

EK BALAM

MAYAN TRADITIONS



03

L'Acropole d'Ek Balam est le cœur du site : une imposante structure qui allie histoire, art et vues spectaculaires.



07

Le cénote Chichikán est une oasis souterraine de beauté naturelle, idéale pour nager, se détendre et se connecter à l'essence sacrée du monde maya.

09

Le maïs, le cacao et le chicle ne nourrissent pas seulement le peuple maya, ils font également partie intégrante de ses rituels, de ses croyances et de sa vie quotidienne.



15

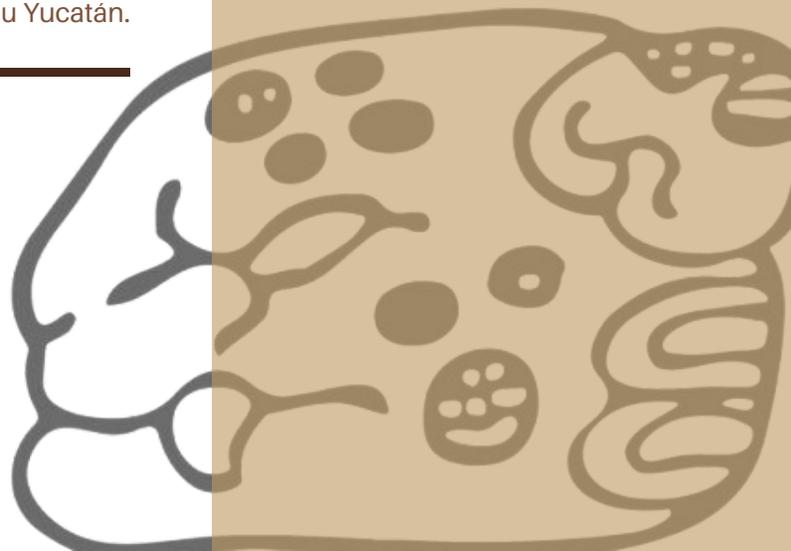
Uayma, un coin d'histoire et de couleur au cœur du Yucatán.

Sommaire

- 03 Ek Balam
- 04 Les incontournables d'Ek Balam
- 05 Sak Xok Naah
- 06 Palais Ovale
- 07 Cenote Chichikán
- 09 Traditions mayas
- 10 Maïs
- 11 Chicle
- 12 Cacao
- 13 Miel
- 14 Hamac
- 15 Uayma
- 17 Crédits



EK BALAM
MAYAN TRADITIONS



EK BALAM

Ce nom en langue maya yucatèque est composé des mots "ek", qui signifie "noir" mais aussi "étoile du matin" ou simplement "étoile", et "balam", qui signifie "jaguar". Il peut se traduire par "jaguar noir" ou "jaguar sombre". Cependant, certains locuteurs mayas le traduisent également par "jaguar étoile du matin".

Il s'étend sur environ 12 kilomètres carrés, au sein desquels environ 45 structures ont été découvertes.



LES INCONTOURNABLES D'EK BALAM

ACROPOLE

L'Acropole d'Ek Balam est la structure la plus monumentale du site et l'une des joiaux de l'architecture maya. Mesurant 160 mètres de long, 68 mètres de large et 32 mètres de haut, ce grand palais fut la résidence et la tombe du gouverneur Ukit Kan Lek Tok', qui dirigea la ville durant son apogée.

À l'intérieur, des chambres funéraires, des offrandes et des hiéroglyphes racontant une partie de son histoire ont été découverts.

Outre sa taille impressionnante, elle se distingue par ses reliefs en stuc finement conservés, ornés de figures mythologiques et de symboles de l'au-delà maya. Le meilleur, c'est qu'il est encore possible de monter jusqu'au sommet, d'où l'on jouit d'une vue spectaculaire sur la jungle et l'ensemble du site archéologique.

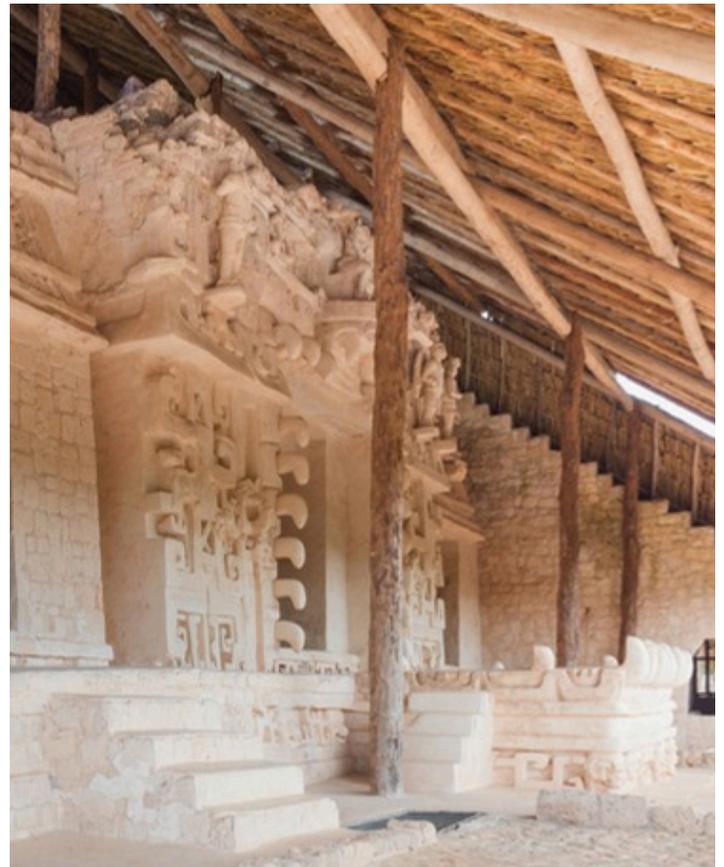




SAK XOK NAAH

Sak Xok Naah, qui signifie « La maison blanche de la lecture », est une chambre située au quatrième niveau de l'Acropole d'Ek Balam. C'est dans cette pièce que furent déposés les restes du gouverneur Ukit Kan Lek Tok', accompagnés d'une offrande extraordinaire de plus de 7 000 pièces de coquillages et de coquilles, témoignant de l'importance et du pouvoir du souverain.

La façade de Sak Xok Naah est particulièrement remarquable grâce à un grand masque en stuc représentant le Monstre de la Terre, la bouche ouverte, un symbole maya signifiant l'entrée au monde souterrain et la connexion entre le monde terrestre et spirituel, soulignant ainsi la valeur rituelle et symbolique du lieu.





PALAIS OVALE

Le Palais Ovale est une structure remarquable d'Ek Balam en raison de sa forme elliptique inhabituelle, peu courante dans l'architecture maya. Il est situé près de l'entrée principale de l'enceinte fortifiée et l'on pense qu'il avait des fonctions cérémonielles, astronomiques ou résidentielles, possiblement liées à des rituels solaires ou au contrôle d'accès à la zone sacrée de la ville.

Bien qu'il ne soit pas aussi haut que l'Acropole, le Palais Ovale offre une expérience unique : il est encore possible de monter jusqu'au sommet, ce qui en fait un excellent point pour prendre des photos panoramiques avec une vue privilégiée sur le site archéologique et la jungle environnante.

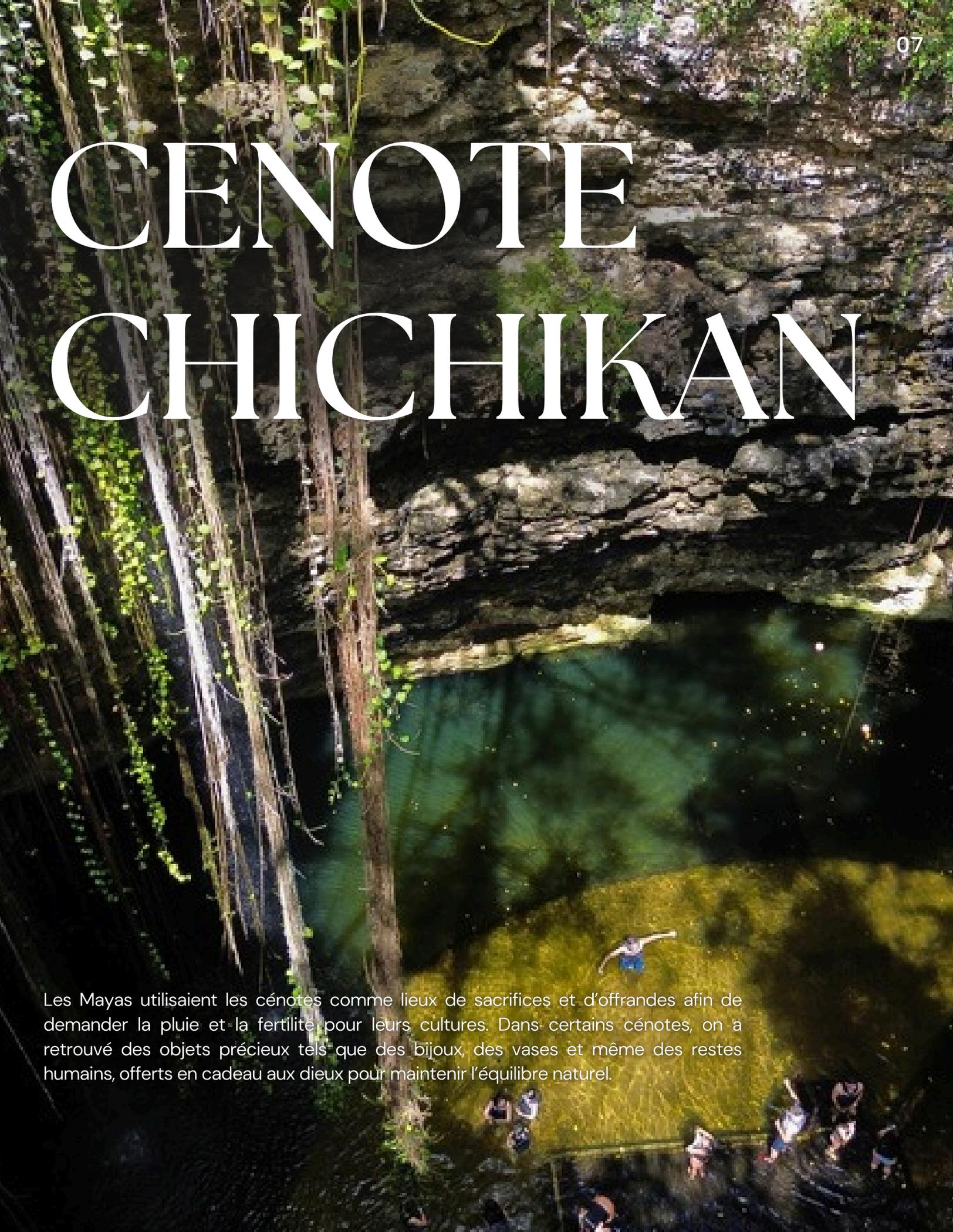
ARC MAYA

Il s'agit d'une voûte unique formée par la réunion de quatre voûtes qui soutiennent un toit lourd. On pense qu'elle constituait l'entrée principale de la ville, réservée à l'élite, protégée par de grands murs de pierre.



CENOTE CHICHIKAN

Les Mayas utilisaient les cenotes comme lieux de sacrifices et d'offrandes afin de demander la pluie et la fertilité pour leurs cultures. Dans certains cenotes, on a retrouvé des objets précieux tels que des bijoux, des vases et même des restes humains, offerts en cadeau aux dieux pour maintenir l'équilibre naturel.

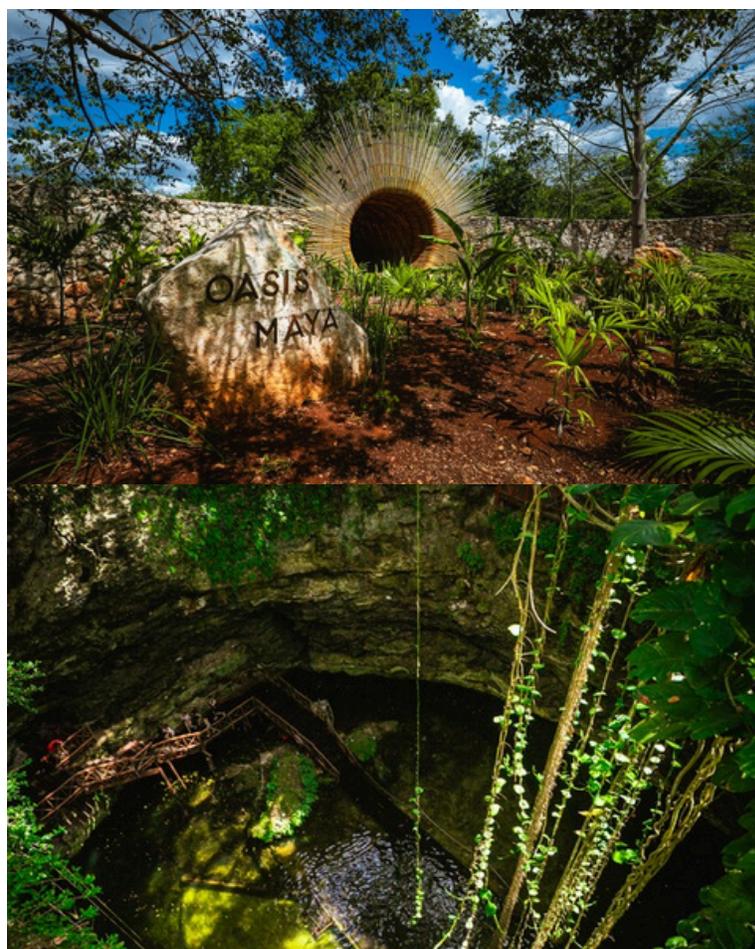




Laisse-toi émerveiller par ce cenote ouvert impressionnant, entouré de imposantes parois de calcaire qui révèlent la force de la nature et le passage du temps. Pour y accéder, tu descendras 24 mètres sous terre par des escaliers en bois parfaitement intégrés à l'environnement, qui te mèneront dans un monde souterrain d'une beauté unique.

Avec une profondeur maximale de 8 mètres, ce cenote est idéal pour explorer, nager ou simplement se détendre. Sa caractéristique la plus spéciale est une île centrale naturelle, depuis laquelle tu peux te promener, prendre des photos incroyables et entrer facilement dans l'eau.

Pour couronner le tout, une délicate cascade tombe doucement en créant un arc-en-ciel magique qui transforme cet endroit en un décor de rêve. Un spectacle naturel à ne pas manquer !



TRADICIONES MAYAS



MAÏS

LA TORTILLA

La tortilla de maïs faite à la main est l'un des piliers les plus emblématiques de la cuisine mexicaine traditionnelle. Sa préparation artisanale, transmise de génération en génération, commence par le nixtamal : du maïs cuit avec de la chaux, moulu pour former une pâte douce et élastique.

Contrairement aux versions industrielles, chaque tortilla faite à la main porte la touche unique de son préparateur, avec une texture plus épaisse, un arôme plus profond et un goût authentique qui relie directement à nos racines. Dans de nombreuses communautés, ce processus se réalise encore quotidiennement, maintenant ainsi vivante une tradition ancestrale.

Dans la culture maya et dans une grande partie de la péninsule du Yucatán, la tortilla est plus qu'un aliment : c'est un symbole d'identité, de subsistance et de travail familial. Elle accompagne les plats mijotés, sert de cuillère, et dans certains cas, est farcie ou grillée pour des plats typiques.



CHICLÉ

Dans le monde maya, on extrayait la sève de l'arbre chicozapote et la faisait cuire lentement dans des marmites pour la sécher, donnant ainsi le « sicte », une gomme molle que l'on pouvait mâcher indéfiniment. Le sicte était envoyé dans les hautes terres du Mexique, où il était connu sous le nom de « tzictli ».

C'est là que le chewing-gum est né et est devenu populaire à l'échelle mondiale.

CACAO

Le cacao est cultivé par les Mayas depuis plus de 2 500 ans. Le mot « cacao » provient du terme nahuatl « cacahoatl » ou « cacahuatl », qui signifie « jus amer ». Le chocolat était apprécié non seulement pour son goût, mais aussi pour ses propriétés stimulantes, et ses graines étaient utilisées comme monnaie pour le commerce.



MIEL

Les Mayas pratiquaient l'apiculture avec l'abeille *melipona beecheii*, une abeille sans dard connue en maya sous le nom de « xunán kab » ou « dame royale ». Son miel était utilisé comme médicament lorsqu'il était mélangé à d'autres plantes médicinales.

HAMAC

Les Mayas pratiquaient une technique ancestrale pour fabriquer des fils à partir de la fibre obtenue de la plante de henequen. Ce savoir-faire facilitait sans doute la production de fils de henequen adaptés pour les hamacs.

UAYMA

Découvrez le village de Uayma, dont le nom en maya signifie « ici non ».



ANCIEN COUVENT DE SANTO DOMINGO

El templo y ex convento de Santo Domingo en Uayma, construido en 1646 por franciscanos con piedras tomadas de templos mayas como Chichén Itzá, fue incendiado durante la Guerra de Castas (1847–1901) y permaneció en ruinas por más de un siglo. En 2003, inició su restauración bajo la dirección del INAH, revelando sus colores originales y decoraciones en estuco. Reabierto en 2004, su fachada combina símbolos religiosos y colores como el rojo del martirio y el verde de la esperanza, destacando también el águila sin cabeza, emblema franciscano de la unión católica hispano-portuguesa.



GET IN TO THE
MAYAN
WORLD

EKINOX
T O U R S

Merci d'avoir choisi le Mexique pour vivre des moments inoubliables en famille ou entre amis.

Nous sommes ravis de vous avoir accompagné tout au long de ce voyage et espérons qu'il a été aussi agréable pour vous qu'il l'a été pour nous.

Merci

Nous avons un cadeau pour vous !



Scannez le code QR

Si vous avez apprécié notre service, aidez-nous en partageant votre expérience.



Scannez le code QR

