Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org

facebook.com/oceanside2familysuccesscenter

Maye

El centro está abierto: Lun., Mie., & Vie.: 11-5 Mar. & Juev.: 11-7 Algunos sabados

9	LUN.	MART.	MIE.	JUEV.	VIE.	SAB.
	1 clase de ESL 11-1 Grupo de Habilidades Sociales 4-5	2 Mantener un hogar saludable 4:15-5:15 clase de ESL 5:30-7	Ganchillo 12-1 Serie de enfoque de corazón nutrido (inglés) 12-1	4 <u>Conversaciones</u> <u>comunitarias</u> (inglés) 11:30-1:30 <u>Yoga</u> 5:30-6:30	5 CHNCO MAYO Club de Caminar 11-12 Tiempo para adolescentes 3:30-4:30	6 <u>Qigong</u> 11:30-12:30
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	8 <u>clase de ESL</u> 11-1 <u>Grupo de Habilidades</u> <u>Sociales</u> 4-5	9 <u>clase de ESL</u> 5:30-7	Serie de enfoque de corazón nutrido (inglés) 12-1  Artesanías con Noyes Museo de Arte 2:00-3:30	11 "One Stop" para el empleo y formación 12-3 Teen Speak para padres (Parte 1 de 2) 5-7	Club de Caminar 11-12 Tiempo para adolescentes 3:30-4:30	13 Cerrado
	15 <u>clase de ESL</u> 11-1 <u>Grupo de Habilidades</u> <u>Sociales</u> 4-5	16 <u>clase de ESL</u> 5:30-7	17  Serie de enfoque de corazón nutrido (inglés) 12-1	18 Fiesta familiar de pintura 3-4:30 Teen Speak para padres (Parte 2 de 2) 5-7	19 Club de Caminar 11-12 Tiempo para adolescentes 3:30-4:30	Demostración de cocina con AC Food Project 11:30-12:30
	22 clase de ESL 11-1  Asistencia a familias inmigrantes 1:30-3:30  Grupo de Habilidades Sociales 4-5	23  Amor propio y bienestar de mamá 1-2 clase de ESL 5:30-7	Sesiones informativas para voluntarios 1-1:30	25  "One Stop" para el empleo y formación 12-3  Grupo de apoyo para padres 5:45-6:45	26 Club de Caminar 11-12 Tiempo para adolescentes 3:30-4:30	27 Cerrado
	29 MEMORIAL DAP Cerrado	30 Sesiones informativas para voluntarios 3:30-4 clase de ESL 5:30-7	31 <u>Lotería</u> 4-4:45	igratis y abierto a		Happy Mother s Day 14 de mayo de 2023

Oceanside II Family Success Center 3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401 609-594-4990

atlanticoceanside2@gmail.com oceanside2fsc.org facebook.com/oceanside2familysuccesscenter



El centro está abierto: Lun., Mie., & Vie.: 11-5 Mar. & Juev.: 11-7 Algunos sabados

## Puntos del centro

<u>Teen Speak para padres</u> - Esta serie de talleres de 2 partes equipará a los padres con las estrategias y las respuestas que necesitan para hablar con sus hijos adolescentes para reducir los riesgos y construir relaciones aún más sólidas.

Amor propio y bienestar de mamá- El programa Padres como Maestros ofrecerá una tarde de autocuidado en honor a mamá. Usted y su hijo se divertirán creando un exfoliante de azúcar para su piel. Además, nuestros socios de SJFMC estaran realizando exámenes de salud gratuitos.

Conversaciones comunitarias (inglés) – Únase a nosotros para una conversación comunitaria sobre seguridad y violencia. Abierto a adultos (mayores de 18 años) que viven o trabajan en el condado de Atlantic. Como agradecimiento por participar, recibirá una tarjeta de regalo Visa de \$30.00. Presentado por la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Rutgers, el Instituto de Asuntos Públicos Senator Walter Rand.

Asistencia a familias inmigrantes - Únase a nosotros para una breve presentación y una sesión de preguntas y respuestas. Discutiremos la elegibilidad de SNAP y WIC, especialmente para los hogares inmigrantes. Nuestro enfoque estará en la carga pública, el acceso al idioma y las aplicaciones. Habrá disponible asistencia personalizada para abordar cualquier problema individual. Se proporcionará almuerzo. Presentado por los servicios legales de Nueva Jersey.

<u>Grupo de Habilidades Sociales</u> - Únase a nosotros para Coloring Outside the Lines, un grupo de habilidades sociales de 8 semanas para niños con trastorno del espectro autista. Prevenga el acoso escolar y las experiencias infantiles adversas para niños de 8 a 13 años. Refrescos e incentivos incluidos.

<u>Sesiones informativas para voluntarios</u> - Oceanside II Family Success Center está buscando personas dedicadas para unirse a nosotros en nuestra misión de tener un impacto positivo en nuestra comunidad. Únase a nosotros en una de las sesiones informativas para voluntarios para obtener más información sobre esta emocionante oportunidad.

## <u>Siempre Disponible</u>

Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticiada.

Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



iGRATIS Y ABIERTO A TODOS!

## Seminarios/Clases

Clase de ESL - clase de ESL para principiantes con componentes de lectura, escritura y habla. Elija la opción de mañana y/o noche.

Mantener un hogar saludable - Esta presentación es una disc<mark>usión sobre el plomo y los</mark> pelig<mark>ros que pose</mark>e. Únase a nosotros para conocer las mejores maneras de tener un hogar seguro y saludable y cómo proteger mejor a nuestros hijos del plomo y otros contaminantes. Presentado por la Cooperativa Perinatal del Sur de Nueva Jersey.

<u>Club de Caminar</u> - Nos encontraremos frente al centro y daremos un paseo en las tablas. Recuerdo usar zapato cómodo y llevar agua.

Ganchillo – ¿Interesado en aprender a tejer a ganchillo? Únase a nosotros para una clase de principiantes para aprender los conceptos básicos de ganchillo. Todos los materiales seran provistos.

Oigong - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espírity a través de la práctica de Oigong.

Grupo de apoyo para padres - este es un grupo de apoyo para padres dirigido por pares para padres de habla hispana. Facilitado por el personal de la Organización de Apoyo Familiar de Atlantic Cape.

"One Stop" para el Empleo y Capacitació - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

Actividades familiares

<u>Tiempo para adolescentes</u> - Esta actividad está abierta a jóvenes mayores de 14 años. Ven a jugar tenis de mesa y socializa con otros adolescentes. Se requiere un formulario de permiso de los padres firmado para asistir si no está acompañado por un adulto.

Yoga - Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Fiesta familiar de pintura - ¡Únase a nosotros para una tarde relajante y cree una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son bienvenidos!

Artesanías con Noyes Museo de Arte - Ven a celebrar la primavera y el Día de la Madre creando obras maestras de arte especiales. Presentado por Noyes Arts Garage de la Universidad de Stockton.

Lotería - ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis!
oga - Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

<u>Demostración de cocina con AC Food Project</u> - Únase a nosotros para una demostración de cocina familiar. Los asistentes aprenderán a preparar una comida saludable y recibirán una caja de alimentos con los ingredientes utilizados para recrear la receta.