

# Prêts à rester seuls!



Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

## DURÉE

5 à 6 heures

## FORMATEUR

Animateur jeunesse de la Croix-Rouge

## PRÉALABLE

Être âgé de 9 ans ou plus (ou avoir complété la 3e année)

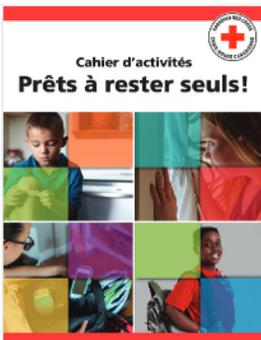
## CONTENU DU COURS

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.

## MATÉRIEL POUVANT ÊTRE APPORTÉ À LA MAISON

Cahier d'activités Prêts à rester seuls!

Attestation de réussite



Exemples de pages

