el SEÑOR quiere.

Tu te puedes preguntar: —¿Y por qué tengo que andar como EL quiere?—.

Bueno, es simple... tu respuesta a esta pregunta dirá cuan agradecido estás de que EL te haya salvado.

Lo que determinó dónde pasaremos la eternidad, es lo que CRISTO hizo por nosotros en la cruz del calvario y cuando nosotros aceptamos por la fe ese sacrificio, pasamos a formar parte de la familia de DIOS. Todo lo que hagamos a partir de ahí será por agradecimiento, no porque EL espera obediencia de nosotros (aunque así lo espera), sino más bien porque lo amamos tanto que estamos dispuestos a seguirlo, honrándole y glorificándole con nuestras vidas.

Lectura para estudio: Efesios 5.1-20

Ef.5:1

“Sed, pues”

Estas dos palabras indican que tiene que haber una forma de vestirnos del nuevo hombre (este texto va junto con lo que antes viene diciendo la Biblia).

¿Cómo nos vestimos del hombre nuevo? ¿Cómo hacemos para ya **NO HACER** aquellas cosas que hacíamos cuando no creíamos, o dicho de otra manera, cuando **NO CONOCIAMOS A CRISTO**.

El Verso 1 agrega...

“Imitadores de DIOS”

Esa es la única forma de vestirnos como DIOS quiere.

Busca Colosenses 3.12-14...

Estos tres versículos nos hablan de algunas cosas con las cuales debemos vestirnos y por supuesto... estas cosas no las tenemos en nosotros, a menos, claro... que imitemos a DIOS.

Imitar a DIOS no consiste en hacerlo con fuerza propia, o voluntad propia, sino con Su SANTO ESPÍRITU. Y desde ese momento en que decidimos entregarle nuestra vida a EL, tenemos Su ESPÍRITU en nosotros. Ese ESPÍRITU que no solo nos guía, consuela, fortalece, etc. (podríamos hacer una lista larga de lo que EL hace por nosotros), sino que NOS VISTE.

Pero, volviendo al texto de Efesios... ¿Cómo imitamos a DIOS?

Lee Juan 10.30...

JESÚS es DIOS, por consiguiente, para imitar a DIOS debemos mirar e imitar a CRISTO.

La iglesia de Tesalónica es un ejemplo muy bueno de una iglesia que imitaba a los buenos hermanos e imitaban al SEÑOR (1ª Tesalonicenses 1.6).

Nosotros de igual modo debemos vivir como CRISTO vivió; lo que hizo, lo que habló, debemos hacerlo y hablarlo.

Tenemos que ser imitadores de DIOS...

“Como hijos amados” concluye el verso 1 de Efesios 5

¿Nos ama realmente DIOS?

Si sos cristiano esta pregunta podría catalogarse como innecesaria o fuera de lugar. Sin embargo, te sorprendería saber la cantidad de personas que hay que dudan de esto (incluyendo muchos creyentes)

Nosotros vemos y sentimos el amor de DIOS en nuestras vidas. El amor de DIOS tiene efecto en nosotros.

Ahora bien, somos hijos de DIOS si es que nacimos de nuevo, si es que recibimos o aceptamos a CRISTO en nuestras vidas; si esto sucedió somos amados por EL.

No estoy diciendo que EL no ama al que no lo conoce, pues EL ama a todos. Sin embargo hay una gran diferencia entre los dos.

Quien no tiene a CRISTO es amado, pero...hasta que EL venga, después el amor de DIOS no lo alcanzará. En cambio, el que tiene a CRISTO es amado por siempre.

Ef.5:2

“Y andad en amor”

Esto también va con lo anterior.

Busca y medita en 1ª Juan 4.9-11...

Dijimos que somos amados por DIOS y porque EL nos ama nosotros podemos amarlo a EL, a los hermanos en la fe y a todas las personas.

Es necesario en todo creyente **andar en amor**.

Ahora bien, la otra parte del verso 2, dice:

“Como también CRISTO nos amó” que unido con lo que viene diciendo dice:

“Andad en amor como también CRISTO nos amó”

Quiere decir que tenemos que caminar, andar en este mundo como anduvo CRISTO.

¿Cómo lo hizo?... Bueno... EL a nadie despreció, a nadie maltrató, sabía escuchar las necesidades de las personas. Hay un versículo que dice que JESÚS anduvo haciendo bienes y para ir bien al límite de nuestro entendimiento finito, JESÚS hizo bienes incluso cuando lo clavaron en esa cruz. Si te preguntas que bien hizo, escuchá esto... EL TE PERDONÓ!!!

Así es...EL nos amó tanto que...

“Se entregó a si mismo por nosotros”⇒

EL se dio a si mismo, nadie le quitó la vida, EL solo la dió por nosotros. Lo hizo voluntariamente; así de grande fue Su amor.

También nuestro amor debe ser así, sin condiciones, sin intereses.

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

Considera lo siguiente sobre el amor:

1. Implica sacrificio (1ª Juan 3.16).
2. Es tolerante, es compasivo, no es envidioso, no es arrogante, no es presumido, no hace (ni dice, ni piensa) cosas indebidas, no busca lo suyo, no se enoja, no guarda rencores (sino que perdona y olvida), no disfruta de las injusticias, sino que se alegra de lo que es verdad y verdadero.

TODO lo sufre... **TODO** lo cree... **TODO** lo espera... **TODO** lo soporta. Ese Amor (que es el verdadero) **NUNCA DEJARÁ DE SER... NUNCA** (1ª Corintios 13.4-8).

Nuestro amor debe ser tal, que si tenemos que dar la vida por otro*, lo hagamos.

* (Sobre dar la vida por otro, ver cuadro al final de la parte 1).

Continuemos con la frase final de Efesios 5.2...

“Ofrenda y sacrificio a DIOS”

Lo que hizo JESÚS fue una ofrenda, un sacrificio a DIOS, hecho **una sola vez** (como lo enseña Hebreos 7.27; 9.12; 9.25-26; 9.28 y 10.10).

“En olor fragante”

Esto quiere decir que lo que JESÚS hizo, DIOS lo aceptó, para EL fue agradable.

Nosotros de igual modo debemos dar nuestra vida en ofrenda y sacrificio a DIOS y esto solo podremos hacerlo si CRISTO está en nosotros. Solo así seremos aceptos en el Amado.

Conclusión

DIOS quiere que yo viva imitándolo a EL y así ir vistiéndome del hombre nuevo. Quiere que ame como EL amó. Nosotros generalmente solemos decir que amamos a los hermanos, pero creo que deberíamos reformularnos la pregunta y contestarla con sinceridad a esta desafiante pregunta. ¿Es mi amor selectivo o inclusivo?

Punto de acción

Quiero contarte algo que me dijeron y me hizo pensar en como reaccionamos frente a determinadas situaciones que se nos presentan. Generalmente le pedimos ayuda a DIOS para poder tener valor al hablarles a otros de CRISTO y luego pasa que DIOS no nos da valor sino que pareciera que nos da un problema.

Por ejemplo le decimos a DIOS: -SEÑOR dame valor para hablarles a otros de TI- Pero resulta que cuando voy a la iglesia en el siguiente servicio, también ingresa un borracho o un drogadicto. Y dejame decirte que es LA oportunidad para hablarle a esa persona del gran amor de DIOS. Es por lo que estuvimos orando toda la semana, no podemos dejar que se vaya sin que escuche de CRISTO...

¿Le diríamos bienvenido? ¿Lo abrazaríamos para decirle “DIOS te ama”?

Pregunto nuevamente... ¿Cómo mostramos el amor de DIOS?

* *Ester 4.11; 5.1-2 y 7.3-4 ⇒ Aunque no podemos salvar a nadie como CRISTO lo hizo sí podemos salvar a alguien de una situación determinada, por ejemplo el caso de Ester (ver historia bíblica). A ella nada le importó que la podían matar, solo tenía una cosa en mente y era hacer algo por su pueblo; pueblo que otros querían destruir. Ester puso su vida en peligro de muerte, ¿Haríamos lo mismo por nuestros hermanos/as en CRISTO?*

Parte 2 (Vrs.3-7)

(Se recomienda para el estudio de esta segunda parte volver a leer la primera, para que pueda comprenderse este tema).

Lectura para introducción al tema: Colosenses 3.17.

Ef.5:3

En este verso tenemos una lista de pecados, que los podríamos denominar como pecados de “acción o de obra”. Veamos lo que significan estas palabras:

Fornicación: Tener relaciones sexuales **fuera** del matrimonio.

Inmundicia: Impureza, suciedad.

Avaricia: (Codicia). Deseo pecaminoso de tener más y más.

Cuando decimos “**avaricia**” se nos viene a la mente el dinero. Pero en este texto no se refiere a eso sino a querer tener satisfacción sexual; se refiere a la búsqueda de placer sexual. Esto es claro, pues encontramos la palabra: “**O**”, diciendo anteriormente “**Toda inmundicia O avaricia**”. La inmundicia es impureza y esto a su vez va unido con fornicación que es tener relaciones sexuales fuera del matrimonio. Todo esto da como resultado un hecho vergonzoso, esto es ante los ojos de DIOS porque ante los hombres ya casi nada o nada es vergonzoso.

“Ni aún se nombren entre vosotros”

Recordemos que todo el pasaje al cual hacemos referencia, se refiere a los creyentes, y esta parte quiere decir que **no** se debe **insinuar** o **sugerir** el querer hacer estas cosas y mucho menos pensarlas.

Pero...¿Por qué Pablo les hablaba estas cosas a los creyentes?

Bueno...porque allí había personas creyentes que andaban así. De estos creyentes también los había en las iglesias de Colosas, Tesalónica, Corinto.

Y hoy... vergonzosamente también los hay.

Estas cosas fueron escritas para amonestar, corregir a los creyentes, para que se aparten, para que huyan de estas cosas.

... **“como conviene a santos”**

¿Por qué es conveniente **NO** insinuar o sugerir estas cosas? Porque los creyentes deben andar en santificación y no en inmundicia como lo declara 1º Tesalonicenses 4.7.

En el siguiente versículo tenemos pecados de “palabra” (pecados que se hablan).

Lee el versículo y luego veamos su significado.

Ef.5:4=

Palabras deshonestas: Indecentes, obscenas.

Necedades: Ignorantes, insensatas.

Truhanerías: Engaños, estafas.

Pablo resume estas tres palabras, utilizando la palabra contumaces en su carta a Tito en el capítulo 1, versículos 10 y 11 donde explica muy bien lo que hacen aquellos que andan así.

Contumaz: Rebelde, porfiado.

- 5 -

Visítá:

www.alametaconcristo.com
www.facebook.com/alametaconcristo

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

Volviendo a Efesios 5.4, Pablo dice que esas son cosas...

... **“que no convienen”**

Volvemos a lo explicado en el versículo anterior (Efesios 5.3). El Creyente **debe** ser santo y por lo tanto **no debe** hacer ni hablar estas cosas equivocadamente.

... **“antes bien acciones de gracias”**

Los seres humanos solemos hacer cosas buenas, pero también cosas malas.

Observa lo que dice Colosenses 3.17

Todo lo que hacemos y hablamos lo hacemos por medio de CRISTO, si esto es así glorificaremos a DIOS y exaltaremos Su Bendito Nombre.

En síntesis todo lo que hacemos y hablamos debe ser hecho con gratitud; o sea, con acción de gracias.

Efesios 5.5=

El significado de fornicario, inmundo o avaro, ya lo hemos considerado en el versículo 3 (puedes volver a leer su significado, si lo consideras necesario).

Pero aquí encontramos otra palabra que debemos entender y es la palabra **“idólatra”**

¿Qué significa la palabra idólatra?

(Puedes buscar en un diccionario común su significado. Pero si quieres ampliar un poco más el concepto, puedes recurrir a uno bíblico)

Idólatra es alguien que adora ídolos o falsos dioses y esto no es solo aplicable a una estatua, sino a todo aquello que ocupa el lugar de DIOS.

Los pecados mencionados en los versos 3 y 4 (tanto los de obra, como los de palabra) satisfacen el deseo carnal, el deseo del cuerpo y esto es idolatría pues se está venerando, adorando, entregando el cuerpo al placer carnal.

“Porque sabéis esto”...

Ellos sabían muy bien que los que practican tales cosas no heredarán, no tendrán posesión en el Reino de CRISTO y de DIOS.

¿Por qué dice el Reino del HIJO y el del PADRE? ¿No es acaso el mismo?

Consideremos por un instante 1º Corintios 15.27-28

El PADRE dio todo al HIJO, MENOS... ÉL mismo. Y al final, el HIJO le devolverá todo al PADRE para que EL sea todo en todos.

Hay una herencia en los cielos, un lugar para los santificados, los santos, los creyentes en CRISTO JESÚS; hay una herencia **solo** para aquellos que andan conforme a la voluntad de DIOS. Cualquiera que practique, insinúe o piense el actuar de la forma antes mencionada en los versículos anteriores (Efesios 5.3-4) no tiene parte en esta herencia.

A modo de complemento busca y lee 1º Corintios 6.19-20.

Ef.5:6

“Nadie os engañe con palabras vanas”

Mirá bien, fijate que no te engañen cuando te hablen de estas cosas. Atiende para que no te hablen vanamente y caigas en el error.

... **“la ira de DIOS”**

DIOS es Amor, pero también es Justo. Quien no lo obedece tendrá que sufrir todo el furor de DIOS. Y ninguno de nosotros podemos ni siquiera darnos una idea de lo que sería caer en Sus manos.

Los signos de admiración que puedes observar en Hebreos 10.31 denotan énfasis; o dicho de otra manera, expresan un llamado de atención, para que pensemos tal situación.

Que el SEÑOR nos conceda sabiduría para que tomemos muy seriamente estas palabras de advertencia de parte de DIOS y no caigamos en semejante ejemplo de desobediencia.

... **“hijos de desobediencia”**

Son aquellos que no se conforman a la sana doctrina.

La ira de DIOS caerá sobre todos aquellos que viven en la vanidad y hablan vanidad. La ira viene por los desobedientes. No seamos uno de ellos... recuerda que caer en las manos de DIOS es horrendo y créelo porque es verdad.

Ef.5:7

Si juntamos este versículo con la primera parte del versículo anterior, vemos... que lo que tenemos que hacer con cualquiera que hable mal (que hable vanidades, cosas que no tienen provecho) es... apartarnos del tal, porque si nos quedamos, ya estamos participando de sus malas obras y caeremos en algo que DIOS **no** quiere que caigamos.

Conclusión

DIOS quiere que yo ande correctamente no viviendo en pecado o haciendo cosas equivocadas; EL quiere también que hable correctamente no hablando cosas vergonzosas, no hablando vanidades.

Punto de acción

En algún momento de mi vida voy a estar rodeado de personas que no conocen a CRISTO e incluso personas que ni siquiera quieren que hablemos de EL. Obviamente surgirán conversaciones de todo tipo. Si soy cristiano siempre tendré la oportunidad de hablar de Aquel que nos rescató, ya que DIOS pondrá esa oportunidad delante de nosotros. La pregunta que debo hacerme es como responderé a esos comentarios fuera de lugar que los demás harán. ¿Seré capaz de dejar en claro lo que DIOS quiere? ¿Aprovecharé esa oportunidad para hablar de CRISTO? O por el contrario, me acomodaré a lo que ellos hablan, manchando así mi vida delante de DIOS. ¿Soy la voz de DIOS en este mundo oscuro?

Parte 3 (Vrs.8-12)

(Se recomienda para el estudio de esta tercera parte volver a leer las dos primeras, para que pueda comprenderse este tema).

Lectura para introducción al tema: 1ª Juan 1.5-7.

Habíamos visto en la primera parte de este estudio bíblico cómo es una vida **sin** CRISTO y una vida **con** CRISTO. Esto fue visto a la luz de Efesios 4.17-32.

Sin el SEÑOR hacíamos lo que queríamos, hablábamos lo que queríamos; era una vida oscura. Sin embargo, ahora tenemos una vida iluminada por el SEÑOR, una vida que ya no hace ni dice lo que quiere o lo que se le ocurre.

Antes de conocer a CRISTO éramos tinieblas delante EL.

Ahora... los que lo tenemos en nuestro corazón somos luz delante de EL y en EL.

- 7 -

Visitá:

www.alametaconcristo.com
www.facebook.com/alametaconcristo

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

Pero esto no termina ahí, sino que es ahí donde todo comienza como hijos de DIOS. Desde el mismo momento en que creímos debemos... como dice Efesios 5.8, andar como hijos de luz.

Ef.5:8=

...“**Andad como hijos de luz**”

¿Qué significa esto?

Busca y medita en Juan 12.46

JESÚS es la luz, EL es el que alumbró la vida que anteriormente fue oscura, nosotros hemos creído en esa Luz y dice aquí que el que **cree en EL** no se queda en tinieblas.

Tenemos a CRISTO en nuestra vida por lo tanto debemos estar iluminados, debemos brillar, caminar en esta vida siendo luz, para que otros también conozcan la luz verdadera y para que nosotros verdaderamente seamos hijos de esa luz.

Piensa en Lucas 11.35

¿Andamos como hijos de luz?. No consideremos esto según nuestra opinión, sino según la Palabra de DIOS.

Esto que dice Efesios (vr.8), no es si podemos, o si tenemos ganas sino que es un mandato de DIOS: “**Andad...**”

Ef.5:9

La frase “fruto del Espíritu” en el texto original de la Biblia dice: “fruto de la Luz”.

Al ser nosotros hijos de luz (hijos de DIOS) somos bondadosos (compasivos, misericordiosos) somos justos (íntegros) y somos verdaderos (fieles).

Estos son frutos visibles en nuestra vida y muestran que ahora CRISTO está en nosotros.

Al ser ahora hijos de DIOS tiene que haber un cambio en relación a lo que éramos antes; o sea, que se tiene que ver ese fruto de la luz, se tiene que ver que CRISTO (la Luz) está en nosotros.

Y esto debemos preguntarnos continuamente ¿Ven los demás (creyentes y no creyentes) a CRISTO en mí?

Ef.5:10

Este versículo va unido con el versículo 8 (leer versículos 8 y 10 juntos).

Si andamos como hijos de luz, estaremos todo el tiempo comprobando que lo que hacemos, decimos y pensamos.

Comprobando... como dice el verso 10, lo que a EL le agrada. Esto obviamente lo haremos a la luz de la PALABRA del SEÑOR y en oración.

Ahora bien, lo visto en los versículos 3 al 5 **NO ES EN NINGUNA FORMA AGRADABLE A DIOS.** EL desecha a todo aquel que anda así (inconvertido o creyente).

Pensemos lo siguiente: lo que hago y digo ¿Agrada a DIOS?

Ef.5:11

Algunas obras infructuosas de las tinieblas son las que se mencionan en los versículos 3 al 5. Nosotros no debemos participar en esto, ni haciéndolas, ni pensándolas, ni hablándolas (esto de “ni hablarlas” nos referimos a no hablarlas en forma vergonzosa o vana).

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

Estas cosas las hacían y las hacen los que están en tinieblas (sin CRISTO), cosas que no tienen frutos buenos sino malos.

Como en el versículo 7, se nos vuelve a decir ahora, que no participemos en esas obras, que no las hagamos, sino que las reprendamos; o sea, si alguno hace y/o dice cosas vanas, que no tienen provecho alguno, nosotros como creyentes debemos reprenderlos, corregirlos, amonestarlos

A modo de complemento lee Mateo 18.15-17.

Ef.5:12

Las cosas que hacen los que no tienen a CRISTO son vergonzosas ante el SEÑOR y para nosotros también lo son y el solo hecho de ponerse a hablar de lo que hacen, da vergüenza (ver Ro.1:24-27).

Nosotros debemos reprender y reprendemos estas acciones, si no lo hacemos corremos el riesgo de ser contaminados y llegar a hacer lo mismo.

Recordemos que DIOS rechaza al que anda desordenadamente, pero... si alguno llegase a caer en estas cosas, DIOS está dispuesto a restaurar esa vida y nosotros debemos estar dispuestos a ayudar en la restauración de esa persona.

Conclusión

El SEÑOR quiere que reprendamos, que corriamos a todo aquel que anda en desorden.

No dejemos que el mundo nos lleve a hacer y decir lo que ellos hacen y dicen; tampoco dejemos que los falsos hermanos nos arrastren a hacer y decir cosas que ante DIOS no son agradables.

Comprobemos a la luz de la PALABRA lo que es agradable a DIOS y andemos así.

Punto de acción

Si algún hermano/a llegase a caer en pecado, acerquémonos sin temor para ayudarlo/a. No divulguemos la situación o el pecado, pues esto hará que un alma se pierda. Busquemos primeramente la ayuda de DIOS para que EL nos capacite en esa situación. Y DIOS nos ayudará para que seamos restauradores. Puede suceder que la persona no quiere restauración. En ese caso solo podés orar para que DIOS trabaje en ese corazón. Recuerda que para DIOS, **NADA** ES IMPOSIBLE.

Parte 4 (Vrs.13-17)

(Se recomienda para el estudio de esta cuarta parte volver a leer las tres primeras, para que pueda comprenderse este tema).

Lectura para introducción al tema: Salmo 119:59.

Ef.5:13

“Más todas las cosas”

¿A qué cosas se refiere aquí?... Bueno, las cosas que hacen y dicen los que viven en tinieblas, en oscuridad; aquellas cosas que hacen en secreto los que habitan en tinieblas (tanto para los inconversos como para los “creyentes”), es decir **pecados**.

Todas esas cosas solo pueden ser evidentes, solo pueden ser manifestadas por la Luz.

La Luz **descubre todo** lo que está en oscuridad. La Luz pone en evidencia las cosas oscuras.

- 9 -

Visitá:

www.alametaconcristo.com
www.facebook.com/alametaconcristo

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

Nosotros como hijos de luz (hijos de DIOS) vemos lo que está en oscuridad, podemos discernir entre lo bueno y lo malo (incluso en nosotros mismos), cosa que alguien que está en tinieblas no puede hacer.

Nosotros si reprendemos (corregimos) al que anda desordenadamente lo hacemos por la Luz; o sea, ponemos en evidencia lo malo, lo incorrecto, lo vergonzoso.

Lee el final de 1ª Corintios 2.16.

En otras palabras (de acuerdo a lo que venimos diciendo) cuando reprendemos, lo hacemos a la Luz de la Palabra, porque es ahí donde se nos dice lo que le agrada y lo que no a DIOS. Nosotros, por lo tanto, al ser hijos de luz (de DIOS) sabemos qué le agrada porque ahora, tenemos **Su mente**; y al tener **Su mente** estamos de acuerdo con EL.

Ef.5:14

Abramos los ojos en la vida cristiana, ¡ya no durmamos!

Ahora bien, yo puedo ver la realidad de mi vida y no hacer nada para cambiarla y esto claramente no me sirve de nada. Por eso sigue diciendo: ***“levántate”***, es decir... hay que tomar una decisión en cuanto a la vida que estamos llevando.

El texto dice:

“Levántate de los muertos”.

Una vida sin CRISTO es una vida sin sentido, una vida **“muerta en delitos y pecados”**. Sin embargo, con CRISTO la vida tiene mucho sentido y ya no estamos muertos.

Lo triste es que hay creyentes que viven dormidos en el Camino al que fueron llamados, algunos tal vez se despiertan pero no se levantan, están muertos espiritualmente.

Por eso la PALABRA DE DIOS manda: **“despiértate y levántate”**, entonces recién ahí te alumbrará CRISTO. Es cuando lo dejas actuar a EL que se pone de manifiesto (se pone en evidencia) lo que eres delante de DIOS. EL es la LUZ y la LUZ descubre todo.

Observa lo que enseña 1ª Tesalonicenses 5.4-6.

Somos hijos de luz, pero... ¿Estamos despiertos? Y aún más ¿Estamos levantados?

Ef.5:15

Diligencia= En este texto significa: cuidado, eficacia.

“No como necios sino como sabios”

Aquí habla de una sabiduría que viene de arriba, la cual no es la sabiduría del mundo sino la sabiduría de DIOS.

Mirá Proverbios 12.15

Somos sabios si obedecemos la Biblia (que es lo que DIOS utiliza para aconsejarnos); el necio por el contrario no mira la Biblia sino que él mismo considera que está bien.

“Mirad, pues, con cuidado como andéis, no como necios sino como sabios”.

Recordemos que el sabio se mira a la luz de la PALABRA DE DIOS, no según su opinión.

Ef.5:16

- 10 -

Visitá:

www.alametaconcristo.com
www.facebook.com/alametaconcristo

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

Los días son malos y nosotros debemos tener la mirada en la LUZ (CRISTO) no en las tinieblas; si hacemos esto andaremos en la LUZ.

Si tenemos a CRISTO aprovecharemos el tiempo correctamente; o sea, que pensaremos, haremos y hablaremos lo que es agradable al SEÑOR ya sea esto ante creyentes o inconversos.

Busca Colosenses 4.5-6

No desperdiciemos el tiempo en cosas que no aprovechan. Aprovechemos el tiempo pensando, haciendo y hablando lo que al SEÑOR le agrada.

Ef.5:17=

Insensatos: Necios.

Entendidos: Sabios.

Voluntad del SEÑOR: ¿La entiendes?

Observa lo que dice la 1ª carta a los Tesalonicenses en su capítulo 4, versículo 3a

El sabio obedece el consejo y este es el consejo: “**Sed santos**”. Esa es la voluntad del SEÑOR.

Conclusión

Consideremos la vida que llevamos a la Luz de la PALABRA DE DIOS, seamos sabios. Así quiere DIOS que yo viva.

Punto de acción

Seguramente hoy pensaremos, haremos y diremos muchas cosas. Dispongámonos de antemano a pensar, actuar y decir lo que a DIOS le agrada. ¡Seamos sabios!

Parte 5 (Vrs.18-20)

(Se recomienda para el estudio de esta última parte volver a leer las cuatro primeras, para que pueda comprenderse este tema).

Lectura para introducción al tema: Tito 2.11-12.

Ef.5:18

Disolución: (El texto original dice “desenfreno”).

El desenfrenado es aquel que se comporta sin moderación y con violencia.

“No os embriaguéis”...

No se emborrachen, pues hay un comportamiento incorrecto en esto.

Tanto el vino como el ESPÍRITU SANTO controlan la vida de una persona, pero de maneras muy distintas.

El texto dice...

“Antes bien sed llenos del ESPÍRITU”

Es decir... es mucho mejor ser lleno del ESPÍRITU. ¿Por qué? Porque eso no te llevará a entregarte a los vicios y maldades sino a entregarte a DIOS para así llevar una vida agradable a DIOS y ser así verdaderos hijos suyos.

El SEÑOR quiere controlar nuestra vida y nosotros siendo ahora hijos de Luz (hijos de DIOS) debemos dejarlo a EL que nos llene con Su SANTO ESPÍRITU.

- 11 -

Visítá:

www.alametaconcristo.com
www.facebook.com/alametaconcristo

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

Esta llenura del ESPÍRITU no ocurre una vez para siempre, sino que todos los días necesito ser moldeado, cada día debo rendirme a ÉL y no a los placeres de esta vida. O sea, para que ÉL me llene debo estar en comunión con DIOS.

Entonces este texto quiere decir, que mi vida no debe llenarse con las cosas temporales, o las cosas de esta vida sino con las cosas Eternas, las cosas de DIOS.

Hay dos puntos importantes:

- El vino o los placeres de este mundo llevan a la perdición.
- El ESPÍRITU lleva a la Salvación Eterna y al crecimiento espiritual.

Solo dejándolo actuar a ÉL seré lleno de toda Su Abundancia.

Busca y lee Hechos 13.8-10

Puedo estar lleno de muchas cosas pero si no estoy lleno del ESPÍRITU SANTO de nada me sirve. Estar lleno del ESPÍRITU es la voluntad del SEÑOR.

Ef.5:19

- **“Hablando entre vosotros”** ⇒ Hablar entre creyentes.
- **“Salmos y cánticos”** ⇒ Es lo que se cantaba acompañado con música.
- **“Himnos”** ⇒ Era una alabanza festiva a un dios o a alguna persona importante. Pero aquí significa una alabanza al DIOS VERDADERO.

“Hablando...espirituales”

Quiere decir que nuestro hablar debe ser espiritual, nuestras conversaciones deben ser como una melodía en la vida de otro/a creyente. No que tenemos que hablarnos cantando sino hablarnos con palabras de amor, palabras edificantes.

¿Cómo son nuestras conversaciones?... Espirituales o carnales; y con esto volvemos a lo visto en el versículo 4 donde habíamos visto los pecados de palabra (que se dicen, que se hablan).

Ahora bien, ¿Qué contienen nuestras conversaciones?. ¿Será que aún decimos palabras indecentes, insensatas, engañosas?

Pues acá se nos dice que hablemos lo espiritual... ¿Lo hacemos?

No estamos diciendo que el hablarles a los inconversos debe ser así nomás, sino que debe ser también, correctamente.

“Cantando y entonando salmos (dice el texto original)”...

El canto que expresamos al SEÑOR será vano si no proviene del corazón; o sea, que nuestra alabanza, DIOS la acepta pero... cuando proviene de un corazón agradecido. CRISTO está en nuestro corazón y por esa razón nosotros podemos cantar a DIOS con ese corazón agradecido.

Ef.5:20

“DIOS y PADRE”

El SEÑOR es DIOS porque es el ALTÍSIMO,

ÉL es más que todos, y es PADRE porque quiere que seamos verdaderos hijos suyos.

- 12 -

Visitá:

www.alametaconcristo.com
www.facebook.com/alametaconcristo

Estudio Bíblico basado en Efesios 5.1-20 por A La Meta con CRISTO

El SEÑOR es nuestro DIOS y nuestro PADRE, pero solo si obedecemos su perfecta voluntad.

“Gracias por todo”

Es difícil dar gracias a DIOS por todas las cosas, ya que nuestra naturaleza tiende (en el mejor de los casos) a dar gracias solo por las cosas buenas. Digo en el mejor de los casos porque generalmente o siempre nos olvidamos de agradecer, incluso por las cosas más pequeñas.

Nosotros le damos gracias a DIOS cuando nos sucede algo bueno, pero cuando es malo... ¿Le damos gracias igual?

Estas gracias deben ser dadas a DIOS a través de JESUCRISTO por la sencilla razón de que ÉL es nuestro Mediador; es ÉL quien intercede por nosotros.

Juan 14.6 nos enseña que no hay otro camino al PADRE.

Conclusión

La gratitud a DIOS es algo que debemos aprender a hacer. Es algo que debe fluir de cada creyente.

Punto de acción

Cuando nos juntemos esta semana con un hermano/a en la fe, tratemos de hablar cosas que edifiquen. Y que al hablar con DIOS podamos agradecerle por todas Sus maravillas y Bendiciones para con nosotros.

Conclusiones generales de cada parte del estudio:

Parte 1 (vrs.1-2)= Imitadores de DIOS y andar en amor.

Parte 2 (vrs.3-7)= Hacer lo correcto y hablar lo correcto.

Parte 3 (vrs.8-12)= Reprender al que anda en desorden (corregir).

Parte 4 (vrs.13-17)= Considerar la vida que llevamos pero a la Luz de la PALABRA DE DIOS.

Parte 5 (vrs.18-20)= Para vivir de acuerdo a su voluntad debo estar lleno de Su ESPÍRITU, de Sus cosas, y esto nos llevará a ser agradecidos con EL.

- 13 -

Visitá:

www.alametaconcristo.com
www.facebook.com/alametaconcristo