



# TULUM CENOTE

## PLAYA DEL CARMEN

# 03

Tulum, a cidade murada do mundo maia à beira-mar.

---



# 08

Aproveite as águas cristalinas e sagradas do Cenote Mariposa.

---

# 17

Passeie pela 5ª Avenida, um trajeto repleto de lojas, sabores, arte e cultura mexicana.

---

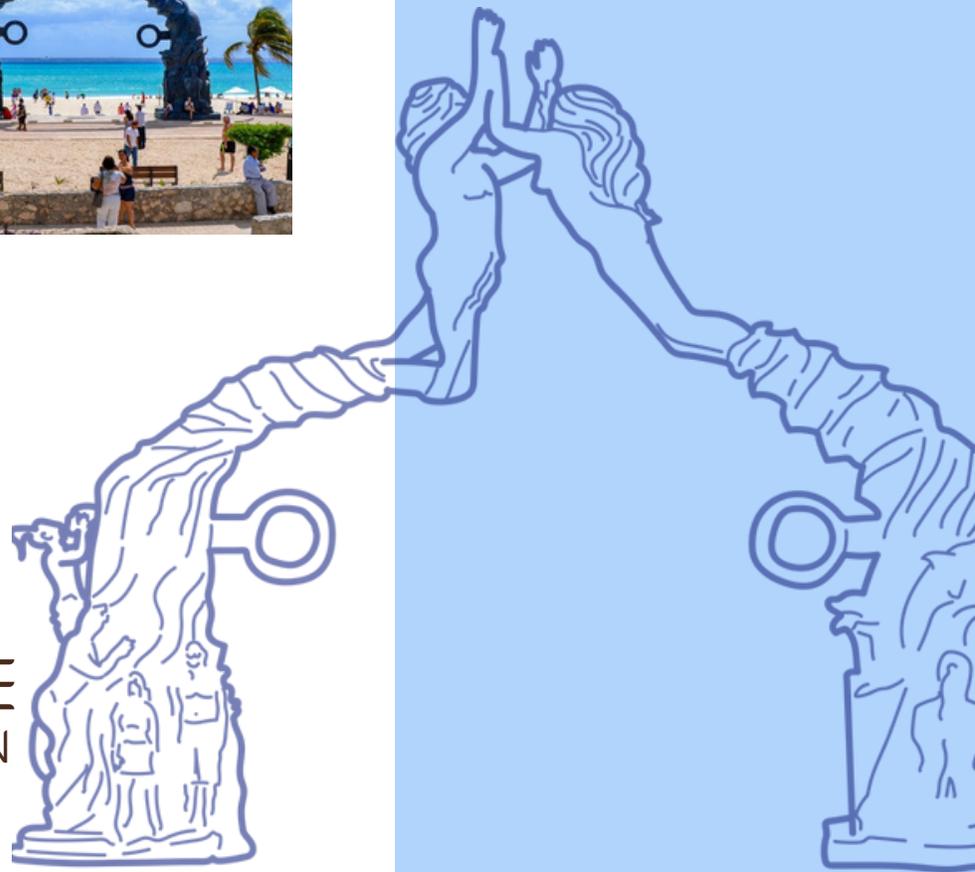


# Índice

- 03 Tulum
- 04 Destaques de Tulum
- 05 Templo dos Frescos
- 06 Templo dos Ventos
- 07 El Castillo
- 08 Cenote Mariposa
- 10 Gastronomia
- 12 Playa del Carmen
- 13 Destaques de Playa del Carmen
- 17 Agradecimentos



TULUMCENOTE  
PLAYA DEL CARMEN



# TULUM

## A CIDADE MURADA

Seu nome original era 'Zamá', que significa amanhecer. O nome Tulum é mais recente e significa 'muralha'.

Graças à sua localização privilegiada em frente ao Mar do Caribe, este sítio arqueológico é o mais visitado da Riviera Maya e um dos mais frequentados de todo o México.

Sua extensão atual é de 664,32 hectares e está localizado dentro da única área natural protegida do corredor Cancún-Tulum.

# DESTAQUES DE TULUM

## TEMPLO DO DEUS DESCENDENTE

Templo dos Deuses Descendentes: Uma curiosidade deste edifício é que nem suas paredes nem sua porta estão alinhadas verticalmente, o que não é um efeito do tempo, mas sim uma característica intencional na sua construção. No nicho superior encontra-se a figura do Deus Descendente, uma divindade presente em quase todos os edifícios de Tulum.

O Deus Descendente tem sido associado a uma ampla variedade de fenômenos, tanto astronômicos — como os ciclos do Sol e de Vênus — quanto naturais, incluindo a chuva e os relâmpagos. Também está vinculado à agricultura e a símbolos de renovação e renascimento. Alguns estudiosos até o identificam com o Deus E, relacionado ao milho, ou com Ah Musen Cab, a divindade das abelhas.



*Deus Descendente fixado na parte frontal do edifício 25.*

# TEMPLO DOS FRESCOS



A aparência do edifício, junto com seus elementos decorativos, sugere claramente que foi usado para fins rituais. No interior ainda se conservam fragmentos de pinturas murais (frescos) que representam diversas divindades, serpentes simbólicas e oferendas como flores, frutos e espigas de milho, refletindo a importância cerimonial do espaço e sua conexão com a fertilidade e o mundo espiritual.

# TEMPLO DOS VENTOS

Seu nome deve-se à sua base de forma redonda, tradicionalmente associada às divindades do vento, já que a estrutura cilíndrica oferece menor resistência às correntes de ar. Está localizado na esquina noroeste, em frente ao mar, e diz-se que, quando um furacão se aproximava, produzia um som semelhante ao de um apito graças a um orifício especialmente projetado em seu interior, alertando a comunidade sobre a ameaça.

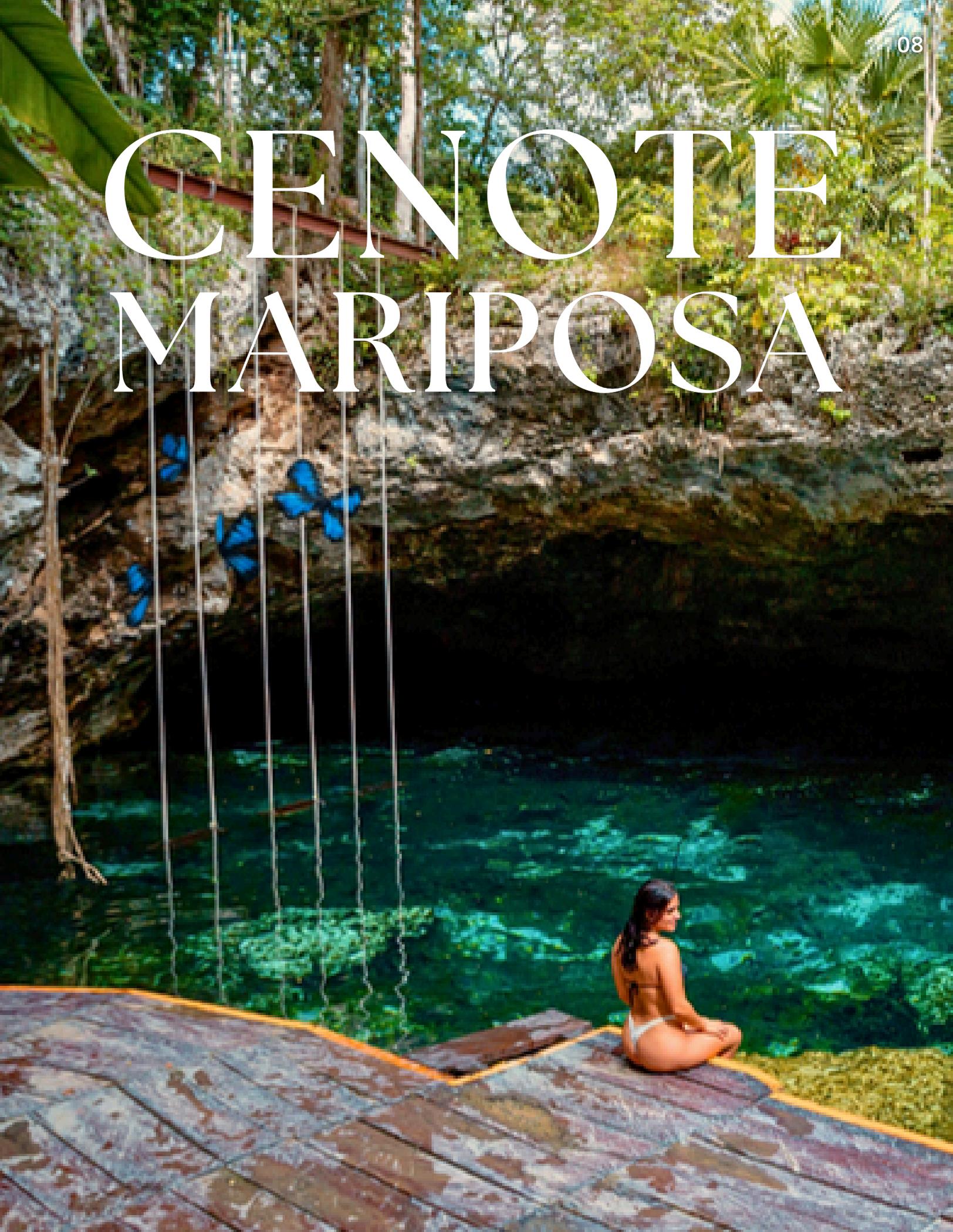
# O CASTELO

Localizado em frente ao mar, a 12 metros acima da praia, é o edifício mais imponente deste sítio arqueológico. Ergue-se no topo de um penhasco, cuja caverna simboliza o submundo, enquanto o castelo representa os planos superiores. O templo possui três entradas, duas câmaras abobadadas e um lintel sustentado por duas colunas em forma de serpente, cujas cabeças formam a base das colunas.

Graças à sua localização estratégica para avistar o oceano, O Castelo funcionava como um farol ou "casa de iluminação" para os navegadores aliados, guiando-os através de uma passagem secreta na barreira de recifes de coral que protege a costa. Essa característica natural impediu que os espanhóis chegassem a Tulum durante a conquista.



# CENOTE MARIPOSA





# CENOTE MARIPOSA

Para a cultura maia, os cenotes eram locais sagrados, não apenas por serem a principal fonte de água, mas também por serem considerados portais para o submundo. Esses corpos d'água continuam sendo espaços místicos e carregados de história.

O Cenote Mariposa é um cenote semiaberto cuja cúpula colapsou em grande parte, embora ainda mantenha uma seção coberta, semelhante a uma caverna. Sua profundidade varia entre 30 cm e 6 metros, devido às formações rochosas no fundo. Por motivos de segurança, o uso de colete salva-vidas é obrigatório.

Neste cenote habitam os pássaros toh, também conhecidos como "pássaros relógio". Essas aves, que nidificam em cenotes ou próximos a eles, possuem uma cauda peculiar com duas penas turquesa que movem de um lado para o outro. Também é possível observar morcegos na parte coberta, assim como libélulas e vários tipos de peixes.

Além de nadar e observar a flora e fauna, você pode desfrutar dos balanços ao redor do cenote ou relaxar nas redes sob a sombra das árvores, ouvindo o canto dos pássaros.

Lembre-se de tomar banho antes de entrar no cenote para eliminar cremes e óleos corporais, ajudando assim a proteger a pureza da água.

# GASTRONOMIA





Desde épocas pré-hispânicas, o milho e a pimenta têm sido a base da culinária mexicana. Sua grande versatilidade permitiu a criação de uma ampla variedade de pratos e técnicas culinárias nas diferentes regiões do país.

A cozinha pré-hispânica evoluiu ao se adaptar aos novos ingredientes, técnicas e utensílios introduzidos durante a conquista, dando origem à cozinha tradicional mexicana que conhecemos hoje.

A seguir, alguns pratos populares que você pode experimentar nesta atividade:



### TACOS AL PASTOR *OS MAIS PEDIDOS NO MÉXICO!*

Os tacos al pastor surgiram quando imigrantes da Síria e do Líbano que chegaram ao México tentaram recriar seu shawarma, substituindo o cordeiro por carne de porco. Além disso, incorporaram uma mistura de pimentas e pasta de achiote na marinada, o que lhes deu sua característica cor vermelha.



### SOPA DE TORTILLA

Também conhecida como "sopa asteca", esta sopa é preparada à base de tomate, pimentas, alho e cebola, com tiras de tortilla de milho fritas. Serve-se acompanhada de abacate, fatias de pimenta, creme e queijo. Este prato é originário do estado de Tlaxcala, cujo nome significa "lugar onde abundam as tortillas" ou "terra do milho".

Além desses dois pratos, você poderá degustar pratos típicos da gastronomia mexicana como cochinita pibil, tacos dourados, tinga de frango e lombo com ameixa.



Cochinita Pibil



Tinga de Frango

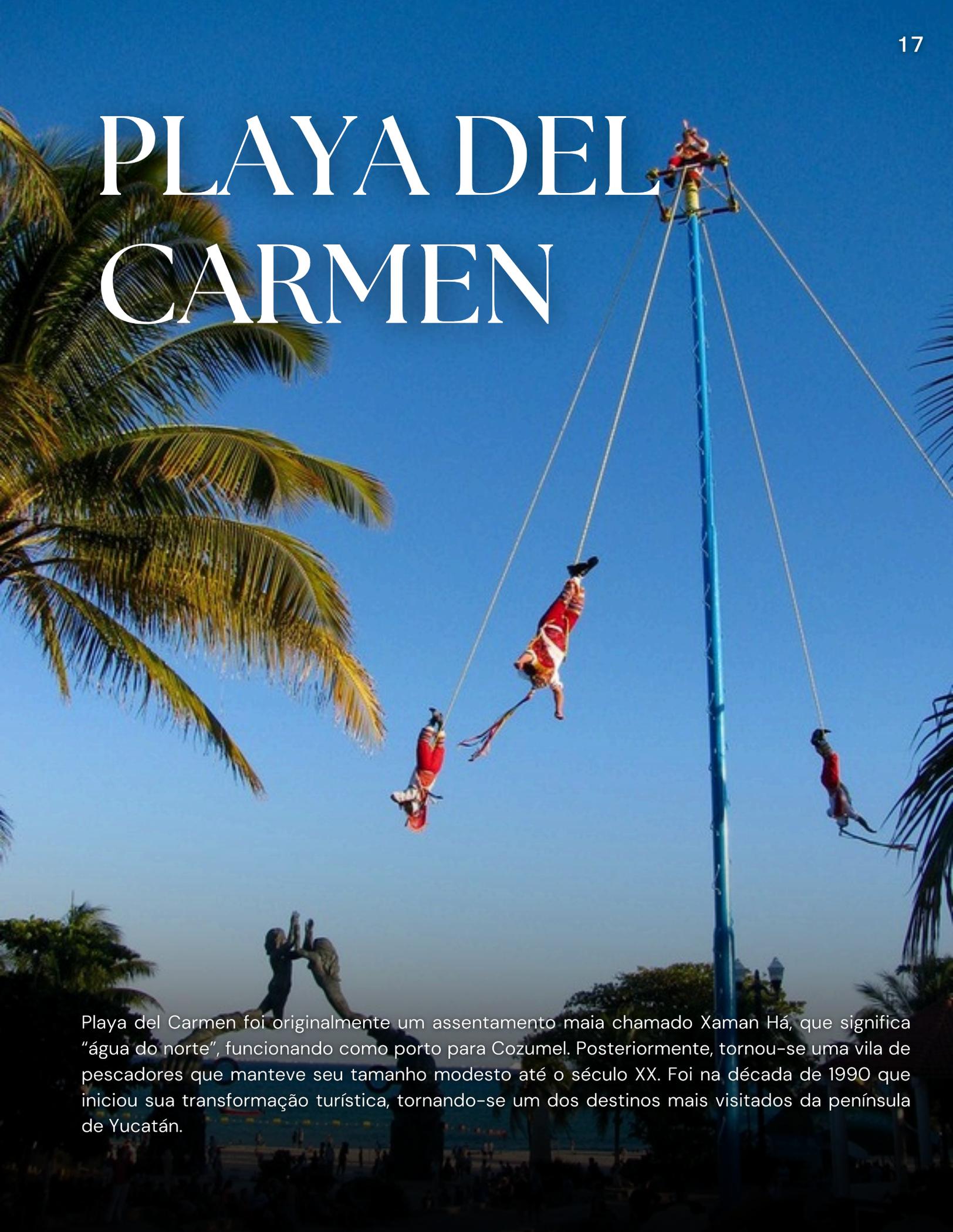


Lombo com  
ameixa



Tacos  
crocantes

# PLAYA DEL CARMEN



Playa del Carmen foi originalmente um assentamento maia chamado Xaman Há, que significa "água do norte", funcionando como porto para Cozumel. Posteriormente, tornou-se uma vila de pescadores que manteve seu tamanho modesto até o século XX. Foi na década de 1990 que iniciou sua transformação turística, tornando-se um dos destinos mais visitados da península de Yucatán.



# DESTAQUES DE PLAYA DEL CARMEN

## 5ª AVENIDA

Sua avenida mais emblemática é a 5ª Avenida, um calçadão de 4 km repleto de lojas, restaurantes e vida noturna. Em sua extremidade sul encontra-se o Portal Maya, uma escultura monumental de bronze que simboliza a passagem para um novo ciclo de luz e consciência, homenageando as raízes maias da região.

Além de ser o coração turístico da cidade, a 5ª Avenida oferece uma mistura vibrante de culturas, com artesanato local, marcas internacionais, culinária típica e internacional, galerias de arte e apresentações de rua. É o ponto ideal para desfrutar tanto da modernidade quanto do espírito caribenho que caracteriza Playa del Carmen.



# VOCÊ QUER GUARDAR UMA LEMBRANÇA INESQUECÍVEL DA SUA PASSAGEM POR AQUI?

Explore nossos encantadores souvenirs inspirados na cultura maia, que garantem levar com você um pedacinho deste paraíso!

## DESIGNS EXCLUSIVOS NA SUA CAMISETA!

Pergunte pelo seu tamanho.



25 USD



CAMISETAS



PROTEJA-SE DO SOL COM ESTILO!



15 USD



BONÉS



# ALUX

Os Aluxes são guardiões da selva maia que mantêm o equilíbrio entre os seres humanos e a natureza. Pequenas casinhas são construídas como oferendas para conquistar seu favor e proteção, embora isso nem sempre impeça que façam travessuras caso seus domínios sagrados não sejam respeitados.

# KUKULKÁN

O macaco, conhecido como Ma'ax na língua maia, estava ligado à criação artística, à dança, à harmonia e à beleza. Além disso, era o protetor dos artesãos, especialmente dos escultores e escribas, que o consideravam seu patrono.



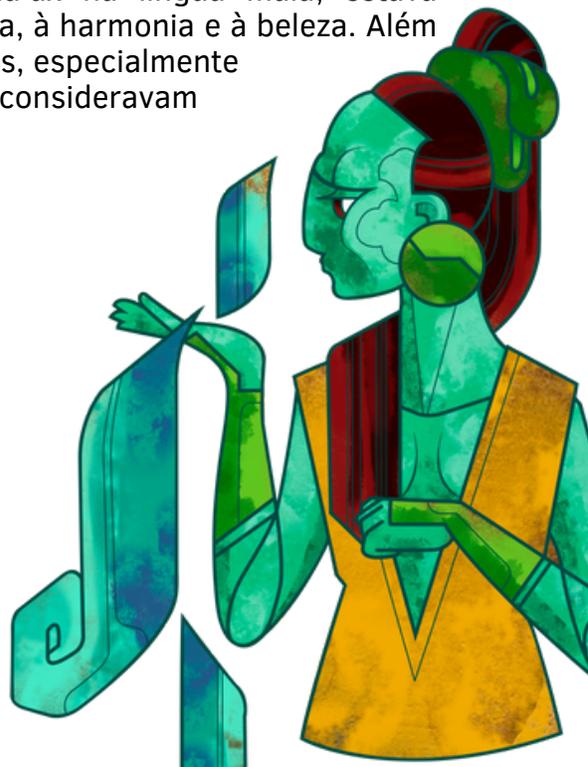
# MA'AX

O macaco, conhecido como Ma'ax na língua maia, estava ligado à criação artística, à dança, à harmonia e à beleza. Além disso, era o protetor dos artesãos, especialmente dos escultores e escribas, que o consideravam seu patrono.



# IXCHEL

Ixchel, deusa da lua, é uma das divindades mais importantes para os maias devido aos poderes concedidos por este astro. Entre seus domínios estão o controle dos ciclos lunares, das colheitas, da fertilidade e da água.



# SAL ARTESANAL

O sal artesanal das costas de Yucatán é um produto único que combina tradição, qualidade e beleza natural, tornando-se um verdadeiro tesouro da região.



O sal artesanal é notável por várias características distintas. Seu tom rosado é visualmente impressionante, resultado da alta concentração de minerais nas águas locais.

Produzido por métodos artesanais transmitidos de geração em geração, este sal é obtido com cuidado e dedicação.

Sua pureza e sabor distinto, sem aditivos nem produtos químicos, fazem dele uma opção apreciada por chefs e amantes da culinária.



GET IN TO THE  
MAYAN  
WORLD

EKINOX  
T O U R S

**Obrigado por escolher o México para viver momentos inesquecíveis com sua família e amigos.**

**Estamos encantados por ter acompanhado você em sua viagem e esperamos que tenha sido tão agradável para você quanto foi para nós.**

*Obrigado*

**Temos um presente para você!**



**Escaneie o código QR**

**Se você gostou do nosso serviço, ajude-nos compartilhando sua experiência.**



**Escaneie o código QR**



Mexico & Central  
America's Leading  
Adventure Tour  
Operator

Travelers'  
Choice



[www.ekinotours.com](http://www.ekinotours.com)