



*Association des sports,  
loisirs et culture  
de Lac-des-Plages*

*RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022  
DE L'ASSOCIATION DES SPORTS, LOISIRS  
ET CULTURE DE LAC-DES-PLAGES*

*DÉCEMBRE 2022*

*PRÉPARÉ PAR NICOLE BOURGEOIS*



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité** : *Atelier d'horticulture (1)*

Description : *Ces ateliers échelonnés sur trois avant-midi visent l'exploration et l'entretien d'outils de jardinage, les trucs de jardinage, la composition des terres et amendements, la plantation selon les variétés ainsi que l'entretien, la fertilisation et la protection contre les ravageurs et maladies.*

Date : Jour **31 mai, 14 et 28 juin** Année **2022** Journée : **mardi**

Durée : Nombre d'heures 3h X 3 = 9h Autre

### **Récurrence** :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **printemps** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle** :

Enfants: Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** (Excluant les exposants, présentateurs...)



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

(Rapport d'activité suite)

### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes :      Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **2**      Nombre d'heures : **13**

### **Coût :**

Consommable : **99.92 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables...)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **99.92 \$**

### **Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ces cours aideront à répondre aux besoins des résidents désireux de cultiver des plantes tant pour le potager que pour les plate-bandes et assurer une autosuffisance alimentaire. Ils permettront aussi de briser l'isolement, d'échanger avec des personnes d'intérêts communs et de renforcer leur estime de soi au niveau de leurs connaissances.*

### **Remarques/commentaires :**

*Puisque les ateliers n'ont pas pu être offerts en raison du manque d'inscriptions, ils sont reportés à l'an prochain. Un budget au niveau publicitaire est primordial afin de rejoindre les résidents qui n'ont pas accès à internet.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité** : *Atelier d'horticulture (2)*

Description : *Ces ateliers échelonnés sur trois avant-midi visent l'exploration et l'entretien d'outils de jardinage, les trucs de jardinage, la composition des terres et amendements, la plantation selon les variétés ainsi que l'entretien, la fertilisation et la protection contre les ravageurs et maladies.*

Date : Jour **20 septembre, 4 et 18 octobre** Année **2022** Journée : **mardi**

Durée : Nombre d'heures **3h X 3 = 9h** Autre

### **Réurrence** :

Activité régulière :

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **automne** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle** :

Enfants : Adolescents : Adultes :  3<sup>ième</sup> âge :  Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** (Excluant les exposants, présentateurs...)



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

(Rapport d'activité suite)

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes :      Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **2**      Nombre d'heures : **6**

### Coût :

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

### Impact sur la communauté : Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ces cours aideront à répondre aux besoins des résidents désireux de cultiver des plantes tant pour le potager que pour les plate-bandes et assurer une autosuffisance alimentaire. Ils permettront aussi de briser l'isolement, d'échanger avec des personnes d'intérêts communs et de renforcer leur estime de soi au niveau de leurs connaissances.*

### Remarques/commentaires :

*Puisque les ateliers n'ont pas pu être offerts en raison du manque d'inscriptions, ils sont reportés à l'an prochain. Un budget au niveau publicitaire est primordial afin de rejoindre les résidents qui n'ont pas accès à internet.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité :** Conférencière pour la gestion du bac brun

Description : *En partenariat avec la municipalité, nous prévoyons embaucher une conférencière pour aider la communauté à mieux gérer leur nouveau bac brun et apprendre des trucs en économie domestique par la même occasion.*

Date : Jour *non déterminée* Mois *octobre* Année      Journée : *dimanche*

Durée : Nombre d'heures **3** journée      Autre

### **Récurrence :**

Activité régulière :

Activité spéciale :                      Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence :                      *unique*                      Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

### **Clientèle :**

Enfants :      Adolescents :       Adultes :       3<sup>ème</sup> âge :       Autre :

Présence : Nombre de participants : **0**      Excluant les exposants, présentateurs...

### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes :                      Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1**      Nombre d'heures : **4**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### (Rapport d'activité suite)

#### Coût :

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

#### Impact sur la communauté : Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

Renforcer les liens dans la communauté au niveau environnemental, briser l'isolement et maximiser l'utilisation des bacs bruns dans notre communauté. Malheureusement, en raison de notre manque de fonds, un partenariat avec la municipalité n'a pas été possible pour aider à assumer les coûts de la conférencière. Cette activité est reportée à l'an prochain.

#### Remarques/commentaires :

Il serait bon de sonder la population au niveau de l'utilisation du bac brun afin de voir si un besoin de formation se fait sentir.

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité :** Cours d'aquaforme

Description : *En partenariat avec la Société de sauvetage du Québec et la municipalité de Lac-des-Plages, offrir un cours d'aquaforme sur une base hebdomadaire à la plage publique.*

Date : Jour    Mois *juillet\août* Année **2022** Journée :

Durée : Nombre d'heures **8** journée    Autre

### **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale :                    Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence :    **annuelle**                    Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

### **Clientèle :**

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ème</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **0**                    Excluant les exposants, présentateurs...

### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes :                    Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1**                    Nombre d'heures : 5



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

**(Rapport d'activité suite)**

### **Coût :**

Consommable : **26.44 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$**(Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **26.44 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

Offrir des cours d'aquaforme dans notre milieu et ainsi économiser temps et argent à nos résidents. Promouvoir l'exercice physique, renforcer les liens communautaires, briser l'isolement et stimuler l'esprit d'appartenance. En raison du retard à obtenir une permission pour utiliser la plage publique, le cours a été reporté à l'an prochain, car il était trop tard pour entamer la recherche d'un prof qualifié.

**Remarques/commentaires :**

**À explorer davantage l'an prochain pour trouver une solution acceptable pour tous.**

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### Rapport d'activité

#### **Activité :** Cours de charcuterie

Description : En partenariat avec le Service régional de la formation professionnelle en Outaouais, un cours de charcuterie artisanale sera offert au centre Relais de la Lièvre-Seigneurie.

Date : Jour **21 et 22** Mois : **octobre** Année **2022** Journée :

Durée : Nombre d'heures **10** journée Autre

#### **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **annuelle** Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

#### **Clientèle :**

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ème</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** Excluant les exposants, présentateurs...

#### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **3**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### (Rapport d'activité suite)

#### Coût :

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

#### Impact sur la communauté : Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

L'activité servirait à briser l'isolement et permettre aux chasseurs et/ou gourmets de confectionner différents produits de charcuterie. Cette formation a malheureusement été reportée à l'an prochain par faute d'un nombre suffisant d'inscriptions.

#### Remarques/commentaires :

Selon quelques rétroactions reçues, il semble que le coût de 195 \$\cours était trop élevé. De plus, nous devons investir davantage au niveau publicitaire, car nous ne rejoignons pas la majorité de la communauté sur les réseaux sociaux.

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

**Activité :** Cours de dessin (1)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultimement, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **5** Mois **octobre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

## **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

## **Clientèle :**

Enfants :    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **5** (Excluant les exposants, présentateurs...)

## **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0**    Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1**    Nombre d'heures : **2.5**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **526.38 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **526.38 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant ou d'objets. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_

Date : 28 décembre 2022



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages**

## **Rapport d'activité**

**Activité :** Cours de dessin (2)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultiment, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **12** Mois **octobre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

## **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

## **Clientèle :**

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **2** (Excluant les exposants, présentateurs...)



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **2.5**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

**Activité :** Cours de dessin (3)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultiment, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **19** Mois **octobre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

## Récurrence :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

## Clientèle :

Enfants :    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **3** (Excluant les exposants, présentateurs...)



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **2.5**

**Coût :**

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

**Activité :** Cours de dessin (4)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultiment, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **26** Mois **octobre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

## **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

## **Clientèle :**

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **3** (Excluant les exposants, présentateurs...)



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **2.5**

**Coût :**

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages**

**Rapport d'activité**

**Activité :** Cours de dessin (5)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultiment, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **2** Mois **novembre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

**Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

**Clientèle :**

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ème</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **2** (Excluant les exposants, présentateurs...)



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **2.5**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages**

**Rapport d'activité**

**Activité :** Cours de dessin (6)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultiment, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **9** Mois **novembre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

**Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

**Clientèle :**

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **2** (Excluant les exposants, présentateurs...)



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **2.5**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

**Activité :** Cours de dessin (7)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultiment, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **16** Mois **novembre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

## **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

## **Clientèle :**

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **1** (Excluant les exposants, présentateurs...)



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **2.5**

**Coût :**

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

**Activité :** Cours de dessin (8)

Description : *Les participants à ce cours de dessin développent leur capacité à transposer à plat des objets et des personnes qui sont en trois dimensions. Ultiment, l'organisateur mène les participants à pouvoir créer des atmosphères et exprimer leurs émotions par le dessin.*

Date : Jour **7** Mois **décembre** Année **2022** Journée : **mercredi**

Durée : Nombre d'heures par cours **2**

## **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** ( Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

## **Clientèle :**

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **1** (Excluant les exposants, présentateurs...)



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures : **0**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **2.5**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Ce cours de dessin vise en premier lieu l'apprentissage des notions de base du dessin par l'observation de modèle vivant. Par la même occasion, il aide à briser l'isolement, stimule les interactions et favorise la socialisation.*

**Remarques/commentaires :**

*Un budget de publicité aiderait à améliorer le niveau de participation à ce cours.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### Activité : Cours de sauvetage

Description : *En partenariat avec la Société de sauvetage du Québec, offrir un cours de sauvetage aquatique combiné (30 h) Médaille de bronze et Croix de bronze.*

Date : Jour    Mois **juillet**    Année **2022**    Journée :

Durée : Nombre d'heures **30**    journée    Autre

### Récurrance :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale :                    Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence :    **annuelle**                    Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

### Clientèle :

Enfants:    Adolescents : ✓    Adultes : ✓    3<sup>ème</sup> âge :    Autre :

Présence : Nombre de participants : **0**                    Excluant les exposants, présentateurs...

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes :                    Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1**                    Nombre d'heures : 20



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

**(Rapport d'activité suite)**

### **Coût :**

Consommable : **222.23 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$**(Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **222.23 \$**

### **Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

Permettre aux adolescents de notre communauté de recevoir une formation dans leur milieu et ainsi avoir accès à un travail rémunéré dont un très grand besoin se fait sentir partout en province en raison de la pandémie. Renforcer les liens entre adolescents et stimuler leur estime de soi. En raison du manque de fonds pour cette activité, le cours a été reporté à l'an prochain.

### **Remarques/commentaires :**

**À explorer davantage l'an prochain pour trouver une solution acceptable pour tous.**

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### Rapport d'activité

#### **Activité :** Cours des Secrets du levain

Description : En partenariat avec le Service régional de la formation professionnelle en Outaouais, un cours portant sur les Secrets du levain sera offert au centre Relais de la Lièvre-Seigneurie.

Date : Jour **18 et 19** Mois : **novembre** Année **2022** Journée :

Durée : Nombre d'heures **12** journée Autre

#### **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **annuelle** Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

#### **Clientèle :**

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ème</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** Excluant les exposants, présentateurs...

#### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **3**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### (Rapport d'activité suite)

#### Coût :

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

#### Impact sur la communauté : Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

L'activité servirait à briser l'isolement et permettrait aux gourmets d'apprendre à cuisiner avec le levain. Cette formation a malheureusement été reportée par faute d'un nombre suffisant d'inscriptions.

#### Remarques/commentaires :

Selon quelques rétroactions reçues, il semble que le coût de 235 \$\cours était trop élevé. De plus, nous devons investir davantage au niveau publicitaire, car nous ne rejoignons pas la majorité de la communauté sur les réseaux sociaux.

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### Rapport d'activité

#### **Activité :** Cours Excel

Description : En partenariat avec le Service régional de la formation professionnelle en Outaouais, trois cours Excel (débutant, intermédiaire et avancé) sont offerts en présentiel dans la salle communautaire où un laboratoire informatique y sera installé.

Date : Jour **13 et 27 octobre, 18 novembre** Année **2022** Journée :

Durée : Nombre d'heures **6** journée Autre

#### **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **annuelle** Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

#### **Clientèle :**

Enfants : Adolescents : ✓ Adultes : ✓ 3<sup>ème</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** Excluant les exposants, présentateurs...

#### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **3**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### (Rapport d'activité suite)

#### Coût :

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

#### Impact sur la communauté : Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

L'activité servirait à briser l'isolement et permettre à ceux qui n'ont pas d'ordinateur à la maison de se familiariser avec cet outil de travail. Cette formation pour apprendre à naviguer dans Excel a malheureusement été reportée à l'an prochain par faute d'un nombre suffisant d'inscriptions.

#### Remarques/commentaires :

Selon quelques rétroactions reçues, il semble que le coût de 150 \$\cours était trop élevé. De plus, nous devons investir davantage au niveau publicitaire, car nous ne rejoignons pas la majorité de la communauté sur les réseaux sociaux.

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages**

## **Rapport d'activité**

### **Activité** : Cuisine collective (1)

Description : En collaboration avec Alliance Alimentaire Papineau, nous offrons gratuitement à la communauté la possibilité de participer à la préparation de repas trois services (potage, plat principal et dessert) et chaque participant rapporte 4 portions de chaque mets préparé.

Date : Jour **17** Mois **novembre** Année **2022** Journée : **jeudi**

Durée : Nombre d'heures **3** journée Autre

### **Réurrence** :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **mensuelle** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle** :

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **8** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### **Engagement communautaire** :

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **18**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

**(Rapport d'activité suite)**

### **Coût :**

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette activité en partenariat avec Alliance Alimentaire Papineau ouverte à tous brise l'isolement, permet aux participants d'apprendre la préparation de mets, d'aborder l'importance d'éviter le gaspillage et de réaliser une économie alimentaire.*

*Puisque les aliments sont gratuits, certains participants ont choisi d'offrir leurs portions à des personnes dans le besoin. Un geste d'entraide remarquable et touchant. Cette activité aide donc certains participants plus défavorisés à se nourrir et/ou à compléter à une meilleure alimentation.*



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Remarques/commentaires :**

*À long terme, cette initiative l'Alliance Alimentaire Papineau vise une autonomie locale de chaque région. En raison de l'aménagement actuel de la cuisine communautaire, il sera très difficile, voire impossible, de poursuivre cette activité à long terme si des modifications ne sont pas apportées à la cuisine dont l'achat d'une hotte de cuisine, d'une batterie de cuisine, d'une grille à four additionnelle ainsi que d'outils de travail culinaires.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages**

## **Rapport d'activité**

### **Activité** : Cuisine collective (2)

Description : En collaboration avec Alliance Alimentaire Papineau, nous offrons gratuitement à la communauté la possibilité de participer à la préparation de repas trois services (potage, plat principal et dessert) et chaque participant rapporte 4 portions de chaque mets préparé.

Date : Jour **15** Mois **décembre** Année **2022** Journée : **jeudi**

Durée : Nombre d'heures **3** journée Autre

### **Récurrence** :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **mensuelle** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle** :

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **13** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### **Engagement communautaire** :

Bénévoles : Nombre de personnes : **0** Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **5**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

(Rapport d'activité suite)

### Coût :

Consommable : **38.91 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **38.91 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette activité en partenariat avec Alliance Alimentaire Papineau ouverte à tous brise l'isolement, permet aux participants d'approprier la préparation de mets, d'aborder l'importance d'éviter le gaspillage et de réaliser une économie alimentaire. Puisque les aliments sont gratuits, certains participants ont choisi d'offrir leurs portions à des personnes dans le besoin. Un geste d'entraide remarquable et touchant. Cette activité aide donc certains participants plus défavorisés à se nourrir et\ou à suppléer à une meilleure alimentation.*

### Remarques/commentaires :

*À long terme, cette initiative d'Alliance Alimentaire Papineau vise une autonomie locale de chaque région. En raison de l'aménagement actuel de la cuisine communautaire, il sera très difficile, voire impossible, de poursuivre cette activité à long terme si des modifications ne sont pas apportées à la cuisine dont l'achat d'une hotte de cuisine, d'une batterie de cuisine, d'une grille à four additionnelle ainsi que d'outils de travail culinaires.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### Activité : Exerciseur

Description : *Dans le cadre du programme Population Active de l'AQLPH, nous avons reçu une subvention au montant de 9330.22 \$ pour l'achat de matériel durable dans le but de soutenir la pratique d'activités récréatives et sportives prioritairement pour les personnes handicapées. Nous avons acheté un exerciseur KPX131.*

Date : Jour **27** Mois **7** Année **2022** Journée :

Durée : Nombre d'heures **0** journée Autre

### Récurrance :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **3 saisons** Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

### Clientèle :

Enfants: Adolescents : ✓ Adultes : ✓ 3ème âge : ✓ Autre : **personnes handicapées**

Présence : Nombre de participants : **0** Excluant les exposants, présentateurs...

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **10**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

**(Rapport d'activité suite)**

### **Coût :**

Consommable : **129.00 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **9330.22 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **9459.22 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Donner à l'ensemble de la communauté, mais particulièrement aux personnes handicapées, une occasion de pratiquer une activité physique à l'extérieur, briser l'isolement, faire la promotion des autres activités physiques disponibles.*

### **Remarques/commentaires :**

*Cet équipement est présentement entreposé en attente du plan d'aménagement du parc Desormeaux entrepris par la municipalité de Lac-des-Plages.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### Activité : Foire du livre et marché public

Description : *En partenariat avec la bibliothèque municipale (celle-ci se chargeant de la foire de livres), nous avons offert des kiosques où les producteurs et artisans locaux ont permis à la communauté de connaître, de s'approvisionner et de se procurer d'articles dans un marché de proximité.*

Date : Jour **10** Mois **septembre** Année **2022** Journée : **samedi**

Durée : Nombre d'heures **5** journée Autre

### Récurrence :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **annuelle** Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

### Clientèle :

Enfants: ✓ Adolescents : ✓ Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **218** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes : **6** Nombre d'heures : **42**

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **225**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

(Rapport d'activité suite)

### **Coût :**

Consommable : **914.35 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : 0 \$ (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **914.34 \$**

### **Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

**La deuxième édition de cette activité en partenariat avec la bibliothèque municipale a eu des impacts significatifs du point de vue social, économique et culturel.**

**Les échanges et les rencontres vécus ont permis de briser l'isolement et nourrir les sentiments d'appartenance et de fierté à notre communauté.**

**Du point de vue économique, l'offre d'achats locaux et l'accessibilité gratuite ont permis à tous mais surtout aux personnes moins nanties de vivre une expérience enrichissante et abordable.**

**Du point de vue culturel, l'offre de kiosques en partenariat avec la foire de livres de la bibliothèque municipale a su rejoindre un plus grand public et ainsi enrichir culturellement notre communauté.**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Remarques/commentaires :**

**Selon les commentaires reçus et le niveau d'achalandage, cette activité est à refaire de manière récurrente en 2023. Une offre de service de la cantine et une meilleure publicité sont fortement recommandées.**

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### Activité : Jeux sociaux (1)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **19** Mois **octobre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

### Réurrence :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### Clientèle :

Enfants: Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ème</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **1** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **3**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **22.97 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **22.97 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### Activité : Jeux sociaux (2)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **26** Mois **octobre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

### Réurrence :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### Clientèle :

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **1** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **3**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### Rapport d'activité

#### **Activité** : Jeux sociaux (3)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **2** Mois **novembre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

#### **Réurrence** :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

#### **Clientèle** :

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **3** (Excluant les exposants, présentateurs...)

#### **Engagement communautaire** :

Bénévoles : Nombre de personnes :    Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1**    Nombre d'heures : **3**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité :** Jeux sociaux (4)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **9** Mois **novembre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

### **Réurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle :**

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **3** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes :    Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1**    Nombre d'heures : **3**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### Rapport d'activité

#### **Activité** : Jeux sociaux (5)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **16** Mois **novembre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

#### **Réurrence** :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

#### **Clientèle** :

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **4** (Excluant les exposants, présentateurs...)

#### **Engagement communautaire** :

Bénévoles : Nombre de personnes :    Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1**    Nombre d'heures : **3**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité** : Jeux sociaux (6)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **23** Mois **novembre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

### **Réurrence** :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle** :

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **3** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### **Engagement communautaire** :

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **3**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### Activité : Jeux sociaux (7)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **30** Mois **novembre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

### Réurrence :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### Clientèle :

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **1**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **0\$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0\$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0\$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu. Cette rencontre n'a pas eu lieu en raison de l'absence de participants.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### Rapport d'activité

#### **Activité** : Jeux sociaux (8)

Description : *Un après-midi de rencontre où les participants adeptes de jeux de société se divertissent et socialisent.*

Date : Jour **7** Mois **décembre** Année **2022** Journée: **mercredi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée **mercredi** Autre

#### **Réurrence** :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **hebdomadaire** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

#### **Clientèle** :

Enfants:    Adolescents :    Adultes : ✓    3<sup>ième</sup> âge : ✓    Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** (Excluant les exposants, présentateurs...)

#### **Engagement communautaire** :

Bénévoles : Nombre de personnes :    Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1**    Nombre d'heures : **1**



**Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages  
(Rapport d'activité suite)**

**Coût :**

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette offre de rencontre sociale permet de briser l'isolement, d'encourager les échanges, de stimuler la mémoire, d'améliorer ses connaissances, de combattre la santé mentale et d'accroître le sentiment d'appartenance à son milieu. Cette rencontre n'a finalement pas eu lieu en raison de l'absence de participants.*

**Remarques/commentaires :**

*Poursuivre l'exploration du meilleur moment de la semaine pour offrir cette activité.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité : *Marché de Noël 2022***

Description : *Offrir à la communauté de Lac-des-Plages et les municipalités environnantes la possibilité de vivre l'expérience d'un marché de Noël où les producteurs et les artisans locaux seront mis en valeur.*

Date : Jour **26** Mois **novembre** Année **2022** Journée : **samedi**

Durée : Nombre d'heures **6** journée \_\_\_\_\_ Autre \_\_\_\_\_

### **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **annuelle** Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

### **Clientèle :**

Adolescents : ✓ Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre : Enfants

Présence : Nombre de participants : **403** (Excluant les exposants, présentateurs...)

### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : **22** Nombre d'heures : **168**

Organisateurs : Nombre : **2** Nombre d'heures : **415**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### (Rapport d'activité suite)

#### Coût :

Consommable : **1812.16 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **1322.28 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **3134.44 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette activité a eu des retombées sociales et économiques importantes pour notre communauté et celles des environs.*

*Socialement, notre marché de Noël a su briser l'isolement, renforcer les liens communautaires grâce au bénévolat, nourrir un sentiment d'appartenance et valoriser nos valeurs communautaires.*

*Du point de vue économique, cette activité a fait la promotion de producteurs et artisans locaux et a stimulé leurs chiffres d'affaires. De plus, étant accessible à tous, elle a permis aux moins nantis de participer à une rencontre exceptionnelle dans leur milieu.*

#### **Remarques/commentaires :**

*Selon les commentaires reçus tant des participants que des producteurs et des artisans, cette activité est à refaire annuellement.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

### Rapport d'activité

#### **Activité :** *Reconnaissance des bénévoles*

Description : Un souper a été organisé et cuisiné par les membres du CA de l'association pour reconnaître nos bénévoles de l'année (janvier à novembre 2022).

Date : Jour **3** Mois **décembre** Année **2022** Journée : samedi

Durée : Nombre d'heures **3** journée Autre

#### **Récurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **annuelle** (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

#### **Clientèle :**

Enfants : Adolescents : Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **8** (Excluant les exposants, présentateurs...)

#### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **7** Nombre d'heures : **54**

#### **Coût :**

Consommable : **196.06 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables...)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **196.06 \$**

ASLCLDP Décembre 2022



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette activité de reconnaissance aide à tisser des liens entre les bénévoles, démontre notre appréciation de leur rôle vital dans notre association et stimule le bénévolat dans la communauté.*

### **Remarques/commentaires :**

*Il faut prévoir une hausse à ce budget pour l'an prochain, car le nombre de bénévoles prévu sera plus élevé et on doit aussi reconnaître le bénévolat des membres de notre CA.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité :** *Sortie rabaska (1)*

Description : *En partenariat avec Évasion Plein Air Outaouais, organiser une sortie familiale en rabaska sur le Lac-des-Plages.*

Date : Jour **30** Mois **juillet** Année **2022** Journée : **samedi**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée Autre

### **Réurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : saison d'été (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle :**

Enfants: ✓ Adolescents : ✓ Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** Excluant les exposants, présentateurs...

### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **2** Nombre d'heures : **10**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

(Rapport d'activité suite)

### Coût :

Consommable : **23.31 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **23.31 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette sortie sur le lac permettra de briser l'isolement, effectuer de nouvelles rencontres, profiter d'une activité sportive saine, et permettre aux résidents qui sont non-riverains de profiter d'une excursion sur le lac.*

### Remarques/commentaires :

*Étant donné que cette activité a été reportée à l'an prochain en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions, un budget de publicité est sans contredit une nécessité pour en assurer le succès.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### **Activité :** *Sortie rabaska (2)*

Description : *En partenariat avec Évasion Plein Air Outaouais, organiser une sortie familiale en rabaska sur le Lac-des-Plages.*

Date : Jour **7** Mois **août** Année **2022** Journée : **dimanche**

Durée : Nombre d'heures **2.5** journée Autre

### **Réurrence :**

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : saison d'été (Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...)

### **Clientèle :**

Enfants: ✓ Adolescents : ✓ Adultes : ✓ 3<sup>ième</sup> âge : ✓ Autre :

Présence : Nombre de participants : **0** Excluant les exposants, présentateurs...

### **Engagement communautaire :**

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **2** Nombre d'heures : **2**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

(Rapport d'activité suite)

### Coût :

Consommable : **0 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **0 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **0 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Cette sortie sur le lac permettra de briser l'isolement, effectuer de nouvelles rencontres, profiter d'une activité sportive saine, et permettre aux résidents qui sont non-riverains de profiter d'une excursion sur le lac.*

### Remarques/commentaires :

*Étant donné que cette activité a été reportée à l'an prochain en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions, un budget de publicité est sans contredit une nécessité pour en assurer le succès.*

Préparé par : Denise Drapeau

Signature : \_\_\_\_\_



Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

## Rapport d'activité

### Activité : Table de ping pong

Description : *Dans le cadre du programme Plaisir de bouger en Outaouais, nous avons reçu une subvention au montant de 9231 \$ pour l'achat de matériel faisant la promotion de la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population. Nous avons acheté une table de ping pong.*

Date : Jour **12** Mois **5** Année **2022** Journée :

Durée : Nombre d'heures **0** journée Autre

### Récurrence :

Activité régulière : ✓

Activité spéciale : Ex : financement, 75<sup>e</sup> anniversaire...

Fréquence : **3 saisons** Ex : aux 2 semaines, mensuel, saison, annuel...

### Clientèle :

Enfants: Adolescents : ✓ Adultes : ✓ 3ème âge : ✓ Autre : **personnes handicapées**

Présence : Nombre de participants : **0** Excluant les exposants, présentateurs...

### Engagement communautaire :

Bénévoles : Nombre de personnes : Nombre d'heures :

Organisateurs : Nombre : **1** Nombre d'heures : **8**



## Association des sports, loisirs et culture de Lac-des-Plages

**(Rapport d'activité suite)**

### **Coût :**

Consommable : **826.88 \$** (Nourriture, boissons, articles jetables....)

Non consommable : **9498.82 \$** (Équipements, accessoires réutilisables...)

Total : **10 325.70 \$**

**Impact sur la communauté :** Ex : Briser l'isolement, renforcer les liens...

*Donner à l'ensemble de la communauté une occasion de pratiquer une activité physique à l'extérieur, briser l'isolement, faire la promotion des autres activités physiques disponibles et renforcer les liens communautaires.*

### **Remarques/commentaires :**

*Cet équipement est présentement entreposé en attente du plan d'aménagement du parc Desormeaux entrepris par la municipalité de Lac-des-Plages.*

Préparé par : Nicole Bourgeois

Signature : \_\_\_\_\_