

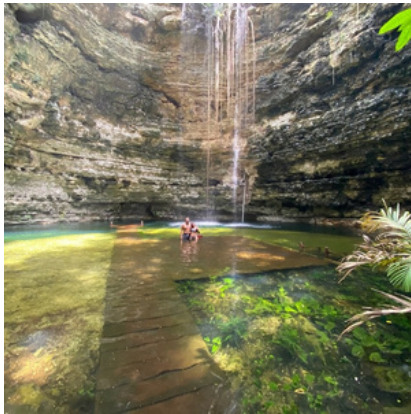
EK BALAM

MAYAN TRADITIONS



03

La Acrópolis de Ek Balam es el corazón del sitio: una imponente estructura que combina historia, arte y vistas espectaculares



07

El cenote Chichikán es un oasis subterráneo de belleza natural, ideal para nadar, relajarse y conectar con la esencia sagrada del mundo maya.



09

El maíz, el cacao y el chicle no solo alimentaban al pueblo maya, sino que formaban parte esencial de sus rituales, creencias y vida cotidiana.



15

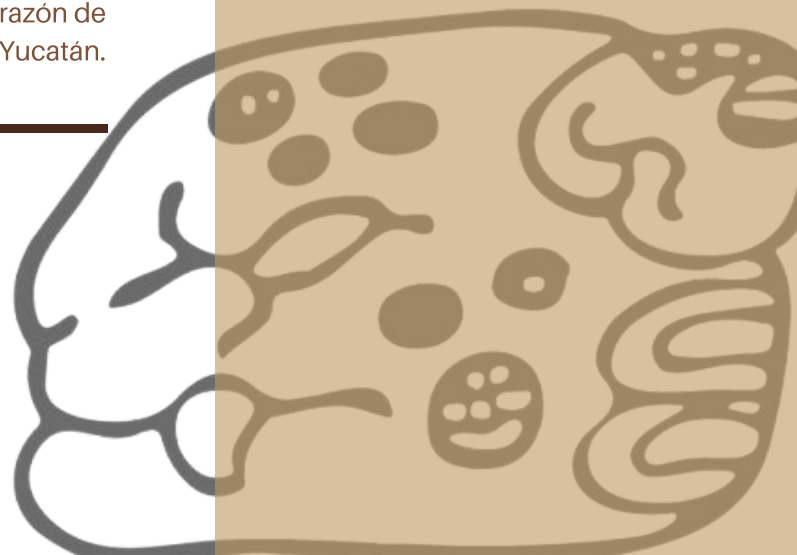
Uayma, un rincón de historia y color en el corazón de Yucatán.

Índice

- 03 Ek Balam
- 04 Lo más destacado de Ek Balam
- 05 Sak Xok Naah
- 06 Palacio Oval
- 07 Cenote Chichikan
- 09 Tradiciones Mayas
- 10 Maíz
- 11 Chicle
- 12 Cacao
- 13 Miel
- 14 Hamaca
- 15 Uaymal
- 17 Agradecimientos



EK BALAM
MAYAN TRADITIONS





EK BALAM

Este nombre en lengua maya yucateca está formado por las palabras "ek" que significa "negro" y también "estrella de la mañana" o "estrella," y "balam" que significa "jaguar." Puede traducirse como "jaguar negro" o "jaguar oscuro." Sin embargo, algunos hablantes de maya también lo traducen como "jaguar estrella de la mañana."

Tiene una extensión de aproximadamente 12 kilómetros cuadrados, a lo largo de los cuales se han descubierto alrededor de 45 estructuras.



LO MÁS DESTACADO DE EK BALAM

ACROPOLIS

La Acrópolis de Ek Balam es la estructura más monumental del sitio y una de las joyas de la arquitectura maya. Con 160 metros de largo, 68 de ancho y 32 de alto, este gran palacio fue la residencia y tumba del gobernante Ukit Kan Lek Tok', quien lideró la ciudad durante su época de mayor esplendor. En su interior se descubrieron cámaras funerarias, ofrendas y jeroglíficos que narran parte de su historia.

Además de su tamaño, destaca por sus relieves en estuco finamente conservados, con figuras mitológicas y símbolos del inframundo maya. Lo mejor es que aún se puede subir hasta la cima, desde donde se obtiene una vista espectacular de la selva y de todo el conjunto arqueológico.





SAK XOK NAAH

Sak Xok Naah, que significa "La casa blanca de la lectura," es una habitación situada en el cuarto nivel de la Acrópolis de Ek Balam. En este recinto fueron depositados los restos del gobernante Ukit Kan Lek Tok', acompañados por una extraordinaria ofrenda de más de 7,000 piezas de concha y caracol, que reflejan la importancia y el poder del soberano.

La fachada de Sak Xok Naah es especialmente llamativa por la gran máscara de estuco que representa al Monstruo de la Tierra con la boca abierta, un símbolo maya que representa la entrada al inframundo y la conexión entre el mundo terrenal y el espiritual, destacando el valor ritual y simbólico del lugar.





PALACIO OVAL

El Palacio Oval es una estructura destacada de Ek Balam por su inusual planta elíptica, poco común en la arquitectura maya. Está ubicado cerca de la entrada principal al recinto amurallado y se cree que tuvo funciones ceremoniales, astronómicas o residenciales, posiblemente relacionadas con rituales solares o el control de acceso al área sagrada de la ciudad.

Aunque no es tan alto como la Acrópolis, el Palacio Oval ofrece una experiencia única: aún se puede subir hasta la cima, lo que lo convierte en un excelente punto para tomarse fotos panorámicas con una vista privilegiada del sitio arqueológico y la selva que lo rodea.

ARCO MAYA

Se trata de una bóveda única formada por la unión de cuatro bóvedas que sostienen un techo pesado. Se cree que fue el acceso principal a la ciudad reservado para la élite, protegido por grandes muros de piedra.



CENOTE CHICHIKAN

Los mayas utilizaban los cenotes como lugares para hacer sacrificios y ofrendas con el fin de pedir lluvia y fertilidad para sus cultivos. Se han encontrado en algunos cenotes objetos preciosos como joyas, vasijas y hasta restos humanos, que eran entregados como regalos a los dioses para mantener el equilibrio natural.



Déjate maravillar por este impresionante cenote abierto, rodeado de imponentes paredes de piedra caliza que revelan la fuerza de la naturaleza y el paso del tiempo. Para acceder a él, descenderás 24 metros bajo tierra a través de escaleras de madera perfectamente integradas al entorno, que te llevarán hasta un mundo subterráneo de belleza única.

Con una profundidad máxima de 8 metros, este cenote es ideal para explorar, nadar o simplemente relajarte. Su característica más especial es una isla central natural, desde la cual puedes caminar, tomar increíbles fotos y entrar al agua con facilidad.

Como toque final, una delicada cascada cae suavemente creando un arcoíris mágico que convierte el lugar en un escenario de ensueño. ¡Un espectáculo natural que no te puedes perder!



TRADICIONES MAYAS



MAÍZ

LA TORTILLA

La tortilla de maíz hecha a mano es uno de los pilares más emblemáticos de la cocina mexicana tradicional. Su preparación artesanal, que ha sido transmitida de generación en generación, comienza con el nixtamal: maíz cocido con cal que se muele para formar una masa suave y elástica.

A diferencia de las versiones industriales, cada tortilla hecha a mano lleva el toque único de quien la prepara, con una textura más gruesa, un aroma más profundo y un sabor auténtico que conecta directamente con nuestras raíces. En muchas comunidades, este proceso aún se realiza diariamente, manteniendo viva una tradición ancestral.

En la cultura maya y en gran parte de la Península de Yucatán, la tortilla es más que un alimento: es un símbolo de identidad, sustento y trabajo familiar. Se acompaña de guisos, se usa como cuchara, y en algunos casos, se rellena o se tuesta para platillos típicos.



CHICLE

En el mundo maya, se extraía la savia del árbol de chicozapote y se cocinaba en ollas a fuego lento para secarla, resultando en el "sicte," una goma suave que podía masticarse por tiempo indefinido. El sicte se enviaba a las tierras altas de México, donde era conocido como "tzictli." Fue aquí donde nació el chicle y se volvió popular a nivel mundial.



CACAO

El cacao ha sido cultivado por los mayas durante más de 2,500 años. La palabra "cacao" proviene del término náhuatl "cacahoatl" o "cacahuatl," que significa "jugo amargo." El chocolate era apreciado no solo por su sabor, sino también por sus propiedades estimulantes, y sus semillas se utilizaban como moneda para el comercio.

A close-up photograph of several Melipona beecheii bees, also known as stingless bees, on a dark, textured surface. One bee is prominently positioned in the center, facing the viewer. It has a yellowish-brown thorax and abdomen, and a darker head. Other bees are visible in the background and foreground, some entering and exiting a circular hole in the surface. The lighting is dramatic, highlighting the bees' features against the dark background.

MIEL

Los mayas practicaban la apicultura con la abeja melipona beecheii, una abeja sin aguijón conocida en maya como "xunán kab" o "dama real." Su miel se utilizaba como medicina cuando se mezclaba con otras hierbas medicinales.

HAMACA

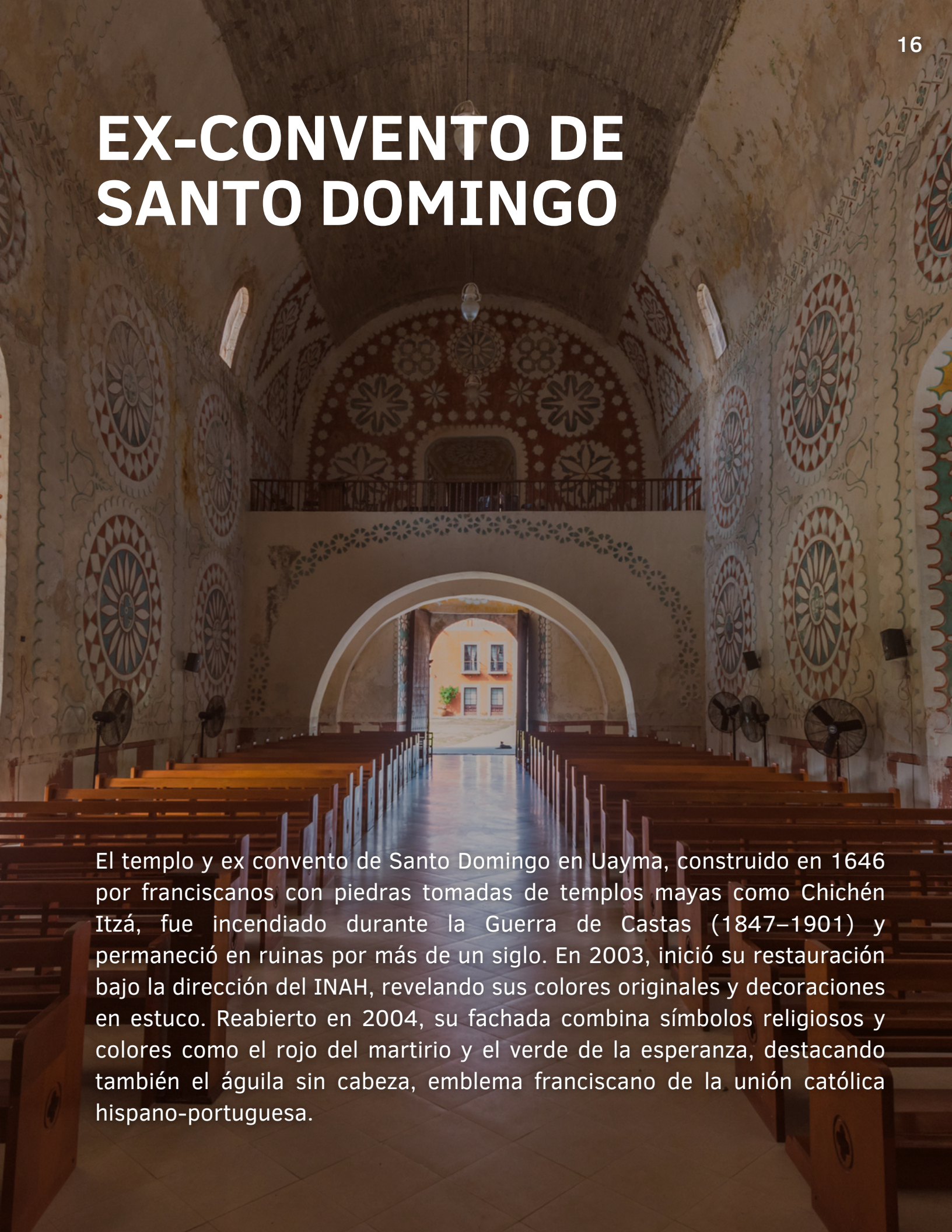
Los mayas practicaban una técnica ancestral para hacer hilos a partir de la fibra obtenida de la planta de henequén. Este conocimiento seguramente facilitó la producción de hilos de henequén adecuados para las hamacas.

UAYMA

Descubre el pueblo de Uayma,
cuyo nombre en Maya significa
"aquí no".



EX-CONVENTO DE SANTO DOMINGO



El templo y ex convento de Santo Domingo en Uayma, construido en 1646 por franciscanos con piedras tomadas de templos mayas como Chichén Itzá, fue incendiado durante la Guerra de Castas (1847–1901) y permaneció en ruinas por más de un siglo. En 2003, inició su restauración bajo la dirección del INAH, revelando sus colores originales y decoraciones en estuco. Reabierto en 2004, su fachada combina símbolos religiosos y colores como el rojo del martirio y el verde de la esperanza, destacando también el águila sin cabeza, emblema franciscano de la unión católica hispano-portuguesa.

GET IN TO THE
MAYAN
WORLD
T O U R S

Gracias por elegir México para vivir momentos inolvidables con tu familia y amigos.

Estamos encantados de haberte acompañado en tu viaje y esperamos que haya sido tan placentero para ti como lo fue para nosotros.

Gracias

¡Tenemos un obsequio para ti!



Escanea el código Qr



Si te gustó nuestro servicio ayudanos compartiendo tu experiencia.



Escanea el código Qr



www.ekinextours.com