



## MENSAJE IMPORTANTE

Como proveedor de servicios sociales para nuestro condado, el Centro para Jóvenes y Familias del Condado de McHenry (YFC) ha estado monitoreando de cerca las noticias y las mejores prácticas con respecto a la propagación del Coronavirus (COVID-19). La seguridad de nuestros estudiantes, el personal y las familias es siempre nuestra principal prioridad y lo sigue siendo durante la emergente y cambiante situación que rodea al Coronavirus (COVID-19). **Tomamos la difícil decisión de cerrar YFC a partir del Lunes 16 de Marzo, hasta nuevo aviso.**

Reconocemos que esto complica la rutina diaria para usted y su familia. El condado de McHenry es una comunidad fuerte y perseverará en este momento difícil. Mientras esté en casa, queremos enfatizar que mantener su salud y seguridad es la máxima prioridad.

Primero, en caso de emergencia, contacte al 911.

Marcar 2-1-1 en el condado de McHenry lo conectará con un centro de llamadas que lo dirigirá a una agencia de servicios sociales u organización sin fines de lucro apropiada. Los especialistas capacitados pueden evaluar rápidamente sus necesidades y ofrecer información y derivaciones para servicios que incluyen asistencia en alquiler y servicios públicos, bancos de alimentos, viviendas asequibles, recursos de salud, cuidado de niños, cuidado de ancianos, asesoramiento financiero, capacitación laboral y mucho más. 2-1-1 es fácil de recordar, accesible para todos y disponible 24/7/365 sin costo.

**LÍNEA DE INTERVENCIÓN DE CRISIS 24/7:** Cualquier persona que necesite hablar o que esté buscando a alguien para ayudarlos a explorar opciones para superar una crisis puede llamar a la Línea de Crisis al 800.892.8900.

Si se necesitan servicios adicionales, el personal de Crisis Line puede derivar a las personas que llaman para una evaluación de crisis cara a cara con un médico especialmente capacitado.

Los médicos están disponibles 24/7 para ayudar a las personas con problemas personales o familiares, que pueden incluir:

- Depresión
- Grandes cambios en la vida

- Problemas conyugales( de pareja)
- Ansiedad
- Enfermedad mental
- Pensamientos de suicidio

Se cree que el coronavirus se transmite a través del contacto de persona a persona a través de gotitas de aire contaminadas al toser y estornudar por una persona infectada. Al igual que con el control de la propagación de otros virus, le recomendamos que hable con su hijo sobre las siguientes medidas de prevención:

1. Lávese las manos regularmente, especialmente después de usar el baño y antes de preparar o consumir alimentos. Usando jabón y agua caliente, lave por unos 20 segundos. Enseñar a los niños a medir esto cantando una canción corta mientras se lavan (es decir, el ABC o el feliz cumpleaños) se asegurará de que estén limpiando durante el tiempo correcto. Asegúrese de lavarse también las yemas de los dedos.
2. Evite toser o estornudar en las manos o en el aire. Siempre trate de toser o estornudar en un pañuelo desechable, luego bótelos. Si no tiene un pañuelo, tosa / estornude en su brazo.
3. Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz. Esto es difícil para los niños, así que recuérdelos que deben lavarse las manos si esto ocurre.

Los síntomas del coronavirus incluyen fiebre, letargo, falta de apetito y tos. Si experimenta todos estos síntomas, llame a su médico de atención primaria. El condado de McHenry cuenta con recursos para quienes no tienen seguro y / o ingresos bajos, independientemente de su estado legal:

McHenry Community Health Center  
3901 Mercy Dr  
McHenry, IL 60050  
(815) 363-9900

The Family Health Partnership Clinic  
401 Congress Pkwy  
Crystal Lake, IL 60014  
(779) 220-9300

Community Health Partnership  
62 N Ayer St  
Harvard, IL 60033  
(815) 943-4339

Aunt Martha's Woodstock Center  
3703 Doty Rd., Medical Bldg. 1, Suite 1,  
Woodstock, IL 60098  
(877) 692-868

Además de los problemas de salud, reconocemos que esto plantea desafíos más importantes, como el cuidado de los niños y las cargas financieras. Consulte los siguientes enlaces con respecto a las pautas de DCFS y otros recursos útiles del Condado de McHenry.

[https://www2.illinois.gov/dcf/safekids/safety/Documents/prepar\\_KidsSP.pdf](https://www2.illinois.gov/dcf/safekids/safety/Documents/prepar_KidsSP.pdf)

<https://www.mchenry.edu/peopleinneed/PINDirectory.pdf>

En caso de emergencia, llame al 911, McHenry Crisis Line (800) 892-8900. Para obtener más información, McHenry 211. Si tiene alguna pregunta, no dude en solicitar ayuda a YFC para resolver este problema de salud. El personal estará disponible para las llamadas durante los días laborables durante nuestro horario comercial habitual o dejará un mensaje y nos pondremos en contacto con usted tan pronto como estemos disponibles.

Muchas gracias por su comprensión y por ayudar a garantizar que todos brindemos a nuestros niños las mejores prácticas para ayudar a evitar que esta enfermedad se propague entre nuestras familias y nuestra comunidad. Esperamos una solución segura y rápida a este dilema de salud.

### **Youth and Family Center of McHenry County**

<https://www.facebook.com/yfcmchenrycounty/>

<https://yfc-mc.org/>

**(815)322-2357**

