

3201 Atlantic Ave
 Atlantic City, NJ 08401
 609-594-4990
 atlanticoceanside2@gmail.com
 oceanside2fsc.org

Septiembre

2021

Solo Cita!
 Llame hoy para programar
 su cita.
 L-V, 9:30AM-4:30PM

Lun.	Mart.	Mie.	Juev.	Vie.	Sab.
		1	2	3	4 Cerrado
6  Cerrado	7 Simplemente diga sí a las frutas y verduras 2-3PM Virtual ESL Nivel 2 - 10AM-12PM Nivel 3 6:30-8:30PM Nivel 5 - 6:30-8:30PM	8	9 Virtual ESL Nivel 2 - 10AM-12PM Nivel 3 6:30-8:30PM Nivel 5 - 6:30-8:30PM	10	11 Cerrado
13 Tai Chi 2PM - 3PM Virtual ESL - Nivel 1 6:50-8:50pm	14 Clases para padres 10 AM-12PM Virtual ESL Nivel 2 - 10AM-12PM Nivel 3 6:30-8:30PM Nivel 5 - 6:30-8:30PM	15 Clases para padres 10 AM-12PM	16 Clases para padres 10 AM-12PM Virtual ESL - Level 2, 3 & 5	17	18 Cerrado
20 Virtual ESL - Nivel 1 6:50-8:50pm	21 Club de Caminar 11:30am-12:30pm Virtual ESL Nivel 2 - 10AM-12PM Nivel 3 6:30-8:30PM Nivel 5 - 6:30-8:30PM	22 	23 Virtual ESL - Level 2, 3 & 5	24 Maneja el estrés: Actividad para niños 3:30-4:30PM	25 Cerrado
27 Virtual ESL - Nivel 1 6:50-8:50pm	28 Clase para padres (español) 10 AM-12PM Virtual ESL Nivel 2 - 10AM-12PM Nivel 3 6:30-8:30PM Nivel 5 - 6:30-8:30PM	29 Clase para padres (español) 10 AM-12PM	30 Clase para padres (español) 10 AM-12PM Frasco de luminario Mason 4PM-5PM	Abierto a todos y ¡SIEMPRE LIBRE! 	

Septiembre 2021

Solo Cita!
Llame hoy para programar
su cita.
L-V, 9:30AM-4:30PM

Puntos del centro

Maneja el estrés: Actividad para niños - Crea tu propio compañero de estrés y aprende a relajarte después de un largo día en la escuela.

Frasco de luminario Mason - Únase a nosotros para esta divertida manualidad justo a tiempo para el otoño.

Clases para padres-Serie de crianza de 3 partes que le ayudarán a comunicarse y hacer cumplir las reglas con sus hijos. Debe participar en 6 horas completas para recibir el certificado.



Siempre disponible

Estaciones de computadoras: las computadoras estarán disponibles solo con cita previa.

Recursos: llame o envíe un correo electrónico para obtener cualquier recurso.

Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



Seminarios / Clases

ESL virtual: en asociación con LiteracyNJ, Oceanside II presenta un curso para personas que comienzan a aprender inglés y que desean tener más habilidades de conversación. El nivel 1 se reúne los lunes, 6: 50-8: 50pm. El nivel 2 se reúne los martes y jueves de 10 a. M. A 12 p. M. Los niveles 3 y 5 se reúnen los martes y jueves de 6: 30-8: 30pm.

Tai Chi: mejore su salud en general con el Tai Chi para principiantes. ¡Una excelente manera de desestresarse y relajarse

Club de caminar- Únase a nosotros en el paseo marítimo de Atlantic City para disfrutar del aire fresco y socializar. Se proporcionará agua.

Simplemente diga sí a las frutas y verduras: NJ-SNAP le enseñará sobre nutrición y cómo incorporar una alimentación saludable en sus elecciones diarias. ¡Aprenda más uniéndose a nosotros! * No se regalarán alimentos reales durante este taller.

ACCESIBLE POR TELÉFONO Y CORREO ELECTRÓNICO DE 9 A. M. A 5 P. M. SE REQUIEREN MÁSCARAS.

