Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org

facebook.com/oceanside2familysuccesscenter instagram.com/oceanside2_fsc/

Diciembre 2024

El centro está abierto:

Lun., mié., jue. y vie: 11-5 Mar.: 10-6

Mar.: 10-6 Algún sábado

LUN.	MART.	MIE.	JUEV.	VIE.	SAB.
Prevención de enfermedades respiratorias 2:30-3:30	3 Autodefensa del Jiu Jitsu 4-5 Clase de alfabetización informática (sesión de recuperación) 5-6	4 <u>País de las maravillas</u> <u>invernal: Libros,</u> <u>pelotas y bloques</u> 1:30-3 <u>Club Pokémon</u> 3:45-4:45	5 Programa de finalización de tareas 3:30-4:30	6 <u>Yoga</u> 11:30-12:30	7 Clase de alfabetización informática 11-12 Qigong 12:15-1:15
9	10	11	12	13	14
"One Stop" para el empleo y formación 12-3	Fotos con Papá Noel y el taller de Papá Noel 4-5:30	<u>Tiempo para</u> <u>niños pequeños</u> 3:30-4:30		<u>Yoga</u> 11:30-12:30	Cerrado
Cerrado Capacitación y desarrollo del personal	17 Grupo de Prevención de Diabetes 1-2 Reunión de la Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB) 2-3 Clase de alfabetización informática 4-5	18 <u>Zumba: ¡Quémalo!</u> 3:45-4:45	Fiesta de pintura familiar en el país de las maravillas invernales 3-4:30	20 <u>Yoga</u> 11:30-12:30	21 Cerrado
23	24	25	26	27	28
"One Stop" para el empleo y formación 12-3	Cierre a las 2PM	25 DECEMBER Cerrado		<u>Yoga</u> 11:30-12:30	Cerrado
30 <u>Lotería</u> 3-4	31	iGRATIS Y ABIERTO A TODOS!		<u>Síganos en Facebook</u> <u>Oceanside 2 Family</u>	
	Cierre a las 2PM	Success Center Success Center OCEANSIDE II			

Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org facebook.com/oceanside2familysuccesscenter instagram.com/oceanside2 fsc/

Diciembre 2024

El centro está abierto: Lun., mié., jue. y vie: 11-5 Mar.: 10-6 Algún sábado

Siempre Disponible

Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticiada.

Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para

ofrecer en el centro.

Puntos del centro

Fotos con Santa y el taller de Santa - ¡ven y trae a toda la familia para tomarte fotos con Santa y construir una casa de pan de jengibre en el taller de Santa! Utilice su teléfono para tomar una foto de las vacaciones en un nuevo y hermoso fondo invernal. Prevención de enfermedades respiratorias - cada año, la "temporada de gripe" provoca un aumento de enfermedades entre personas de todas las edades. El resfriado común, la influenza (gripe), el VRS y el COVID-19 son enfermedades respiratorias comunes y se pueden prevenir. Aprenda cómo mantenerse saludable durante la temporada de resfriados y gripe. Programa de finalización de tareas - el programa ofrece un período de tiempo tranquilo para hacer las tareas con los estudiantes de la Universidad de Stockton. El objetivo principal es involucrar a los jóvenes en sus tareas escolares y ofrecerles una visión del potencial de una futura educación universitaria.

<u>Autodefensa de Jiu Jitsu</u> - aprenda técnicas prácticas para defenderse de situaciones potencialmente peligrosas de<mark>l mundo</mark> real. <u>Abierto</u> a mayores de 12 años. Use ropa cómoda para hacer ejercicio. Patrocinado por la Corporación de Desarrollo Económico de Chelsea.

<u>País de las maravillas invernal: libros, pelotas y bloques</u> - un evento divertido y gratuito para realizar un seguimiento de los hitos del desarrollo de su hijo. ¡Aprenda cómo aprende su hijo jugando!

<u>Seminarios/Clases</u>

<u>Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB)</u> - PCAB sirve como voz de la comunidad. Asesora a Oceanside II FSC en la elección de programas, iniciativas y actividades para las familias. Se invita al público a asistir a las reuniones de la PCAB y solicitar unirse a la PCAB. ¡Los jóvenes son bienvenidos! Comuníquese con el personal de Oceanside II FSC para obtener información adicional.

Clases de alfabetización informática - aprenda las habilidades informáticas necesarias para la era digital. Patrocinado por la Corporación de Desarrollo Económico de Chelsea.

<u>Qigong</u> - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

"One Stop" para el Empleo y Capacitació - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

<u>Grupo de preve<mark>nción de la diabetes</mark> - Southern Jersey Family Medical Center facilitará un grup<mark>o de prevención de la diabetes en persona donde podrá</mark> aprender las mejores formas de prevenir o controlar su diabetes.</u>

Actividades familiares

<u>Fiesta familiar de pintura "Winter Wonderland"</u> - júnete a nosotros para pasar una tarde relajante y crea una pintura con temática invernal! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son bienvenidos!

Yoga - Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Club Pokémon - únete a nosotros para hablar sobre tus Pokémon favoritos, intercambiar cartas, disfrutar de juegos y bocadillos.

<u>Zumba: ¡Quémalo!</u> - ¡Únase a nosotros para la fiesta de baile favorita de todos! Esta fiesta de Zumba Nintendo Switch lleva la diversión al fitness con rutinas de alta energía y sesiones de música que hacen temblar las caderas.

<u>Tiempo para niños pequeños</u> - júnase al especialista en infancia de la Cooperativa Perinatal del Sur de Jersey para disfrutar de una actividad divertida y de un cuento! ¡Traiga a sus niños pequeños (hasta 4 años) y conozca a otros padres!

<u>Loteria</u> – ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis!

iGRATIS Y ABIERTO A TODOS! *** ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! ***

