




EKINOX
T O U R S



XOCHIMILCO & COYOACÁN

RUTA GASTRONÓMICA





Un lugar extraordinario, al recorrerlo, es como retroceder en el tiempo a la época cuando la Ciudad de México era una zona de lagos y ríos llenos de vegetación.

Su nombre proviene de la tribu de los **xochimilcas**, quienes ocuparon la zona en la época que otros grupos como los mexicas llegaron a la Cuenca de México. El vocablo significa “**en el campo de las flores**” o “**en el terreno cultivado de flores**”, adecuado para el lugar que nombra. Desde la antigüedad y hasta hoy, Xochimilco ha llenado de colores y verdor a la ciudad.

Xochimilco fue uno de los primeros sitios en México nombrado **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO como un bien de valores excepcionales, lleno de **atributos naturales, históricos y culturales**.



Recorrer los canales de Xochimilco en una tradicional trajinera es una de las experiencias más emblemáticas y auténticas de la Ciudad de México. Las folclóricas embarcaciones son decoradas con flores y nombres pintados a mano por los pobladores.

Durante el recorrido, puedes disfrutar de un ambiente tranquilo mientras contemplas paisajes llenos de vegetación, chinampas y ahuejotes que conservan la esencia del antiguo sistema lacustre de la ciudad. Los paisajes se complementan con el avistamiento de aves y el bello sonido de su cantar.

Además de ser un paseo pintoresco, los recorridos en trajinera permiten conocer la importancia histórica y cultural de Xochimilco. Los canales y chinampas representan una herencia viva de las técnicas agrícolas utilizadas desde tiempos prehispánicos por las civilizaciones mesoamericanas.

Cada recorrido puede convertirse en una experiencia distinta: desde paseos tranquilos al amanecer rodeados de naturaleza y aves, hasta recorridos llenos de música, gastronomía y celebración. Más que una actividad turística, navegar por Xochimilco es una manera de conectar con las raíces, la alegría y las tradiciones vivas de México.





ISLA DE LAS MUÑECAS

Uno de los lugares más **misteriosos y emblemáticos** de Xochimilco, se trata de una pequeña chinampa conocida por las cientos de muñecas antiguas y deterioradas que cuelgan de los árboles y construcciones, creando una atmósfera inquietante y única.

La leyenda más conocida cuenta que un antiguo habitante de la isla encontró el cuerpo de una niña ahogada cerca de su chinampa. Poco tiempo después halló una muñeca flotando en el canal y decidió colgarla como señal de respeto y para protegerse del espíritu de la niña. Con el paso de los años comenzó a recolectar más muñecas colocándolas por toda la isla para ahuyentar malos espíritus y traer tranquilidad al lugar.



Lady Gaga grabó en éste lugar el videoclip de su canción "*The Dead Dance*", fue dirigido por el reconocido cineasta Tim Burton y forma parte de la famosa serie de televisión "*Merlina*"

EL AJOLOTE MEXICANO

El ajolote es un anfibio único **originario de los canales de Xochimilco**, especialmente reconocido por su capacidad extraordinaria de regenerar partes de su cuerpo, como patas, cola e incluso órganos. Su nombre proviene del náhuatl “**āxōlōtl**”, que significa “**monstruo de agua**”,



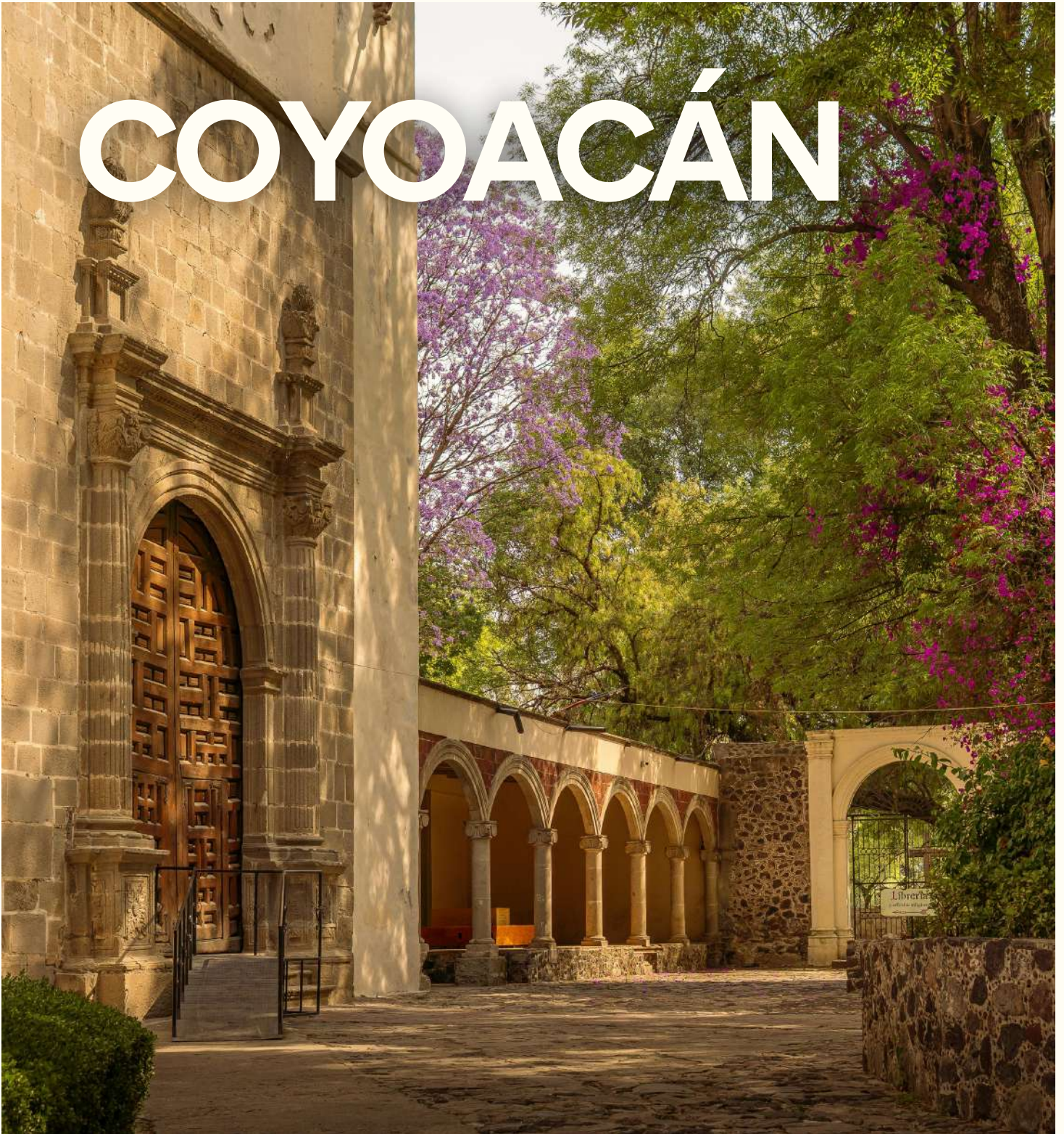
Billete mexicano con la figura de un ajolote en el canal de Xochimilco.

El ajolote conserva características juveniles durante toda su vida, como sus branquias externas alrededor de la cabeza, lo que le da su apariencia tan característica. Vive permanentemente en el agua y puede encontrarse en colores oscuros, aunque también existen variedades rosadas y blancas.



Además de ser un **símbolo cultural y científico de México**, el ajolote es una especie en **peligro crítico de extinción** debido a la contaminación, la urbanización y la pérdida de su hábitat en los canales de Xochimilco. Actualmente, diversas organizaciones y comunidades trabajan en proyectos de conservación para proteger esta especie y preservar el ecosistema donde habita.

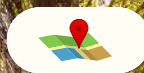
COYOACÁN



Proviene del **náhuatl** Coyohuacan ("lugar de los que tienen o veneran coyotes").

Un barrio tranquilo, de ambiente bohemio y mágico, adornado de vegetación entre sus parques y jardines, el favorito de numerosos artistas y grandes personalidades como Octavio Paz (premio nobel de literatura), Frida Kahlo (pintora), Diego Rivera (muralista) y Salvador Novo (poeta y cronista), entre otros.

♦ DESTACABLES



VER EN EL MAPA

La Fuente de los Coyotes, ícono del Jardín Centenario en Coyoacán, fue inaugurada durante las celebraciones del Primer Centenario de la Independencia de México (1910), bajo el gobierno de Porfirio Díaz, haciendo alusión al nombre del barrio.



PARQUE FRIDA KAHLO



Pequeño jardín dedicado a la artista, cuenta con una estatua de tamaño real, también hay fuentes, zona de juegos para niños y mucha vegetación.



JARDÍN HIDALGO



Tiene un kiosco histórico y muchísimo ambiente cultural. Aquí suelen presentarse músicos, artesanos y eventos locales. Es uno de los puntos más visitados del barrio.

✦ DESTACABLES

LA CASA DE CORTÉS



La llamada “Casa de Hernán Cortés” en Coyoacán es uno de los edificios históricos más conocidos de la zona. Ésta casa es el Antiguo Palacio del Ayuntamiento de Coyoacán, fue construido en el siglo XVIII y funcionó como sede administrativa del gobierno local. Con el tiempo comenzó a llamarse “Casa de Cortés” debido a que Coyoacán fue la sede temporal del gobierno español tras la caída de México-Tenochtitlan en 1521, aunque curiosamente hay un dato muy importante: los historiadores coinciden en que Hernán Cortés probablemente nunca vivió exactamente en ese edificio. Actualmente el inmueble conserva su arquitectura colonial y todavía es **uno de los símbolos históricos más importantes de Coyoacán.**



Hernán Cortés fue un conquistador español, conocido principalmente por liderar la expedición que provocó la caída del Imperio mexica y la conquista de México entre 1519 y 1521. Cortés ayudó a establecer el dominio español en el territorio que se llamó Nueva España, base del futuro México colonial.

✦ DESTACABLES



Un templo antiguo y emblemático una verdadera joya de la arquitectura colonial. Su historia comenzó poco después de la conquista de México. En 1522, los frailes franciscanos comenzaron la construcción del convento y del templo sobre un antiguo espacio ceremonial indígena. La iglesia mezcla distintos estilos arquitectónicos porque fue modificada varias veces a lo largo de los siglos. Ha sido testigo de momentos importantes de la Nueva España y del crecimiento de Coyoacán como uno de los primeros centros coloniales del país. Debido a su valor histórico y arquitectónico, fue declarada Monumento Histórico en 1934





LOS MERCADOS

Los mercados mexicanos son mucho más que espacios de comercio; representan el corazón cultural y social de las comunidades. En ellos convergen tradiciones, sabores, colores y costumbres que han pasado de generación en generación. Cada mercado refleja la identidad de su región a través de su gastronomía, artesanías y la calidez de su gente. Además de impulsar la economía local, los mercados preservan la riqueza cultural de México y fortalecen el sentido de comunidad, convirtiéndose en lugares llenos de historia, vida y tradición.



VER EN EL MAPA



MERCADO N. 89

Los mercados de Coyoacán son un reflejo vivo de la esencia tradicional y artística de la ciudad. Entre sus pasillos llenos de color, aromas y música, se puede descubrir la auténtica gastronomía mexicana, artesanías y dulces típicos. Un ambiente lleno de historia, donde las costumbres, la convivencia y el arte popular forman parte de la vida cotidiana.

♦ IMPERDIBLES

Los clásicos antojitos del mercado que debes probar.



TOSTADAS GIGANTES

Las famosas "Tostadas Coyoacán" (las de los letreros amarillos) son el ícono del mercado. Hay de tinga, pata, camarón y pulpo.

Encuétralas frente al pasillo principal de comida.

✦ IMPERDIBLES



PAMBAZOS

Un pan suave bañado en una salsa de chile guajillo relleno de papa con chorizo (también se hacen de otros rellenos) y se fríe ligeramente hasta quedar dorado. Se acompaña con lechuga, crema, queso fresco y salsa.



QUESADILLAS FRITAS

Hechas con masa de maíz fresca, con diferentes rellenos como queso, tinga, papa, chicharrón prensado, hongos o flor de calabaza. Se fríen en aceite hasta quedar crujientes. Se adornan con lechuga, crema, salsa y queso fresco.



ESQUITES

Un vaso lleno de granos de maíz cocidos y salteados con mantequilla o caldo. Se sirve caliente y se le agrega mayonesa, crema, queso rallado, chile en polvo, jugo de limón y salsa picante.



AGUAS FRESCAS

El acompañamiento perfecto para cualquier comida (y bajar el picor) sabores dulces y clásicos como la horchata, jamaica, limonada y frutas de temporada.



MERCADO ARTESANAL



VER EN EL MAPA

Más que un lugar para comprar, el mercado ofrece un acercamiento a la riqueza cultural y artística de México. Sus puestos llenos de colores, formas y diseños tradicionales crean un ambiente muy característico de Coyoacán

Una parada ideal para quienes desean descubrir el arte popular mexicano y llevar consigo un recuerdo auténtico de su visita.

✦ IMPERDIBLES

Las artesanías más llamativas y populares



ALEBRIJES



JUGUETES



JOYERÍA



REBOZOS



CERÁMICA
Y BARRO



DULCES

LA RUTA DEL DULCE

Recorrer Coyoacán es mucho mejor acompañado de unos clásicos churros con chocolate, una pieza de pan dulce o un buen café.

CHURRERÍAS

Los churros son un postre tradicional muy popular en México y en otros países de habla hispana. Se elaboran con una masa de harina de trigo, agua y mantequilla, que se fríe en aceite caliente hasta que queda dorada y crujiente por fuera, pero suave por dentro. Después, se espolvorean con azúcar y canela para darles un sabor dulce y aromático.

Algunas churrerías populares



**CHURRERÍA GENERAL
DE LA REPÚBLICA**



CHURRERÍA PORFIRIO





CAFÉ EL JAROCHO



Una cafetería con más de 7 décadas sirviendo café recién molido; su inconfundible aroma que se percibe desde las calles aledañas ha hecho que sus clientes regresen y hagan fila para repetir la experiencia.

♦ PANADERÍAS

El mejor amigo del café es un buen pan dulce y nadie hace pan dulce como México; desde panes rústicos tradicionales a combinaciones con panadería francesa y masa madre, te dejamos nuestras recomendaciones:



**LA CASA DEL
CAMPANARIO**



**MONDO
PANADERÍA RÚSTICA**



**PANCRACIA
PANADERÍA ARTESANAL**





CASA ROJA DE
FRIDA KAHLO



MUSEO CASA KAHLO



El Museo Casa Kahlo, también conocido como **“La Casa Roja”**, es un espacio cultural que ofrece una mirada íntima y familiar al universo de Frida Kahlo. A diferencia de la famosa Casa Azul, este museo permite conocer aspectos menos conocidos de la vida de la artista, su entorno familiar y las raíces que influyeron en su identidad y obra.

La Casa Roja destaca por su arquitectura tradicional mexicana. En sus salas se exhiben fotografías, documentos, objetos personales y elementos históricos relacionados con la familia Kahlo.

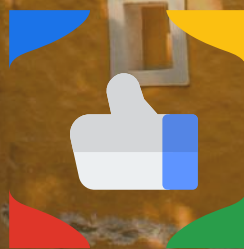
Más que un museo, la Casa Roja representa un recorrido por las memorias familiares, las tradiciones mexicanas y la sensibilidad artística que marcaron la vida de Frida. Una experiencia cercana, ideal para quienes desean descubrir una perspectiva diferente y más personal de la historia de Frida y de Coyoacán.





*¡DISFRUTA TU
RECORRIDO!*

CALIFICA TU
EXPERIENCIA



CLICK AQUI



CLICK AQUI