

# KAANLUUM & CENOTES



EKINOX  
T O U R S

# 03

Kaan Luum : nature pure et cénote caché à quelques minutes de Tulum.

---



# Sommaire

- 03 Kaan Luum
- 05 Cénote Mariposa
- 07 Cénote chen-ha
- 09 Gastronomie
- 14 Crédits



# 05

Profitez des eaux cristallines et sacrées du cénote Mariposa.

---

# 07

Plongez au cœur de ce magnifique cénote en forme de grotte et découvrez ses eaux cristallines cachées au milieu de la nature.

---



KAAN LUUM  
& CENOTES

# KAANLUUM

LE SECRET LE MIEUX GARDÉ DE TULUM

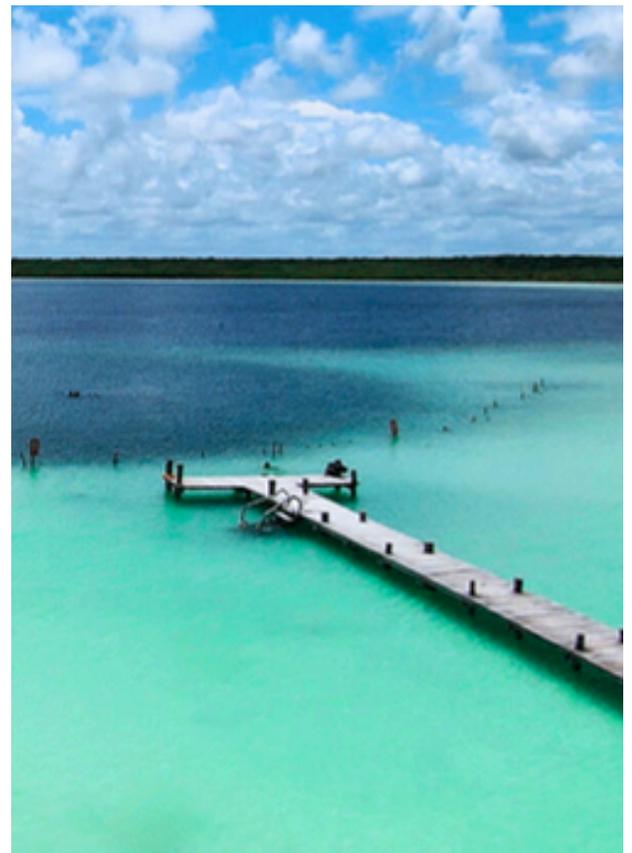




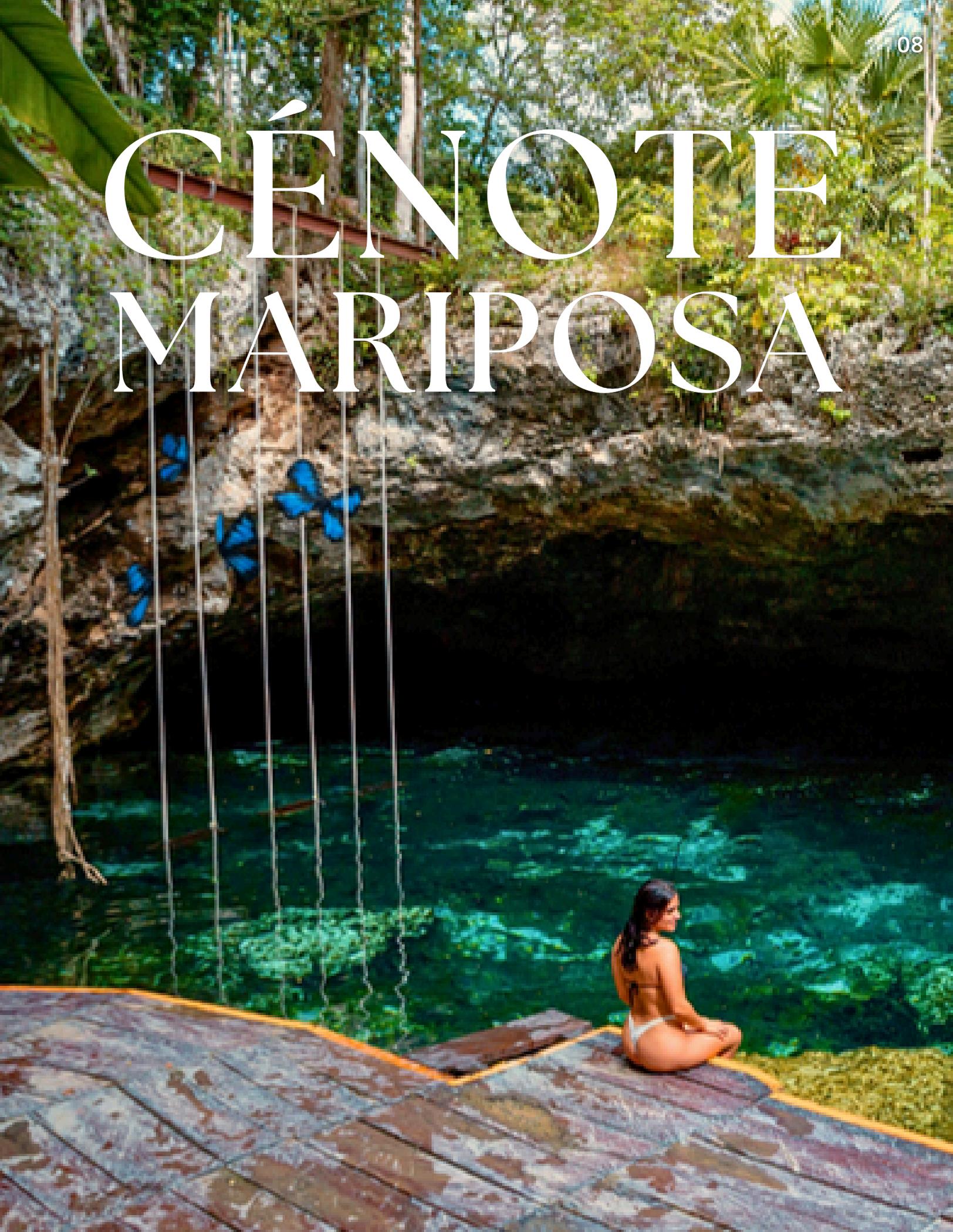
Kaan Luum est une lagune située à seulement 15 minutes au sud de Tulum, en plein cœur de la jungle maya. Son principal attrait est un cénote central pouvant atteindre 85 mètres de profondeur, entouré d'eaux turquoise peu profondes, créant un contraste de couleurs saisissant. Ce cénote est idéal pour les plongeurs expérimentés. La lagune dispose d'un quai, de zones ombragées et de services de base, ce qui en fait un lieu parfait pour ceux qui recherchent une expérience naturelle et relaxante, loin des zones touristiques.

Fait intéressant :

Bien qu'elle ressemble à une simple lagune, Kaan Luum est en réalité un immense cénote ouvert, et son nom en maya signifie « terre jaune », en référence aux teintes du sol qui entourent ses eaux.



# CÉNOTE MARIPOSA





# CÉNOTE MARIPOSA

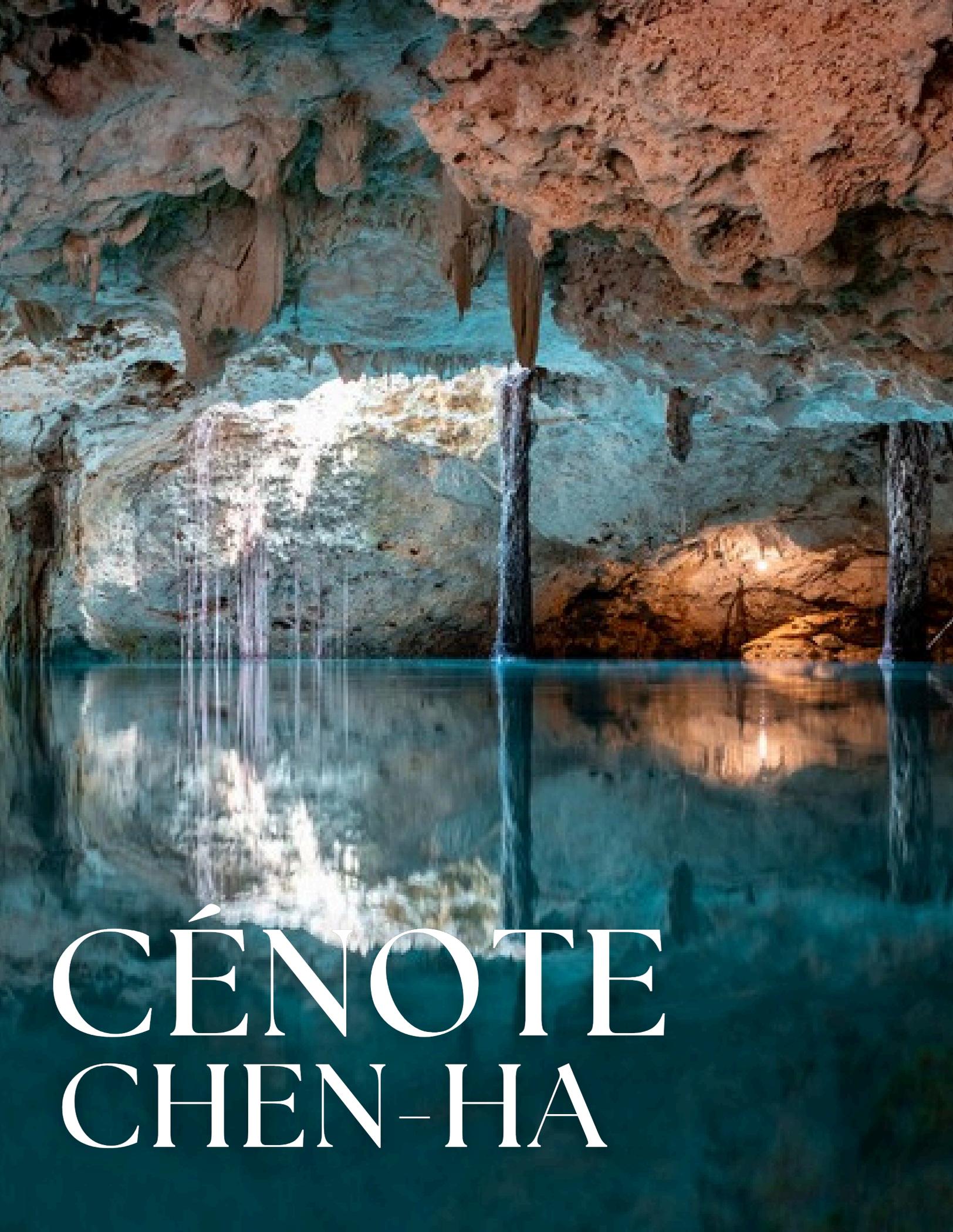
Pour la culture maya, les cenotes étaient des lieux sacrés, non seulement parce qu'ils constituaient leur principale source d'eau, mais aussi parce qu'ils étaient considérés comme des portails vers l'inframonde. Ces plans d'eau restent aujourd'hui des espaces mystiques, empreints d'histoire.

Le cenote Mariposa est un cenote semi-ouvert dont la voûte s'est en grande partie effondrée, bien qu'une section couverte subsiste, formant une sorte de grotte. Sa profondeur varie entre 30 cm et 6 mètres, en raison des formations rocheuses au fond. Pour des raisons de sécurité, le port du gilet de sauvetage est obligatoire.

Dans ce cenote vivent les oiseaux toh, également appelés « oiseaux horloges ». Ces oiseaux, qui nichent dans les cenotes ou à leur proximité, possèdent une queue particulière ornée de deux plumes turquoise qu'ils agitent de gauche à droite. Il est aussi possible d'observer des chauves-souris dans la partie couverte, ainsi que des libellules et plusieurs espèces de poissons.

En plus de nager et d'observer la faune et la flore, vous pouvez profiter des balançoires autour du cenote ou vous détendre dans les hamacs à l'ombre des arbres, en écoutant le chant des oiseaux.

N'oubliez pas de vous doucher avant d'entrer dans le cenote afin d'éliminer les crèmes et huiles corporelles, contribuant ainsi à préserver la pureté de l'eau.



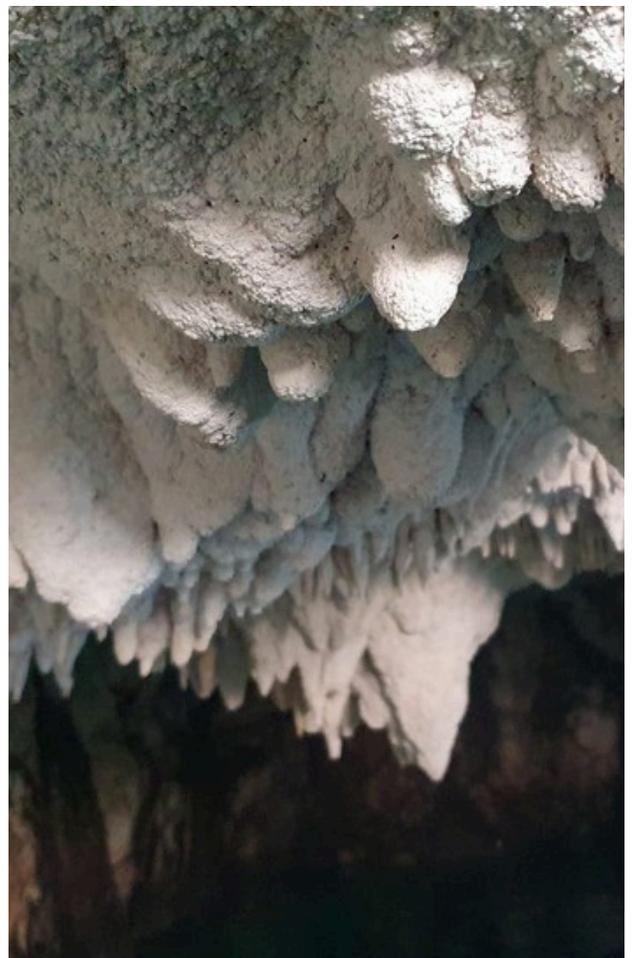
# CÉNOTE CHEN-HA



Il existe plusieurs types de cenotes et, en plus de nager dans un cenote semi-ouvert, vous pourrez également expérimenter la baignade dans un cenote de type grotte ; les deux cenotes sont reliés par une rivière souterraine dont l'entrée est visible sous l'eau dans ce cenote.

Le cenote ChenHa est encore presque entièrement fermé, avec seulement une petite ouverture laissant pénétrer la lumière naturelle qui illumine ses eaux cristallines ainsi que l'entrée du cenote.

Le plafond de la grotte est couvert de stalactites, formées par les traces des minéraux qui se séparent de l'eau en filtrant à travers la roche calcaire. Selon les experts, il faut environ 4 000 à 5 000 ans pour former seulement 2,5 cm de stalactite, ce qui explique l'importance de ne pas les toucher afin de les préserver. La profondeur de ce cenote varie entre 2 et 6 mètres, et il est également possible d'observer des formations de stalagmites sur le sol de la grotte.



# GASTRONOMIE

A close-up photograph of a person's hands working with dough on a wooden surface. The person is wearing a white shirt with orange and green floral embroidery. The left hand is pressing down on a piece of dough, while the right hand is held open above it. The background is blurred, showing a wooden structure.



Depuis les époques préhispaniques, le maïs et le piment ont constitué la base de la cuisine mexicaine. Leur grande polyvalence a permis la création d'une vaste variété de plats et de techniques culinaires à travers les différentes régions du pays.

La cuisine préhispanique a évolué en s'adaptant aux nouveaux ingrédients, techniques et ustensiles introduits lors de la conquête, donnant ainsi naissance à la cuisine traditionnelle mexicaine que nous connaissons aujourd'hui.

Voici quelques plats populaires que vous pourrez déguster lors de cette activité :



### TACOS AL PASTOR *LES PLUS DEMANDÉS AU MEXIQUE !*

Les tacos al pastor sont nés lorsque des immigrants syriens et libanais arrivés au Mexique ont tenté de recréer leur shawarma, en remplaçant l'agneau par du porc. De plus, ils ont incorporé un mélange de piments et de pâte d'achiote dans la marinade, ce qui leur confère leur couleur rouge caractéristique.



### SOUPE DE TORTILLA

Également appelée « soupe aztèque », cette soupe est préparée à base de tomates, piments, ail et oignon, accompagnée de lanières de tortillas de maïs frites. Elle est servie avec de l'avocat, des tranches de piment, de la crème et du fromage. Ce plat est originaire de l'État de Tlaxcala, dont le nom signifie « lieu où abondent les tortillas » ou « terre du maïs ».

En plus de ces deux plats, vous pourrez déguster des spécialités typiques de la gastronomie mexicaine telles que la cochinita pibil, les tacos dorados, la tinga de poulet et le filet de porc aux pruneaux.



Cochinita Pibil



Tinga de poulet



Filet de porc  
aux pruneaux



Tacos  
croustillants

# SOUHAITEZ-VOUS GARDER UN SOUVENIR INOUBLIABLE DE VOTRE PASSAGE ICI ?

Découvrez nos charmants souvenirs inspirés de la culture maya, qui vous garantissent d'emporter un morceau de ce paradis avec vous

## DES DESIGNS EXCLUSIFS SUR VOTRE T-SHIRT !

Demandez votre taille



25 USD



T-SHIRTS



## PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL AVEC STYLE !



15 USD



CASQUETTES



# ALUX

Les Aluxes sont des gardiens de la jungle maya qui maintiennent l'équilibre entre l'être humain et la nature. On leur construit de petites maisons en offrande pour obtenir leur faveur et leur protection, bien que cela n'empêche pas toujours leurs espiègleries si leurs domaines sacrés ne sont pas respectés.

# KUKULKÁN

Kukulkán, le serpent à plumes, est le dieu des cieux et des quatre éléments, ainsi que l'une des divinités les plus importantes du panthéon maya. En tant que créateur de la vie aux côtés de Tepeu, il relie le terrestre au céleste. Dans la culture maya, le serpent symbolise la vie, la sagesse et la fertilité, et sa capacité à changer de peau en fait un emblème de renouvellement et de renaissance.



# MA'AX

Le singe, connu sous le nom de Ma'ax en langue maya, était associé à la création artistique, à la danse, à l'harmonie et à la beauté. De plus, il était le protecteur des artisans, en particulier des sculpteurs et des scribes, qui le considéraient comme leur patron.



# IXCHEL

Ixchel, déesse de la lune, est l'une des divinités les plus importantes pour les Mayas en raison des pouvoirs conférés par cet astre. Parmi ses domaines figurent le contrôle des cycles lunaires, des récoltes, de la fertilité et de l'eau.



# SEL ARTISANAL

Le sel artisanal des côtes du Yucatán est un produit unique qui allie tradition, qualité et beauté naturelle, faisant de lui un véritable trésor de la région.



Le sel artisanal se distingue par plusieurs caractéristiques particulières. Sa teinte rosée est visuellement remarquable, résultant de la forte concentration de minéraux dans les eaux locales.

Produit selon des méthodes artisanales transmises de génération en génération, ce sel est récolté avec soin et dévouement.

Sa pureté et sa saveur distinctive, sans additifs ni produits chimiques, en font un choix apprécié tant par les chefs que par les amateurs de cuisine.



GET INTO THE  
MAYAN  
WORLD

EKINOX  
TOURS

Merci d'avoir choisi le Mexique pour vivre des moments inoubliables avec votre famille et vos amis.

Nous sommes ravis de vous avoir accompagnés durant votre voyage et espérons qu'il a été aussi agréable pour vous que pour nous.

*Merci*

Nous avons un cadeau pour vous !



Scannez le code QR.

Si notre service vous a plu, aidez-nous en partageant votre expérience.



Scannez le code QR.



Mexico & Central  
America's Leading  
Adventure Tour  
Operator

Travelers'  
Choice



[www.ekinotours.com](http://www.ekinotours.com)