



TULUM CENOTE

PLAYA DEL CARMEN

03

Tulum, la cité fortifiée du monde maya au bord de la mer.



Sommaire

- 03 Tulum
- 04 Les incontournables de Tulum
- 05 Temple des Fresques
- 06 Temple des Vents
- 07 El Castillo
- 08 Cénote Mariposa
- 10 Gastronomie
- 12 Playa del Carmen
- 13 Les incontournables de PDC
- 17 Crédits



08

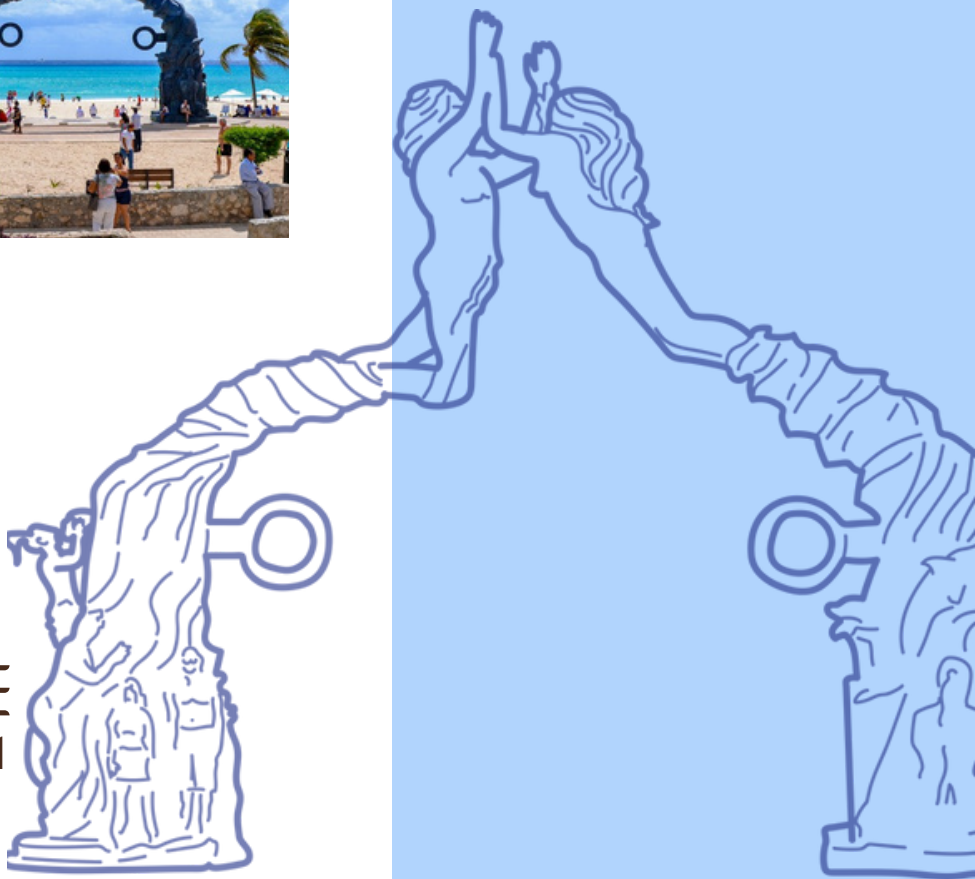
Profitez des eaux cristallines et sacrées du cénote Mariposa.

17

Parcourez la 5e Avenue, une promenade riche en boutiques, saveurs, art et culture mexicaine.



TULUMCENOTE
PLAYA DEL CARMEN



TULUM

LA CITÉ FORTIFIÉE

Son nom d'origine était "Zamá", ce qui signifie "aube". Le nom Tulum, qui signifie "muraille", est plus récent.

Grâce à son emplacement privilégié face à la mer des Caraïbes, ce site archéologique est le plus visité de la Riviera Maya et l'un des plus fréquentés de tout le Mexique. Il couvre actuellement une superficie de 664,32 hectares et se trouve au sein de la seule aire naturelle protégée du corridor Cancún–Tulum.

LES INCONTOURNABLES DE TULUM

TEMPLE DU DIEU DESCENDANT

Une curiosité remarquable de ce bâtiment est que ni ses murs ni sa porte ne sont parfaitement verticaux — ce n'est pas un effet du temps, mais une caractéristique volontaire de sa construction. Dans la niche supérieure se trouve la figure du Dieu Descendant, une divinité présente dans presque tous les édifices de Tulum.

Le Dieu Descendant est associé à de nombreux phénomènes, tant astronomiques — comme les cycles du Soleil et de Vénus — que naturels, tels que la pluie et les éclairs. Il est également lié à l'agriculture ainsi qu'à des symboles de renouvellement et de renaissance. Certains chercheurs l'identifient même au Dieu E, lié au maïs, ou à Ah Musen Cab, la divinité des abeilles.



Dieu Descendant adossé à la façade du bâtiment 25.

TEMPLE DES FRESQUES



L'apparence du bâtiment, ainsi que ses éléments décoratifs, indiquent clairement une utilisation rituelle. À l'intérieur, on trouve encore des fragments de peintures murales (fresques) représentant diverses divinités, des serpents symboliques et des offrandes telles que des fleurs, des fruits et des épis de maïs.

Ces représentations soulignent l'importance cérémonielle de cet espace et sa profonde connexion avec la fertilité et le monde spirituel.

LE TEMPLE DU VENT

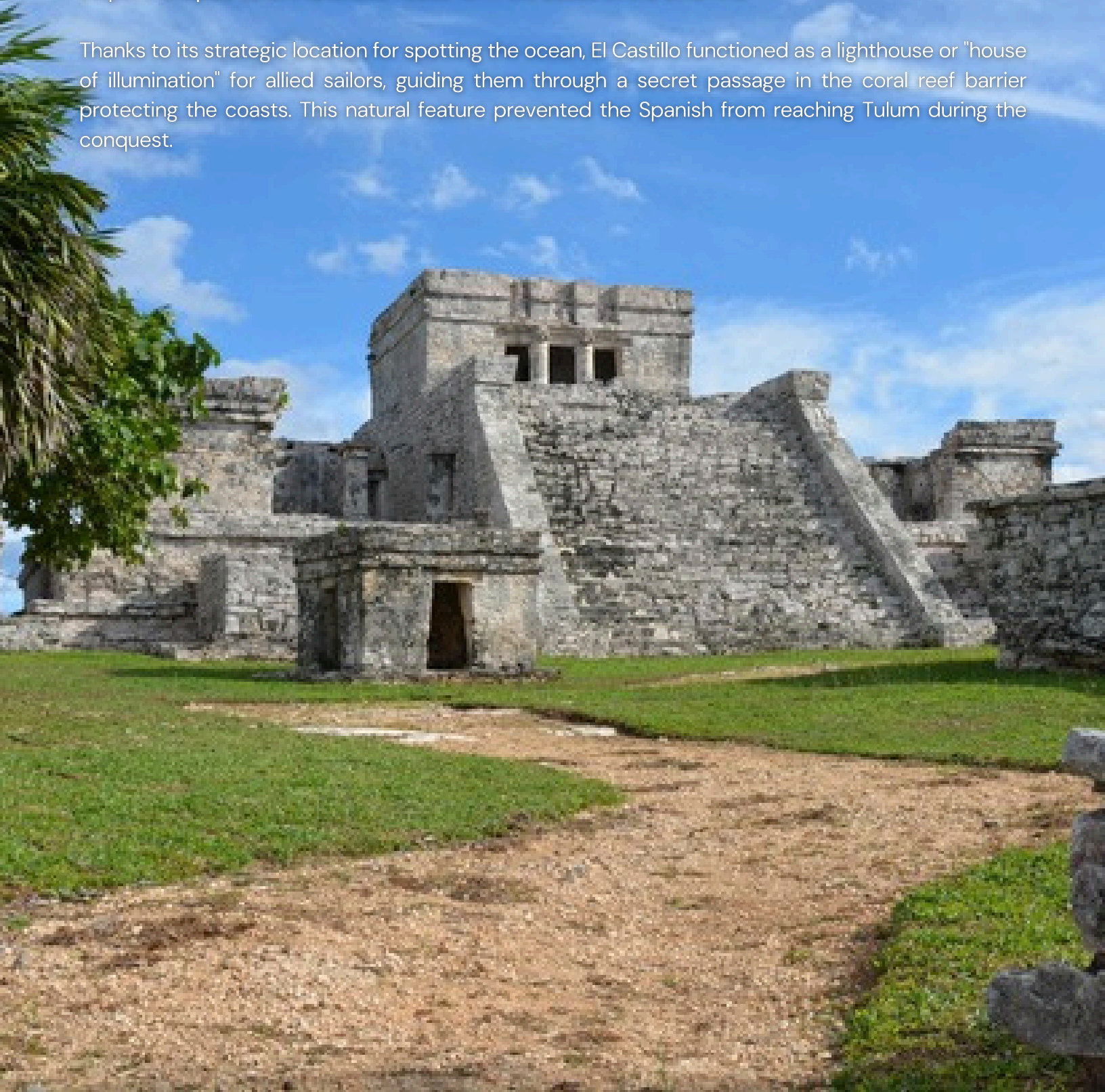
Son nom provient de sa base de forme circulaire, traditionnellement associée aux divinités du vent, car cette structure cylindrique oppose moins de résistance aux courants d'air. Il est situé dans le coin nord-ouest du site, face à la mer.

On raconte que, lorsqu'un ouragan approchait, le temple produisait un son semblable à celui d'un sifflet grâce à un orifice spécialement conçu en son intérieur, servant ainsi d'alerte pour prévenir la population du danger imminent.

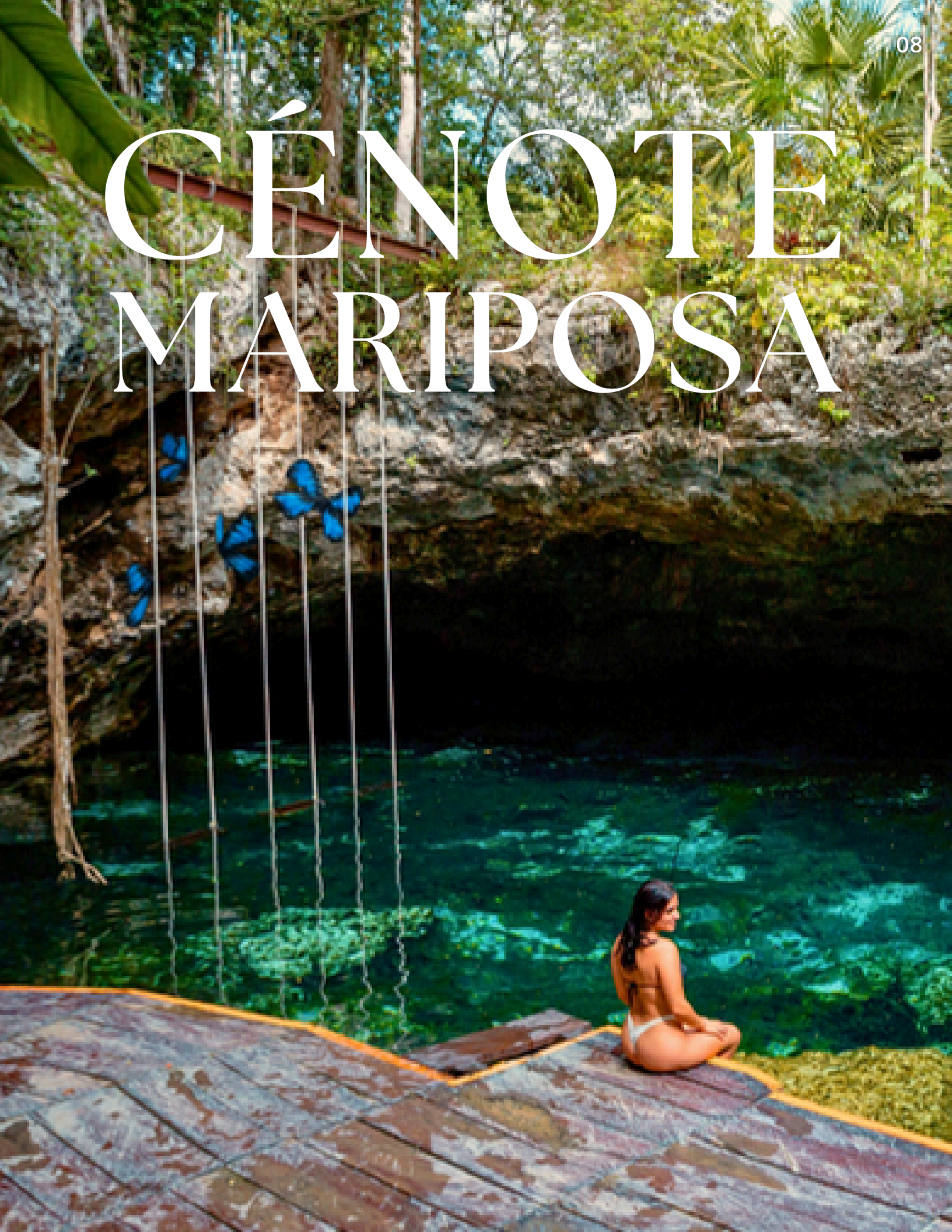
LE CASTILLO

Located facing the sea, 12 meters above the beach, it is the largest building at this archaeological site. It stands atop a cliff, whose cave symbolizes the underworld, while the castle represents the upper realms. The temple has three entrances, two vaulted chambers, and a lintel supported by two serpent-shaped columns, whose heads form the bases of the columns.

Thanks to its strategic location for spotting the ocean, El Castillo functioned as a lighthouse or "house of illumination" for allied sailors, guiding them through a secret passage in the coral reef barrier protecting the coasts. This natural feature prevented the Spanish from reaching Tulum during the conquest.



CÉNOTE MARIPOSA





CÉNOTE MARIPOSA

Pour la culture maya, les cenotes étaient des lieux sacrés, non seulement parce qu'ils constituaient leur principale source d'eau, mais aussi parce qu'ils étaient considérés comme des portails vers l'inframonde. Aujourd'hui encore, ces plans d'eau restent des espaces mystiques, imprégnés d'histoire. Le Cénote Mariposa est un cenote semi-ouvert dont la voûte s'est partiellement effondrée, bien qu'une section couverte subsiste en forme de caverne. Sa profondeur varie entre 30 cm et 6 mètres, en raison des formations rocheuses au fond. Pour des raisons de sécurité, le port du gilet de sauvetage est obligatoire.

Ce cenote abrite des oiseaux toh, également appelés « oiseaux horloge ». Ces volatiles, qui nichent dans ou près des cenotes, ont une queue caractéristique formée de deux plumes turquoise qu'ils balancent latéralement. On peut aussi y observer des chauves-souris dans la partie couverte, ainsi que des libellules et plusieurs espèces de poissons.

En plus de nager et d'observer la faune et la flore, vous pouvez profiter des balançoires installées autour du cenote ou vous détendre dans les hamacs à l'ombre des arbres, bercé par le chant des oiseaux.

N'oubliez pas de vous doucher avant d'entrer dans le cenote, afin d'éliminer les crèmes et huiles corporelles, et ainsi contribuer à préserver la pureté de son eau.

GASTRONOMIE





Depuis les époques préhispaniques, le maïs et le piment ont constitué la base de la cuisine mexicaine. Leur grande polyvalence a permis la création d'une vaste variété de plats et de techniques culinaires à travers les différentes régions du pays.

La cuisine préhispanique a évolué en s'adaptant aux nouveaux ingrédients, techniques et ustensiles introduits lors de la conquête, donnant ainsi naissance à la cuisine traditionnelle mexicaine que nous connaissons aujourd'hui.

Voici quelques plats populaires que vous pourrez déguster lors de cette activité :



TACOS AL PASTOR

LES PLUS DEMANDÉS AU MEXIQUE !

Les tacos al pastor sont nés lorsque des immigrants syriens et libanais arrivés au Mexique ont tenté de recréer leur shawarma, en remplaçant l'agneau par du porc. De plus, ils ont incorporé un mélange de piments et de pâte d'achiote dans la marinade, ce qui leur confère leur couleur rouge caractéristique.



SOUPE DE TORTILLA

Également appelée « soupe aztèque », cette soupe est préparée à base de tomates, piments, ail et oignon, accompagnée de lanières de tortillas de maïs frites. Elle est servie avec de l'avocat, des tranches de piment, de la crème et du fromage. Ce plat est originaire de l'État de Tlaxcala, dont le nom signifie « lieu où abondent les tortillas » ou « terre du maïs ».

En plus de ces deux plats, vous pourrez déguster des spécialités typiques de la gastronomie mexicaine telles que la cochinita pibil, les tacos dorados, la tinga de poulet et le filet de porc aux pruneaux.



Cochinita Pibil



Tinga de poulet

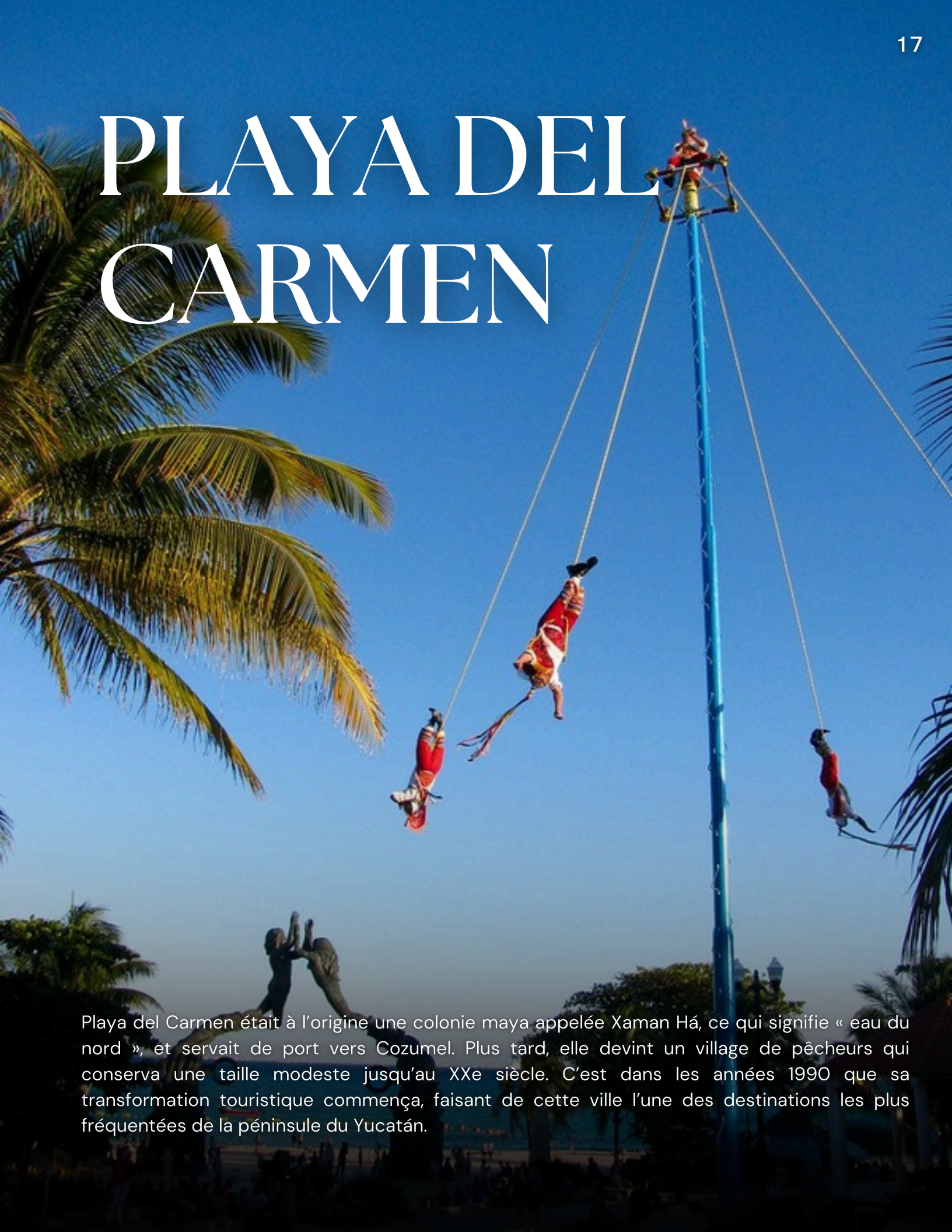


Filet de porc
aux pruneaux



Tacos
croustillants

PLAYA DEL CARMEN



Playa del Carmen était à l'origine une colonie maya appelée Xaman Há, ce qui signifie « eau du nord », et servait de port vers Cozumel. Plus tard, elle devint un village de pêcheurs qui conserva une taille modeste jusqu'au XXe siècle. C'est dans les années 1990 que sa transformation touristique commença, faisant de cette ville l'une des destinations les plus fréquentées de la péninsule du Yucatán.



LES POINTS FORTS DE PLAYA DEL CARMEN

5E AVENUE

Son avenue la plus emblématique est la 5e Avenue, une voie piétonne de 4 km bordée de boutiques, restaurants et lieux de vie nocturne. À son extrémité sud se trouve le Portal Maya, une sculpture monumentale en bronze symbolisant le passage vers un nouveau cycle de lumière et de conscience, rendant hommage aux racines mayas de la région.

En plus d'être le cœur touristique de la ville, la 5e Avenue offre un mélange vibrant de cultures, avec de l'artisanat local, des marques internationales, une cuisine typique et internationale, des galeries d'art et des spectacles de rue. C'est le lieu idéal pour profiter à la fois de la modernité et de l'esprit caribéen qui caractérisent Playa del Carmen.



SOUHAITEZ-VOUS GARDER UN SOUVENIR INOUBLIABLE DE VOTRE PASSAGE ICI ?

Découvrez nos charmants souvenirs inspirés de la culture maya, qui vous garantissent d'emporter un morceau de ce paradis avec vous

DES DESIGNS EXCLUSIFS SUR VOTRE T-SHIRT !

Demandez votre taille



25 USD



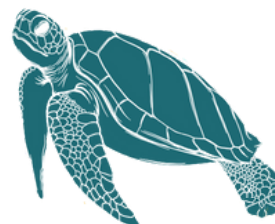
15 USD



CASQUETTES



T-SHIRTS



PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL AVEC STYLE !



ALUX

Les Aluxes sont des gardiens de la jungle maya qui maintiennent l'équilibre entre l'être humain et la nature. On leur construit de petites maisons en offrande pour obtenir leur faveur et leur protection, bien que cela n'empêche pas toujours leurs espiègleries si leurs domaines sacrés ne sont pas respectés.

KUKULKÁN

Kukulkán, le serpent à plumes, est le dieu des cieux et des quatre éléments, ainsi que l'une des divinités les plus importantes du panthéon maya. En tant que créateur de la vie aux côtés de Tepeu, il relie le terrestre au céleste. Dans la culture maya, le serpent symbolise la vie, la sagesse et la fertilité, et sa capacité à changer de peau en fait un emblème de renouvellement et de renaissance.



MA'AX

Le singe, connu sous le nom de Ma'ax en langue maya, était associé à la création artistique, à la danse, à l'harmonie et à la beauté. De plus, il était le protecteur des artisans, en particulier des sculpteurs et des scribes, qui le considéraient comme leur patron.

IXCHEL

Ixchel, déesse de la lune, est l'une des divinités les plus importantes pour les Mayas en raison des pouvoirs conférés par cet astre. Parmi ses domaines figurent le contrôle des cycles lunaires, des récoltes, de la fertilité et de l'eau.



SEL ARTISANAL

Le sel artisanal des côtes du Yucatán est un produit unique qui allie tradition, qualité et beauté naturelle, faisant de lui un véritable trésor de la région.



Le sel artisanal se distingue par plusieurs caractéristiques particulières. Sa teinte rosée est visuellement remarquable, résultant de la forte concentration de minéraux dans les eaux locales.

Produit selon des méthodes artisanales transmises de génération en génération, ce sel est récolté avec soin et dévouement.

Sa pureté et sa saveur distinctive, sans additifs ni produits chimiques, en font un choix apprécié tant par les chefs que par les amateurs de cuisine.

GET IN TO THE
MAYAN
WORLD

EKINOX
T O U R S

Merci d'avoir choisi le Mexique pour vivre des moments inoubliables avec votre famille et vos amis.

Nous sommes ravis de vous avoir accompagnés durant votre voyage et espérons qu'il a été aussi agréable pour vous que pour nous.

Merci

Nous avons un cadeau pour vous !



Scannez le code QR.



Si notre service vous a plu, aidez-nous en partageant votre expérience.



Scannez le code QR.



Mexico & Central
America's Leading
Adventure Tour
Operator



www.ekinextours.com