Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org facebook.com/oceanside2familysuccesscenter instagram.com/oceanside2 fsc/

Agosto 2024

El centro está abierto:

Lun., mié., jue. y vie: 11-5

Mar.: 10-6 Algún sábado

LUN.	MART.	MIE.	JUEV.	VIE	SAB.
SIGANOS EN FACEBOOK OCEANSIDE II GRATIS Y ABIERTO A TODOS! SIGANOS EN FACEBOOK OCEANSIDE II Success Center			1 ¡ <u>Crea con arcilla!</u> 11-12	2 <u>Yoga</u> 11:30-12:30	3 Cerrado
5 Español como segunda lengua 11-1 Pongámonos al día con las vacunas de rutina 2:30-3:30	6 <u>2 Come, juega, vive</u> 11:30-1	7 2 Come, juega, vive 11:30-1 Club Pokémon 3:45-4:45	8 "One Stop" para el empleo y formación 12-3 Diversión en parques y áreas de juegos 1:30-3	9 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Tiempo para</u> <u>adolescentes</u> 3:30-4:30	10 Cerrado
12 <u>Español como</u> <u>segunda lengua</u> 11-1 <u>Qigong</u> 2-3	13 2 Come, juega, vive 11:30-1 Mantener un hogar saludable 2-3	14 <u>2 Come, juega, vive</u> 11:30-1	15 ¡Fiesta de regreso a clases! *Uptown School* 12-2 Fiesta familiar de pintura 3-4:30	16 <u>Yoga</u> 11:30-12:30	17 Cerrado
19 <u>Español como</u> <u>Segunda lengua</u> 11-1	20 2 Come, juega, vive 11:30-1 Reunión de la Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB) 2-3 Lotería 5-6	21 2 Come, juega, vive 11:30-1 Zumba: jQuémalo! 3:45-4:45	22 "One Stop" para el empleo y formación 12-3	Yoga 11:30-12:30 Tiempo para adolescentes 3:30-4:30	24 Cerrado
26	27 2 Come, juega, vive 11:30-1 Grupo de Prevención de Diabetes 1-2	28 <u>2 Come, juega, vive</u> 11:30-1	29 <u>Juegos en</u> <u>abundancia</u> 12-1	30 <u>Yoga</u> 11:30-12:30	31 Journaling with J&D 2-3

Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org facebook.com/oceanside2familusuccesscenter instagram.com/oceanside2 fsc/

El centro está abierto:

Lun., mié., jue. y vie: 11-5 Mar.: 10-6 Algún sábado

Puntos del centro
Fiesta de regreso a clases - jes hora de regresar a clases! júnase a nosotros en Uptown School en Atlantic City para obtener útiles escolares, recursos, juegos, comida y mucho MÁS GRATIS!

2 Come, juega, vive - este programa es para niños de edades K-6 y sus familias. Promoverá un estilo de vida divertido y activo, bienestar y salud mental. Los niños expresarán su creatividad, desarrollarán habilidades sociales y emocionales, y los padres tendrán la oportunidad de reunirse con organizaciones para auudarlos a comprender, apoyar y abordar el bienestar de sus hijos para el desarrollo y avance a largo plazo. Se recomienda la asistencia regular al programa. El espacio es limitado.

<u>Journaling with J & D</u> - Un lugar seguro donde discutiremos varios métodos diferentes de cuidado personal y los beneficios de llevar un diario. Para hombres jóvenes de 13 a 19 años.

¡Crea con arcilla! - Cada persona desplegará, cortará y decorará un adorno de pez. Utilizando letras, sellos y otras herramientas cada persona puede crear un diseño único. Una vez cocidos, serán adecuados para arte mural o para colgar en el exterior o en un jardín. Junta Asesora de Padres u Comunidad (PCAB) - PCAB sirve como voz de la comunidad. Asesora a Oceanside II FSC en la elección de programas, iniciativas y actividades para las familias. Se invita al público a asistir a las reuniones de la PCAB y solicitar unirse a la PCAB. ¡Los jóvenes son bienvenidos! Comuníquese con el personal de Oceanside II FSC para obtener información adicional.

Diversión en parques y áreas de juegos - reúnase con nosotros en O'Donnell Memorial Park para divertirse en el área de juegos. Nosotros traeremos los juegos y la merienda. ¡Asegúrate de aplicar protector solar y traer agua embotellada!

Cómo mantener un hogar saludable – japrenda cómo es un hogar saludable u cómo puede adoptar estas herramientas para su hogar! Analice los pormenores de cómo proteger su hogar de cosas como contaminantes, contaminantes y peligros. ¡Todos los asistentes que completen el taller recibirán una bolsa de Hogar Saludable para comenzar su transición a Hogar Saludable! Presentado por la Cooperativa Perinatal del Sur de Nueva Jersey.

<u>Siempre Disponible</u>

Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticiada. Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso. Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



Seminarios/Clases

Pongámonos al día con las vacunas de rutina - todos necesitamos vacunas para auudarnos a protegernos de enfermedades graves. Únase a nosotros para discutir cuáles son las recomendaciones actualizadas para niños y adultos y dónde puede acudir para vacunarse.

Español como segunda lengua - japrendamos español! Los estudiantes aprenderán a leer, escribir y hablar español a través de juegos, canciones y mucha práctica. Las clases son impartidas por un hablante nativo.

Oigong - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espírity a través de la práctica de Oigong.

"One Stop" para el Empleo y Capacitació – La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, u servicios para jóvenes.

Grupo de prevención de la diabetes - Southern Jersey Family Medical Center facilitará un grupo de prevención de la diabetes en persona donde podrá aprender las mejores formas de prevenir o controlar su diabetes.

Actividades familiares

Juegos en abundancia - escapa del calor y la humedad del verano, ¡Pasa tiempo de calidad completando rompecabezas, sudoku, crucigramas o jugando dominó y otros juegos con tus vecinos! Loteria - ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis! Fiesta familiar de pintura - júnete a nosotros para pasar una tarde relajante y crea una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son

bienvenidos! Yoga - Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Tiempo para adolescentes - Esta actividad está abierta a jóvenes mayores de 14 años. Ven a jugar tenis de mesa y socializa con otros adolescentes. Se requiere un formulario de permiso de los padres firmado para asistir si no está acompañado por un adulto.

Club Pokémon - únete a nosotros para hablar sobre tus Pokémon favoritos, intercambiar cartas, disfrutar de juegos y bocadillos.

Zumba: ¡Quémalo! - ¡Únase a nosotros para la fiesta de baile favorita de todos! Esta fiesta de Zumba Nintendo Switch lleva la diversión al fitness con rutinas de alta energía y sesiones de música que hacen temblar las caderas.

igratis y abierto a !20DOT

*** ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! ***

