

TARJETAS DE  
AFIRMACIÓN

PARA

*Ti*



# NATHALY MORA

*entrenamiento*

Querida Madre,

Gracias por confiar en mi servicio de coaching  
Es un privilegio ser parte de tu camino como  
madre y te felicito por tu compromiso en  
convertirte en la mejor mama que puedes ser.

*Tarjetas de afirmación*

*Día 1*

ESTOY ORGULLOSA DE  
LA MADRE AMOROSA Y  
PROTECTORA QUE  
SOY, Y ESPERO CON  
ANSIAS EL HERMOSO  
VIAJE QUE ME ESPERA.

Día 2

CREO EN EL  
POTENCIAL ILIMITADO  
DE MIS HIJOS,  
APOYANDO SUS  
SUEÑOS Y  
ASPIRACIONES.

Día 3

SOY UNA MADRE  
AMOROSA, Y MI AMOR  
TIENE EL PODER DE  
SANAR Y FORTALECER.

*Día 4*

ESTOY AGRADECIDA  
POR LOS PEQUEÑOS  
MOMENTOS  
COTIDIANOS DE  
ALEGRÍA Y CONEXIÓN  
CON MIS HIJOS.

Día 5

SOY UNA FUENTE DE  
ESTABILIDAD Y  
CONSISTENCIA,  
BRINDANDO A MIS  
HIJOS UNA SENSACIÓN  
DE SEGURIDAD.

*Día 6*

CELEBRO MIS LOGROS  
COMO MADRE,  
RECONOCIENDO EL  
AMOR Y ESFUERZO  
QUE INVIERTO EN MIS  
HIJOS

Día 7

SOY UNA GUÍA SABIA Y  
CARIÑOSA QUE AYUDA  
A MIS HIJOS A  
AFRONTAR LOS  
DESAFÍOS DE LA VIDA  
CON GRACIA.

Día 8

SOY UN FARO DE  
POSITIVIDAD Y  
OPTIMISMO,  
INSPIRANDO A MIS  
HIJOS A VER LA  
BELLEZA DE LA VIDA.

Día 9

CONFÍO EN EL  
VÍNCULO QUE  
COMPARTO CON MIS  
HIJOS, SABIENDO QUE  
ES INQUEBRANTABLE Y  
DURADERO.

*Día 10*

CREO UN ESPACIO  
AMOROSO Y DE  
ACEPTACIÓN DONDE  
MIS HIJOS SE SIENTEN  
LIBRES DE SER ELLOS  
MISMOS.

Día 11

SOY UNA MADRE  
AMOROSA Y  
PROTECTORA, Y MIS  
HIJOS SE SIENTEN  
SEGUROS Y QUERIDOS  
BAJO MI CUIDADO.

*Día 12*

ACEPTO LOS DESAFÍOS  
DE LA MATERNIDAD  
COMO  
OPORTUNIDADES DE  
CRECIMIENTO Y  
APRENDIZAJE.

Día 13

MI AMOR POR MIS  
HIJOS NO TIENE  
LÍMITES Y SE HACE  
MÁS FUERTE CADA DÍA  
QUE PASA.

Día 14

SOY PACIENTE Y  
TRANQUILA, INCLUSO  
EN MEDIO DEL CAOS.  
PREDICO CON EL  
EJEMPLO.

Día 15

SOY UN MODELO A  
SEGUIR PARA MIS  
HIJOS,  
MOSTRÁNDOLES  
AMABILIDAD, EMPATÍA  
Y RESPETO.

# Día 16

CONFÍO EN MIS  
INSTINTOS COMO MADRE.  
TENGO LA SABIDURÍA Y  
LA FUERZA PARA TOMAR  
LAS MEJORES  
DECISIONES PARA MÍ Y  
PARA MIS HIJOS.

Día 17

ESTOY PRESENTE EN  
EL MOMENTO,  
SABOREANDO EL  
PRECIOSO TIEMPO  
QUE TENGO CON MIS  
HIJOS.

Día 18

ESTOY AGRADECIDO  
POR LA RISA, EL AMOR  
Y LA ALEGRÍA QUE MIS  
HIJOS TRAEN A MI  
VIDA.

*Día 19*

PRIORIZO EL  
AUTOCUIDADO  
PORQUE MEREZCO  
ESTAR SALUDABLE Y  
FELIZ POR MÍ Y POR  
MIS HIJOS.

*Día 20*

SOY UNA FUENTE DE  
AMOR Y APOYO  
INQUEBRANTABLE,  
QUE AYUDA A MIS  
HIJOS A PROSPERAR Y  
TENER ÉXITO.

Día 21

SOY UNA OYENTE  
AMOROSA Y PACIENTE,  
QUE PERMITE QUE MIS  
HIJOS SE EXPRESEN  
LIBREMENTE.

*Día 22*

ACEPTO LAS  
IMPERFECCIONES DE  
LA MATERNIDAD,  
SABIENDO QUE HACEN  
QUE NUESTRO VIAJE  
SEA ÚNICO Y  
HERMOSO.

*Día 23*

SOY UNA FUENTE DE  
CONSUELO Y  
TRANQUILIDAD PARA  
MIS HIJOS,  
PROPORCIONÁNDOLES  
UNA BASE SÓLIDA.

*Día 24*

ESTOY ABIERTA A  
NUEVAS EXPERIENCIAS  
Y AVENTURAS,  
COMPARTIÉNDOLAS  
CON MIS HIJOS Y  
CREANDO RECUERDOS  
DURADEROS.

Día 25

CONFÍO EN LOS  
CAMINOS ÚNICOS DE  
MIS HIJOS,  
PERMITIÉNDOLES  
CRECER Y EXPLORAR A  
SU PROPIO RITMO.

Día 26

CREO UN HOGAR  
CÁLIDO Y AMOROSO  
DONDE MIS HIJOS SE  
SIENTEN SEGUROS Y  
QUERIDOS.

Día 27

SOY UNA MADRE  
FUERTE Y RESILIENTE,  
CAPAZ DE SUPERAR  
CUALQUIER  
OBSTÁCULO.

Día 28

MIS PALABRAS ESTÁN  
LLENAS DE AMOR Y  
ALIENTO, ELEVANDO A  
MIS HIJOS Y  
AYUDÁNDOLOS A  
CRECER.

Día 29

SOY FLEXIBLE Y  
ADAPTABLE, CAPAZ DE  
AFRONTAR CUALQUIER  
DESAFÍO QUE SE ME  
PRESENTE.

Día 30

CONFÍO EN EL  
PROCESO DE LA  
MATERNIDAD,  
SABIENDO QUE CADA  
DÍA TRAE NUEVAS  
OPORTUNIDADES DE  
CRECIMIENTO Y AMOR.

Día 31

ABRAZO EL VIAJE DEL  
AUTODESCUBRIMIENTO  
Y ME COMPROMETO A  
NUTRIR MI  
INTELIGENCIA  
EMOCIONAL TODOS  
LOS DÍAS.