



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT, SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

ERNÄHRUNG IST DIE AUFNAHME VON ENERGIE UND NÄHRSTOFFEN, DIE UNSER KÖRPER ZUM AUFBAU UND ZUR AUFRECHTERHALTUNG SEINER LEBENSFUNKTION BENÖTIGT.

UNSER ANGEBOT:

- ORGANISATION VON FRISCH GEKOCHTEM ESSEN ÜBER UNSERE KOOPERATIONSPARTNER
- HILFESTELLUNG BEI DER ZUBEREITUNG
- HILFESTELLUNG BEI DER NAHRUNGS-AUFNAHME
- HILFESTELLUNG BEIM EINKAUFEN VON LEBENSMITTELN & GETRÄNKEN

MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN

IHR TEAM VON PFLEGEDIENST ZOMACK



FRAGEN?

KONTAKTIEREN SIE UNS GERN!

PFLEGEDIENST ZOMACK  
TEGERNSEER LANDSTRASSE 150  
81539 MÜNCHEN

089/ 45 21 77 63

PFLEGEDIENST.ZOMACK@OUTLOOK.DE

AMBULANTER PFLEGEDIENST



INFORMATIONEN ZUR  
ERNÄHRUNG UND  
FLÜSSIGKEITSVERSORGUNG





## RISIKOFAKTOREN FÜR EINE MANGELERNÄHRUNG SIND:

- APPETITLOSIGKEIT
- ZU GERINGE ZUFUHR VON ESSEN UND TRINKEN ÜBER EINE LÄNGERE ZEIT
- UNSELBSTSTÄNDIGKEIT IN DER NAHRUNGS-AUFNAHME
- KAUBESCHWERDEN/ SCHLUCKBESCHWERDEN
- UNREGELMÄSSIGER ODER HOHER STOFFWECHSELVERBRAUCH
- INFEKTIONEN DES MAGEN-DARM-TRAKTS
- EINE KONSUMIERENDE ERKRANKUNG (KREBS)
- PSYCHISCHE BEEINTRÄCHTIGUNGEN



## WAS SIE SELBST TUN KÖNNEN:

- SIE TEILEN UNS MIT, OB SIE IN LETZTER ZEIT UNBEABSICHTIGT GEWICHT VERLOREN HABEN
- SIE TEILEN UNS MIT, WIE VIEL SIE TÄGLICH TRINKEN
- SIE NENNEN UNS IHRE VORLIEBEN UND ABNEIGUNGEN BEIM ESSEN UND TRINKEN
- SIE TEILEN UNS MIT, WENN SIE ZAHN- ODER KAUBESCHWERDEN HABEN
- SIE TEILEN UNS MIT, OB SIE HILFE BEI DER ZUBEREITUNG IHRER NAHRUNGSMITTEL BENÖTIGEN
- SIE TEILEN UNS MIT, WENN SIE UNTERSTÜTZUNG BEIM EINKAUFEN BRAUCHEN
- SIE SIND AN EINER AUSGEWOGENEN ERNÄHRUNG INTERESSIERT

## WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN:

- WIR SCHÄTZEN IHR RISIKO EINER MANGELERNÄHRUNG/ FLÜSSIGKEITSMANGEL EIN
- WIR BERATEN SIE INDIVIDUELL ZU IHRER ERNÄHRUNG
- WIR INFORMIEREN SIE ÜBER MÖGLICHE ANPASSUNGEN VON MAHLZEITEN/ GETRÄNKE AN IHRE BEDÜRFNISSE
- WIR HELFEN IHNEN BEI DER BESCHAFFUNG VON UND IM UMGANG MIT HILFSMITTELN

