



TULUM CENOTE

PLAYA DEL CARMEN

03

Tulum, la città murata del mondo maya sul mare.



Indice

- 03 Tulum
- 04 Le attrazioni principali di Tulum
- 05 Tempio degli affreschi
- 06 Tempio dei venti
- 07 Il castello
- 08 Cenote Mariposa
- 10 Gastronomia
- 12 Playa del Carmen
- 13 Le attrazioni principali di PDC
- 17 Ringraziamenti



08

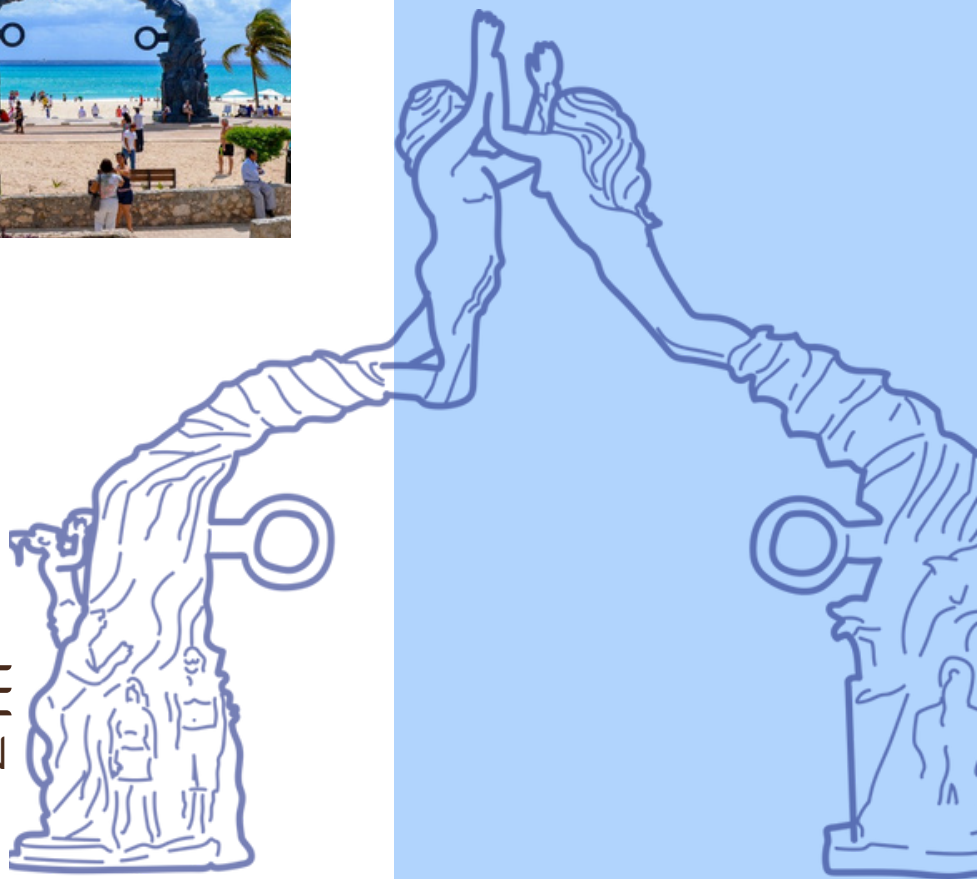
Goditi le acque cristalline e sacre del Cenote Mariposa.

17

Percorri la Quinta Avenida, una passeggiata piena di negozi, sapori, arte e cultura messicana.



TULUMCENOTE
PLAYA DEL CARMEN



TULUM

LA CITTÀ MURATA

Il suo nome originale era 'Zamá', che significa alba. Il nome Tulum è più recente e significa 'mura'.

Grazie alla sua posizione privilegiata di fronte al Mar dei Caraibi, questo sito archeologico è il più visitato della Riviera Maya e uno dei più frequentati di tutto il Messico. La sua estensione attuale è di 664,32 ettari ed è situato all'interno dell'unica area naturale protetta del corridoio Cancún-Tulum.

LE ATTRAZIONI PRINCIPALI DI TULUM

TEMPIO DEL DIO DISCENDENTE

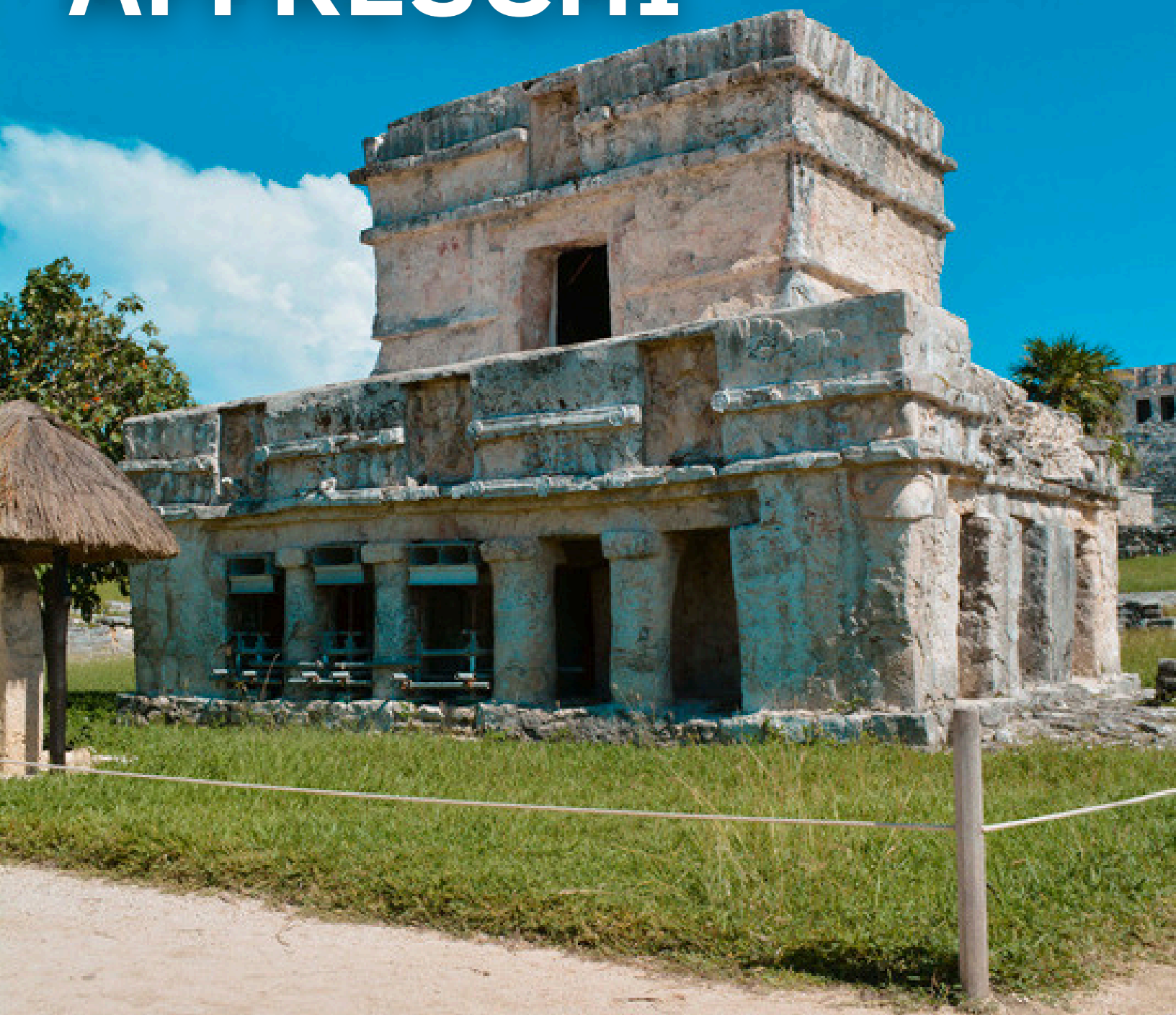
Tempio degli Dei Discendenti: Una curiosità di questo edificio è che né le sue pareti né la porta sono allineate verticalmente, il che non è un effetto del tempo, ma una caratteristica intenzionale della sua costruzione. Nel suo nicchio superiore si trova la figura del Dio Discendente, una divinità presente in quasi tutti gli edifici di Tulum.

Il Dio Discendente è stato associato a una vasta gamma di fenomeni, sia astronomici — come i cicli del Sole e di Venere — sia naturali, inclusi la pioggia e i fulmini. Viene anche collegato all'agricoltura e a simboli di rinnovamento e rinascita. Alcuni studiosi lo identificano persino con il Dio E, legato al mais, o con Ah Musen Cab, la divinità delle api.



Dio Discendente appoggiato alla parte frontale dell'edificio 25.

TEMPIO DEGLI AFFRESCHI



L'aspetto dell'edificio, insieme ai suoi elementi decorativi, suggerisce chiaramente che fosse utilizzato a scopi rituali. All'interno si conservano ancora frammenti di pitture murali (affreschi) che rappresentano diverse divinità, serpenti simbolici e offerte come fiori, frutti e pannocchie di mais, riflettendo l'importanza cerimoniale dello spazio e la sua connessione con la fertilità e il mondo spirituale.

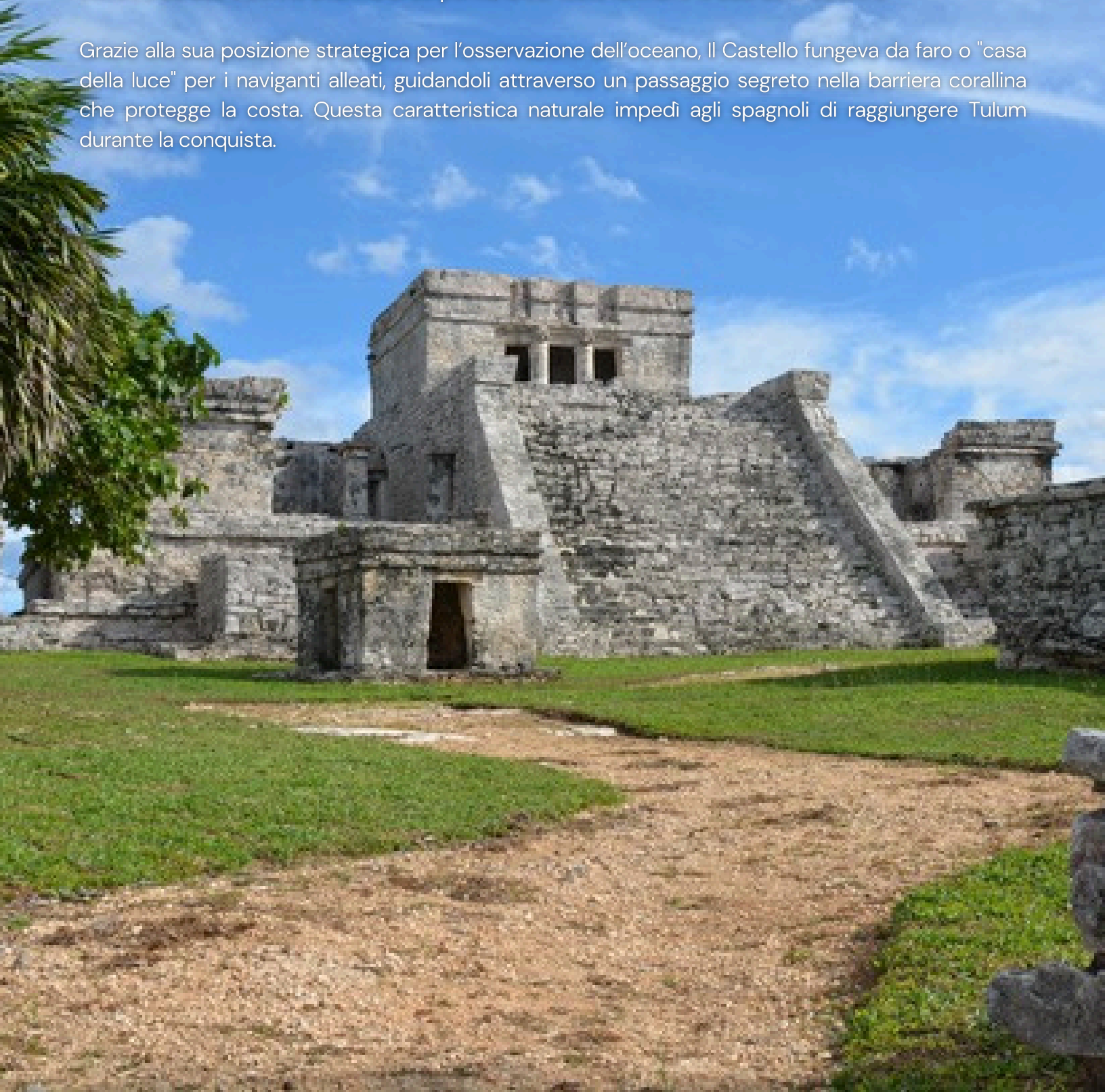
IL TEMPIO DEL VENTO

Il suo nome deriva dalla sua base di forma circolare, tradizionalmente associata alle divinità del vento, poiché la struttura cilindrica offre meno resistenza alle correnti d'aria. Si trova nell'angolo nord-ovest, di fronte al mare, e si dice che, quando si avvicinava un uragano, producesse un suono simile a un fischio grazie a un foro appositamente progettato al suo interno, avvertendo il popolo della minaccia.

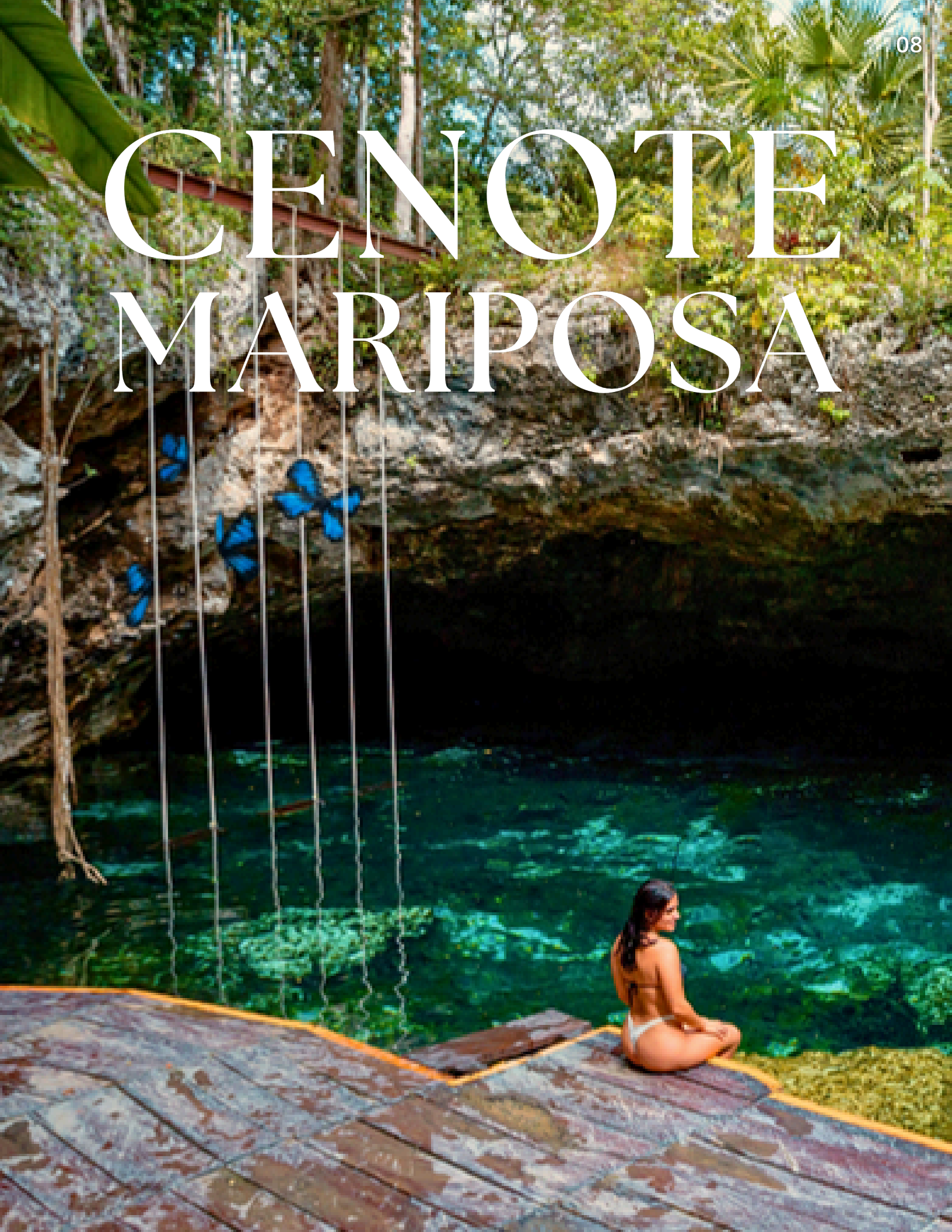
IL CASTELLO

Situato di fronte al mare, a 12 metri sopra la spiaggia, è l'edificio più grande di questo sito archeologico. S'innalza sulla sommità di una scogliera, la cui caverna simboleggia l'oltretomba, mentre il castello rappresenta i piani superiori. Il tempio ha tre ingressi, due camere a volta e un architrave sorretto da due colonne a forma di serpente, le cui teste formano le basi delle colonne.

Grazie alla sua posizione strategica per l'osservazione dell'oceano, Il Castello fungeva da faro o "casa della luce" per i naviganti alleati, guidandoli attraverso un passaggio segreto nella barriera corallina che protegge la costa. Questa caratteristica naturale impedì agli spagnoli di raggiungere Tulum durante la conquista.



CENOTE MARIPOSA





CENOTE MARIPOSA

Per la cultura maya, i cenote erano luoghi sacri, non solo perché rappresentavano la principale fonte d'acqua, ma anche perché li consideravano portali verso l'oltretomba. Questi specchi d'acqua restano spazi mistici e ricchi di storia.

Il Cenote Mariposa è un cenote semiaperto la cui volta è in gran parte crollata, sebbene conservi ancora una sezione coperta simile a una caverna. La sua profondità varia tra i 30 cm e i 6 metri, a causa delle formazioni rocciose sul fondo. Per motivi di sicurezza è obbligatorio l'uso del giubbotto salvagente.

In questo cenote vivono gli uccelli toh, noti anche come "uccelli orologio". Questi volatili, che nidificano nei cenote o nelle loro vicinanze, hanno una coda peculiare con due piume turchesi che muovono da un lato all'altro. È inoltre possibile osservare pipistrelli nella zona coperta, così come libellule e diversi tipi di pesci.

Oltre a nuotare e osservare flora e fauna, puoi goderti le altalene intorno al cenote o rilassarti nelle amache all'ombra degli alberi, ascoltando il canto degli uccelli.

Ricorda di fare la doccia prima di entrare nel cenote per eliminare creme e oli corporei, contribuendo così a proteggere la purezza dell'acqua.

GASTRONOMIA





Sin dai tempi preispanici, il mais e il peperoncino sono stati la base della cucina messicana. La loro grande versatilità ha permesso la creazione di un'ampia varietà di piatti e tecniche culinarie nelle diverse regioni del paese.

La cucina preispanica si è evoluta adattandosi ai nuovi ingredienti, tecniche e utensili introdotti durante la conquista, dando origine alla cucina tradizionale messicana che conosciamo oggi.

Di seguito alcuni piatti popolari che puoi provare in questa attività:



TACOS AL PASTOR

I PIÙ RICHIESTI IN MESSICO!

I tacos al pastor nacquero quando gli immigrati siriani e libanesi arrivati in Messico cercarono di ricreare il loro shawarma, sostituendo l'agnello con il maiale. Inoltre, incorporarono una miscela di peperoncini e pasta di achiote nella marinatura, che conferì loro il caratteristico colore rosso.



ZUPPA DI TORTILLA

Conosciuta anche come "sopa azteca", questa zuppa è preparata con pomodoro, peperoncini, aglio e cipolla, con strisce di tortilla di mais fritte. Viene servita accompagnata da avocado, fette di peperoncino, panna acida e formaggio. Questo piatto ha origine nello stato di Tlaxcala, il cui nome significa "luogo dove abbondano le tortillas" o "terra del mais".

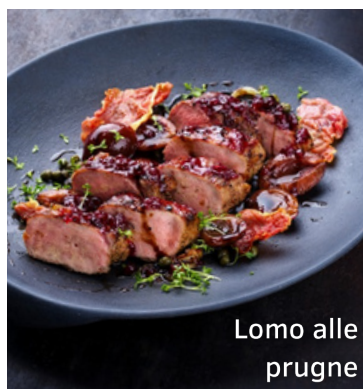
Oltre a questi due piatti, potrai gustare piatti tipici della gastronomia messicana come la cochinita pibil, i tacos dorados, la tinga di pollo e il lomo in prugna.



Cochinita Pibil



Tinga di Pollo



Lomo alle
prugne



Tacos dorados

PLAYA DEL CARMEN



Playa del Carmen era originariamente un insediamento maya chiamato Xaman Há, che significa "acqua del nord", e funzionava come porto verso Cozumel. Più tardi, si trasformò in un villaggio di pescatori che mantenne dimensioni modeste fino al XX secolo. Fu negli anni '90 che iniziò la sua trasformazione turistica, diventando una delle destinazioni più visitate della penisola dello Yucatán.



5TA AVENIDA

La sua avenida più emblematica è la Quinta Avenida, una via pedonale di 4 km piena di negozi, ristoranti e vita notturna. All'estremità sud si trova il Portal Maya, una monumentale scultura in bronzo che simboleggia il passaggio verso un nuovo ciclo di luce e consapevolezza, rendendo omaggio alle radici maya della regione.

Oltre a essere il cuore turistico della città, la Quinta Avenida offre un mix vibrante di culture, con artigianato locale, marchi internazionali, cucina tipica e internazionale, gallerie d'arte e spettacoli di strada. È il luogo ideale per godere sia della modernità che dello spirito caraibico che caratterizza Playa del Carmen.



VUOI CONSERVARE UN RICORDO INDIMENTICABILE DEL TUO PASSAGGIO QUI?

Esplora i nostri incantevoli souvenir ispirati alla cultura maya che ti garantiscono di portare con te un pezzetto di questo paradiso!

DESIGN ESCLUSIVI SULLA TUA MAGLIETTA!

Chiedi per la tua taglia

25 USD



MAGLIETTA

15 USD



CAP



PROTEGGITI DAL SOLE CON STILE!



ALUX

Gli Aluxes sono i guardiani della giungla maya che mantengono l'equilibrio tra l'essere umano e la natura. Si costruiscono piccole case come offerte per guadagnare il loro favore e protezione, anche se questo non sempre evita che compiano scherzi se i loro domini sacri non vengono rispettati.

KUKULKÁN

Kukulkán, il serpente piumato, è il dio dei cieli e dei quattro elementi, e una delle divinità più importanti del pantheon maya. Come creatore della vita insieme a Tepeu, collega il mondo terreno con quello celeste. Nella cultura maya, il serpente simboleggia la vita, la saggezza e la fertilità, e la sua capacità di cambiare pelle lo rende un emblema di rinnovamento e rinascita.



MA'AX

La scimmia, conosciuta come Ma'ax nella lingua maya, era legata alla creazione artistica, alla danza, all'armonia e alla bellezza. Inoltre, era la protettrice degli artigiani, specialmente degli scultori e degli scribi, che la consideravano la loro patrona.

IXCHEL

Ixchel, dea della luna, è una delle divinità più importanti per i maya grazie ai poteri conferitile da questo astro. Tra i suoi domini ci sono il controllo dei cicli lunari, i raccolti, la fertilità e l'acqua.



SALE ARTIGIANALE

Il sale artigianale delle coste dello Yucatán è un prodotto unico che unisce tradizione, qualità e bellezza naturale, rendendolo un vero tesoro della regione.



SALE ARTIGIANALE

Il sale artigianale si distingue per varie caratteristiche uniche. Il suo tono rosa è visivamente sorprendente, risultato dell'alta concentrazione di minerali nelle acque locali.

Prodotto con metodi artigianali tramandati di generazione in generazione, questo sale viene raccolto con cura e dedizione.

La sua purezza e il sapore distintivo, senza additivi né sostanze chimiche, lo rendono una scelta apprezzata da chef e appassionati di cucina.



**Grazie per aver scelto il Messico per vivere
momenti indimenticabili con la tua famiglia e i tuoi
amici.**

**Siamo felici di averti accompagnato nel tuo viaggio
e speriamo che sia stato piacevole per te quanto lo
è stato per noi.**

Grazie

Abbiamo un regalo per te!



Scansiona il codice QR.



**Se ti è piaciuto il nostro servizio, aiutaci
condividendo la
tua esperienza.**



Scansiona il codice QR.



Mexico & Central
America's Leading
Adventure Tour
Operator



www.ekinotours.com