

EN OPCION TEMPORAL Y CIA S.A.S
¡Comprometidos con la Seguridad y Salud en el Trabajo!



Opción Temporal y Cía. S.A.S.

NIT. 800.209.559-6

Más Talento Humano

MARZO 2025

Este medio le permitirá estar informado de los avances y últimas noticias de Seguridad y Salud en el Trabajo mes a mes.
"Fomentar la seguridad, el cuidado de la salud y la protección al medio ambiente entre nuestros colaboradores y trabajadores en misión es nuestro compromiso".

COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL - ACOSO LABORAL

Es una de las causas que provoca estrés, niveles de ira, ansiedad o el deseo de abandonar la empresa, porque los trabajadores algunas veces no encuentran el apoyo por parte de los jefes o de la legislación. Este puede llegar a ser sutil y es fácil pasar desapercibido por el resto de trabajadores. Ley 1010 de 2006.



Situaciones que **NO** se consideran conductas de acoso laboral

- Las exigencias y órdenes necesarias para mantener la disciplina.
- La formulación de exigencias razonables de fidelidad laboral, lealtad empresarial e institucional.
- Los actos destinados a ejercer disciplina que legalmente les corresponda a los superiores jerárquicos.
- La formulación de circulares o memorandos para solicitar exigencias técnicas o a mejorar la eficiencia laboral.
- Las actuaciones administrativas para dar por terminado el contrato de trabajo, con base en una causa legal o una justa causa.
- La solicitud de cumplir deberes extras de colaboración con la empresa, cuando sean necesarios.
- La exigencia de cumplir los deberes de la persona y el ciudadano.
- Las exigencias de cumplir con las estipulaciones contenidas en los reglamentos y cláusulas de los contratos de trabajo.
- La exigencia de cumplir las obligaciones o deberes de que tratan los art. 55 a 57



PROMOCION Y PREVENCION

MARZO 3 DIA INTERNACIONAL DE LA AUDICION



**SI AUN ESCUCHA,
EVITA EL RUIDO**

- El oído es uno de los sentidos mas importantes, por es usted debe ser consciente de su cuidado y protección.
- La prevención es definitiva para evitar la pérdida auditiva.
- La pérdida auditiva es totalmente irreversible y 100% prevenible.

MARZO 4 DIA INTERNACIONAL DE LA OBESIDAD

Obesidad se trata de una acumulación anormal de grasa que puede acarrear otras enfermedades que son nocivas para el organismo.

La obesidad es el primer paso para otras patologías como hipertensión arterial, diabetes tipo II, índices elevados de colesterol y triglicéridos, problemas osteoarticulares, riesgo de padecer cáncer, apnea del sueño y problemas cardiovasculares.

CUIDADOS NUTRICIONALES

- Consumir alimentos variados equilibrados y frescos
- Reducir el consumo de alimentos procesados
- Importante realizar actividad física
- Consumir frutas y verduras al menos 2 veces al día
- Evitar consumo de carnes rojas



MARZO 20 DIA INTERNACIONAL DE LA SALUD BUCODENTAL

Se trata de una fecha internacional para conmemorar los beneficios de una boca sana y de promover hábitos saludables en salud oral, en todo el Mundo. Va dirigido a todos: jóvenes y menos jóvenes.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la salud bucodental se define como la ausencia de dolor orofacial crónico, cáncer de boca o garganta, llagas bucales, defectos congénitos como labio leporino o paladar hendido, enfermedades periodontales (de las encías), caries dental y pérdida de dientes, y otras



Nuestra Gestión en Prevención de Accidentes

Lecciones Aprendidas: *En el mes de febrero de 2025 se presentó un (1) accidente de trabajo*, relacionado con riesgos de condiciones de seguridad "Mecánicos por manipulación de herramientas manuales filosas", Para evitar la ocurrencia de eventos similares nuestro COPASST recomienda:

- * Dar cumplimiento a la normas de seguridad .
- * Cumplir con los estandares de seguridad establecidos para los procesos a ejecutar
- * Parcticar el Autocuidado.
- * Manipular de manera correcta las herramientas manuales
- * Identificar los riesgos existentes en el sitio de trabajo y en la labor a realizar
- * Evitar realizar maniobras diferentes a las indicadas en los pcedimientos de la tarea

Para más información escribanos a: seguridadysalud@opciontemporal.com

