

La Universidad del Éxito de Og Mandino

(Resumen por : Pascual González Ortiz)

cypags.com

1.- Como mirar hacia atrás al punto en donde ha estado. Jo Coudert. Comprenda y aprecie su pasado. A pesar de este mundo tan hostil, un poco complicado para vivir, usted tiene que vivir consigo mismo, sepa quién es y como llevo a convertirse en la persona que es. Todos estamos en el negocio de vivir, de manera que entre mejor nos adaptemos y apreciemos todo lo que tenemos viviremos con mayor tranquilidad. Perder la memoria y empezar a adaptarse a un ambiente totalmente desconocido, viviendo con aborígenes, conociendo sus costumbres, sentirse amado, aprendiendo a caminar, a valerse por sí mismo después de un accidente aéreo, el Sr. X se dio cuenta después de 21 años de estar con ellos que somos un espejo en el cual los demás nos van a tratar como nosotros a ellos y viceversa. Que los hechos hablan más que las palabras, que debemos ser sabios y generosos y que debemos apreciar a los que están con nosotros y todo lo que tenemos.

2.-Como modelar su propia clase de éxito Howard Whitman El éxito debe ser algo personal si deseamos que tenga significado. Vagabundo, sin dinero un libro de Shakespeare y una botella de Whiskey. Internarse en lo más profundo de África para ayudar a los nativos, tener una conciencia limpia, que el éxito personal resida en nuestro interior. No ir a la deriva, tener un propósito, "El éxito no lo es todo pero intentarlo si ". Tener un promedio de bateo bueno. La vida puede tener años de fracasos. Pagar el precio del éxito, encontrar satisfacción ya sea al crear un poema o al hacer dinero, si no, no se puede pretender que se tuvo éxito, sentir el éxito y disfrutarlo, sentirlo en nuestro corazón, tener esa convicción y que sea un éxito espiritual que no haya dañado a nadie , y que nos haya enriquecido personalmente y a otros. Sin esclavizarse ni auto explotarse. Que el éxito sea para contribuir a un mundo mejor. Como en los pianos, que de una gran tensión surja una gran armonía.

3.-Como apreciar todo lo bueno que se tiene Dale Carnegie Sentir lastima de sí mismo y de sus condiciones actuales, no solo es un desperdicio de energía, sino también el peor hábito que pudiera tener. Un hombre perdió sus ahorros, vio un hombre que no tenía piernas y que además lo saludó con gran entusiasmo, se dio cuenta que tenía mucho. El 90 % de nuestra vida está bien, hay que concentrarnos en eso. Sume todos sus activos, su vista, oído, tacto, su cerebro...Cuente cada mañana todo lo bueno que tiene, a Dios, la vida, alimento, sus hijos, amigos, un techo...Borghild Dahl solo podía ver por una pequeña abertura de su ojo izquierdo y se las arregló para terminar una Licenciatura en Artes y un Doctorado en Artes en la Univ. de Columbia. A los 52 años le hicieron una operación y ya podía ver más, y le gustaba jugar con la espuma del jabón y ver el arcoíris que se formaba con la luz, cuando lavaba los trastes. Piense en todo lo bueno que tiene no en sus problemas.

4.-Como reconocer sus propios síntomas de fracaso Dorothea

Brande Existen semillas de autodestrucción en todos nosotros, existe una voluntad de fracasar en muchos hombres, a la renuncia de la lucha, al abandono del esfuerzo, al desprendimiento del deseo y la ambición, a la pusilanimidad, a la actividad sustituta, a la resignación, al fracaso, a la frustración, a la timidez. Nos sentimos enfermos y aterrorizados ante la idea de emprender nuevos planes. Dejarnos vencer y abrumarnos por la pobreza, es inmaduro y egoísta. No caer en esa Voluntad de Fracasar. Gdes. Obras y proyectos se lograron después de los 50. No auto engañarnos ni asociarnos con personas que disimulen su voluntad de fracasar. No actúes como si te quedaran 100 años de vida. Sé honesto contigo mismo. Olvida actividades triviales que no aportan contribución a los demás. No colmes tu vida con actividades secundarias o sustitutas que no quede tiempo para realizar la mejor labor de lo que somos capaces.

5.-Como vencer las diez causas más comunes del fracaso

Louis Binstock **1a** causa: Culpar a los demás. Más bien preguntarnos Qué cosa en mi es responsable de esto? **2ª**: Siempre culparnos de todo, más bien jamás sentir lastima de ti mismo, la autocensura cierra las puertas del autodesarrollo. **3ª** : No tener ninguna meta, más bien no tener metas inferiores y ser claros y escribirlas. **4ª** Tener metas equivocadas, más bien no te ciegues a tus necesidades ni a las de los demás. **5ª** Tomar atajos, más bien prepararse, estudiar, organizarse, ser persistente. **6ª** Tomar la senda más larga, más bien disfrutar de la vida, compartir, viajar.**7ª** Desatender las pequeñas cosas, por falta de un clavo se perdió un reino. **8ª** Desistir demasiado pronto, los hombres no fracasan se dan por vencidos en el intento. **9ª** El peso del pasado, enfréntelo con honestidad y siga hacia adelante. **10a** La ilusión del éxito. Disfrutar lo que tenemos, compartir y seguir trabajando hacia adelante.

6.-Como aceptar el desafío del éxito Keith DeGreen

hay algo inherentemente en ser rico? Claro que no, lo que importa es lo que hacemos con el dinero, y como lo obtenemos, el dinero es una medida de los servicios que prestamos, su acumulación es algo noble. Dios nos dio un regalo: La vida, nuestras facultades, nuestros sentidos y nuestras capacidades. Debemos ser responsables de madurar y hacer uso de nuestros talentos, ser felices y tener éxito. Sentirnos merecedores del éxito, tenemos las herramientas para enfrentar los desafíos. Todo depende de ti, no de los demás, ni de tu padre, ni tu madre, debes crear tus propias oportunidades. Debemos controlar nuestras vidas, de otra manera seria desperdiciarla. Huir de la apatía y la indiferencia, La humildad no exige mediocridad. Luchar contra la tendencia a no emplear todo nuestro potencial. Ganar no lo es todo pero si lo es, intentarlo. Estas en la Tierra para triunfar. El Fabricante quiere que tengas éxito en todo.

7.-Como conceder a sus sueños la oportunidad de convertirse en realidad Richard M. Devos

una de las fuerzas más poderosas que existe es la voluntad del hombre que cree en sí mismo, que apunta a lo alto, que dice: Yo puedo, decir eso crea mucha emoción. Estar convencido de tu ser, de tus capacidades, de tu compromiso. No reflexionar tanto sobre un proyecto, hay que hacerlo, actuar, alimenta ese sueño valiente, lo que pensamos se expande. A menos que lo intentes no sabrás si puedes pintar ese cuadro, poner ese negocio, vender esa aspiradora, pronunciar ese discurso, casarte con esa joven, escribir ese libro...Convicción, voluntad, fe ante nuevos proyectos. Concédale a su sueño la oportunidad de convertirse en realidad. Debe creer que puede y descubrirá que si puede. Lo más fácil de encontrar en este mundo es alguien que le diga a uno todas las cosas que no puede hacer. Hay que ignorar a esas personas negativas y hacer, hablar y pensar positivamente.

8.-Como desarrollar su fortaleza para aprovechar las oportunidades. Dr. Maxwell Maltz

Quizá vivimos en un mundo imperfecto, pero no todas las fronteras están bloqueadas, ni todas las puertas están cerradas. Convertir las crisis en oportunidades creativas, las derrotas en éxitos y la frustración en logros, con sus poderosas armas invisibles: buenos sentimientos acerca de si mismo, determinación para vivir la vida lo mejor posible y el sentimiento hacia sí mismo de que es una persona que vale la pena y es merecedora de todo lo bueno. No le cierre las puertas a sus propias oportunidades, levántese temprano, organícese, haga planes, pídale ayuda a Dios, no está solo. Respétese a usted mismo, usted vale mucho y tiene gran potencial, cante, sonría, vea un gran futuro por delante. Mantenga la mirada fija en el futuro, quite el freno, viva en el presente, deje de menospreciarse, fórzese metas constructivas, enfréntese resueltamente a las crisis. Tenga éxito.

9.-Como lograr lo máximo de sus capacidades Kenneth Hildebrand

Haga un inventario de sus capacidades y aptitudes. Analizar las oportunidades que hay a nuestro alrededor, disciplinar nuestras capacidades para alcanzar en ellas una máxima utilidad. El éxito exige previsión y diligencia. La llamada suerte es cuando la preparación se encuentra con la oportunidad. Tener un sentido de propósito, trabajar, ensayar, practicar, luchar. Marie Curie nunca se dio por vencida para encontrar el radio, "aunque se llevara cien años no me atrevería a hacer menos que seguir trabajando en ello, en tanto me quede vida "Sin un propósito nuestra vidas vagarían hacia una marisma de descontento. Un propósito simplifica la vida, concentra nuestras capacidades y la concentración añade más fortaleza. Trabaje con los talentos que posee, sea persistente, el pianista Paderewski toco ante la Reina Victoria y esta le dijo: Es Ud. Un genio y él dijo: Si, pero antes fui un esclavo. Persista al cubo.

10.- Como madurar y prosperar en su propio campo de diamantes Rusell H. Conwell Todos tienen la oportunidad de hacer algo más de sí mismos en su propio ambiente, con sus propias habilidades y con su propia energía. Por lo común el éxito está tan cerca que podemos estirar la mano y tocarlo. Como una persona vendió sus tierras por 833 dls. para ir en busca de diamantes, siendo que los tenía en su misma propiedad por valor de mil MDD. Hay campos de diamantes justamente donde estas actualmente. La oportunidad de prosperar está al alcance cualquier persona. Se puede empezar sin capital como la marca de juguetes Hingham, que le dio una fortuna a su creador, empezó haciéndolos de madera con un cortaplumas, lo que ocupas en tu casa la demás gente lo ocupa también. El broche de presión... cosas útiles para los demás, tienes la riqueza muy cerca de ti. Has lo que puedas, con lo que tengas en donde estés. Creatividad, imaginación.

11.- Como convertir en realidad sus pensamientos James Allen Como un hombre piensa, así es él. Todo aquello que logren o dejen de lograr en su vida, es el resultado de sus pensamientos. El hombre se forma o se aniquila a sí mismo, en la armería del pensamiento forja las armas con las cuales se destruye a sí mismo o labra los instrumentos con los que construye para sí mismo las celestiales mansiones de alegría, felicidad y paz. Sus fortalezas y debilidades el mismo las origina y puede alterarlas para bien. Fijar en nuestra mente planes y resoluciones, confianza en sí mismo, pensamientos altos e íntegros y la bendición perdurable llegará. El que quiere lograr mucho tiene que sacrificar mucho, tener aspiraciones sagradas, concebir pensamientos nobles y elevados, deleitarse en lo que es puro y generoso, para adquirir una naturaleza prudente y noble para posicionarnos en la buenaventura. Su ideal es su profecía, sueñe en cosas elevadas, conciba su condición ideal.

12.- Como hacer uso de su máxima facultad para cambiar su vida J. Martin Kobe Usted posee una poderosa fuerza que emplea, ya sea para bien o mal, cientos de veces cada día. Un hombre compro un libro en lo que quedó de la Biblioteca de Alejandría, hablaba sobre el secreto de "la piedra de toque" "un guijarro con la propiedad de convertir en oro lo demás. El guijarro tenía que ser caliente, fue a la playa indicada pero lanzaba al mar los guijarros fríos, después de cientos de guijarros aventados, aventó también el caliente, porque desarrollo el hábito de aventarlos. Tenemos la facultad de ELEGIR. No deberíamos culpar a los demás. Queremos tener una personalidad agradable, ser los ricos del vecindario, cuidar nuestra salud, no debemos culpar a Dios, ni a los demás. En nosotros esta esa gran facultad que es la Facultad de Elegir a cada momento que es lo que haremos y que lograremos. Usted elige su Vida, sus decisiones, su carácter, su salud, su felicidad, su vida.

13.-Como incrementar su propia estimación y desarrollar confianza en sí mismo James W. Newman

Usted es una persona valiosa, útil e importante, a pesar de que sus circunstancias actuales le hagan sentir lo contrario. El único acontecimiento que puede controlar en todo el mundo es aquello que está pensando y sintiendo en el presente instante, ¡pero con eso es suficiente, es todo lo que necesita controlar! Siento agrado y respeto hacia mí mismo, soy una persona digna y valiosa. Rememore esporádicamente sus éxitos pasados, “Realizar afirmaciones positivas antes de dormir. Decirse también durante el día: Me gusta mi familia y estoy muy feliz de estar con ellos. Me gusta mi trabajo, cada día encuentro mejores oportunidades de mejorar... Considérese un genio, una persona con muchas capacidades. Exprese su afecto a los demás, realce las cualidades en ellos. Propóngase proyectos que lo motiven. Regálese una ida al cine, una cena con su esposa, prémiese.

14.-Como triunfar en su lucha contra los sentimientos negativos Dr. Maxwell Maltz.

Su vida no tiene que ser una sucesión de vacíos de 24 hrs. Ni tiene que seguir viviendo en un calabozo emocional. Ha pasado sus últimos 15 años preocupado por un acontecimiento que nunca sucedió? tiene un microbio imaginario. Luchar contra la frustración, la agresividad, la inseguridad, la soledad, la incertidumbre, el resentimiento y el vacío. No sea un obstáculo para sí mismo. No se auto compadezca, luche por altos ideales, “Si eres Hombre admira a quienes intentan grandes cosas, aun cuando fracasen “Séneca. El secreto de la vida es levantarse por encima de sus fracasos hasta alcanzar sus buenos momentos. Olvide y elimine las creencias negativas que lo arrastran hacia abajo, concéntrese en sus éxitos pasados. Crea en sí mismo, sus logros pasados aunque sean pequeños, son una prueba de que usted puede lograr y alcanzar sus objetivos con éxito.

15.-Como beneficiarse con el arte de la expectación Dr. Marcus Bach

El éxito o el fracaso llegan a menudo sobre alas que nos parecen misteriosas. Imaginarnos de una forma vivida como si ya hubiéramos logrado nuestras metas, conservar constantemente esa imagen en la mente asegurándonos un ay otra vez que alcanzaremos el éxito en nuestros proyectos. Has con tu vida algo que valga la pena. Genera una expectativa que te sensibilice hacia la vida, al que se le da más se le exigirá más, dice la Biblia, de manera que hay que creer y tener grandes expectativas porque Dios nos ha dado mucho. Una persona que vivió hasta los 100 años, dijo: Nunca esperé otra cosa, esperé llegar a los 100 años. Esperé gozar de buena salud. “Soy inglés, es lo que se espera de mi “fueron las palabras de un tripulante del barco Lakonia que estaba por hundirse y nunca perdió la compostura. A veces la esperanza se esconde detrás del negativismo. Espere grandes cosas con fe y actúe.

16.-Como encontrar el valor para arriesgarse Dres. Tom Rusk y Randy Read Que tanto de su talento se desperdicia por falta de audacia?

Las personas cambian hasta que les duele, se cansan de lo mismo, o aprenden de las derrotas. Charles Dickens describe a Lady Havisham ataviada con su vestido nupcial décadas después del abandono del que iba a ser su esposo. Mucha gente continúa con sus viejos estilos de vida desdichados, solitarios inadaptados... por complacencia, mujeres que se casan con alcohólicos insistiendo en que "jamás lo sospecharon " y hombres matándose en el trabajo, auto explotándose tratando de no pasar por lo mismo que paso su padre. El reloj sigue marcando el tiempo, debemos compartir nuestro tiempo con otras personas y hacer cosas diferentes, experimentar una semana en un solo día. Aprovechar el tiempo depende de nosotros. No llene la brecha con cosas inútiles. El temor crónico asegura la mediocridad, necesita correr riesgos, un equilibrio entre aceptar riesgos suicidas y huir de todo riesgo. La cobardía emana de aferrarse con desesperación a un éxito que sentimos no merecer. El éxito es vivir valerosamente, significa ser honesto consigo mismo.

17.- Como convertirse en auto motivador Charles "el formidable" Jones La principal diferencia entre quien desea y quien hace, radica en la motivación. El motivador capaz de motivar a cualquiera menos a si mismo puede ganar el mundo pero jamás podrá disfrutarlo. Apelar a los sentimientos, a la familia, a los hijos a la esposa. La prosperidad acaba con tantos vendedores como el fracaso, no caiga en la complacencia. Imagine vívidamente el tener ahorros, progresar, ver a su familia contenta. Prepare a su hijo para la realidad no le haga ver que es un mundo color de rosa, pero hágale ver que se pueden lograr grandes cosas con persistencia y con el deseo de ver y encontrar situaciones favorables, y que el mundo todavía es hermoso si aprovechamos lo que tiene de bueno. El amor a nuestra familia debe motivarnos a seguir adelante. Visualizar el bienestar, la felicidad, la armonía y pagar el precio de trabajar arduamente, pedir la ayuda de Dios y hacerlo con gusto.

18.-Como programarse parta el éxito Dr. Fitzhugh Dodson Sin metas y sin planes alcanzarlas, se es como un barco que se hace a la mar sin un punto de destino. Tiene una meta en su vida que persigue con todo su vigor? El mundo cambia a causa de las metas y planes concebidos en la mente de hombres y mujeres, la ropa, el automóvil, la música, primero fueron ideas y objetivos... hay que fijarle metas a su persona, a su matrimonio, con sus hijos, a la familia y a la vida. Ser creativos, hacer un plan para juntar un millón de pesos, metas posibles, alcanzables, medibles, realistas. Incluya metas fantásticas que le motiven, que lo pongan feliz, que lo llenen de entusiasmo. Hacer un libro programado, se escribe una meta y no se puede pasar a la página siguiente hasta que se completa el paso que sigue...recompense sus logros aunque sean pequeños, también escriba sus metas en tarjetas de 7x12 cms. Empiece completando pasos pequeños y así hasta que complete sus metas.

19.-Como volverse entusiasta y conservarse así W. Clement Stone Persiga sus metas con deleite. La diferencia entre la persona que persevera y la que renuncia es: El Entusiasmo. Mantenga la llama de la ambición, el entusiasmo es primordial para tener éxito en las ventas. Para desarrollar entusiasmo: Tenga sus metas bien claras, téngalas presente cada día en cada momento, que la emoción por lograrlas le induzcan a la acción, hable en voz alta, más rápido, de énfasis a las palabras importantes, tono de voz con sonrisa incluida, use la modulación. Si hay que hablar en público recuerde: El éxito lo alcanzan aquellos que lo intentan y donde no hay nada que perder al intentarlo y mucho que ganar si se tiene éxito, por todos los medios inténtelo y utilice el arrancador: HAGALO AHORA!!! La emoción siguen a la acción, si quiere ser entusiasta... actúe con entusiasmo.

20.-Como eliminar sus malos hábitos Benjamín Franklin Su valor neto para el mundo generalmente se determina por lo que queda después de restar sus malos hábitos de los buenos. En una hoja con 7 columnas vaya anotando sus progresos en estas 13 cualidades: **Templanza:** Comer sin llegar a la saciedad **Silencio:** Evitar conversaciones triviales **Orden:** Cada cosa en su lugar **Resolución:** Resolver a hacer lo que se tiene que hacer., **Frugalidad:** No hacer gastos innecesarios **Laboriosidad:** Evitar acciones innecesarias **Sinceridad:** No hacer ningún engaño nocivo **Justicia:** No hacer mal a nadie **Moderación:** Evitar los extremos **Pulcritud:** No tolerar faltas de higiene **Tranquilidad:** No alterarse por menudencias **Castidad:** No practicar el acto carnal por torpeza, debilidad o perjuicio de otros. **Humildad:** Imitar a Jesús y a Sócrates. Trabaje para que disminuyan sus malos hábitos y trabaje en estos 13. Verá poco a poco como mejora su vida y su entorno.

21.-Como dejar de postergar las cosas Wayne W. Dyer La postergación es uno de los padecimientos más comunes y mortales, y el tributo que impone al éxito y a la felicidad es considerable. El éxito y la postergación son absolutamente incompatibles. La postergación es para mucha gente le escape para no vivir a plenitud el momento presente. Usted puede llevar a cabo cualquier cosa que mentalmente haya decidido llevar a cabo. No espere 30 años para que mejore su matrimonio, haga algo al respecto. Las cosas no mejoran solas. "No digas nada, lo que eres habla tan fuerte que no puedo escuchar lo que me dices" Emerson. No se engañe antes de ir a dormir, más bien actúe durante el día para que pueda dormir a gusto. No desperdicie tiempo criticando, más bien póngase a trabajar en sus proyectos. Haga frente a sus debilidades, malos hábitos y/o adicciones, no disfrace su propia negación para actuar, haga q las cosas sucedan, véase triunfar y actuar hacia sus metas.

22.-Como valorar y hacer uso de la magia del tiempo Arnold Bennet y Arthur Brisbane El tiempo es la materia prima de todo. El tiempo es lo único que poseemos, nuestro éxito depende del uso de nuestro tiempo y de su producto secundario: El Rato Libre. Convierta esos ratos libres en algo útil y productivo. Incremente su actividad mental. El hombre que no aprovecha el tiempo, está dando muerte a sus propias oportunidades. Y el exitoso convierte ese tiempo en algo útil. La diferencia entre una persona y otra es lo que hace en el sobrante del tiempo de su trabajo, dormir, etc. en esa brecha de tiempo es lo que marca la diferencia entre el éxito y el fracaso. Asegúrese de realizar diariamente actividades que lo lleven a dar un salto. La hora del poder: 20 min de lectura, 20 min de ejercicio, y 20 min de visualización de metas. Dedicar 30 minutos diarios a mejorar su negocio, su vida familiar, su persona, meditar, pensar ideas de cómo mejorar, leer, escribir sus metas, hacer 3 actividades diarias que lo lleven hacia sus objetivos.

23.- Como lograr lo máximo de sus prioridades Alan Lakein Un sistema para que el trabajo no se le acumule. Haga una lista en una tabla con una libreta de todas las actividades que tiene que hacer en el día y vaya marcando cada cosa realizada. Procure no pasar a la siguiente actividad hasta que haya terminado la anterior. Su lista de actividades debe hacerse de preferencia la noche anterior. Al ir las realizando añada algunas que le vengan a la mente. Haga la lista en orden de prioridad, importante pero no urgente, y urgentes. Es vital dedicarle tiempo a lo importante aunque no sea urgente, mantenimiento, reparaciones, seguros, capacitación...Eliminar actividades innecesarias, incluyendo clientes que no reportan ganancias. Eliminar actividades innecesarias que no reportan productividad.

24.-Como organizarse Michael LeBoeuf La meta fundamental de una vida más efectiva y eficiente es fijarse el tiempo suficiente para disfrutar una buena parte de ella. Un escritorio despejado es algo que se anuncia como un símbolo de eficiencia y productividad. Cuál es el mejor uso de mi tiempo en este momento ? Cuáles son las herramientas necesarias para llevar a cabo con éxito esta tarea? Equiparse con todos los materiales necesarios, pida ayuda si es necesario, Considere estos elementos de sus herramientas de trabajo: Ubicación, Espacio, Acceso, Comodidad. Asientos, ventilación e iluminación adecuada. Elimine o guarde cosas que no se necesitan en ese espacio de trabajo. Pizarrón de pendientes, tabla con libreta, tome suficiente agua, aprenda a decir que no, no se sobrecargue de trabajo. Escuche música en ratos solamente y que le llene de energía y entusiasmo. Piense en los resultados que tendrá al terminar sus proyectos y tómese breves descansos.

25.-Como hacer uso de la Ley de las Utilidades Crecientes Dr.

Napoleón Hill. Encontrar la clase de trabajo que más te agrade. Hacer más de lo que te pagan por hacer desarrollarás una reputación que te hará tener más solicitud por tu trabajo lo cual llevará a poder cobrar más por tu trabajo, obtener más experiencia y llegar a ser un experto en él. Prestar más y mejor servicio, Henry Ford pagaba bien a sus empleados, disminuía la supervisión, trabajaban mejor, se desempeñaban mejor. Tratar bien al cliente, aceptar un cambio o devolución puede atraer más negocios. Serle útil al cliente, hacer que no pueda prescindir de nuestros servicios. Realice cosas aunque no le paguen por ello, a corto o mediano plazo le reeditarán más ese servicio prestado. Dar un servicio honesto y procurar hacer un servicio adicional aunque no nos paguen por ello. Haga ese experimento y verá los resultados en compras, recompras y recomendaciones de sus clientes.

26.-Como convertirse en una persona experta en ganar dinero

P.T.Barnum Un poco de disciplina y seguir unas cuantas reglas. Gastar menos de lo que ganamos. Que los ingresos sobrepasen los egresos. Vivir con el 90 % de los ingresos. Diferenciar necesidades, comodidades y lujos. No salve las apariencias comprando cosas que no necesita por agradar a los demás. Ahorrar a plazo fijo, tener un pasatiempo familiar sano, en lugar de ir a cenar a un lugar costoso. Evite las deudas, las deudas despojan al hombre del respeto hacia sí mismo y casi lo hacen despreciarse. Comprar un terreno y casarse conducirán a una persona en el camino recto. Trabaje duro, el ocio engendra los malos hábitos y viste a un hombre de harapos. Haga su parte del trabajo, de otra manera no podrá triunfar. Personas ricas declaran que les fue más difícil acumular sus primeros 10 mil dls. Que todo lo demás. Disciplina y persistencia. No sea deshonesto para que no se le cierren las puertas.

27.-Como convertir sus deseos en oro Dr. Napoleón Hill

Lo que está a punto de aprender le valió a Andrew Carnegie 100 MDD. Tenga un deseo vehemente de triunfar, de alcanzar sus objetivos, elija una meta definida y dedique todas sus energías a lograrla, tenga un deseo ardiente de ganar, no piense nunca en la retirada, que su estado mental se convierta en obsesión de cumplir sus metas, respalde eso con persistencia. **1** Fije la cantidad exacta de dinero que desea **2** Determine qué servicio pretende dar a cambio **3** Establezca una fecha definida para lograr esa cantidad **4** Realice un plan definido **5** Escriba la declaración detallada **6** Léala en voz alta diariamente. No permita que nadie menosprecie sus sueños. Debe creer firmemente que puede lograrlo y que merece tenerlo. Lo que usted le pida a la vida puede lograrlo. Encontraremos un camino sino, lo haremos. Programe su mente, haga afirmaciones escritas que lo conduzca hacia el progreso, la confianza y el éxito.

28.-Como construir su reserva financiera George S. Clason la riqueza es un poder, con la riqueza, muchas cosas son posibles Descubrí que el camino hacia la riqueza cuando decidí que una parte de todo lo que ganaba era mío para guardar. Si guardas la décima parte de lo que ganas en 10 años tendrás el equivalente a un año de trabajo. Una parte de todo lo que ganes te pertenece para guardar y no debe ser menos de una décima parte sin importar lo que ganes. Cada moneda puesta a interés debe de trabajar para ti. Muy pronto te darás cuenta del sentimiento tan agradable que se experimenta al poseer un tesoro que solo tú puedes reclamar. Asegura un ingreso para tu futuro, invierte con precaución. No te agobies en exceso, ni trates de ahorrar demasiado. Vive de acuerdo a tus ingresos, no seas tacaño ni temas gastar tu dinero, disfruta de la vida y vive con el 90 %. No seas incauto en tus inversiones. UNA PARTE DE LO QUE GANAS TE PERTENECE PARA GUARDAR.

29.-Como atraer el éxito Cavett Robert Tres breves reglas que pueden ayudarlo a convertirse en un ser tan admirable como quiere serlo: Conozca lo que está haciendo, Ame lo que está haciendo y Crea en lo que está haciendo. Enfóquese en el conocimiento de su profesión, la escuela nunca termina para la persona que desea triunfar. Cuando dejamos de crecer empezamos a morir, hay que seguir actualizándose, anticipándose, innovando y buscando la excelencia. Aspire a un programa de auto superación constante, emprenda nuevos caminos de aprendizaje y conocimiento. Especialícese en su profesión, infórmese bien, hable con autoridad sobre su profesión. Desempeñe bien su tarea. No sea pesimista, ame su trabajo, busque los aspectos felices de la vida. La convicción en su trabajo genera entusiasmo y lo trasmite. Las palabras pueden rechazarse pero no es posible rechazar una actitud positiva que surge de una creencia sincera. Tenga confianza. Crea en sus ideas.

30.-Como incrementar su valía Orison Sweet Marden A la larga, la calidad de su trabajo será el factor que decida hasta qué grado el mundo valorará sus servicios. Un automóvil bien ensamblado, una cámara fotográfica que no se obstruya, una cartera que no se desbarate... una persona pasó 20 años en prisión en lugar de 20 meses, descuidos inexcusables de personas que no se formaron el hábito de la precisión, de la minuciosidad, de hacer las cosas bien hechas, trabajadores que forjan engaños, deshonestos que menosprecian su trabajo. Edificios que se derrumban, trabajos a medias, negligentes, son el fruto de trabajadores perezosos, descuidados e indiferentes. Mejor lleve un sello de excelencia, de que pone empeño en su trabajo, que es un ser de primera, que hace lo mejor en todo, que busca la excelencia y la perfección, que se esmera y tiene respeto por sí mismo y por los demás. Esmérese infinitamente, prepárese, no minimice esfuerzos, de lo mejor de sí.

31.-Como recoger miel en vez de picaduras de abeja Dale Carnegie La crítica a los demás es vana y puede ser fatal para su carrera. Al capone se consideraba como un benefactor público, un incomprendido a pesar de que era el culpable de muchas muertes. La gente piensa lo mejor de sí mismas, ningún hombre se critica a sí mismo, no importa lo equivocado que este. La crítica es peligrosa porque hiere elpreciado orgullo del hombre, hiere sus sentimientos de importancia y despierta su resentimiento. Cuando la gente criticaba severamente a los sureños Lincoln decía: “no los critiquen, son exactamente lo que seriamos nosotros bajo circunstancias similares “. “Cuando la lucha de un hombre se inicia dentro de sí mismo, entonces ese hombre vale algo” No tratamos con criaturas de lógica, sino con personas que tienen emociones, con prejuicios motivadas por el orgullo y la vanidad. La crítica puede inducir al suicidio del otro, “Un gran hombre demuestra su grandeza en la forma que trata a los hombres insignificantes “ El Señor se propone juzgar al hombre hasta el final de los días, porque hemos de juzgarlo usted o yo?

32.- Como lograr que los demás lo ayuden a triunfar Robert Corkin Aprenda este principio y se sorprenderá de los resultados. Hasta el grado en que dé a los demás lo que quieren, ellos a su vez le darán lo que desea. Poner más para recoger más. Primero llevar chocolates a su esposa para tener más afecto, primero dar 20 abrazos para recibir, el padre debe dar primero confianza a su hijo, el vendedor debe primero dar emoción al producto...Primero dar a los demás lo que quieren, entonces ellos a su vez, le darán lo que usted desea. No se ciegue por sus deseos personales, satisfaga las necesidades de los demás. Hable primero de las necesidades de su cliente. Vea las necesidades de su cónyuge primero. Averigüe que es lo que desean los demás, entonces ayúdelos a obtenerlo. La gente desea riqueza, empatía, realización, reconocimiento, apoyo, cooperación, estímulo, ser guiadas, respeto, prestigio, tolerancia, tranquilidad, amor...Quítese la máscara y los demás se la quitaran.

33.-Como hacerse cargo de su vida Nena George O'Neil 7 claves para asumir una posición por sí mismo. **1** No pida permiso, Hágalo **2** No dé cuentas, verifique las cosas consigo mismo, no con los demás **3** No se disculpe innecesariamente, esto es decirles a los demás que usted mismo se degrada **4** No se recrimine a sí mismo, el síndrome de la oportunidad perdida le impide que siga avanzando **5** No diga “debería” o “no debería” , pregunte porque o porque **6** No tema decir sí o no, actúe de acuerdo con lo que piense y siente **7** No se ponga por completo en manos de otra persona, sea autónomo. Acepte la responsabilidad de sus acciones. Ud. No le debe explicaciones a nadie, pero si es incapaz de darlas y no está dispuesto a hacerlo entonces no está avanzando hacia un cambio maduro y creativo. Asuma un papel reciproco de relaciones humanas. No se deje controlar por fuerzas externas, tenga auto control y autodisciplina, persiga sus objetivos. Decida sabiamente.

34.-Como encontrar el éxito en el carril de alta velocidad Dra. Joyce Brothers Si usted se dedica a hacer lo que más desea en este mundo, porque debería castigarse privándose de hacer las cosas que le hacen feliz, unas vacaciones, una buena comida...El compromiso total es el común denominador entre los hombres y mujeres que han alcanzado el éxito y su importancia no puede sobreestimarse. La persistencia es la clave del éxito. Trabaje arduamente en lo que le represente un desafío. No basta con el trabajo arduo, es necesario tener una meta, y es necesario conocer la forma que el trabajo arduo pague buenos dividendos. Sepa hacia dónde va, claridad es poder, haga pequeños sacrificios si usted está haciendo lo que más le gusta hacer, eso le dará buenos dividendos y no se rinda ante el compromiso total. Haga cosas bien hechas aunque nadie lo esté observando, tarde o temprano rendirá frutos su buena actitud y compromiso por hacer las cosas bien.

35.-Comolucir como un triunfador Michael Korda En muchas circunstancias, la imagen que proyecta es mucho más importante que sus habilidades o que su record de pasados logros. El mundo está gobernado más por las apariencias que por las realidades. No espere hasta que tenga su primer millón para dar ese aspecto de éxito. Aféitese con cuidado, use crema de afeitar, proyecte energía en su rostro, no fatiga ni disipación, hágase una limpieza dental frecuentemente. Use ropa limpia y pulcra, es mejor 5 camisas buenas que 20 garras, Vístase como si ya hubiera alcanzado el éxito total, proyecte éxito. Demuestre que es un triunfador, trabaje en ello, escoja bien su vocabulario, su postura, hable solamente de cosas positivas, no se rebaje criticando, ni hablando de fracaso. Trajes que le queden bien, luzca impecable, no use tantas plumas en la bolsa, solo una Cross o Mont Blanc. Use camisas blancas de algodón, calzado negro, corbatas no muy llamativas. Buen aliento.

36.-Como vivir con las tensiones Dr. Harry J. Johnson No destruya el milagroso potencial que tiene su mente y cuerpo con una sobredosis de tensiones. Su vida puede parecer sombría con muchas tensiones. La tensión moderada es buena para nuestras actividades, la incertidumbre nos permite no caer en la apatía o en la indiferencia. Coma despacio 30 min para comer con calma. Haga ejercicio, disfrute de algún pasatiempo, vaya al parque a caminar, no tome demasiados medicamentos, viva de acuerdo con sus ingresos, no se preocupe por competir con sus vecinos, tome descansos esporádicos de 5 o 10 min. Durante el día. Relájese, viva su vida en compartimientos estancos, en periodos de 4 horas, 2 hrs. O una hora si trae muchos pendientes. Viva un día a la vez y haga esfuerzos diarios por hacer sus pendientes, descanse bien. No contraiga más compromisos, aprenda a decir que no, no contraiga más deudas ni se atiborre de actividades secundarias innecesarias.

37.-Como evitar la trampa de la competencia Willard Marguerite Beecher Usted no tiene que ser una persona altamente competitiva para tener éxito. La iniciativa es todo lo que la competencia no es, anticipación, innovación y excelencia, así no tendrá que preocuparse de la competencia. Tener iniciativa genera confianza en uno mismo, y hace resaltar su potencial. No se compare con los demás, supérese a sí mismo, prepárese y actúe, eso le dará confianza en sí mismo. Sepa usted lo que es usted, no desarrolle un patético anhelo de escuchar alabanzas. La libertad solo llega cuando no colocamos ninguna cabeza por encima de la nuestra. Los ingleses no tienen que demostrarle nada a nadie, ellos simplemente son. Usted no tiene que competir con los demás, no es profesional criticar a la competencia, simplemente dé lo mejor de sí, prepárese, no deje de leer, de tener proyectos, metas, objetivos, de motivarse a sí mismo, de disfrutar de la vida y afinar su personalidad.

38.-Como crear su propia suerte Lord Beaverbrook Nacer en la pobreza puede ser un aliciente, mientras nacer en la opulencia puede conducir a la ruina. No existe sustituto alguno para el trabajo, la laboriosidad, el buen juicio, el discernimiento, la persistencia, la integridad, la contribución, la prioridad, el sacrificio, el servicio, la responsabilidad, la lealtad, la reciprocidad, la diversidad, el aprendizaje, la renovación, la enseñanza y el aspirar a la sabiduría, respaldadas por la salud, conduce a un éxito más real y más permanente. Aceptar pequeñas oportunidades, ser humildes, ya que éstas nos pueden conducir a unas oportunidades mayores. No existe sustituto para el trabajo. Quien es improductivo en un trabajo, jamás alcanzará un éxito permanente, cuando mucho logrará subsistir a duras penas.

39.-Como aprovechar sabiamente las opciones de la vida Ralph Waldo Emerson Esta Ley puede producirle éxito o fracaso, opulencia o pobreza, felicidad o infortunio, compréndala y podrá controlar su propio destino. La Ley de la Compensación Universal. Hay un inevitable dualismo que divide en dos a la naturaleza, de tal manera que cada cosa es una mitad y sugiere otra cosa para formar un todo. Nuestra fortaleza surge de nuestra debilidad, Un gran hombre siempre está dispuesto a ser pequeño. Cada mal ante el cual no sucumbimos es un benefactor. Un servicio honesto no puede resultar en una pérdida. El hombre bueno posee una bondad que no puede hacerle daño. No se puede revocar la palabra hablada, ni las huellas de las pisadas. En la vida no puede haber trampas, el ladrón se roba a sí mismo y el estafador se estafa a sí mismo. El conocimiento y la virtud no pueden falsificarse ni robarse. No se puede tener éxito sin autodisciplina, sin la palanca del sacrificio

40.-Como cambiar una estrategia de perdedor Auren Uris y Jack Tarrant hay muchas formas de salir de la mediocridad antes de que se le acabe el camino. Quien no aplica nuevos remedios, debe esperar nuevos males. El cambio es doloroso pero es necesario. Decida sobre nuevas metas, empiece a hacer las cosas de una manera diferente. Reorganice su forma de vida. Hable menos y piense más. Cambie la forma de hacer las cosas. Cambie de estrategias, asuma una actitud nueva y más efectiva, refuerce sus actividades que lo conducen a su objetivo, enfréntese primero a desafíos menores y luego a mas grandes. Refuerce los buenos hábitos y sienta el sentido de logro. Reemplace los malos hábitos con cosas positivas, que el buen habito satisfaga una necesidad, Convierta esos buenos hábitos en parte de usted mismo. Una decisión es un compromiso con acción, de manera que comprométase a desarrollar y obtener una estrategia ganadora.

41.-Como disfrutar de las mejores cosas de la vida Norman Vincent Peale El éxito sin la alegría de vivir es un juego para necios. Cuál es su actitud mental al levantarse por la mañana? Conserve la esperanza de espíritu aunque tenga 70 u 80 años: "Este es el gran día, hoy sucederán cosas maravillosas "No permita que llegue la monotonía, ni la apatía, enfrásquese en nuevos proyectos. Vea nuevos horizontes, busque la paz, tenga una vida genuina, el trabajo arduo es una de las bendiciones del hombre. Disfrute del arte, la música, la literatura, la naturaleza y la religión, acérquese a Dios. Busque en los demás sus cualidades más interesantes, vea lo bueno y bello de las personas, incluso en una pobre mujer en un mercado. Escuche la risa de los niños, dedíquese a hacer el bien, ame a sus semejantes y présteles su ayuda, eso hará que su vida siempre sea novedosa e interesante. Disfrute de la lectura, de las pinturas, la música, no caiga en la rutina tediosa, viva plenamente.

42.-Como encargarse de cualquier tarea Elbert Hubbard Un mensaje a García. Nos sentimos consternados ante la imbecilidad del hombre promedio, ante la incapacidad o renuencia para concentrarse en una cosa y llevarla a cabo. La colaboración negligente, la tonta falta de atención, la descuidada indiferencia y el trabajo hecho a medias parecen la regla. Haraganes y rotación de personal, indiferencia, empleados de oficina que desconocen y ven innecesaria una buena ortografía, ingratitud, en la pobreza no existe la excelencia, los andrajos no son ninguna recomendación. Mi corazón va hacia el hombre que desempeña su trabajo cuando el jefe está ausente, igual que cuando está presente. Existe una prolongada y ansiosa búsqueda para encontrar a individuos que lleven un mensaje a García aunque no sepan quién es, ni dónde encontrarlo ni como, pero que tienen iniciativa para decir como Isaías: Aquí estoy yo, envíame a mi...

43.-Como separar lo posible de lo imposible J. Paul Getty 6 preguntas para no adentrarse en situaciones que van más allá de su capacidad: Evaluar a fondo cualquier situación antes de invertir en ellas tiempo o dinero. No desperdicie sus energías en compromisos y concesiones innecesarias. Una manera de fracasar es tratando de hacer demasiadas cosas. No convierta su vida en un embrollo. No se hunda en deudas ni en trabajos inconclusos. No se desquite con su familia. Pese, mida, calibre y evalúe que y que no puede hacer. **1** Que es lo que trato de lograr **2** Porque es posible lo que quiero hacer **3** Que es lo que me hace pensar que podría ser imposible **4** Que es lo que puedo ganar o perder **5** Factores como mi edad, vigor, salud, tendrán alguna relación con los resultados y a la inversa, puedo sufrir cualquier efecto adverso al luchar a fondo por esa idea, proyecto u cualquier otra cosa? **6** Podría emplear mi tiempo, esfuerzo y energías con mayor ventaja en otras direcciones?

44.-Como controlar a sus enemigos Dr. David Seabury La inteligencia del hombre que logró dividir el átomo y enviar personas al espacio exterior también tiene la capacidad de descubrir formas de vivir más plenamente. Hemos ganado batallas contra las enfermedades y el tiempo, pero también tenemos que aprender a defendernos contra la envidia, la codicia, la malicia y el egoísmo de otros hombres. Únicamente el egoísta exige una senda llana. Ceda en algunas cosas, Roosevelt, pidió consejo sobre su colección de timbres a otro político que sabía que estaba en contra de el para un proyecto, pero después de pasar una tarde enfrascados en sus colecciones de filatelia, el otro hombre votó a favor de su proyecto. Busque algo en común con los demás y allanará el camino, se puede lograr más con una atención que con una discusión. Un brindis vale más que el humo de 100 batallas. Oscar Schindler se ganaba a los alemanes con regalos y salvó muchas vidas.

45.-Como recuperarse del fracaso Frederick Van Renseelaer Day La fortuna es elusiva y solo se le puede retener por la fuerza, trátela con ternura y los abandonará por un hombre más fuerte (Pienso que en esto no es muy diferente de algunas mujeres que conozco) No tema el volver a empezar de nuevo. El fracaso existe solo en la tumba, el hombre por el hecho de estar con vida, no ha fracasado, puede ascender aunque lleve más tiempo. No ahonde en sus infortunios. Ante el fracaso temporal dígame a sí mismo: Soy lo que soy, soy aquel que fuiste, soy quien puedes volver a ser, entonces, ¿porque vacilas? Aplique sus habilidades, no tenga miedo, tome lo que le pertenece en este mundo, trabaje con personas laboriosas y honestas. Haga aquello que en su interior sabe que debe hacer, haga caso omiso de lo que lo pudiera desviar de su propósito, no pida permiso a hombre alguno para actuar.

46.- Como evitar que su éxito se convierta en cenizas Dr. Allan Fromme En 1929 En el Hotel Edgewater Beach de Chicago se juntaron los 8 hombres más prominentes de E.U. Presidentes de empresas, Bancos, Walls Street... 25 años después tres se suicidaron , otros en la cárcel y otros en la bancarrota. Los valores se deforman y quedamos ciegos por el oro que tenemos entre manos. No tiene que ser así. Las posesiones materiales nos afectan de forma psicológica. Buscamos aceptación, muchas personas se preguntan si son amadas por su propio valor o por su dinero. Gastan su dinero de la forma más imprudente con el fin de adquirir popularidad y estimación propia y por no sentirse pobres. Nuestro ideal debe ser el amor hacia las personas más que a las cosas. Que el dinero no sea la medida de tu propia valía. No todo puede comprarse, no hay sustituto para las personas. Estar menos en guardia de acumular símbolos materiales. Cultivar valores profundos.

47.-Como luchar por la excelencia John W. Gardner Nunca deje de aprender ni de madurar independientemente de la edad que tenga. No aprenda las cosas equivocadas, Pasteur decía que la suerte favorece a la mente preparada. Desarrollar un impulso interno de curiosidad, un elemento de búsqueda, de exploración, de llegar más lejos. No permita que se desperdicien sus talentos. Acepte la responsabilidad de superarse, de crecer, de madurar, de salir del montón, de vivir mejor, de ser autentico, de ser feliz, de transmitir entusiasmo y gusto por la vida y por el conocimiento , el aprendizaje, el progreso .Ampliar su forma de pensar, construir una civilización más grandiosa y creativa. Acepte el desafío constante y continuo hacia su propio aprendizaje y hacia su propio crecimiento y madurez, aprestar su mente y su espíritu para una remodelación y una revisión constante de sí mismo. Persiga la excelencia, comprométase a que su vida tenga un propósito definido y valioso.

48.-Como dejar que sus hijos encuentren su propio éxito Dr. Jess Lair Muchos de nuestros jóvenes resultan arruinados por las figuras de autoridad del hogar, quienes los obligan a tratar de ser mas de lo que son o de lo que quieren ser. En vez de ello, esos padres convierten a sus hijos en fracasos, en la clase de fracasos que reflejan la vanidad, codicia y egoísmo de los padres. Luche con su tendencia de tratar de criarlos, de hacerlos avanzar en la dirección que usted quiere para que usted se vea bien, y no les exija mas madurez de la que Ud. tenia a esa edad. Creo que nos preocupa nuestro propio ego, pero ellos se tienen que equivocar, ponga el ejemplo en cuanto a principios, no los condene al fracaso al exigirles metas poco realistas. Patrocine a sus hijos, no les grite, ni los regañe por los errores o caídas que tengan, apóyelos como apoyar a un AA. Ayúdelos por amor no por obligación, ayúdelos a que estudien y se dediquen a lo que les agrada. Apóyelos siempre.

49.-Como disfrutar de una vida feliz Louis Binstock Cuando todo está dicho y hecho, el éxito sin la felicidad es la peor clase de fracaso. No sea una persona exitosa pero desdichada, la felicidad depende de usted como persona, no del lugar en donde vive, aun con sus deseos y temores, ambiciones, emociones, temperamento y pensamientos en general. La felicidad siempre es una cuestión personal, en ocasiones un hombre es feliz cuando alcanza cierta meta, pero con frecuencia no es así. Ya que se condiciona a sí mismo a ser feliz siempre y cuando logre esto o aquello y nunca está satisfecho. Nunca se considere destinado al sufrimiento o destinado a la depresión. La felicidad puede incluir comer un panecillo con mantequilla cada mañana. La felicidad y el éxito pueden ser por trabajar por una conciencia tranquila y ayudar a los demás. Suplir las necesidades humanas: Certidumbre, incertidumbre, pertenecer, significado, amor y conexión y crecer.

50.-Como conservar la llama del éxito con un brillo resplandeciente Howard Whitman Decídase a pagar el precio en tiempo y esfuerzo. Donde estará de aquí a 5 años, si aplica todo lo que ha aprendido? No menospreciar el trabajo arduo, la perseverancia, la minuciosidad, la diligencia, la conciencia, la aspiración y la ambición. Salud mental = carácter e integridad, inteligencia, habilidad para fijarse metas, trabajar de manera perseverante y eficiente, buen juicio para evaluar la realidad, la probabilidad y el conocimiento de sí mismo. Antes de dormir fije su mente en las metas que desea alcanzar, afirme que las podrá lograr. Después de las civilizaciones sepultadas en la arena, el espíritu humano queda para seguir adelante, haga que su chispa brille con más fulgor, no sea un obstáculo para sí mismo, el éxito real es elegir metas honestas que queremos perseguir por nuestro propio bien y tener el valor de ser competentes y exitosos con o sin dinero.