



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT, SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

WIR MÖCHTEN IHNEN MIT HILFE DIESER BROSCHÜRE VERDEUTLICHEN, DASS "SCHMERZ" KEIN UMGÄNGLICHES SCHICKSAL IST.

UNSERE GEMEINSAME ARBEIT SOLLTE DEM ENTSTEHEN VON SCHMERZEN VORBEUGEN, VORHANDENE SCHMERZEN EINSCHÄTZEN, SIE AUF EIN ERTRÄGLICHES MASS REDUZIEREN ODER BESEITIGEN UND SCHMERZMITTEL BEDINGTEN NEBENWIRKUNGEN ENTGEGENWIRKEN.

VOR ALLEM MENSCHEN MIT CHRONISCHEN SCHMERZLEIDEN HELFEN, EINE BESTMÖGLICHE LEBENSQUALITÄT ZU ERREICHEN.

ANGESPROCHEN SIND:

- ALLE MIT AKUTEN SCHMERZEN
- ALLE MIT CHRONISCHEN SCHMERZEN
- ALLE MIT ERWARTENDEN SCHMERZEN

MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN

IHR TEAM VON PFLEGEDIENST ZOMACK



FRAGEN?

KONTAKTIEREN SIE UNS GERN!

PFLEGEDIENST ZOMACK
TEGERNSEER LANDSTRASSE 150
81539 MÜNCHEN

089/ 45 21 77 63
PFLEGEDIENST.ZOMACK@OUTLOOK.DE

AMBULANTER PFLEGEDIENST



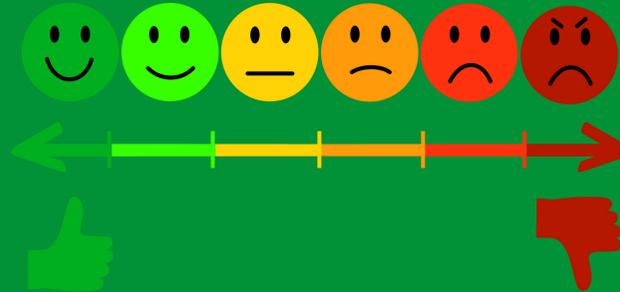
INFORMATIONEN ZUM
SCHMERZMANAGEMENT





GEMEINSAM MIT IHNEN MÖCHTEN WIR ALLES DAFÜR TUN, UM:

- IHRE SCHMERZEN AUF EIN MINIMALES/
STABILES MASS ZU REDUZIEREN
- VORHANDENE SCHMERZEN SOWEIT ES GEHT
EINZUDÄMMEN
- SCHMERZMITTEL BEDINGTEN
NEBENWIRKUNGEN ENTGEGENWIRKEN
- DIE AUSWIRKUNGEN AUF IHRE SOZIALEN
KONTAKTE REDUZIEREN



WAS SIE SELBST TUN KÖNNEN:

- VERSCHWEIGEN SIE KEINE SCHMERZEN,
SONDERN TEILEN SIE UNS DIESE MIT
- TEILEN SIE VERÄNDERTE SCHMERZEN MIT
- NEHMEN SIE ALLE MEDIKAMENTE NACH
ÄRZTLICHER ANORDNUNG
- PROBIEREN SIE AUCH NICHT-
MEDIKAMENTÖSE MASSNAHMEN
- FÜHREN SIE GGF. EIN SCHMERZTAGEBUCH,
Z.B. AUCH MIT HILFE EINER SCHMERZSKALA
- ZIEHEN SIE SICH MÖGLICHST NICHT
ZURÜCK, SONDERN NEHMEN SIE AM
SOZIALEN LEBEN TEIL

WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN:

- WIR SCHÄTZEN IHRE SCHMERZEN BZW.
SCHMERZBEDINGTEN PROBLEME
SYSTEMATISCH EIN
- WIR ERKLÄREN IHNEN DIE DURCHFÜHRUNG
EINES SCHMERZTAGEBUCHES
- WIR ERKLÄREN IHNEN ZUR VERFÜGUNG
STEHENDE SKALEN, ZUR STÄRKENMESSUNG
- WIR BERATEN SIE ZUR VERMEIDUNG
SCHMERZMITTELBEDINGTER
NEBENWIRKUNGEN
- WIR INFORMIEREN SIE ÜBER NICHT
MEDIKAMENTÖSE MASSNAHMEN
- WIR ERSTELLEN IHREN INDIVIDUELLEN
PFLEGERISCHEN BEHANDLUNGSPLAN,
ÜBERPRÜFEN IHN REGELMÄSSIG UND PASSEN
IHN BEI BEDARF AN DIE AKTUELLE SITUATION
AN

