

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 	2 Celebración del Día de las Madres: Pintando Mamá y yo 5:30PM-7PM *Se requiere registraci3n*	3 Grupo de Caminar <u>11:30AM-12:30PM</u> Celebraci3n del 5 de Mayo 3:30PM-5PM	4 CERRADO
6 Feria de Utilidad 11AM-4PM	7 ESL Clases <u>5:30PM-7PM</u> Asistencia de Servicios de Salud 4:00PM-7:00PM	8 Tai Chi 11:30A-12:30P	9 Aprenda a comenzar tu propio negocio 5:30PM-7PM	10 Grupo de caminar 11:30AM-12:30PM	11 CERRADO
13 Grupo de Caminar 11:30AM-12:30PM	14 ESL Clases <u>5:30PM-7PM</u> Asistencia de Servicios de Salud 4:00PM-7:00PM	15 	16 Cocinando en Familia: Comida de Honduras 5:30PM-7PM *Requiere Registracion*	17 	18 Ganchillo 11:30am-12:30pm
20 Grupo de caminar 11:30AM-12:30PM	21 ESL Clases <u>5:30PM-7PM</u> Asistencia de Servicios de Salud 4:00PM-7:00PM	22 Kinship Cuidadores y desayuno tardío 11:30A-12:30P	23 Ven a ponerte en forma 5:30PM-7PM	24 	25 CERRADO
27 CERRADO 	28 ESL Clases <u>5:30PM-7PM</u> Asistencia de Servicios de Salud 4:00PM-7:00PM	29 	30 Salud para la mujer y chequeos de la mama 5:30PM-7PM	31 Grupo de caminar <u>11:30AM-12:30PM</u> Ganchillo 11:30A-12:30P	



3201 Atlantic Ave, Atlantic City
(609) 594-4990



Horas de Oficina
L M V 11am—5pm
Mar Jue 11am—7pm
Algunos Sábados
Abierto para todos y Gratis!
atlanticoceanside2@gmail.com
Atlanticcoceanside2fsc.org
Oceanside2fsc.org
Walk-in Hours

Center Highlights

Celebración del día de la madre: ¡Llamando a todas las mamás con niños pequeños! Sacar a tus pequeños de 0 a 17 años para una divertida pintura de Mommy & Me. Actividad para celebrarte y todo lo que haces!

Cuidadores del Kinship: De los cuidadores de parentesco: ¿Usted o alguien que conoce se preocupa por los hijos de sus parientes (nietos, hermanos, sobrinas / sobrinos, primos, etc.) Venga a conocer el apoyo y los recursos disponibles a través de Kinship Navigator? ¡Programa!

Comenzando su propia pequeña empresa: Todo el mundo tiene un empresario en ellos! Asista a este seminario gratuito para aprender cómo aplicar los conceptos básicos de negocios para comenzar su propio y ¡Conviértete en tu propio jefe!

Salud de los senos de las mujeres: ¡Sea proactivo sobre la salud de sus senos! Profesionales de Shore Memorial discutirán la anatomía de los senos, los factores de riesgo del cáncer de seno, las pruebas de detección (incluidas las mamografías) la autoaprendizaje y examen.

Clases y Seminarios

Póngase su piel delgada: Póngase su piel delgada: ¡Únase a nosotros y a un representante de Shore Medical para obtener consejos sobre nutrición, salud emocional, peligros y mucho más! * Juegos de bingo y premios incluidos.

Feria de asistencia de facturas de servicios públicos: Puede ser elegible para un descuento mensual en su gas, electricidad y más. ¡Ahora es el momento de averiguarlo! * ¡Llama hoy para más información y para registrarte!

** Por favor, asegúrese de traer los documentos necesarios!

ESL (inglés como segundo idioma): un curso para principiantes. ¡Programas informáticos de aprendizaje de idiomas también disponibles durante el paseo en horas!

Asistencia de aplicaciones de atención médica: obtenga asistencia individualizada con su aplicación de atención médica con un Navegador de atención médica experto.

Tai Chi: Mejorar su salud en general con Tai Chi.

Actividades en Familia

Celebración del Cinco de Mayo: ¡Únase a nosotros para disfrutar de una comida festiva y divertida!

Clase de cocina familiar: únase a sus vecinos, familiares y amigos para aprender cómo hacer una auténtica Plato hondureño! *Se requiere registro*

Celebración del día de la madre: ver descripción en los puntos destacados del centro

Walking Club: ¡Únase a nosotros para abrazar la primavera y tomar pasos en el camino hacia una mejor salud! Tomaremos una caminata de tres millas en el paseo marítimo y regresaremos al centro para tomar un refrigerio ligero.

Siempre a su Disposición

Ordenadores: Venga en cualquier momento estamos abiertos! GED/SAT/ACT prep. Escribir, Rosetta Stone, básico y software de tutoría están siempre disponibles para su uso.

Recursos: llame o venga al centro para obtener información.

Voluntariado: Desea compartir sus talentos? Venga y hagase voluntario de su centro de Familia.

