



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT, SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

MIT DIESER BROSCHÜRE MÖCHTEN WIR IHNEN EINEN EINBLICK IN DIE ENTSTEHUNG EINES DEKUBITUS (DRUCKGESCHWÜR) UND DIE ERMITTLUNG DER GEFÄHRDUNG SOWIE DIE VORBEUGENDEN MASSNAHMEN VERANSCHAULICHEN.

DRUCKGESCHWÜRE BEDEUTEN FÜR DIE BETROFFENEN EINE STRAKE EINSCHRÄNKUNG DER LEBENSQUALITÄT.

WIE SIE SEHEN WERDEN, KÖNNEN AUCH SIE ALS PATIENT ODER ANGEHÖRIGER MITHELFFEN, EIN DRUCKGESCHWÜR ZU VERMEIDEN.

MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN

IHR TEAM VON PFLEGEDIENST ZOMACK



FRAGEN?

KONTAKTIEREN SIE UNS GERN!

PFLEGEDIENST ZOMACK
TEGERNSEER LANDSTRASSE 150
81539 MÜNCHEN

089/ 45 21 77 63
PFLEGEDIENST.ZOMACK@OUTLOOK.DE

AMBULANTER PFLEGEDIENST



INFORMATIONEN ZUR
DEKUBITUSPROPHYLAXE





ALLGEMEINE RISIKOFAKTOREN SIND:

- REIBUNG UND DRUCK AUF BESONDERS GEFÄHRDETE STELLEN Z.B. KREUZBEIN UND FERSEN
- VERMINDERTES SENSORISCHES EMPFINDUNGSVERMÖGEN
- ZUSTAND DER HAUT
- ERNÄHRUNGSZUSTAND (UNTER-UND ÜBERGEWICHT)
- EIN SCHLECHTER ALLGEMEINZUSTAND
- FEUCHE ODER TROCKNE HAUT
- BETTLÄGRIGKEIT
- INKONTINENZ
- DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN



WAS SIE SELBST TUN KÖNNEN:

- SIE BEWEGEN SICH AUSREICHEND
- SIE SORGEN FÜR HÄUFIGE - AUCH KLEINE - POSITIONSVÄNDERUNGEN
- SIE BEOBACHTEN & PFLEGEN IHRE HAUT
- SIE ERNÄHREN SICH AUSGEWOGEN (EIWEISSREICH, VIELE VITAMINE, MINERALSTOFFE UND SPUREN-ELEMENTE)
- SIE NEHMEN GENUG FLÜSSIGKEITS ZU SICH, TÄGLICH MINDESTENS 2 LITER
- DRUCKENTLASTUNG DURCH HILFSMITTEL (Z.B. LAGERUNGSKISSEN, HANDTÜCHER SOWIE SPEZIELLE ANTI-DEKUBITUS-MATRATZEN)

WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN:

- WIR SCHÄTZEN IHR DEKUBITUSRISIKO SYSTEMATISCH EIN
- WIR BERATEN SIE INDIVIDUELL ZU MASSNAHMEN DER DEKUBITUSPROPHYLAXE (Z.B. DER EINSATZ GEEIGNETER HILFSMITTEL, INDIVIDUELLER BEWEGUNGSPLAN)
- WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI DER BESCHAFFUNG VON UND IM UMGANG MIT HILFSMITTELN
- WIR FÜHREN MASSNAHMEN ZUR DRUCKREDUZIERUNG UND ZUR BEWEGUNGSFÖRDERUNG DURCH
- WIR ARBEITEN IM THERAPEUTISCHEN TEAM ZUSAMMEN UND VERNETZEN UNS ZU IHREM WOHL

