

# TULUM COBÁ



TRADICIONES MAYAS



# COBÁ

## LA CIUDAD ENTRE LAGOS

El significado de su nombre es incierto, algunos posibles significados que se le han atribuido son "agua picada", "agua abundante" o "agua de las chachalacas". Su extensión territorial es de un poco más de 70 kilómetros cuadrados

Gracias a fragmentos de cerámica encontrados en el sitio fechados en el 100 a.c. se sabe que es una de las ciudades mayas más antiguas.



# LO MÁS DESTACADO



## NOHOCH MUL

Con 42 metros de altura y 120 escalones, es la construcción más alta de la península de Yucatán. Su nombre significa 'gran montículo' y se encuentra entre los vestigios mayas más antiguos. Esta es compuesta de 7 cuerpos con esquinas redondeadas y un templo superior.

## XAYBÉ

Su nombre significa "cruce de caminos" en virtud que cerca de este edificio convergen varios sacbeob. tiene una forma inusual y aunque se tiende a asignar un carácter astronómico a los edificios redondos, aun no se ha aclarado su función.



## LA IGLESIA

Con 24 metros de altura, es el segundo edificio más alto del sitio. Al pie de este edificio se encuentra una estela rodeada de un pequeño altar, a la cual los habitantes del lugar aun veneran, llevando ofrendas e iluminando velas pidiendo por buena cosecha a la virgen que llaman Colebí.





## SACBEOOB

Cobá cuenta con una red de 45 caminos blancos llamados Sacbé, comunicando diversas construcciones dentro de la ciudad y con otras pequeñas comunidades cercanas. Dentro de este sistema de caminos destaca uno con un recorrido de 100 km, conectando Cobá con la ciudad de Yaxuná en el ahora estado vecino de Yucatán.



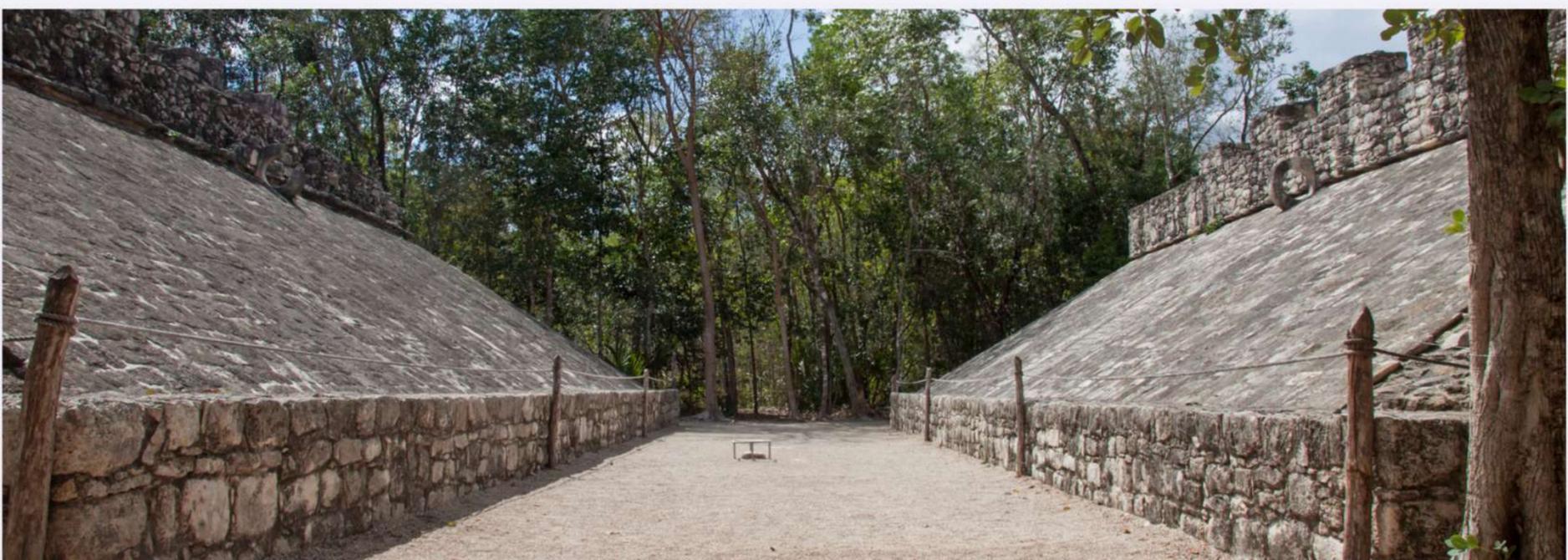
## ESTELA 20

Cobá es uno de los sitios arqueológicos con más estelas conservadas.

Esta estela es la mejor conservada del sitio y la de fecha más tardía (780 d.C.), en ella se puede observar un gobernante con muchos adornos sosteniendo un cetro, parado sobre la espalda de 2 esclavos atados con cuerdas.

## JUEGO DE PELOTA

Sus anillos tienen grabado el símbolo de venus, asociado con la muerte, el sacrificio y la guerra. Al centro se encuentra un marcador con forma de cráneo humano y en un extremo de la cancha se puede observar un disco con un jaguar decapitado. En uno de los muros inclinados se colocó una lápida jeroglífica con 74 glifos que registran los sucesos históricos ocurridos durante la era del Clásico Temprano.





# TULUM

## LA CIUDAD AMURALLADA

Su nombre original fue 'Zamá' cuyo significado es amanecer. El nombre Tulum es más reciente y significa 'muralla'.

Gracias a su privilegiada ubicación frente al Mar Caribe, este sitio arqueológico es el más visitado de la Riviera Maya y también es uno de los más visitados de México. Su extensión actual es de 664.32 hectáreas y se encuentra dentro de la única área natural protegida del corredor Cancún-Tulum.

# LO MÁS DESTACADO



## TEMPLO DEL DIOS DESCENDENTE

Una curiosidad de este edificio es que ni sus paredes ni su puerta se alinean de manera vertical, esta característica no se debe al paso del tiempo, por lo que fue construido de esta manera intencionalmente. La figura que se encuentra en su nicho superior es el dios descendente, presente en casi todos los edificios de Tulum.

## TEMPLO DE LOS FRESCOS

La apariencia general de este edificio así como sus decoraciones indican que fue un lugar de veneración. Dentro del templo aún quedan restos de pinturas murales (frescos) con representaciones de distintas deidades, serpientes y ofrendas como flores, frutos y mazorcas.



## EL TEMPLO DEL VIENTO

Su nombre se debe a su base de forma redonda tradicionalmente asociada a las deidades del viento, ya que la forma cilíndrica ofrece menos resistencia a las corrientes de aire. Está ubicado en la esquina noroeste frente al mar y se dice que cuando se acercaba un huracán, producía un sonido similar a un silbato gracias a un agujero especialmente diseñado en su interior, alertando al pueblo de la amenaza.





## EL CASTILLO

Ubicado a espaldas del mar, a 12 metros de altura de la playa se levanta el edificio más grande de este sitio. Se encuentra sobre un acantilado con una cueva que representa el inframundo, mientras el castillo representa los planos superiores. El templo cuenta con 3 entradas, 2 cámaras abovedadas y un dintel sostenido por 2 columnas con forma de serpiente siendo sus cabezas las bases de las columnas.

Su ubicación idónea para avistar el océano lo convirtió en el faro o casa de iluminación de esta ciudad, sirviendo como guía para los navegantes amigos quienes conocían el pasaje secreto entre la barrera de arrecifes de coral que protege las costas, esta fue la razón por la cual los españoles no pudieron llegar a Tulum.

## EL DIOS DESCENDENTE

Esta deidad ha sido encontrada en casi todos los edificios del sitio, a pesar de esto, su identidad sigue siendo desconocida. Algunos autores lo relacionan con el sol al atardecer, otros con Venus, la lluvia, el rayo, un dios golondrina (adorado en Cozumel) y también con un dios abeja 'Ah Muzen Kab'. Es representado con la cabeza de frente, los brazos colgados o sosteniendo algo y las piernas flexionadas hacia arriba en una posición como si bajara del cielo.





# CENOTE MARIPOSA



Los cenotes eran lugares sagrados para la cultura maya, no solo eran su principal fuente de agua, sino que creían que se trataban de portales de entrada al inframundo. Sin duda estos cuerpos de agua son lugares místicos.

El cenote mariposa es un cenote semiabierto; su bóveda ha caído en la mayoría del área pero, aun podemos encontrar una parte techada como caverna. Su profundidad varía desde los 30 cm hasta los 6 metros debido a las diferentes formaciones rocosas en su suelo. El uso del chaleco salvavidas es obligatorio por motivos de seguridad.

En este cenote podemos encontrar pájaros toh, también conocidos como "pájaros reloj". Ésta ave hace sus nidos en cenotes o muy cerca de ellos. Tiene una cola muy peculiar compuesta de 2 plumas color turquesa que mueve de lado a lado. También se pueden observar murciélagos en la zona techada del cenote, libélulas y varios tipos de peces.

Además de nadar y observar la flora y fauna del lugar, podrás divertirte en los columpios de este cenote. Si te cansas de nadar puedes recostarte en las hamacas bajo la sombra de los árboles y descansar un poco escuchando el canto de los pájaros.

Recuerda tomar una ducha antes de entrar al cenote, de esta manera eliminamos las cremas y aceites en el cuerpo para no contaminar el agua.



Pájaro toh





# TRADICIONES MAYAS

# CHAMANISMO

Los Chamanes (conocidos como "*J'men*" en lengua maya) son los intermediarios entre los seres humanos y los dioses, suelen pedir protección para su pueblo y sus cultivos obteniendo buena cosecha. También poseen los conocimientos y habilidades para curar enfermedades con hierbas. Solo unas cuantas personas son escogidas para recibir y practicar el chamanismo ya que es un don con el que se debe nacer.



# CACAO

El cacao era cultivado por los mayas desde hace más de 2,500 años. El nombre "cacao" deriva de la palabra náhuatl *cacahoatl* o *cacahuatl*, que significa "jugo amargo". El chocolate era apreciado no solo por su sabor, sino por su valor estimulante, además sus semillas eran utilizadas como monedas de cambio.

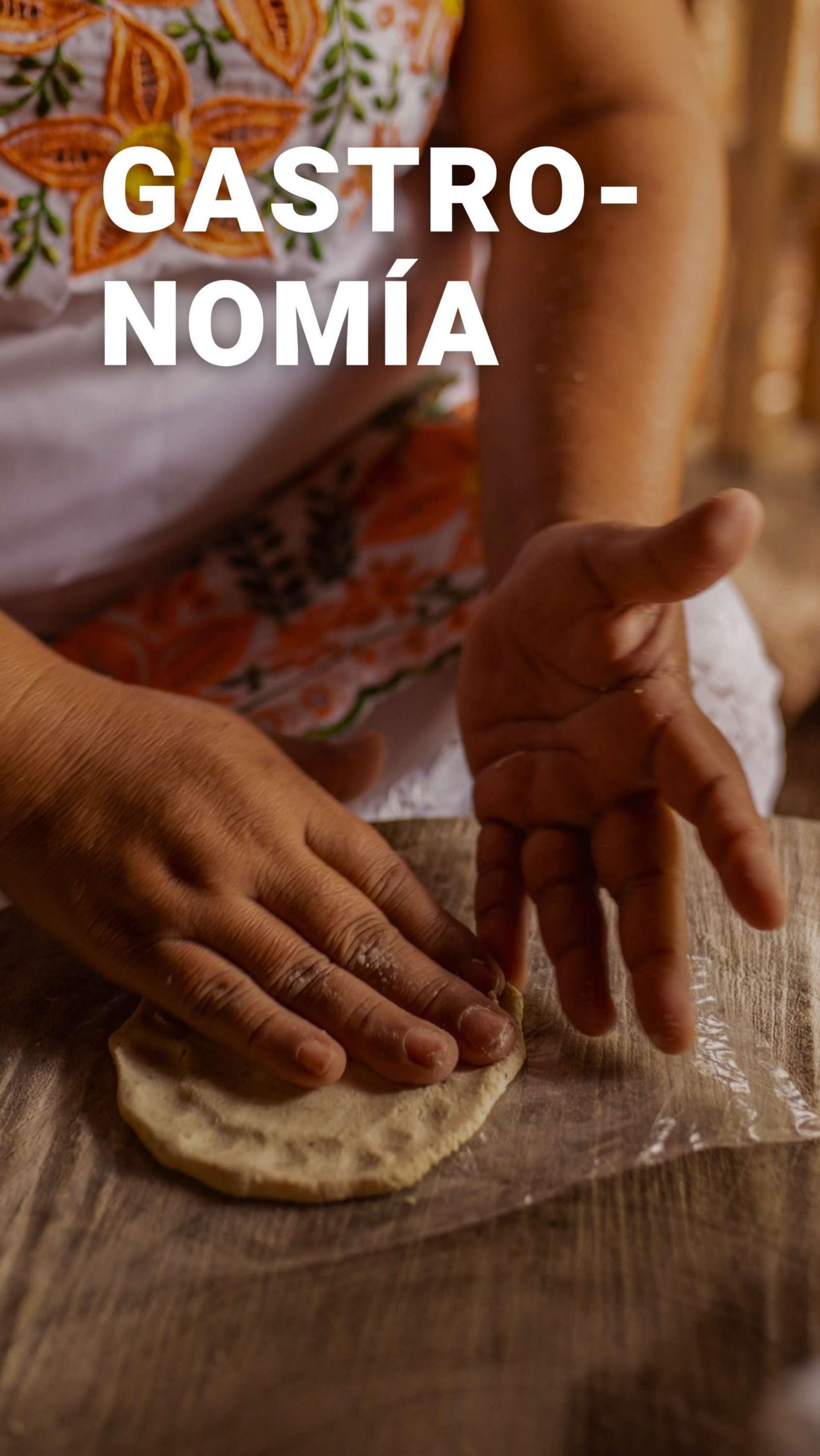


# APICULTURA

Los antiguos mayas practicaron la apicultura con la abeja melipona *beecheii*, una abeja endémica sin aguijón, llamada en maya *xunán kab* cuyo significado es "dama real". La miel fue utilizada como alimento, como medicina al mezclarse con otras hierbas medicinales de la zona y para preparar la bebida ceremonial *balché*.



# GASTRO- NOMÍA





Desde épocas prehispánicas el maíz y el chile han sido la base de la cocina mexicana. Su gran versatilidad ha logrado una rica variedad de platillos y técnicas en las diferentes regiones del país.

La cocina prehispánica evolucionó adaptando sus recetas con los nuevos ingredientes, técnicas y utensilios introducidos al país durante la conquista, dando lugar a la cocina tradicional mexicana que conocemos hoy en día.

Los siguientes son algunos platillos populares que puedes probar en esta actividad:



### **TACOS AL PASTOR** ¡LOS MÁS PEDIDOS EN MÉXICO!

Surgieron cuando los inmigrantes de Siria y el Líbano que llegaron a México intentaron recrear su Shawarma, sustituyendo el cordero por el cerdo. También incorporaron una mezcla de chiles y pasta de achiote a su marinado, obteniendo su peculiar color rojo.



### **SOPA DE TORTILLA**

También conocida como "sopa azteca", es una sopa de jitomate, chiles, ajo y cebolla con tiras de tortilla de maíz fritas, se sirve con aguacate, rodajas de chile, crema y queso. Este platillo es originario del estado de Tlaxcala cuyo nombre significa "lugar donde abundan las tortillas" o "tierra del maíz".

Además de estos dos platillos, podrás degustar platillos típicos de la gastronomía mexicana como la cochinita pibil, tacos dorados, tinga de pollo y lomo en ciruela.



Cochinita Pibil



Tinga de Pollo



Lomo en ciruela



Tacos dorados

# ¿QUIERES CONSERVAR UN RECUERDO IMBORRABLE DE TU PASO POR AQUÍ?

¡Explora nuestros encantadores souvenirs inspirados en la cultura maya que te garantizan llevar un pedacito de este paraíso contigo!



## ¡DISEÑOS EXCLUSIVOS EN TU PLAYERA!

Pregunta por tu talla

25 USD



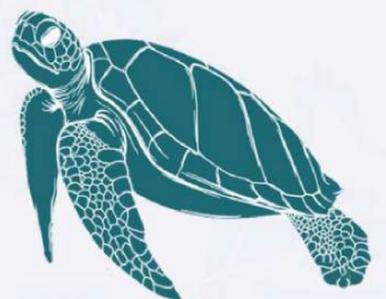
PLAYERAS



15 USD



GORRAS



## ¡PROTÉGETE DEL SOL CON ESTILO!

# SAL ARTESANAL

El sal artesanal de Las Coloradas, Yucatán, es un producto único que combina tradición, calidad y belleza natural, lo que lo convierte en un verdadero tesoro de la región.



El sal artesanal de Las Coloradas, Yucatán, es notable por varias características distintivas. Su tono rosado es visualmente impresionante, resultado de la alta concentración de minerales en las aguas locales.

Producida mediante métodos artesanales transmitidos generacionalmente, esta sal se obtiene con cuidado y dedicación en la Reserva Protegida de la Biosfera Ría Lagartos, respetando el medio ambiente.

Su pureza y sabor distintivo, sin aditivos ni productos químicos, la convierten en una opción apreciada por chefs y aficionados a la cocina.

Además, la producción de sal en Las Coloradas es una parte arraigada de la cultura local, reflejando la conexión entre la comunidad y sus tradiciones ancestrales.



EKINOX  
T O U R S

Gracias por elegir México para vivir momentos inolvidables con tu familia y amigos.

Estamos felices de haberte acompañado en tu viaje y esperamos haya sido tan placentero como lo fue para nosotros.

Si te gustó nuestro servicio ayudanos compartiendo tu experiencia.



*Gracias*