

# Hola Noviembre

Semana 1

¡Sintoniza nuestra página de Facebook sobre estas fechas y horas para disfrutar de algunas actividades familiares virtuales!

Lunes 2

## Tai Chi

**Acompáñenos en una clase de Tai Chi a las 2pm dirigida por Diane Ramftl.**

**No hay experiencia necesaria y abierta a todos.**



Miércoles 4

## Los artes del Niño de caída

Hacer algunas divertidas artesanías de otoño para mostrar alrededor de la casa.

Viernes 6

## Pay de calabaza

**¡Su temporada de calabazas! Comienza con una receta clásica de pastel de calabaza**



# NOVIEMBRE

## Semana 2



Lunes

9

Ahora que se acercan las fiestas, sintonice algunos consejos sobre cómo hacer y cumplir con un presupuesto para las fiestas



Miercoles

11

Sintonice una gran receta de cómo hacer cupcakes de sidra de manzana para las fiestas.



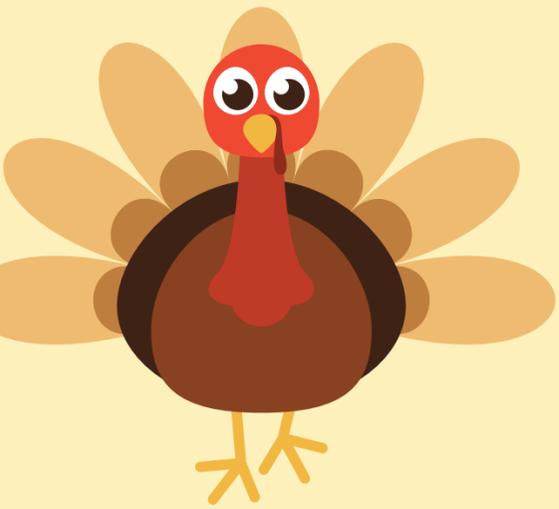
Viernes

13

¡Sintonízate para una lista de listade clases y eventos gratuitos en línea para mantener a los niños ocupados en casa



¡Sintonice nuestra página de Facebook en estas fechas y horarios para disfrutar de algunas actividades familiares virtuales!



# GOBBLE



Cuenta regresiva hasta Navidad



Days



**facebook**

Oceanside 2 Family Success Center



**Instagram**

OCEANSIDE2\_FSC



# Noviembre

*Semana 3*

¡Sintoniza nuestra página de Facebook sobre estas fechas y horas para disfrutar de algunas actividades familiares virtuales!



Lunes 16

**Encontrar bienestar**

Aprenda a practicar el cuidado personal mientras se mantiene seguro en casa



Miércoles 18

**Estableciendo metas**



Aprenda cómo establecer metas de 90 días puede ayudarle en 2021

Viernes 20

**Albóndigas de enchilada**

¿Buscas algo diferente o único para hacer para la cena de esta noche? ¡Echa un vistazo a una receta de albóndigas de enchilada!



# Noviembre

-Semana 4 -

Lunes 23

Sintonice para aprender a crear un hermoso otoño bricolaje habitación central ¡en un presupuesto!



Martes 24

Sintonice para aprender a hacer una gran ensalada de arándanos perfecto para una guarnición en ¡Acción de gracias!



Miercoles 25

Sintonice para aprender algunos consejos sobre cómo manejar el estrés durante las vacaciones.



¡Sintonice nuestra página de Facebook en estas fechas y horarios para disfrutar de algunas actividades familiares virtuales!

Cuenta regresiva hasta Navidad



33

Days



facebook

Oceanside 2 Family  
Success  
Center



Instagram  
OCEANSIDE2\_FSC