

3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401

609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com

oceanside2fsc.org

facebook.com/oceanside2familysuccesscenter



Julio

2022



Horario de citas:
Lun., Mie. & Juev.: 10-5
Mar.: 11-7
Copias y Faxes
Vie: 11-3
Algunos sabados

Lun.	Mar.	Mie.	Juev.	Vie.	Sab.
	Síguenos en Facebook <u>Oceanside 2 Family Success Center</u> 			1 <u>Club de Caminar</u> 10-11 Copias/faxes 11-3	2 <u>Qigong</u> 11:30-12:30
4 Cerrado HAPPY 	5 <u>Abuelos criando a sus nietos</u> 12-2 <u>Grupo de Empoderamiento de Mujeres</u> 6-7 <u>Clase de Ingles</u> 5-7 Citas 11-7	6 <u>Ganchillo</u> 12-1 <u>¿Tienes estrés? Grupo de apoyo</u> 2:30-3:30 Citas 10-5	7 <u>Tiempo de Niños</u> 12:30-1:30 Citas 10-5	8 <u>Club de Caminar</u> 10-11 Copias/faxes 11-3 	9 Cerrado
11 <u>Yoga</u> 10-11 Citas 10-5	12 <u>Grupo de Prevención de Diabetes</u> (English) 2:30-3:30 (Spanish) 3:30-4:30 <u>Clase de Ingles</u> 5-7 Citas 11-7	13 <u>¡Diversión familiar en la cocina! (Ingles)</u> 4-5 Citas 10-5	14 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3 <u>Artesanía de verano con el Museo de Arte Noyes</u> 5:30-6:30 Citas 10-5	15 <u>Club de Caminar</u> 10-11 Copias/faxes 11-3	16 Cerrado
18 <u>Artesanía de verano con el Museo de Arte Noyes</u> 2-3 Citas 10-5	19 <u>Abuelos criando a sus nietos</u> 12-2 <u>PRESIÓN ARTERIAL</u> (English) 2:30-3:30 (Spanish) 3:30-4:30 <u>Grupo de Empoderamiento de Mujeres</u> 6-7 <u>Clase de Ingles</u> 5-7	20 <u>Tiempo de Niños</u> 11-12 <u>¿Tienes estrés? Grupo de apoyo</u> 2:30-3:30 Citas 10-5 	21 <u>Fiesta familiar de pintura</u> 3-4:30 Citas 10-5	22 <u>Club de Caminar</u> 10-11 Copias/faxes 11-3	23 Cerrado
25 <u>Yoga</u> 10-11 Citas 10-5	26 <u>Artesanía de verano con el Museo de Arte Noyes</u> 12-1 <u>Clase de Ingles</u> 5-7 Citas 11-7	27 <u>¡Diversión familiar en la cocina! (Español)</u> 4-5 Citas 10-5	28 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3 <u>Grupo de apoyo para padres</u> 6-7 Citas 10-5	29 <u>Club de Caminar</u> 10-11 Copias/faxes 11-3 	30 Cerrado



* ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! *

¡GRATIS Y ABIERTO A TODOS!

3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401

609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com

oceanside2fsc.org

facebook.com/oceanside2familysuccesscenter

Julio 2022

Horario de citas:
Lun., Mie. & Juev.: 10-5
Mar.: 11-7
Copias y Faxes
Vie: 11-3
Algunos sabados

Puntos del centro

"One Stop" para el Empleo y Capacitación - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

Grupo de Empoderamiento de Mujeres - Únase a nosotros para discutir cualquier problema, preocupo, hacer preguntas y recibir apoyo y ánimo.

¿Tienes estrés? Grupo de apoyo - La Asociación de Salud Mental del Condado de Atlantic facilitará este grupo de apoyo quincenal.

Club de Caminar: Nos encontraremos frente al centro y daremos un paseo en las tablas.

Recuerdo usar zapato cómodo y llevar agua.

Abuelos criando nietos - únase a otros abuelos para hablar sobre los triunfos y desafíos de criar nietos. Facilitado por el personal de la Organización de Apoyo Familiar de Atlantic Cape.

Grupo de apoyo para padres - este es un grupo de apoyo para padres dirigido por pares para padres de habla hispana. Facilitado por el personal de la Organización de Apoyo Familiar de Atlantic Cape.

Siempre Disponible

Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticipada.

Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos?

Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



Seminarios/Clases

ESL (Clases de ingles): Un curso para personas que comienzan a aprender el idioma Inglés y desean más habilidades de conversación.

Qigong: Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

Grupo de Prevención de la Diabetes: Southern Jersey Family Medical Center facilitará grupos en persona donde puede aprender las mejores maneras de prevenir y / o controlar su diabetes.

Actividades familiares

Artesanía de verano con el Museo de Arte Noyes: Únase a nosotros para eventos interactivos de artes y manualidades durante todo el mes. Presentado por Noyes Arts Garage de la Universidad de Stockton.

Yoga: Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Tiempo de Niños: ¡Únase al especialista en infancia de Southern Jersey Perinatal Cooperative para una divertida actividad de verano y la hora del cuento! ¡Saque a sus niños pequeños (hasta los 4 años) y conozca a otros padres!

Diversión familiar en la cocina: Disfrute de una preparación fácil de comidas y tiempo en familia en la cocina con educadores de nutrición de SNAP -Ed. ¡Traiga a su familia para esta divertida y deliciosa actividad!

Ganchillo: ¿Interesado en aprender a tejer a ganchillo? Únase a nosotros para una clase de principiantes para aprender los conceptos básicos de ganchillo. Todos los materiales serán provistos.

Fiesta familiar de pintura - ¡Únase a nosotros para una tarde relajante y cree una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son bienvenidos! El tema de la fiesta de pintura de este mes es "Oceanside en julio".



* ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! *

**¡GRATIS Y ABIERTO A
TODOS!**