

**PLACES DISPONIBLES
DÈS MAINTENANT !**

CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE
SAINT-SAUVEUR



**Pour toutes questions ou
pour vous inscrire, veuillez
contacter la Clinique de
psychologie Saint-Sauveur**

**Téléphone
(450) 227-7794**

**Courriel
info@psychologielaurentides.com**

**Site internet
www.psychologielaurentides.com**

**Adresse:
11 Rue Robert
Saint-Sauveur
QC J0R 1R6**

PSYCHOTHÉRAPIE DE GROUPE POUR LES TROUBLES ANXIEUX

Pour qui?

Ce groupe est destiné aux personnes de 18 ans et plus voulant traiter un trouble anxieux ou améliorer leurs habiletés de gestion de l'anxiété à l'aide d'outils concrets et d'une approche validée scientifiquement.

Quoi?

10 séances de psychothérapie d'approche cognitivo-comportementale en groupe (entre 6 et 10 participants) en présentiel

Quand?

Les mardis de 19h00 à 21h00
à partir du 4 octobre 2022

Coût

1000\$ pour les 10 séances (100\$/séance de 2h)
Nous émettons des reçus signés par un psychologue à des fins d'assurances.

Les avantages du groupe

- Contexte sans jugement avec des gens qui vous comprennent et qui vivent des difficultés similaires
- Riche partage de réflexions, d'expériences et d'outils
- Plus abordable qu'une psychothérapie individuelle
- Aucune liste d'attente, recevez de l'aide dès maintenant!