

Oceanside II Family Success Center
3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401
609-594-4990
atlanticoceanside2@gmail.com
oceanside2fsc.org
facebook.com/oceanside2familysuccesscenter
instagram.com/oceanside2_fsc/

Marzo 2024

El centro está abierto:
Lun., mié., jue. y vie: 11-5
Mar.: 11-7
Algún sábado

LUN.	MART.	MIE.	JUEV.	VIE.	SAB.
¡Todos los lunes y miércoles! Clases de ESL nivel 2 11-1		Síganos en Facebook <u>Oceanside 2 Family Success Center</u> ¡GRATIS Y ABIERTO A TODOS!		1 Día de desarrollo profesional del personal Cerrado	2 Cerrado
4 <u>Alimentación saludable con un presupuesto</u> 2:30-3:30	5 <u>Café para padres</u> 12-1:30 <u>Tiempo para adolescentes</u> 3:30-4:30 <u>Lotería</u> 5-6	6 <u>Ganchillo</u> 12-1 <u>Club Lego</u> 3:45-4:45	7 <u>Journaling con Jaz</u> 3:30-4:30 PM <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	8 <u>Grupo de Prevención de Diabetes</u> 1-2 <u>Tutoría después de la escuela</u> 3:45-4:45	9 Cerrado
11 <u>Qigong</u> 2-3	12 <u>Alfabetización informática</u> 1-2 <u>Introducción a la lesión cerebral (en Inglés)</u> 2-3 <u>Niña exploradora</u> 5-6	13 <u>Tiempo de Niños</u> 3:30-4:30	14 <u>Sirviendo en grupos</u> 11-3:30 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3 <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	15 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Tutoría después de la escuela</u> 3:45-4:45	16 <u>Sábado de ciencia</u> 11-1
18 <u>Hora de cuentos en familia</u> 4-5	19 <u>Foro de acción comunitaria</u> 12-1:30 Reunión de la Junta Asesora de Padres y Comunidad (PCAB) 2-3 <u>Educación financiera</u> 5:30-7	20 <u>Club Lego</u> 3:45-4:45	21 <u>Fiesta familiar de pintura</u> 3-4:30 <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	22 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Grupo de Prevención de Diabetes</u> 1-2 <u>Tutoría después de la escuela</u> 3:45-4:45	23 <u>¡Decir que sí! al vestido y traje</u> 11-2
25	26 <u>Alfabetización informática</u> 1-2 <u>Tiempo para adolescentes</u> 3:30-4:30 <u>Noche de juegos de Scrabble</u> 5-6	27 <u>Diversión familiar en la cocina</u> 1:30-2:30	28 <u>Sirviendo en grupos</u> 11-3:30 <u>"One Stop" para el empleo y formación</u> 12-3 <u>Charla sobre relaciones</u> 4-5	29 <u>Yoga</u> 11:30-12:30 <u>Tutoría después de la escuela</u> 3:45-4:45	30 Cerrado

*** ¡Se requiere registro para citas de PC, sorteos y talleres! ***

Oceanside II Family Success Center
3201 Atlantic Avenue, Atlantic City, NJ 08401
609-594-4990
atlanticoceanside2@gmail.com
oceanside2fsc.org
facebook.com/oceanside2familysuccesscenter
instagram.com/oceanside2_fsc/

Marzo 2024

El centro está abierto:
Lun., mié., jue. y vie: 11-5
Mar.: 11-7
Algún sábado

Puntos del centro

Journaling with Jaz - ¡Celebra el Día Internacional de la Mujer! ¡Únete a este taller de autocuidado para aprender métodos para empoderarte y la importancia del autocuidado!

Educación financiera - únase a OceanFirst Bank para una serie de estas tres sesiones de educación financiera que cubrirán presupuestos, créditos, finanzas personales y más. Las familias que asistan a LAS 3 sesiones (19/03/2024, 16/04/2024 y 21/05/2024) recibirán un estipendio de \$125.00
DEBEN COMPLETAR TODAS LAS SESIONES PARA CALIFICAR. EL ESPACIO ES LIMITADO. SE REQUIERE VERIFICACIÓN DE INGRESOS

¡Decir que sí! al vestido y traje - Este evento de vestimenta de graduación está abierto a estudiantes del último año de secundaria. Únase a nosotros para elegir sus vestidos de graduación y su atuendo de noche para su celebración especial de graduación de la escuela secundaria.

Servicio en grupos - esta capacitación pretende ser una herramienta útil para cualquier persona que actualmente esté sirviendo o quiera servir en un grupo de toma de decisiones. Esta capacitación se imparte únicamente en español. Presentado por la Red de Defensa de Padres SPAN.

Alimentación saludable con un presupuesto limitado - comer frutas, verduras, cereales integrales y otros alimentos saludables no tiene por qué arruinar su billetera. Únase a nosotros para discutir consejos para hacer que su dinero para alimentos rinda más.

Café para padres - un café para padres es un ambiente cálido y seguro para que las familias disfruten de conversaciones entre padres, refrigerios y oportunidades para explorar las fortalezas y el potencial de crecimiento de la familia. El tema de este Café para Padres es "¡Los padres son los primeros!"

Charla sobre relaciones - abierta a parejas, cónyuges, parejas, padres/co-padres. Rompe barreras para una comunicación efectiva y mejora tus relaciones. 1er jueves: Aprenda una nueva habilidad para tener relaciones saludables. 2-4 jueves: Grupo de apoyo para las relaciones.

Clases de alfabetización informática - aprenda las habilidades informáticas necesarias para la era digital. Ya sea solicitando empleo o usándolo para pasatiempos personales, cada vez es más importante que sepa utilizar una computadora.

Introducción a las lesiones cerebrales - este programa proporciona una descripción general de las funciones cerebrales, los tipos de lesiones cerebrales y sus niveles de gravedad. Analiza la prevalencia, las causas y los cambios resultantes, incluidos los síntomas cognitivos, emocionales y físicos. También se cubren estrategias para apoyar a personas con lesión cerebral, así como programas y servicios disponibles.

Siempre Disponible

Estaciones de computadoras: Las computadoras estarán disponibles solo con cita anticipada.

Recursos: Llame o envíe un correo electrónico para cualquier recurso.

Voluntariado: ¿Quiere compartir sus talentos? Obtenga más información sobre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que tenemos para ofrecer en el centro.



Seminarios/Clases

Nivel 2 de ESL - los participantes con dominio limitado del idioma inglés mejorarán sus habilidades para hablar, escuchar y escribir, además de aprender sobre la cultura estadounidense. Patrocinado por OceanFirst Bank.

Ganchillo - ¿Interesado en aprender a hacer crochet? Únase a nosotros en una clase para principiantes para aprender los conceptos básicos del crochet. Todos los materiales serán provistos.

Qigong - Reduce el estrés, mejora el equilibrio y la flexibilidad, sana el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la práctica de Qigong.

"One Stop" para el Empleo y Capacitación - La Oficina de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de Atlantic brindará asistencia laboral, entrenamiento, currículum vitae y apoyo para entrevistas de trabajo, y servicios para jóvenes.

Grupo de prevención de la diabetes - Southern Jersey Family Medical Center facilitará un grupo de prevención de la diabetes en persona donde podrá aprender las mejores formas de prevenir o controlar su diabetes.

Tutoría después de la escuela - Esta tutoría gratuita en grupos pequeños está abierta a estudiantes de jardín de infantes a sexto grado. Financiado por la Subvención de Alfabetización Temprana de TD Bank.

Actividades familiares

Lotería - ¡Ven y únete con nosotros para una divertida noche de Lotería tradicional! ¡Se proporcionarán refrigerios ligeros y los ganadores ganarán un sorteo gratis!

Fiesta familiar de pintura - ¡únete a nosotros para pasar una tarde relajante y crea una pintura encantadora! Invite a un amigo, vecino y familiar a pintar con usted o venga solo. ¡Todos son bienvenidos!

Yoga - Únase a nosotros para ejercicios de yoga fáciles y familiares (10 años +) para calmar su mente y fortalecer su cuerpo.

Tiempo para adolescentes - Esta actividad está abierta a jóvenes mayores de 14 años. Ven a jugar tenis de mesa y socializa con otros adolescentes. Se requiere un formulario de permiso de los padres firmado para asistir si no está acompañado por un adulto.

Diversión familiar en la cocina - ¡únase a nosotros para disfrutar de un tiempo de cocina gratuito, divertido y familiar! Estaremos haciendo guacamole. Presentado por NJ-SNAP.

Club Lego - abierto a niños mayores de 7 años. Los niños aprenderán, crearán y explorarán utilizando ladrillos LEGO® para construir varios modelos.

Hora de cuentos en familia - únase a nosotros para disfrutar de una hora de diversión con lectura, música y refrigerios.

Noche de juegos de Scrabble - prueba tu vocabulario, gana premios y únete a nosotros para una noche de diversión.

Tiempo para niños pequeños - ¡únase al especialista en infancia de la Cooperativa Perinatal del Sur de Jersey para disfrutar de una actividad divertida y de un cuento! ¡Traiga a sus niños pequeños (hasta 4 años) y conozca a otros padres!

Sábado de ciencias - las familias aprenderán ciencias a través de investigaciones prácticas dirigidas por el personal de Rutgers. Aprenderemos sobre energías alternativas, construiremos pequeños molinos de viento y nos divertiremos con el proceso de diseño de ingeniería.

Niña exploradora - ¡Se una Girl Scout y despierta tu creatividad en nuestra nueva tropa de Girl Scouts!

¡GRATIS Y ABIERTO A
TODOS!

*** ¡Se requiere registro para citas de PC,
sorteos y talleres! ***

FAMILY
SUCCESS CENTER
OCEANSIDE II