

EN OPCION TEMPORAL Y CIA S.A.S
¡Comprometidos con la Seguridad y Salud en el Trabajo!



Opción Temporal y Cía. S.A.S.

NIT. 800.209.559-6

Más Talento Humano

SEPTIEMBRE 2025

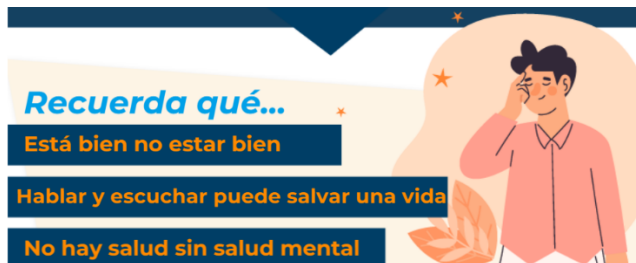
Este medio le permitirá estar informado de los avances y últimas noticias de Seguridad y Salud en el Trabajo mes a mes.
"Fomentar la seguridad, el cuidado de la salud y la protección al medio ambiente entre nuestros colaboradores y trabajadores en misión es nuestro compromiso".

SALUD MENTAL - Día Internacional para la Prevención del Suicidio: 10 de septiembre.

Tiene como objetivo derribar barreras, como el estigma, crear conciencia y crear una cultura de comprensión y apoyo para prevenir el suicidio.

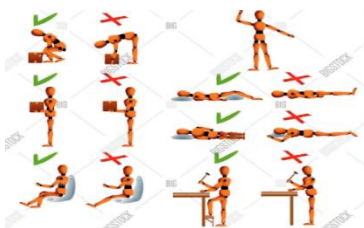
Sí, el suicidio es prevenible en muchos casos y existen estrategias y recursos disponibles para ayudar a las personas en riesgo. La prevención del suicidio es un tema importante que involucra a profesionales de la salud mental, familias, amigos y comunidades en general.

Día Mundial Prevención del Suicidio



HIGIENE POSTURAL

La Higiene postural es el conjunto de recomendaciones y normas sobre cómo debemos posicionar y mover nuestro cuerpo para proteger la columna vertebral y las distintas estructuras anatómicas, evitando lesiones y dolencias como el dolor de espalda o las contracturas.



Nuestra Gestión en Prevención de Accidentes

Lecciones Aprendidas: En el mes de agosto de 2025 se presentan 3 accidente de trabajo, relacionados con riesgos de condiciones de seguridad "Golpes y atrapamientos, caída de personas" y riesgos Biomecánicos por posturas forzadas.

Por lo que nuestro COPASST recomienda:

- * Dar cumplimiento a las normas de seguridad .
- * Capacitar a los trabajadores en manipulación de cargas e Higiene Postural .
- * Utilizar ayudas en el almacenamiento cuando se requiere que este sea por encima de la cabeza.
- * Enfatizar en la práctica del Autocuidado
- * Reportar al área de SST las condiciones inseguras detectadas antes de iniciar las labores

Para más información escribanos a: seguridadysalud@opciontemporal.com

