




Getränke

Zuckerfrei und ohne Süßstoff



Nachfolgend sind Getränke aufgelistet, welche im Handel erhältlich sind und weder zugesetzten Zucker noch Süßstoffe enthalten (siehe Zutaten). Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte Ihnen noch ein Produkt mit diesen Eigenschaften aufgefallen sein, ergänze ich die Liste gerne damit.

Grundsätzlich sollte Sie beim Kauf von Getränken die Definition folgender Begriffe kennen:


-  **Zuckerarm** bedeutet, dass in flüssigen Lebensmitteln (Getränken max. 2,5 g Zucker pro 100 ml Flüssigkeit enthalten sind.
-  **Zuckerfrei** bedeutet, dass nicht mehr als 0,5 g Zucker pro 100 ml Flüssigkeit enthalten sind.
-  **Ohne Zuckerzusatz** bedeutet, dass kein Zucker (Mono- oder Disaccharide), oder irgendein anderes wegen seiner süßenden Wirkung verwendetes Lebensmittel enthält. Wenn das Lebensmittel von Natur aus Zucker enthält, sollte das Etikett auch den folgenden Hinweis enthalten: „ENTHÄLT VON NATUR AUS ZUCKER“.

Getränke

Zuckerfrei und ohne Süßstoff



Mineralwasser mit Geschmack

Name und Produktbild	Nährwerte	100 ml	Zutaten
Vöslauer Zitrone, Himbeere, Limette oder Orange 	Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz	0,0 kcal 0,1 g 0,1 g 0,0 g 0,01 g 0,01 g	Natürliches Mineralwasser, Kohlensäure Und je nach Geschmack: natürliches Lemongrassaroma, natürliches Orangenaroma, natürliches Zitronenaroma natürliches Himbeeraroma Säuerungsmittel: Citronensäure

Frankenmarkter Zitrone
oder Pfirsich, zuckerfrei






Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz	1,0 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,02 g	Frankenmarkter Mineralwasser, 1% Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Kohlensäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Stabilisatoren: Pektine, Johannisbrotkernmehl; natürliches Zitronen-Aroma mit anderen natürlichen Aromen. Natürliches Mineralwasser, 1% Pfirsichsaft aus Pfirsichsaftkonzentrat, Kohlensäure, natürliches Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure. Zuckerfrei
--	--	---

Getränke

Zuckerfrei und ohne Süßstoff






Name und Produktbild	Nährwerte	100 ml	Zutaten
<p>Waldquelle Zitrus-Mix</p> 	<p>Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz Niacin Vitamin B12, Cyanocobolamin Vitamin B6, Pyridoxin</p>	<p>0,6 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,02 g 2,4 mg 0,4 mg 0,2 mg</p>	<p>Natürliches Mineralwasser, Kohlensäure, Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliche Zitrusaromen (Zitrone, Orange, Mandarine, Limette, Grapefruit), Vitamine: Niacin, B6, B12</p>
<p>Waldquelle Zero Orangen - Beeren Mix</p> 	<p>Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz Vitamin B12, Cyanocobolamin Vitamin B6, Pyridoxin</p>	<p>0,3 kcal 0,1 g 0,1 g 0,0 g 0,01 g 0,01 g 2,4 mg 0,4 mg 0,2 mg</p>	<p>Natürliches Mineralwasser, Kohlensäure, Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Natriumcitrat; natürliche Aromen, Extrakte (Schwarze Johannisbeere, Orange, Rote Johannisbeere, Himbeere), Vitamine: Niacin, B6, B12</p>
<p>SPAR Sodawasser Zitrone ungesüßt</p> 	<p>Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz</p>	<p>0 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,01 g</p>	<p>Quellwasser, Kohlendioxid, natürliches Zitronenextrakt.</p>

Getränke

Zuckerfrei und ohne Süßstoff



Name und Produktbild	Nährwerte	100 ml	Zutaten
SPAR Sodawasser Minze ungesüßt 	Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz	0,0 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,01 g	Quellwasser, Kohlendioxid, natürliches Minzextrakt
S-BUDGET Soda-Zitrone 	Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz	1,2 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,01 g	Wasser, Kohlensäure, natürliches Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
Gasteiner Lemon 	Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Davon Zucker Eiweiß Salz	1,0 kcal 0,5 g 0,5 g 0,5 g 0,5 g 0,01 g	Wasser, 4% Zitronensaft, Kohlensäure

Getränke

Zuckerfrei und ohne Süßstoff




Eistee

Name und Produktbild	Nährwerte	100 ml	Zutaten
<p>Pfanner Pure Tea Weißer Tee Holunder</p> 	<p>Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz</p>	<p>1,0 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g</p>	<p>Aufguss aus weißem Tee und Holunderblüten (Wasser, weißer Tee*, Holunderblüten*), Zitronensaftkonzentrat*, natürliches Aroma. Extraktgehalt: mind. 1,2 g/l.</p>
<p>Pfanner Pure Tea Grüner Tee</p> 	<p>Energie Fett Kohlenhydrate Davon Zucker Eiweiß Salz</p>	<p>1,0 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g</p>	<p>Aufguss aus grünem Tee (Wasser, grüner Tee*), Zitronensaftkonzentrat*, natürliches Aroma. Extraktgehalt: mind. 1,2g/l.</p>
<p>Nativa Green Tea Lemon 0% Zucker</p> 	<p>Energie Fett Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz</p>	<p>1,0 kcal 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g 0,0 g</p>	<p>Aufguss aus Bio Grüntee* (Wasser, Bio Grüntee*), 1% Biozitrone* aus Bio Zitronensaftkonzentrat*, natürliches Aroma. Tee-Extrakt: mind. 1,2 g/l</p> <p>Achtung: Variante mit Steviolglycoside erhältlich die beinahe gleich aussieht</p>

Getränke

Zuckerfrei und ohne Süßstoff



Name und Produktbild	Nährwerte	100 ml	Zutaten
Teekanne Fresh Zitrone, Granatapfel-Pfirsich, Pfirsich 	Energie Fett Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	1,0 kcal <0,5 g <0,5 g <0,5 g <0,5 g <0,01 g	Wasser, Schwarzer Tee, Süßblätter, Hibiskus, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, natürliches Aroma Andere Geschmäcker haben andere Zutaten