



Inteligencia Emocional

Objetivos

Desarrollar en los participantes las competencias fundamentales de la inteligencia emocional para fortalecer el autoconocimiento, la autorregulación, la empatía y las habilidades de liderazgo, permitiéndoles mejorar sus relaciones interpersonales, la toma de decisiones y su desempeño profesional dentro de entornos organizacionales emocionalmente inteligentes.

Temario

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Desarrollo de la inteligencia emocional.
- Liderazgo con inteligencia emocional.
- Transformación en líder emocionalmente inteligente.
- Organizaciones emocionalmente inteligentes

Duración 8 horas

Entregables

- **Constancia de participación**
- **DC-3 avalada por la STPS**

