

## ¿Qué significa que sea un contacto de bajo riesgo?

Un contacto de bajo riesgo tiene una probabilidad baja de haber sido expuesto al COVID-19, por lo que debe seguir medidas generales de higiene y distanciamiento social, sin necesidad de aislamiento domiciliario.

Esto aplica para personas que no han estado en contacto estrecho, de acuerdo con lo establecido en el **Protocolo de Manejo de Casos Coronavirus COVID-19** de CorreosChile.

## ¿Qué medidas de prevención debo tomar?

En caso de que seas catalogado como contacto de bajo riesgo, debes tomar las siguientes medidas:

1. Debe procurar mantener distanciamiento social aplicando las siguientes medidas:
  - a. Mantener una separación física de al menos un metro de distancia con otros compañeros de trabajo.
  - b. Evitar contacto físico al saludar o despedir, prefiere el saludo verbal.
  - c. En los casos que se puedan, se priorizará la ejecución de Home Office en coordinación con su jefatura directa. En caso de no ser posible por el tipo de trabajo que se realiza, se deberá considerar las siguientes exigencias:
    - Espacios ventilados.
    - Distancia entre cada participante de un metro circundante.
    - Reunión de corta duración, máximo de 5 minutos.
2. No debes compartir artículos de higiene personal, ni de alimentación con compañeros de trabajo. En caso de usar los comedores de la empresa, deberá lavar inmediatamente sus artículos de alimentación; en caso de utilizar los comedores de la empresa donde se entrega servicio de alimentación, las bandejas y artículos de alimentación deben ser lavadas a la brevedad posible.
3. Realizar higiene de manos frecuente: lavado con agua y jabón, además, cuando se disponga aplicar solución de alcohol gel.
4. En caso de estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo. Los pañuelos desechables debe eliminarlos en forma inmediata en recipiente con tapa, en caso de no disponer, se deberán eliminar a través de una bolsa la cual se debe cerrar y desechar en los basureros disponibles.
5. Debe mantener las medidas de higiene básicas en su domicilio, limpiando y desinfectando frecuentemente las partes que se tocan con mayor frecuencia, baños, inodoros, entre otros. Se sugiere cloro de uso doméstico diluido en agua (una parte de cloro, por nueve de agua).
6. Debe realizarse automonitoreo de síntomas de COVID-19, tales como fiebre sobre 37,8°C, tos y dificultad respiratoria. En caso de presentar estos síntomas, deberá aplicarse a lo informado en el **Protocolo de Manejo de Casos Coronavirus COVID-19**.

## ¿Qué medidas de prevención aplicarán en la unidad donde trabajo?

Se debe reforzar el aseo, limpieza y desinfección a todos los pisos, superficies manillas y se ventile la instalación de acuerdo con el Protocolo de Limpieza y Desinfección y Desinfección de Ambientes COVID-19 entregado por el Ministerio de Salud.

## No Olvidar

Recuerda que si presentas síntomas y te diriges al servicio de urgencias, te indicaron cuarentena o ha tenido contacto con personas contagiadas, infórmalos al Departamento de Prevención de Riesgos Ocupacionales de la Gerencia de Personas, ya sea por mail [prevencionderiesgos@correos.cl](mailto:prevencionderiesgos@correos.cl) o bien comunicándose a los siguientes teléfonos:

Zonal Norte: Luis Pérez +569 7389 2952 o al +565 5245 5810 (A: 55810)

Zonal Centro: Nicol Blanco +569 7957 6426 o al +563 2238 6341 (A: 32341)

Zonal Sur: Gerardo Jaña +569 6589 7316 o al +566 5232 2952 (A: 65952)

Zonal Austral: Gerardo Jaña +569 6589 7316 o al +566 5232 2952 (A: 65952)

RM Norponiente: Daniel Guajardo +569 4408 8335 o al +562 2956 5720 (A: 25720)

RM Nororiente: Belén Michaud +569 4013 3696 o al +562 2956 5570 (A: 25570)

RM Centro Sur: Daniel Apeleo +569 4402 4115 o al +562 2956 5571 (A: 25571)

RM Plantas: Giovanni González +569 4070 3182 o al +562 2956 5745 (A: 25745)

Jefe Prevención de Riesgos: Iván May Castillo +569 4091 0577 o al +562 2956 5627 (A: 25627)

**\*La validez de este documento será hasta que, a nivel de Ministerio de Salud, se definan otras medidas.**