



شفای ملت‌ها

می 2025



یاستور
گریس

پخش

زنده‌ی
خدمات

شفا با

وقت خداست برای
نمایش‌های یاشکوه
قدرت و عشق

گزارشی از جریان‌های شد و پخش

تو تمام قدرت را داری



«اینک به شما قدرت می‌دهم که بر مارها و عقرب‌ها و تمامی قدرت دشمن را پایمال کنید و هیچ چیز به شما آسیبی نخواهد رساند.» (لوقا ۱۹:۱۰)

عیسی است و به همین ترتیب، تابع اقتدار ما هنگام استفاده از نام اوست. خدا را شکر برای این! اگر امروز هرگونه بیماری یا ناخوشی بدن شما را آزار می‌دهد، می‌خواهم بدانید که به نام عیسی قدرت کافی برای مقابله با آن را دارید.

در نام عیسی قدرتی نهفته است. نام او به ما تسلط مطلق بر شیطان و همه بیماری‌ها و ناتوانی‌ها می‌دهد. آنچه قوم خدا نیاز دارند، درک قدرت پشت این نام و نحوه به کارگیری آن است. شما می‌توانید از امروز شروع به درخواست کردن به نام عیسی کنید.

با بدن خود صحبت کنید و به آن بگویید که می‌خواهید چگونه عمل کند؛ او اطاعت خواهد کرد! به یاد داشته باشید که عیسی با یک درخت، با بادهای و امواج و حتی با اجساد صحبت کرد و ثابت کرد که همه چیز دارای شعور است. بدن شما و شرایط اطراف شما دارای شعور هستند، پس امروز به نام عیسی با آنها صحبت کنید!

حقیقت این است که بسیاری از بیماری‌هایی که مردم از آنها رنج می‌برند، توسط شیاطین ایجاد می‌شوند. اگر از بیماری‌ای رنج می‌برید که علم پزشکی را به چالش کشیده است، اجازه ندهید که این بیماری ادامه پیدا کند. شما می‌توانید و باید آن شیطان را به نام عیسی بیرون کنید.

به یاد داشته باشید، «... این آیات همراه ایمانداران خواهد بود: به نام من دیوها را بیرون خواهند کرد؛ به زبان‌های تازه سخن خواهند گفت؛ مارها را خواهند گرفت؛ و اگر زهر کشنده‌ای بنوشند، آسیبی به ایشان نخواهد رسید؛ دست‌ها بر بیماران خواهند گذاشت و شفا خواهند یافت.» (مرقس ۱۶:۱۷-۱۸)

عیسی به ما قدرت غلبه بر تمام قدرت دشمن را داد. کلمه‌ای که در اینجا به عنوان «قدرت» ترجمه شده است، از کلمه یونانی «exousia» گرفته شده است که به معنای «اقتدار» یا «قدرت تفویض شده» بر تمام توانایی‌های دشمن است. فرقی نمی‌کند که شیطان چگونه تلاش می‌کند یا از چه طریقی سعی در انجام کار دارد؛ ما به نام عیسی بر تمام قدرت او اقتدار داریم و او هیچ کاری نمی‌تواند در مورد آن انجام دهد.

خدا می‌خواهد ما عظمت بی‌کران قدرتش را نسبت به ما ایمانداران بدانیم (افسیان ۱:۱۹). این قدرتی که به سوی ما معطوف است، همان قدرتی است که او در مسیح نشان داد، هنگامی که او را از مردگان برخیزانید و در دست راست خود در قلمروهای آسمانی قرار داد. هنگامی که خدا قدرت خود را به سوی عیسی معطوف کرد تا او را از مردگان برخیزانید، ما در او بودیم؛ بنابراین ما در آن صبح رستاخیز بزرگ، همراه با مسیح برخیزانیده شدیم.

نام عیسی بر هر بیماری که دشمن ممکن است سعی کند به شما تحمیل کند، قدرت دارد. مهم نیست که بیماری چه نامیده شود، نام عیسی بزرگتر و قدرتمندتر است! خداوند نام عیسی را بسیار بالاتر از هر نامی مطرح کرد.

کتاب مقدس می‌گوید: «از این جهت خدا نیز او را بسیار سرافراز کرد و نامی برتر از هر نامی به او بخشید، تا به نام عیسی هر زانویی از آنچه در آسمان

و آنچه در زمین و آنچه زیر زمین است خم شود.» (فیلیپیان ۲:۹-۱۰)

سرطان یک نام است. مالاریا یک نام است. اچ آی وی یک نام است. آرتروز یک نام است. هر چیزی که نامی دارد، تابع نام

محتویات

نسخه مه ۲۰۲۵



4

وقت خداست برای نمایش‌های باشکوه
قدرت و عشق



8

از تروما تا پیروزی
سفر شفابخشی جنیفر

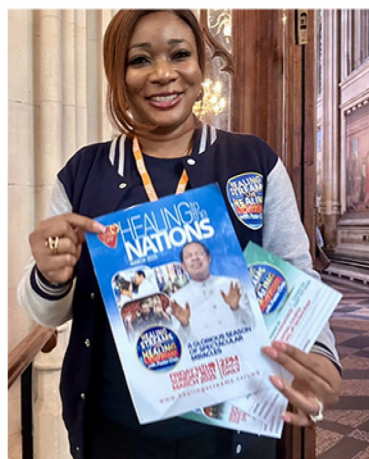
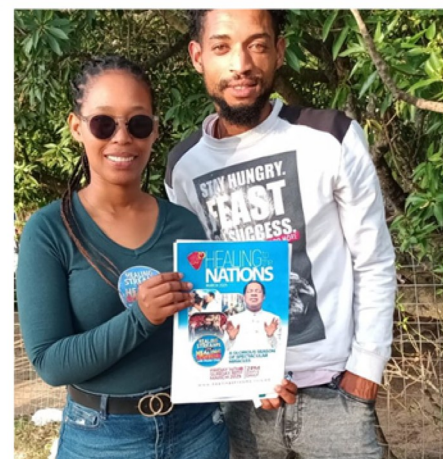


دعای نجات

اگر می‌خواهید عیسی مسیح را خداوند زندگی خود کنید، این دعا را با ایمان کامل بخوانید:

«ای خداوند، من به نام عیسی به سوی تو می‌آیم. من ایمان دارم که عیسی مسیح پسر خدای زنده است. من ایمان دارم که خدا او را از مردگان برخیزانید و اعتراف می‌کنم که عیسی مسیح از امروز خداوند زندگی من است. من با ایمان، بخشش گناهان را برای روح خود دریافت می‌کنم. همین حالا، به نام خداوند من، عیسی مسیح، حیات جاودان را در روح خود دریافت می‌کنم. من دوباره متولد شده‌ام!»

اگر همین الان دعا را خواندید، لطفاً یک ایمیل به آدرس
info@httnmagazine.org
ارسال کنید. خدا شما را برکت دهد.



شفای خود را
برای
شهادت‌های
مجله ملل ارسال
کنید

testimonies@httnmagazine.org

مدرسه شفا، یک وزارتخانه شفابخشی متعلق به پاستور کریس اویاخیلومه است.

مجله شفای ملت‌ها توسط مدرسه شفا منتشر می‌شود. تمامی حقوق محفوظ است. هرگونه کپی‌برداری اعم از کامل یا جزئی بدون اجازه کتبی ممنوع است.

ISSN 1597 - 0833

وقت خداست برای نمایش‌های باشکوه قدرت و عشق

گزارشی از پخش زنده خدمات شفابخشی مارس ۲۰۲۵ با
پاستور کریس

پاستور
کریس
پخش
زنده
خدمات
شفا با

است (آنلاین، از طریق تلویزیون یا رادیو، و در مراکز شفای جسمانی)، همگی برای یک قرار ملاقات الهی سه روزه و شگفت‌انگیز آماده شدند.

برای یک انتصاب الهی منصوب شده است

مدیر محترم مدرسه شفا - پاستوردنولا فیلیپس - در سخنرانی افتتاحیه خود بر این موضوع تأکید کرد. «از همان ابتدای این برنامه، آب‌های حیات به سوی شما می‌آیند؛ پاک می‌کنند، بازسازی می‌کنند، طراوت می‌بخشند، حیات دوباره می‌بخشند، مردگان را زنده می‌کنند و سلامتی را به شما بازمی‌گردانند. بگذارید قلبتان برای دریافت باز باشد.»

او با شور و شوق گفت: «خدا شما را در نظر دارد. هر چقدر هم که این دنیا بزرگ باشد، او دقیقاً می‌داند کجا هستید. او نام و وضعیت شما را می‌داند و برای شما آماده است. آماده باشید تا شهادت‌های خود را ارسال کنید، زیرا اکنون که شروع کرده‌ایم، لحظه‌ای از همه احتمالات در حال وقوع است.»

بینش‌های قابل توجه، شهادت‌های میخکوب کننده

پاستور دنولا روزانه با کشیشان ارشد محترم مدرسه شفا گفتگو می‌کرد و همه آنها بینش‌های قابل توجه و شهادت‌های جذابی برای به اشتراک گذاشتن با مخاطبان جهانی داشتند.

کشیش محترم تام آمخینان در نسخه‌های قبلی «نهر شفا» درباره جریان قدرت بی‌نظیر خداوند و دگرگونی ملت‌ها در نتیجه آن



جهان با برگزاری مراسم شفای زنده «جریان‌های شفا» به همراه پاستور کریس در مارس ۲۰۲۵، شاهد پدیده‌ای بود. میلیاردها نفر از هر کشور و منطقه‌ای در سراسر جهان، در آرزوی تجربه قدرت معجزه آسای خداوند، متحد بودند.

یکی از نکات قابل توجه در مورد این قسمت باشکوه از برنامه این است که اولین قسمت در سال ۲۰۲۵ بود، دوره‌ای که برای موعظه کامل انجیل در همه ملت‌ها اختصاص داده شده است. این نشانه‌ای از اتفاقات آینده خواهد بود، زیرا کلیسای عیسی مسیح برای گسترش پادشاهی بهشت بر روی زمین تلاش می‌کند.



با اتصال به سرچشمه‌ی سرشار امید که همان نهرهای شفابخش

جان اهل کلمبیا در سال ۲۰۲۰ دچار درد شدید در کشاله ران، بی‌اشتهایی و کاهش وزن شد. پس از چندین آزمایش، سرطان پروستات مرحله ۴ در او تشخیص داده شد که به گلو، ریه‌ها و سایر قسمت‌های بدنش گسترش داده بود. به او گفته شد که کاری نمی‌شود کرد و وضعیتش بدتر شد. مرگ اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسید تا اینکه نوه جان او را به برنامه «جریان‌های شفابخش» در اکتبر ۲۰۲۴ دعوت کرد.

در طول مراسم، پاستور کریس و پاستور بنی برای جان روی خط شفا دعا کردند و او کاملاً شفا یافت. جان با خوشحالی و سپاسگزاری می‌گوید: «من کاملاً تغییر کرده‌ام. انرژی گرفته‌ام. احساس تازگی می‌کنم. دوباره می‌توانم راه بروم. به همه، به خصوص سالمندان، می‌گویم که ایمان خود را از دست ندهید. من یک بار ایمانم را از دست دادم و منتظر مرگ بودم، اما این برای من یک معجزه است.»

دکتر ادی اواس، مجری بخش شهادت‌ها، با تأکید بر هدف به اشتراک گذاشتن این شهادت‌ها با جهان، گفت: «این به شما نشان می‌دهد که قدرت خدا واقعی است و به زندگی و شرایط امروز ما مربوط می‌شود. هر کجا که هستید، تصمیم بگیرید که چه می‌خواهید. چه روی تخت بیمارستان باشید و چه در ماشین خود نشسته باشید، امروز روز شماس است! هیچ نیرویی نمی‌تواند شما را از دریافت معجزه‌تان باز دارد!»

لحظات رهایی و کشف

این مراسم به زیبایی با لحظاتی از ستایش و پرستش متعالی پروردگار میزبان همراه بود. بخش‌های پرستشی پس از شهادت‌ها، فضا را با ملودی‌های باشکوه و سخنان ستایش، سپاسگزاری و انتظار پر می‌کرد.

در حالی که مردم در سراسر جهان خداوند را ستایش می‌کردند، مرد خدا - پاستور کریس - وارد میدان شد. او با شفقت فراوان، به بیماران خدمت کرد. او با صدور فرامینی به نام عیسی، شیاطین رنج را از بین برد و مردم را از بیماری‌ها و ضعف‌هایی که آنها را در بند نگه داشته بود، رهایی بخشید. چه در سالن، چه در کنفرانس ویدیویی، چه در مراکز درمانی و چه به صورت خصوصی، شرکت‌کنندگان فوراً شفا یافتند.



صحبت کرد. او با این جمله سخنان خود را به پایان رساند: «در طول این نسخه، قدرت خداوند در هر کسی که به آن متصل است، جاری خواهد شد و قدرت شفابخش و دگرگون‌کننده را برای همه به ارمغان می‌آورد. ناامید نشوید. دلسرد نشوید. شفا به سوی شما می‌آید.»

با تأکید بر این نکته، کشیش محترم ری اوکوپا از شرکت کنندگان خواست تا آماده شوند.

او گفت: «این زمان شماس است. به عنوان فرزند خدا، هر آنچه که آرزو دارید از قبل متعلق به شماس است. موجی از شفا از اینجا باعث معجزه‌ای در بدن شما خواهد شد.»

پاستور محترم یوهان دی بیر در جمع بندی سخنانش اظهار داشت: «شما باید خودتان شهادت دهید که عیسی مسیح دیروز، امروز و تا ابد همان است. و وقتی این کار را کردید، شهادت دهید!»

روایت‌های شگفت‌انگیز از زندگی‌های تغییر یافته

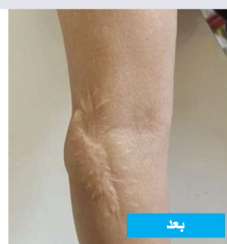
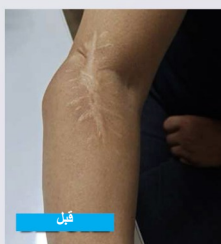
این بحث‌ها و چندین بحث مشابه، راه را برای شهادت‌های الهام‌بخش‌تر هموار کرد. شهادت‌دهندگان از کشورهای مختلف روی صحنه آمدند تا روایت‌های شگفت‌انگیزی از چگونگی تغییر داستان‌های زندگی‌شان از بدبختی به معجزه و از آزمایش به پیروزی ارائه دهند.

اوانجلین اهل چین وقتی او فقط سه سال داشت، دچار آسیبی شد که باعث شکستگی و خمیدگی بازوی راستش شد. درد شدید و زخم‌های عمیق باعث ناامنی‌هایی شد که او را مجبور کرد همیشه بازوهایش را بپوشاند و او 50 سال به این شکل زندگی کرد. وقتی درباره جریان‌های شفابخش شنید، ثبت نام کرد و در آن شرکت کرد.

همانطور که پاستور کریس به بیماران و دردمندان خدمت می‌کرد، اوانجلین با یک برخورد ماوراءالطبیعه مواجه شد:



بازوی راستش صاف شد و از آن لحظه به بعد از هرگونه درد و محدودیت رهایی یافت. او در مراسم شهادت می‌دهد: «جای زخم‌ها دیگر نمی‌خارند و اکنون می‌توانم اشیاء سنگین را بلند کنم. هرگز فکر نمی‌کردم این اتفاق بیفتد، اما افتاد. متشکرم، پروردگارا.»



وقت خداست برای نمایش‌های باشکوه قدرت و عشق

گزارشی از بخش زنده خدمات شفا بخشی مارس ۲۰۲۵ با
پاستور کریس



می‌توانم فعالیت‌های روزانه ام را بدون مشکل انجام دهم. متشکرم، پاستور کریس. من شما را خیلی دوست دارم.»

نکته مهم درباره عیسی مسیح 7

مرد خدا هر روز پس از خدمت به بیماران، در حالی که حضار با اشتیاق به سخنانش توجه می‌کردند، به بیان کلام خدا پرداخت.



او در میان موضوعات مختلف، الوهیت عیسی را روشن کرد. او با استناد به روایاتی از کتاب مقدس، به هفت نکته مهم اشاره کرد که به ما در درک شخصیت عیسی کمک می‌کند: تولد، زندگی، مرگ، رستاخیز و عروج او، اقتدار نام او و ادعای کتاب مقدس.

در پایان، او گفت: «همه رهبران مذهبی مردند و مرده باقی ماندند. تنها عیسی مسیح دوباره زنده شد صعود کرد برخاست و به آسمان عروج کرد! و تنها نام او قدرت کامل را دارد! او به ما گفت که به نام او زندگی کنیم و بر نیروهای طبیعت، بر نیروهای تاریکی، قدرت داشته باشیم. او نام خود را به ما داد تا زندگی پیروزمندانه‌ای داشته باشیم. حتی به نام او، گناهان شما بخشیده می‌شود زیرا او تنها کسی بود که جان خود را برای شما فدا کرد.»

«آیا چاره‌ای دارید؟ اگر به عیسی مسیح ایمان ندارید، با گناهانتان چه خواهید کرد؟ چگونه با خدا ارتباط خواهید گرفت؟»

بسیاری مدت‌ها منتظر این لحظات دیدار ماوراءالطبیعه بودند. همانطور که آنها از دستورالعمل‌های پاستور کریس برای انجام کارهایی که قبلاً نمی‌توانستند انجام دهند پیروی می‌کردند، از کشف معجزات خود به وجد آمدند. لنگان برخاستند و راه رفتند، گوش‌های ناشنوا باز و پر از صدا شدند، لب‌های گنگ به ستایش خداوند گشوده شدند و



مردگان به زندگی بازگشتند!

درد و رنج ۲۰ ساله با شفا پایان یافت

دیمیتری هیون اهل کره جنوبی، به مدت ۲۰ سال طولانی، درد طاقت فرسایی را که ناشی از یک بیماری شدید ستون فقرات بود و نواحی گردن، قفسه سینه و کمر او را تحت تأثیر قرار می‌داد، تحمل کرد. همه چیز از زمانی شروع شد که او هنگام کار در یک شرکت ساختمانی، یک خمپاره سنگین را بلند کرد. آن لحظه سال‌ها رنج را به همراه داشت - بیشتر صبح‌ها، او برای بلند شدن از رختخواب به سختی تلاش می‌کرد؛ بعضی روزها، برای انجام کارها سینه خیز می‌رفت؛ قفسه سینه‌اش اغلب احساس گرفتگی می‌کرد و بی‌خوابی به پریشانی او می‌افزود. پس از سال‌ها درمان، پزشکانش در نهایت جراحی را توصیه کردند - گزینه‌ای که دیمیتری تمایلی به در نظر گرفتن آن نداشت.

همه چیز تغییر کرد وقتی یکی از دوستانش او را با جریان‌های شفا بخش آشنا کرد. دیمیتری مصمم از کره جنوبی به نیجریه سفر کرد. وقتی پاستور کریس دست او را گرفت و اعلام کرد: «او آزاد است»، دیمیتری احساس کرد قدرت خدا مانند برق در بدنش جاری شد. او ایستاد - بدون درد و غرق در شادی.

از آن روز، زندگی دیمیتری دگرگون شده است. درد ناتوان کننده گردن و مشکلات ستون فقرات از بین رفته است و او اکنون می‌تواند آزادانه حرکت کند. او شهادت می‌دهد: «اکنون به وضوح می‌بینم که سر دردها از بین رفته‌اند. مهمترین چیز این است که شادی در روح من وجود دارد، مرا پر می‌کند. دیگر هیچ محدودیتی وجود ندارد و

با شرکت در این رویدادهای ویژه در ماه مه ۲۰۲۵ برکت بیابید



پاستور کریس با تکیه بر آیه ی اعمال رسولان ۴:۱۲، از کسانی که هنوز دوباره متولد نشده‌اند خواست تا به عیسی ایمان آورند و از او رستگاری دریافت کنند. سخنان او عمیقاً در دل حاضران طنین‌انداز شد و بسیاری از آنها در آن لحظات به پذیرش مسیح ترغیب شدند.

جریانی بی‌پایان از شگفتی‌ها و معجزات

همزمان با پایان مراسم حماسی شفای زنده مارس ۲۰۲۵، مرد خدا از صدها کشیش و جوانی که از کشورهای خود برای شرکت در مراسم زنده به استودیو آمده بودند، تقدیر کرد. آنها با هم با شور و شوق برای ملت‌ها و جماعت جهانی دعا کردند و برای همه برکت و رحمت فرستادند.

این نسخه برای همیشه در تاریخ به عنوان لحظه‌ای دگرگون‌کننده و موفقیت‌آمیز برای بسیاری از قوم خدا و یک رنسانس معنوی عمیق برای کلیسای خدا در سراسر جهان ثبت خواهد شد و



میراثی ماندگار از ایمان، امید و عشق را به جا خواهد گذاشت.

این جریانی بی‌پایان از شگفتی‌ها و معجزات است. همین حالا برای دوره بعدی خدمات شفای زنده Healing Streams با پاستور کریس (جمعه ۲۵ تا یکشنبه ۲۷ جولای ۲۰۲۵) آماده شوید. همین حالا در

www.healingstreams.tv/LHS

ثبت نام کنید. برای سوالات لطفاً به آدرس

info@healingstreams.tv

ایمیل ارسال کنید یا با شماره‌های پشت صفحه تماس بگیرید. خدا شما را برکت دهد.



برای تماشای
پخش زنده
شفابخش، اسکن
کنید

4 می 2025
مراسم عشاء ربانی جهانی با
پاستور کریس

9 تا 12 می 2025
ویژه برنامه‌های دنیای عشق شما، فصل
یازدهم، فاز پنجم، با پاستور کریس

12 تا 15 می 2025
بیست و پنجمین سالگرد راپتون با
پاستور کریس

20 تا 22 می 2025
روزه و دعا جهانی با پاستور کریس

23 تا 24 می 2025
کلاس درس وزرای جهانی ISM

25 می 2025
شب ستایش با پاستور کریس

از طریق



www.healingstreams.tv

یا اپلیکیشن

Healing to the Nations

به صورت زنده در این رویداد شرکت کنید.

معجزات ویژه با مجله شفا برای ملت‌ها از تروما تا پیروزی

سفر شفا بخشی جنیفر

رفتن و رفتن به جاهای مختلف به من کمک کنند. دوران سختی بود. از نظر جسمی و روحی طاقت فرسا بود.

به من گفته شد که دیگر هرگز نمی‌توانم به طور عادی راه بروم و فیزیوتراپی توصیه شد. تقریباً به مدت یک سال هر هفته به آنجا می‌رفتم. هر بار، آنها مرا به دستگاه‌هایی وصل می‌کردند و عضلاتم را کشش می‌دادند. با این حال، پیش‌آگهی یکسان بود. هیچ چیز تغییر نمی‌کرد. سپس، مادرم گفت که باید فیزیوتراپی را متوقف کنیم و ایمان خود را به کار بگیریم. ما از طریق کلیسا با مجله شفا ملت‌ها آشنا شده بودیم. شهادت‌های زیادی از افرادی که با این مجله شفا یافته بودند، شنیده و دیده بودیم. با توجه به اینکه در شرایط مشابهی بودم، خوشحال بودم که به آن دسترسی داریم.

هر شب که می‌خوابیدم، مادرم مجله‌ها را روی پاها و بازوهایم می‌گذاشت و دعا می‌کرد. کمک قدرتم را به دست آوردم. لرزش‌ها کم کم فروکش کردند تا اینکه کاملاً متوقف شدند. در نهایت، با وجود تمام گزارش‌های مخالف قبلی و پیشنهاد استفاده از عصا، دوباره شروع به راه رفتن عادی کردم. حالا می‌توانم خودم از پله‌ها بالا بروم. کیبورد، درام و گیتار را بهتر از قبل می‌نوازم. هر کاری که

پنج سال پیش، من دچار یک تصادف رانندگی بزرگ شدم. با سرعت حدود ۱۰۰ کیلومتر در ساعت در بزرگراه رانندگی می‌کردم و ماشینم به یک مانع بتنی برخورد کرد. کاملاً متلاشی شد و یادم هست که وقتی کیسه‌های هوا به سمت من آمدند، دود از ماشین بلند شد. درها باز نمی‌شد و من نمی‌توانستم از ماشین پیاده شوم. با ۹۱۱ تماس گرفتم و آتش‌نشان‌ها رسیدند و من را بیرون کشیدند.

وقتی سعی کردند من را روی زمین بگذارند، از حال رفتم چون پاهایم نمی‌توانستند وزنم را تحمل کنند. برایم شوکه کننده بود چون قبلاً هرگز چنین چیزی را تجربه نکرده بودم. من را سوار آمبولانس کردند و به سرعت به بیمارستان بردند. معاینه شدم و تمام آزمایش‌ها را انجام دادم. بعد از آن، پزشکان به من گفتند که آسیب عصبی دیده‌ام.

از آن روز به بعد، دست‌هایم می‌لرزید. پاهایم متورم شده بود و نمی‌توانستم درست راه بروم. نمی‌توانستم چیزی را در دست بگیرم. چون معلم موسیقی و عضوی از تیم رسانه بودم، نمی‌توانستم کیبورد یا درام بنوازم. نگه داشتن لیوان آب یا رفتن به دستشویی کارهایی بودند که دیگر نمی‌توانستم انجام دهم. والدینم مجبور بودند در راه



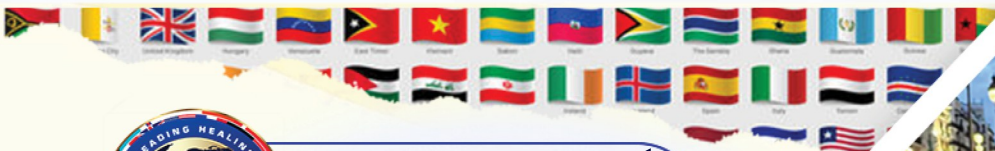


قبلاً انجام می‌دادم، دوباره می‌توانم انجام دهم. من قوی‌تر و پرانرژی‌تر شده‌ام. جلال بر خدا!

این معجزه از بسیاری جهات بر زندگی من تأثیر گذاشته است. مرا قوی‌تر کرده و ایمانم را افزایش داده است. خدا زنده است و مرا کامل کرده است. هیچ چیز در زندگی من گم نشده یا شکسته نشده است. اکنون می‌توانم از دستانم برای شفای بیماران استفاده کنم. می‌توانم پیاده به بیمارستان‌ها بروم و انجیل مسیح را موعظه کنم.

پاستور کریس، از خدمت شما متشکرم. از شما به خاطر تمام آنچه که خدا شما را به آن فراخوانده است، سپاسگزارم. از شما به خاطر بخشش‌تان سپاسگزارم. من گواهی بر بذرها کاشته شده شما هستم.

جنیفر از کانادا



اگر خبر خوش به زبان آنها نباشد، چگونه آن را خواهند شنید؟

سپر را بردار

با حمایت مالی از ترجمه مجله
HEALING TO THE NATIONS

MAGAZINE
شفا را به هر زبان و گویشی
گسترش دهید.

www.httnmagazine.org/shield



شفای ملت‌ها

انرژی سمی

جنبه های منفی قهوه و نوشیدنی های انرژی زا

زیر نقش داشته باشد:

- اضطراب و وحشت: کافئین سیستم عصبی را بیش از حد تحریک می کند و منجر به افزایش اضطراب، عصبی بودن و مشکل در تمرکز می شود.
- افسردگی و نوسانات خلقی: چرخه ی اوج و فرود انرژی می تواند به بی ثباتی خلقی، افسردگی و خستگی عاطفی منجر شود.
- اختلال شناختی: در حالی که کافئین می تواند تمرکز کوتاه مدت را بهبود بخشد، مصرف بیش از حد آن در درازمدت با مشکلات حافظه و دشواری در حفظ اطلاعات مرتبط دانسته شده است.

چه کسی بیشتر در معرض خطر است؟

- برخی افراد باید در مصرف قهوه و نوشیدنی های انرژی زا احتیاط کنند، از جمله:
- نوجوانان و جوانان: نوشیدنی های انرژی زا به شدت برای جوانان بازاریابی می شوند و خطر اعتیاد و مشکلات سلامتی طولانی مدت را در آنها افزایش می دهند.
- زنان باردار: مصرف زیاد کافئین با عوارض بارداری و مشکلات رشدی در نوزادان متولد نشده مرتبط دانسته شده است.
- افراد مبتلا به بیماری های قلبی: افرادی که فشار خون بالا یا سابقه بیماری قلبی دارند، در معرض خطر بیشتری برای عوارض هستند.

جایگزین های سالم برای حفظ انرژی

- ✓ آبرسانی: نوشیدن آب کافی بدن و ذهن را هوشیار نگه می دارد.
- ✓ رژیم غذایی متعادل: غذاهای غنی از مواد مغذی مانند غلات کامل، میوه ها و پروتئین ها انرژی را حفظ می کنند.
- ✓ ورزش: فعالیت بدنی گردش خون و سطح اکسیژن را افزایش می دهد و به طور طبیعی انرژی را تقویت می کند.
- ✓ چای های گیاهی: چای سبز و جینسینگ جایگزین های کافئین ملایم و سالمتری ارائه می دهند.
- ✓ چرت های کوتاه: یک چرت کوتاه ۲۰ دقیقه ای می تواند از یک فنجان قهوه مؤثرتر باشد.

از همه مهمتر، به یاد داشته باشید که بدن خود را با کلام خدا تازه و تقویت کنید. به زبان ها صحبت کنید و اعترافات جسورانه ای انجام دهید تا انرژی الهی را در بدن خود فعال کنید. «کسانی که به خدا توکل می کنند، نیروی تازه می گیرند. بال های خود را می کشایند و مانند عقاب اوج می گیرند. می دوند و خسته نمی شوند، راه می روند و عقب نمی مانند» (اشعیا ۴۰:۳۱). (MSG)

برای نکات بیشتر در مورد سلامتی، زندگی سالم را در

Healthy Living on Healing Streams TV

تماشا کنید.

قسمت های قبلی را در بخش "ویدیوی درخواستی" پیدا کنید

www.healingstreams.tv

قهوه و نوشیدنی های انرژی زا به یکی از اصلی ترین مواد غذایی میلیون ها نفر در سراسر جهان تبدیل شده اند که باعث افزایش ساعات کاری طولانی، جلسات مطالعه فشرده و سبک زندگی پرمشغله می شوند. در حالی که این نوشیدنی ها نوید افزایش انرژی، تمرکز و بهره وری را می دهند، خطرات وابستگی به این محرک ها اغلب نادیده گرفته می شود. بیایید نگاهی دقیق تر به آنها بیندازیم.

مصرف بیش از حد کافئین

قهوه و نوشیدنی های انرژی زا حاوی مقدار زیادی کافئین هستند، محرکی که بر سیستم عصبی مرکزی تأثیر می گذارد. این ماده می تواند به طور موقت هوشیاری را بهبود بخشد، اما مصرف بیش از حد آن می تواند عواقب شدیدی داشته باشد، از جمله:

- افزایش ضربان قلب و فشار خون زیرا کافئین قلب را مجبور به کار سخت تر می کند و در نتیجه خطر تپش قلب، فشار خون بالا و حتی بیماری قلبی را افزایش می دهد.
- اختلالات خواب زیرا کافئین در چرخه خواب طبیعی بدن اختلال ایجاد می کند و منجر به بی خوابی، بی قراری و خواب بی کیفیت می شود.
- اعتیاد و وابستگی می تواند پس از مصرف منظم رخ دهد و منجر به علائم ترک مانند سردرد، تحریک پذیری و خستگی در صورت عدم مصرف شود.

مشکلات افزایش انرژی

نوشیدنی های انرژی زا اغلب به عنوان یک راه حل سریع برای رفع خستگی به بازار عرضه می شوند، اما حاوی چیزی بیش از کافئین هستند. بسیاری از برندها مقادیر زیادی شکر، طعم دهنده های مصنوعی و سایر محرک هایی را که اثرات کافئین را تقویت می کنند، در بسته بندی خود دارند. خطرات سلامتی نوشیدنی های انرژی زا عبارتند از:

- ۱. مشکلات قلبی عروقی: مطالعات، نوشیدنی های انرژی زا را با افزایش خطر حملات قلبی، آریتمی و فشار خون بالا مرتبط دانسته اند.
- ۲. اثرات عصبی: سطح بالای کافئین همراه با سایر محرک ها می تواند باعث اضطراب، حملات هراس (وحشت) و در موارد شدید، تشنج شود.
- ۳. افزایش و کاهش ناگهانی قند خون: بسیاری از نوشیدنی های انرژی زا حاوی قند بیش از حد هستند که منجر به افزایش ناگهانی انرژی و به دنبال آن افت شدید آن می شود و به مرور زمان خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش می دهد.
- ۴. کم آبی بدن: نوشیدنی های انرژی زا ادرار آور هستند و باعث از دست دادن مایعات و الکترولیت های بدن می شوند که ممکن است منجر به کم آبی بدن و گرفتگی عضلات شود.

تأثیرات بر سلامت روان

مصرف بیش از حد قهوه و نوشیدنی های انرژی زا می تواند اثرات جدی بر سلامت روان داشته باشد. اثرات تحریک کننده کافئین ممکن است در موارد

اعلامیه‌های ایمان در مورد شفا و سلامتی

«و این آیات همراه ایمانداران خواهد بود: به نام من دیوها را بیرون خواهند کرد؛ به زبان‌های تازه سخن خواهند گفت؛ مارها را با خود خواهند برد؛ و اگر زهر کشنده‌ای بنوشند، آسیبی به ایشان نخواهد رسید؛ دست‌ها بر بیماران خواهند گذاشت و شفا خواهند یافت.» (مرقس ۱۶: ۱۷-۱۸)

لازم به ذکر است که این یک وعده نیست، بلکه بیان واقعیتی است که شخصیت واقعی شما را آشکار می‌کند. به عبارت دیگر، با تولد تازه تان، دیگر در معرض بیماری‌ها و عفونت‌ها نیستید. اکنون شما حیات غالب خدا را در خود دارید و این حیات نمی‌تواند توسط هیچ ناتوانی‌ای تضعیف شود. در عهد عتیق، خدا به بنی‌اسرائیل گفت: «... حیات جسم در خون است...» (لاویان ۱۷: ۱۱).

با این حال، لحظه‌ای که دوباره متولد می‌شوید، زندگی شما دیگر از خون شما نمی‌آید، بلکه از خدا و روح او که در شما ساکن است، سرچشمه می‌گیرد. بنابراین، هر روز را در واقعیت وجودی خود زندگی کنید. شما دیگر آن چیزی نیستید که قبلاً بودید. زندگی خدا در درون شما از هر ناتوانی بزرگتر است. از شیطان، دیوها و انواع بیماری‌ها برتر است!

اعلانات

پدر عزیز، از تو به خاطر تأثیر کلامت در زندگی‌ام سپاسگزارم. من با پدر یکی هستم، با الهیت یکی هستم. سلامتی، ثروت، رفاه و موفقیت تجربیات روزانه من هستند، زیرا من در کمال برکات انجیل باشکوه مسیح زندگی می‌کنم.

من پیروزی خود را بر شیطان، جهان و عناصر آن اعمال می‌کنم. من تیرهای آتشین دشمن را خنثی و خاموش می‌کنم. من بر بیماری، مرض و مرگ پیروزی و تسلط ابدی دارم. کلام خدا بر لبان من، به نام عیسی، در زندگی من غالب است.

روح کسی که عیسی را از مردگان برخیزانید، در من ساکن است و او بدن مرا زنده می‌کند. بنابراین، من هیچ جایی برای بیماری، کسالت یا ناتوانی در بدن خود نمی‌گذارم! من پلیدی‌ها و منفی‌بافی‌های این دنیا و تأثیرات فاسدکننده آنها را دفع می‌کنم.

من پیوسته در آرامش و سلامت الهی به سر می‌برم و فیض خدا را در هر زمینه‌ای از زندگی‌ام تجربه می‌کنم. من در راه درست گام برمی‌دارم و در مسیر من هیچ بیماری، ناتوانی، ضعف یا مرگی وجود ندارد. قانون روح حیات در مسیح عیسی مرا از مرگ رها ساخته است.

ایمان من پیروزی است که بر جهان غلبه می‌کند. من از حیات خدا در درونم آگاهم؛ بنابراین، هیچ بیماری، کسالت یا ناتوانی نمی‌تواند در بدن من رشد کند.

من از قلمرو مرگ به قلمرو زندگی منتقل شدم. در مسیر من، هیچ تاریکی یا سایه‌ی تغییر مسیر وجود ندارد، زیرا زندگی الهی در من ذاتی است. من از پذیرفتن هر چیزی که از مرگ یا تاریکی باشد، امتناع می‌ورزم، زیرا من با قانون روح زندگی، زندگی می‌کنم.

من از بیماری‌هایی که در تاریکی رخ می‌دهند یا بلایای ناگهانی در ظاهر نمی‌ترسم، زیرا خداوند سپر و قدرت من است! هزار نفر ممکن است در کنار من و ده هزار نفر در دست راست من بیفتند، اما هیچ بدی به من نزدیک نخواهد شد. من پیوسته در سلامتی و امنیت گام برمی‌دارم.

کلام خدا حقیقت است، و هر آنچه در مورد سلامتی و زندگی من می‌گوید، واقعیت است. ایمان من به کلام خدا راسخ است. کلام خدا سلامتی، قدرت، سرزندگی و تمام نعمت‌ها و روزی‌هایی را که در مورد آنها صحبت می‌کند، در زندگی من به ارمغان می‌آورد. آمین.

من پارسایی خدا در مسیح عیسی هستم و حیات خدا را در خود دارم. روح، جان و بدن من کاملاً و از طریق قدرت و تأثیر پارسایی و کمال حیات الهی که از طریق انجیل دریافت کرده‌ام، زنده و پویا می‌شوند.

من به واسطه توانایی روح خدا، فراتر از محدودیت‌های بدن انسان و قلمرو فیزیکی زندگی می‌کنم. سلامتی، آرامش، شادی و زندگی باشکوه اکنون از آن من است.



جمعه ۲۳ تا شنبه ۲۴ مه ۲۰۲۵ | از ساعت ۲ بعد از ظهر (GMT+1)

www.ismglobalministersclassroom.org

برای اطلاعات بیشتر، لطفا با هر یک از این شماره‌ها تماس بگیرید:
 (ایالات متحده آمریکا) +1-561-506-6498 (انگلستان) +447514300785 (آفریقای جنوبی) +27792954974 (هند) +919100462052 (نیجریه) +234 810 082 3321
 ایمیل: info@christembassy-ism.online

برای تماشای ویدیوهای الهام‌بخش و هیجان‌انگیز شهادت‌های
 مربوط به جریانهای شفا بخش، اسکن کنید

www.healingstreams.tv/hovideos



آفریقای جنوبی

مدرسه شفای سفارت مسیح
 خیابان پرنوریا، پلاک ۳۰۴
 (مرکز هارلی و پرام فیشر)،
 راندبورگ، گائوتنگ.

صندوق پستی ۳۲۳، راندبورگ
 ۲۱۲۵

تلفن: +۲۷ ۱۱ ۲۲۶ ۲۴۶۷
 +۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۲
 +۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۲

ایالات متحده آمریکا

مدرسه شفای سفارت مسیح
 خیابان چنجریک، پلاک ۳۲۸، پایین
 بروک، نیوجرسی ۰۷۰۵۸

نیوجرسی.
 تلفن: +۱ ۷۲۴ ۸۳۲ ۹۳۹۰
 +۱ ۲۴۷ ۸۷۲ ۶۸۱۱

نیجریه

مدرسه شفای سفارت مسیح
 خیابان ایزه ایامو، پلاک 21/23
 ایکه جا، لاگوس.

صندوق پستی 13563، ایکه جا،
 لاگوس.

تلفن: +234 678 808 3344
 +234 803 803 6243
 +234 (01) 5066 888

کانادا

مدرسه شفای سفارت مسیح
 Conair Parkway, 31
 وودبریج، انتاریو
 L4H0S4.

تلفن: +1 622 289 1634

آسیا

مدرسه شفای سفارت مسیح
 طبقه دوم، فلوریدا امنیتی،
 کشاو ناگار،
 پونا ۴۱۱۰۳۶
 مهاراشترا.

تلفن: +۹۱ ۹۱۷۷ ۹۴۹۹ ۳۷۶۲
 +۹۱ ۹۱۹۲ ۰۵۹۲ ۵۵۲۱

بریتانیا

تلفن: +44 (0) 188 333 0710

اروپا:

تلفن: +4917662272458



برای اطلاع از آخرین به‌روزرسانی‌ها و اخبار زنده، کاربر ارشد
 مدرسه شفا را در KingsChat دنبال کنید.
 @hhschool در KingsChat جستجو کنید و دنبال کنید