

Junio 2022



Horario de citas:
 Lun., Mie. & Juev.: 10-5
 Mar.: 11-7
 Copias y Faxes
 Vie: 11-3
 Algunos sábados

Lun.	Mar.	Mie.	Juev.	Vie.	Sab.
Síganos en Facebook <u>Oceanside 2 Family Success Center</u> 		1 Citas 10-5	2 ¿Tienes estrés? Grupo de apoyo 11:00-12:00 <u>Tiempo de Niños</u> 12:30-1:30 Citas 10-5	3 Copias/faxes 11-3	4 Qigong 11:30-12:30
6 Citas 10-5	7 <u>Grupo de Empoderamiento de las Mujeres</u> 6-7 Clase de inglés 5-7 Citas 11-7	8 <u>¡División familiar en la cocina!</u> (Inglés) 4-5 Citas 10-5	9  <u>Noche para Pintar con la Familia</u> 5-6:30 Citas 10-5	10 Copias/faxes 11-3	11 Cerrado
13 <u>Yoga</u> 10-11 Citas 10-5	14 <u>Clase de inglés</u> 5-7 Citas 11-7	15  Citas 10-5	16 ¿Tienes estrés? Grupo de apoyo 11:00-12:00 Artesanía del Día del Padre 5:30-6:30 Citas 10-5	17 Copias/faxes 11-3	18 Cerrado 
20 Cerrado	21 <u>Grupo de Empoderamiento de las Mujeres</u> 6-7 <u>Grupo de Prevención de la Diabetes</u> (Inglés) 2:30-3:30 (Español) 3:30-4:30 Clase de inglés 5-7	22 <u>¡División familiar en la cocina!</u> (Español) 4-5 Citas 10-5	23 <u>Tiempo de Niños</u> <u>Diversión de tiza en la acera</u> 12:30-1:30 Citas 10-5	24 <u>Zumba</u> 12-1 Copias/faxes 11-3	25 Cerrado
27 <u>Yoga</u> 10-11 Citas 10-5	28 Clase de inglés 5-7 Citas 11-7	29  Citas 10-5	30 <u>Planta un jardín de ensaladas</u> 3:30-4:30 Citas 10-5	Abierto a todos y SIEMPRE GRATIS!	DOMINGO, JUNIO 19, 2022 ¡¡FELIZ DÍA DEL PADRE!!!

* ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! *

¡GRATIS Y ABIERTO A TODOS!



Junio 2022

Puntos del centro

Tienes estrés? Grupo de apoyo - La Asociación de Salud Mental del Condado de Atlantic facilitará este grupo de apoyo quincenal.

Grupo de Empoderamiento de las Mujeres - Únase a nosotros para discutir cualquier problema, inquietud, hacer preguntas y recibir apoyo y aliento.

Artesanía del Día del Padre - Únase a nosotros para celebrar el Día del Padre creando un arte especial. Presentado por Noyes Arts Garage de la Universidad de Stockton.

Zumba: ¡Baila! ¡Bailar! ¡Bailar! Siente la música y déjate llevar con una clase de Zumba fácil de seguir y familiar.

Siempre Disponible

Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita previa.

Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

Voluntariado: ¿Quieres compartir tus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



Seminarios/Clases

ESL (Clases de inglés): Un curso para personas que comienzan a aprender el idioma inglés y que desean más habilidades de conversación.

Qigong: Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

Grupo de Prevención de la Diabetes: Southern Jersey Family Medical Center facilitará grupos en persona donde puede aprender las mejores maneras de prevenir y / o controlar su diabetes.

Yoga: Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (más de 10 años) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Actividades familiares

Noche para Pintar con la Familia - ¡Únase a nosotros para una noche relajante y cree una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o ven solo. ¡Todos son bienvenidos!

Tiempo de Niños: ¡Únase al especialista en infancia de Southern Jersey Perinatal Cooperative para una divertida actividad de verano y la hora del cuento! El 2 de junio nos reuniremos frente al centro y luego caminaremos a la playa para divertirnos en la playa de verano. El 23 de junio tendremos la actividad de tiza en la acera. ¡Saque a sus niños pequeños (hasta los 4 años) y conozca a otros padres!

Diversión familiar en la cocina: Disfrute de una preparación fácil de comidas y tiempo en familia en la cocina con educadores de nutrición de SNAP -Ed. ¡Traiga a su familia para esta divertida y deliciosa actividad!

Planta un jardín de ensaladas: ¡Cultiva tu propia ensalada! Plantaremos lechuga, rúcula y semillas verdes mixtas para cultivar una ensalada saludable.

Horario de citas:
Lun., Mie. & Juev.: 10-5
Mar.: 11-7
Copias y Faxes
Vie: 11-3
Algunos sábados