



Oceanside II Family Success Center  
3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401  
609-594-4990  
atlanticoceanside2@gmail.com  
oceanside2fsc.org  
facebook.com/oceanside2familysuccesscenter  
instagram.com/oceanside2\_fsc/

# Abril 2024

**El centro está abierto:**  
Lun., mié., jue. y vie: 11-5  
Mar.: 11-7  
Algún sábado

## Puntos del centro

**Fortalecimiento de las familias a través del marco de factores de protección** - esta presentación brindará una descripción detallada de los cinco factores de protección y cómo se pueden implementar en la vida cotidiana de las familias. Al realizar esos cambios "pequeños pero significativos", las familias en última instancia aumentarán sus fortalezas, promoverán el bienestar familiar, una crianza positiva, un desarrollo infantil saludable y comunidades enriquecedoras. Este es un taller híbrido.

**Feria de asistencia de servicios públicos** - reuniremos a empresas de servicios públicos, socios comunitarios y agencias del sur de Nueva Jersey en un solo lugar para ayudar a los clientes que necesiten asistencia con sus facturas de servicios públicos. No es necesario registrarse para participar en esta feria. Las personas sin cita previa son bienvenidas.

**¿Podemos hablar?** - Esta presentación cubre estadísticas sobre el uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes, qué contienen los cigarrillos electrónicos, cómo la industria de los cigarrillos electrónicos se dirige a los jóvenes, cómo involucrar a sus hijos en conversaciones sobre los cigarrillos electrónicos y recursos para dejar de fumar disponibles para las personas que viven en Nueva Jersey. Presentado por la Cooperativa Perinatal del Sur de Nueva Jersey.

**Educación financiera** - únase a OceanFirst Bank para una serie de estas tres sesiones de educación financiera que cubrirán presupuestos, créditos, finanzas personales y más. Las familias que asistan a LAS 3 sesiones (19/03/2024, 16/04/2024 y 21/05/2024) recibirán un estipendio de \$125.00 \*\*DEBEN COMPLETAR TODAS LAS SESIONES PARA CALIFICAR. EL ESPACIO ES LIMITADO. SE REQUIERE VERIFICACIÓN DE INGRESOS\*\*

**Proteja su salud y la de su comunidad** - los chequeos, las pruebas de detección y las vacunas periódicas son cosas importantes que puede hacer por su salud, la de su familia y la de su comunidad. Venga a conocer cuáles son las recomendaciones y qué recursos están disponibles para que pueda tomar decisiones informadas sobre su salud.

**Consejos de seguridad en el hogar para su familia** - taller interactivo de seguridad en el hogar para todas las edades que incluye debates sobre prevención de caídas, seguridad en la cocina y el baño, y consejos de seguridad para jugar dentro y alrededor de la casa.

**Sesión informativa sobre educación superior** - ¿está interesado en completar un título universitario en Nueva Jersey? ¿Necesita ayuda para completar la FAFSA o la Solicitud de ayuda financiera alternativa de Nueva Jersey? ¿Quiere obtener más información sobre las subvenciones y becas estatales de Nueva Jersey? ¡Asiste a este evento para más información! Presentado por la Autoridad de Asistencia Estudiantil de Educación Superior de Nueva Jersey (HESAA).

## Siempre Disponible

**Estaciones de computadoras:** Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticipada.

**Recursos:** Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

**Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos?** Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



## Seminarios/Clases

**Nivel 1 de ESL** - los participantes con poco o ningún conocimiento del idioma inglés mejorarán sus habilidades para hablar, escuchar y escribir, además de aprender sobre la cultura estadounidense. Patrocinado por OceanFirst Bank.

**Clases comunitarias de ESL Nivel 2** - permitirán a los estudiantes continuar practicando la comprensión auditiva y la expresión oral y aprender más sobre la cultura estadounidense. Aprenderán nuevo vocabulario y estructuras gramaticales para comunicarse sobre la escuela, la familia, el trabajo y la comunidad. Los participantes leerán historias auténticas y hablarán sobre situaciones de la vida real.

**Conceptos básicos de informática nivel 1** - este curso está diseñado para personas con poco o ningún conocimiento de informática. En este taller práctico, los participantes comprenderán lo que uno necesita saber para tener confianza en la computadora. Los participantes aprenderán a navegar por las funciones principales de la computadora, buscar en Internet y crear archivos y carpetas.

**Ganchillo** - ¿Interesado en aprender a hacer crochet? Únase a nosotros en una clase para principiantes para aprender los conceptos básicos del crochet. Todos los materiales serán provistos.

**Qigong** - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

**"One Stop" para el Empleo y Capacitación** - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

**Grupo de prevención de la diabetes** - Southern Jersey Family Medical Center facilitará un grupo de prevención de la diabetes en persona donde podrá aprender las mejores formas de prevenir o controlar su diabetes.

**Tutoría después de la escuela** - Esta tutoría gratuita en grupos pequeños está abierta a estudiantes de jardín de infantes a sexto grado. Financiado por la Subvención de Alfabetización Temprana de TD Bank.

**Charla sobre relaciones** - abierta a parejas, cónyuges, parejas, padres/co-padres. Rompe barreras para una comunicación efectiva y mejora tus relaciones. 1er jueves: Aprenda una nueva habilidad para tener relaciones saludables. 2-4 jueves: Grupo de apoyo para las relaciones.

## Actividades familiares

**Lotería** - ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis!

**Fiesta familiar de pintura** - ¡únete a nosotros para pasar una tarde relajante y crea una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son bienvenidos!

**Meditación** - únase a nosotros para disfrutar de la quietud relajante y el cuidado personal con esta práctica de meditación guiada. ¡Ven y desestésate con nosotros!

**Yoga** - únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

**Tiempo para adolescentes** - Esta actividad está abierta a jóvenes mayores de 14 años. Ven a jugar tenis de mesa y socializa con otros adolescentes. Se requiere un formulario de permiso de los padres firmado para asistir si no está acompañado por un adulto.

**Diversión familiar en la cocina** - únase a nosotros para disfrutar de un tiempo de cocina gratuito, divertido y familiar! Estaremos haciendo guacamole. Presentado por NJ-SNAP.

**Club Lego** - abierto a niños mayores de 7 años. Los niños aprenderán, crearán y explorarán utilizando ladrillos LEGO® para construir varios modelos.

**Hora de cuentos en familia** - únase a nosotros para disfrutar de una hora de diversión con lectura, música y refrigerios.

**Noche de juegos de Scrabble** - prueba tu vocabulario, gana premios y únete a nosotros para una noche de diversión.

**Tiempo para niños pequeños** - únase al especialista en infancia de la Cooperativa Perinatal del Sur de Jersey para disfrutar de una actividad divertida y de un cuento! ¡Traiga a sus niños pequeños (hasta 4 años) y conozca a otros padres!

**Sábado de ciencias** - las familias aprenderán ciencias a través de investigaciones prácticas dirigidas por el personal de Rutgers. Aprenderemos sobre energías alternativas, construiremos pequeños molinos de viento y nos divertiremos con el proceso de diseño de ingeniería.

**Niña exploradora** - ¡Sé una Girl Scout y despierta tu creatividad en nuestra nueva tropa de Girl Scouts!

**¡GRATIS Y ABIERTO A  
TODOS!**

**\*\*\* ¡Se requiere registro para citas de PC,  
sorteos y talleres! \*\*\***

**FAMILY  
SUCCESS CENTER  
OCEANSIDE II**