

Oceanside II Family Success Center
 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401
 609-594-4990
atlanticoceanside2@gmail.com
oceanside2fsc.org
facebook.com/oceanside2familysuccesscenter
instagram.com/oceanside2_fsc/

Febrero 2024

El centro está abierto:
 Lun., mié., jue. y vie: 11-5
 Mar.: 11-7
 Algún sábado

LUN.	MART.	MIE.	JUEV.	VIE.	SAB.
		Síganos en Facebook Oceanside 2 Family Success Center 	1 <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	2 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Grupo de Prevención de Diabetes</u> 1-2 <u>Tutoría después de la escuela</u> 3:45-4:45	3 Cerrado
5 <u>ESL nivel 2</u> 11-1 <u>Inteligencia del corazón</u> 2:30-3:30 <u>Mejor juntos (en Inglés)</u> 4-5	6 <u>Alfabetización informática</u> 1:30-3:30 <u>Relaciones y citas saludables para adolescentes y adultos jóvenes</u> 4-5:30	7 <u>ESL nivel 2</u> 11-1 <u>Ganchillo</u> 12-1 <u>Club Lego</u> 3:45-4:45	8 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3 <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	9 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Grupo de Prevención de Diabetes</u> 1-2 <u>Tiempo para adolescentes</u> 3:30-4:30	10 Cerrado
12 <u>ESL nivel 2</u> 11-1 <u>Qigong</u> 2-3 <u>Mejor juntos (en Inglés)</u> 4-5	13 <u>Violencia doméstica y lesiones cerebrales (en Inglés)</u> 2-3 <u>Lotería</u> 5-6	14 <u>ESL nivel 2</u> 11-1 <u>Tiempo de Niños</u> 3:30-4:30	15 <u>Fiesta familiar de pintura</u> 3-4:30 <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	16 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Grupo de Prevención de Diabetes</u> 1-2 <u>Tutoría después de la escuela</u> 3:45-4:45	17 <u>Sábado de ciencia</u> 11-1
19 <u>ESL nivel 2</u> 11-1 <u>Cafés de todo el mundo</u> 1:30-2:30 <u>Mejor juntos (en Inglés)</u> 4-5	20 <u>Lactancia materna</u> 101 1-2 Reunión de la Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB) 2-3	21 <u>ESL nivel 2</u> 11-1 <u>Alfabetización informática</u> 1:30-3:30 <u>Club Lego</u> 3:45-4:45	22 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3 <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	23 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Grupo de Prevención de Diabetes</u> 1-2 <u>Tiempo para adolescentes</u> 3:30-4:30	24 Cerrado
26 <u>ESL nivel 2</u> 11-1 <u>Mejor juntos (en Inglés)</u> 4-5	27 <u>¡SOS!: Estrategias de éxito para estudiantes con discapacidad</u> Inglés: 11:30-12:30 Español: 12:30-1:30 <u>Noche de juegos de Scrabble</u> 5-6	28 <u>ESL nivel 2</u> 11-1	29 <u>Diversión familiar en la cocina</u> 1:30-2:30 <u>Hora de cuentos en familia</u> 4-5		

*** ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! ***

Oceanside II Family Success Center
3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401
609-594-4990
atlanticoceanside2@gmail.com
oceanside2fsc.org
facebook.com/oceanside2familysuccesscenter
instagram.com/oceanside2_fsc/

Febrero 2024

El centro está abierto:
Lun., mié., jue. y vie: 11-5
Mar.: 11-7
Algún sábado

Puntos del centro

Violencia doméstica y lesiones cerebrales (En Inglés) - este programa está diseñado para brindar una descripción general de las lesiones cerebrales y su relación con la violencia doméstica. Su objetivo es explorar las cuestiones y las implicaciones relacionadas con estos temas, revisar estrategias y proporcionar recursos para las personas afectadas por esta compleja intersección.

Lactancia materna 101 - esta presentación analiza los beneficios de la lactancia materna, el agarre, la posición adecuada, el establecimiento de un suministro de leche y cómo saber si el bebé está recibiendo suficiente leche materna. Así como una revisión del bombeo y almacenamiento de la leche materna extraída. La clase es impartida por una asesora en lactancia, ¡traiga sus preguntas e inquietudes para hacerlas!

¡SOS! Estrategias de éxito para estudiantes con discapacidades - ¿Existe un secreto para lograr que su hijo pase de la escuela a la vida adulta si no califica para los servicios financiados por el estado? ¿Cuáles son las cosas que no sabes o no necesitas saber? Este taller proporcionará información que los padres han aprendido a través de su propia experiencia y que desearían haber sabido antes de que su hijo dejara la escuela. Sugeriremos pasos para agregar al IEP de su estudiante que puedan ayudarlo a orientarse sobre las diferencias entre la escuela secundaria y la universidad, y acceder a los apoyos ofrecidos a los estudiantes con discapacidades.

Cafés de todo el mundo - emprenda un viaje en busca de un gran sabor y explore el mundo del café. Durante esta actividad práctica, se invita a los participantes a compartir su receta de café favorita y saborear bebidas de café de varias regiones del mundo. Presentado por Hayday Café.

Relaciones y citas saludables para adolescentes y adultos jóvenes - en este taller hablaremos sobre relaciones saludables y cómo podría ser una relación saludable. También discutiremos los signos de relaciones abusivas y no saludables y hablaremos sobre formas en que podemos tener relaciones más saludables.

Inteligencia del corazón - Este programa proporciona información sobre las enfermedades cardíacas y lo que usted puede hacer para mantener su corazón sano.

Clases de alfabetización informática - aprenda las habilidades informáticas necesarias para la era digital. Ya sea solicitando empleo o usándolo para pasatiempos personales, cada vez es más importante que sepa utilizar una computadora.

Siempre Disponible

Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticipada.

Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



Seminarios/Clases

Nivel 2 de ESL - los participantes con dominio limitado del idioma inglés mejorarán sus habilidades para hablar, escuchar y escribir, además de aprender sobre la cultura estadounidense. Patrocinado por OceanFirst Bank.

Charla sobre relaciones - abierta a parejas, cónyuges, parejas, padres/co-padres. Rompe barreras para una comunicación efectiva y mejora tus relaciones. 1er jueves: Aprenda una nueva habilidad para tener relaciones saludables. 2-4 jueves: Grupo de apoyo para las relaciones.

Qigong - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

Ganchillo - ¿Interesado en aprender a hacer crochet? Únase a nosotros en una clase para principiantes para aprender los conceptos básicos del crochet. Todos los materiales serán provistos.

"One Stop" para el Empleo y Capacitación - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

Grupo de prevención de la diabetes - Southern Jersey Family Medical Center facilitará un grupo de prevención de la diabetes en persona donde podrá aprender las mejores formas de prevenir o controlar su diabetes.

Tutoría después de la escuela - Esta tutoría gratuita en grupos pequeños está abierta a estudiantes de jardín de infantes a sexto grado. Financiado por la Subvención de Alfabetización Temprana de TD Bank.

Mejor juntos (en Inglés) - este es un grupo de apoyo para personas que luchan con una combinación de problemas de salud física y mental. Juntos discutiremos un tema y nos apoyaremos mutuamente en nuestro viaje hacia el bienestar. Organizado por la Asociación de Salud Mental del Condado de Atlantic.

Family Activities

Lotería - ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis!

Fiesta familiar de pintura - ¡únete a nosotros para pasar una tarde relajante y crea una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son bienvenidos!

Yoga - Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Tiempo para adolescentes - Esta actividad está abierta a jóvenes mayores de 14 años. Ven a jugar tenis de mesa y socializa con otros adolescentes. Se requiere un formulario de permiso de los padres firmado para asistir si no está acompañado por un adulto.

Diversión familiar en la cocina - ¡únete a nosotros para disfrutar de un tiempo de cocina gratuito, divertido y familiar! Haremos ensalada de brócoli y todo. Presentado por NJ-SNAP.

Club Lego - abierto a niños mayores de 7 años. Los niños aprenderán, crearán y explorarán utilizando ladrillos LEGO® para construir varios modelos.

Hora de cuentos en familia - únase a nosotros para disfrutar de una hora de diversión con lectura, música y refrigerios.

Noche de juegos de Scrabble - prueba tu vocabulario, gana premios y únete a nosotros para una noche de diversión.

Tiempo para niños pequeños - únase al especialista en infancia de la Cooperativa Perinatal del Sur de Jersey para disfrutar de una actividad divertida y de un cuento! ¡Traiga a sus niños pequeños (hasta 4 años) y conozca a otros padres!

Sábado de ciencias - las familias aprenderán ciencias a través de investigaciones prácticas dirigidas por el personal de Rutgers. Aprenderemos sobre energías alternativas, construiremos pequeños molinos de viento y nos divertiremos con el proceso de diseño de ingeniería.

**¡GRATIS Y ABIERTO A
TODOS!**

***** ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! *****

**FAMILY
SUCCESS CENTER**
OCEANSIDE II