

Oceanside II Family Success Center  
 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401  
 609-594-4990  
[atlanticoceanside2@gmail.com](mailto:atlanticoceanside2@gmail.com)  
[oceanside2fsc.org](http://oceanside2fsc.org)  
[facebook.com/oceanside2familysuccesscenter](https://facebook.com/oceanside2familysuccesscenter)  
[instagram.com/oceanside2\\_fsc/](https://instagram.com/oceanside2_fsc/)

# Junio

## 2024

**El centro está abierto:**  
 Lun., mié., jue. y vie: 11-5  
 Mar.: 11-7  
 Algún sábado

LUN.	MART.	MIE.	JUEV.	VIE.	SAB.	
				Síguenos en Facebook <u>Oceanside 2 Family Success Center</u> 		1 Cerrado
3 <u>Hombre por la salud: Una guía de bienestar para cada hombre</u> 2:30-3:30	4 <u>Grupo de Prevención de Diabetes 1-2</u> <u>Relaciones saludables para adolescentes y adultos jóvenes</u> 4-5:30	5 <u>Ganchillo</u> 12-1 <u>Club Lego</u> 3:45-4:45	6 <u>DIY con arcilla</u> 11-12	7 <u>Meditación 11-11:30</u> <u>Yoga 11:30-12:30</u>	8 Cerrado	
10 <u>Qigong</u> 2-3 <u>C.R.O.P.S.: Bombas de semillas</u> 4-5	11 <u>Verano/seguridad en el agua (solo en ingles)</u> 2-3 <u>Celebración del día del padre</u> 5-6:30	12 <u>Tiempo de Niños</u> 3:30-4:30	13 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3	14 <u>Meditación 11-11:30</u> <u>Yoga 11:30-12:30</u> <u>Tiempo para adolescentes</u> 3:30-4:30	15 **Evento fuera del sitio** en el distrito escolar de Pleasantville	
17 <u>Derechos legales de los trabajadores de Nueva Jersey</u> 1-2	18 <u>Grupo de Prevención de Diabetes 1-2</u> Reunión de la Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB) 2-3 <u>Conceptos básicos de informática nivel 2</u> 5-6:30	19 <b>HAPPY JUNE TEENTH</b> CLOSED	20 <u>Fiesta familiar de pintura</u> 3-4:30	21 <u>Meditación 11-11:30</u> <u>Yoga 11:30-12:30</u>	22 Cerrado	
24 <u>C.R.O.P.S.: Encuadernación de libros e impresiones vegetales</u> 4-5	25 <u>Juegos en abundancia</u> 12-1 <u>Lotería</u> 5-6 <u>Conceptos básicos de informática nivel 2</u> 5-6:30	26 <u>Diversión familiar en la cocina</u> 12-1	27 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3	28 <u>Meditación 11-11:30</u> <u>Yoga 11:30-12:30</u> <u>Tiempo para adolescentes</u> 3:30-4:30	29 Cerrado	

\*\*\* ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! \*\*\*

Oceanside II Family Success Center  
3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401  
609-594-4990  
[atlanticoceanside2@gmail.com](mailto:atlanticoceanside2@gmail.com)  
[oceanside2fsc.org](http://oceanside2fsc.org)  
[facebook.com/oceanside2familysuccesscenter](https://facebook.com/oceanside2familysuccesscenter)  
[instagram.com/oceanside2\\_fsc/](https://instagram.com/oceanside2_fsc/)

# Junio 2024

**El centro está abierto:**  
Lun., mié., jue. y vie: 11-5  
Mar.: 11-7  
Algún sábado

## Puntos del centro

**Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB)** - PCAB sirve como voz de la comunidad. Asesora a Oceanside II FSC en la elección de programas, iniciativas y actividades para las familias. Se invita al público a asistir a las reuniones de la PCAB y solicitar unirse a la PCAB. ¡Los jóvenes son bienvenidos! Comuníquese con el personal de Oceanside II FSC para obtener información adicional.

**DIY con arcilla** - Introducción a la arcilla, no es necesaria experiencia. MudGirls Studios llevará a cabo una clase de arcilla de una hora donde los participantes aprenderán a enrollar, cortar, formar y decorar adornos de arcilla.

**C.R.O.P.S.** - Durante estos talleres, creará sus propios diarios o bombas de semillas y aprenderá sobre cómo plantar semillas y los beneficios nutricionales de las frutas y verduras.

**Celebración del Día del Padre** - únete a la fiesta del Día del Padre en Oceanside II FSC, juega juegos divertidos, gana premios y disfruta de la comida que los papás aprueban. Patrocinado por Atlantic Electric, una empresa de Exelon.

**Derechos legales de los trabajadores de Nueva Jersey** - este seminario web aumentará la conciencia de los trabajadores de Nueva Jersey sobre los derechos de los trabajadores, los salarios impagos, las horas extra no pagadas, la discriminación en el lugar de trabajo, las represalias, la compensación laboral y otros beneficios. Presentado por Servicios Legales de Nueva Jersey.

**Juegos en abundancia** - escapa del calor y la humedad del verano. ¡Pasa tiempo de calidad completando rompecabezas, sudoku, crucigramas o jugando dominó y otros juegos con tus vecinos!

**Hombre por la salud: Una guía de bienestar para todos los hombres** - este programa aborda las necesidades de salud de los hombres en cada etapa de la vida, promueve la concientización y la atención preventiva y los alienta a tomar medidas hacia una vida más saludable. Presentado por la División de Salud Pública del Condado de Atlantic.

**Relaciones saludables para adolescentes y adultos jóvenes** - en este taller hablaremos sobre relaciones saludables y cómo podría ser una relación saludable. También discutiremos los signos de relaciones abusivas y no saludables y hablaremos sobre formas en que podemos tener relaciones más saludables. Presentado por Planned Parenthood y Avanzar.

## Siempre Disponible

**Estaciones de computadoras:** Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticipada.

**Recursos:** Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

**Voluntariado:** ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



## Seminarios/Clases

**Verano/Seguridad en el agua** - un taller interactivo para familias que analiza la seguridad en aguas abiertas (océanos, lagos), la seguridad dentro y alrededor de las piscinas, el ajuste adecuado de los chalecos salvavidas y consejos de seguridad contra el sol. Presentado por la Brain Injury Alliance de Nueva Jersey.

**Conceptos básicos de informática Nivel 2** - este curso ampliará el conocimiento de los participantes al presentar los fundamentos y elementos básicos para trabajar con Microsoft Word y Microsoft Excel. Los participantes aprenderán a crear, guardar e imprimir un documento y una hoja de cálculo al finalizar el taller. Requisito previo: conocimientos básicos de informática y familiaridad con Windows.

**Ganchillo** - ¿Interesado en aprender a hacer crochet? Únase a nosotros en una clase para principiantes para aprender los conceptos básicos del crochet. Todos los materiales serán provistos.

**Qigong** - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

**"One Stop" para el Empleo y Capacitación** - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

**Grupo de prevención de la diabetes** - Southern Jersey Family Medical Center facilitará un grupo de prevención de la diabetes en persona donde podrá aprender las mejores formas de prevenir o controlar su diabetes.

## Actividades familiares

**Lotería** - ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis!

**Fiesta familiar de pintura** - ¡únete a nosotros para pasar una tarde relajante y crea una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son bienvenidos!

**Meditación** - únase a nosotros para disfrutar de la quietud relajante y el cuidado personal con esta práctica de meditación guiada. ¡Ven y desestésate con nosotros!

**Yoga** - únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

**Tiempo para adolescentes** - Esta actividad está abierta a jóvenes mayores de 14 años. Ven a jugar tenis de mesa y socializa con otros adolescentes. Se requiere un formulario de permiso de los padres firmado para asistir si no está acompañado por un adulto.

**Diversión familiar en la cocina** - únase a nosotros para una demostración de cocina gratuita, divertida y familiar. Haremos batido de plátano y mantequilla de maní y control deslizante Denver Scramble. Presentado por NJ-SNAP.

**Club Lego** - abierto a niños mayores de 7 años. Los niños aprenderán, crearán y explorarán utilizando ladrillos LEGO® para construir varios modelos.

**Tiempo para niños pequeños** - únase al especialista en infancia de la Cooperativa Perinatal del Sur de Jersey para disfrutar de una actividad divertida y de un cuento! ¡Traiga a sus niños pequeños (hasta 4 años) y conozca a otros padres!

**¡GRATIS Y ABIERTO A  
TODOS!**

**\*\*\* ¡Se requiere registro para citas de PC,  
sorteos y talleres! \*\*\***

**FAMILY  
SUCCESS CENTER**  
OCEANSIDE II